

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA VELJAČU 2017

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.02.2017. SRIJEDA	Bijela kava,margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Isto ŽD: Rižoto od piletine M: Juha,rižoto od svinjetine	Jabuka	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD:Isto M: Sir sa vrhnjem
02.02.2017. ČETVRTAK	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko,margo M: Zafrigana juha	Mlijeko	Juha,ćufte u umaku od rajčice,pire krumpir LD: Juha,dinstana junetina,pire krumpir ŽD: Isto M: Juha,ćufte,pire krumpir	Margo	Čaj,riba konzerva LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
03.02.2017. PETAK	Kraš ekspres,topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres,kruh	Gauda	Juha,špageti na bolonjski,salata LD: Juha,tijesto sa mljevenim mesom ŽD: Isto M: Juha,špageti na bolonjski	Pašteta	Pohani kruh,jogurt LD: Jogurt,sirni namaz ŽD: Isto M:Kekse na mlijeku
04.012.2017. SUBOTA	Mlijeko,med,margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir	Varivo od graha i kupusa sa buncekom i slaninom,jabuka LD: Paprikaš od piletine,jabuka ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
05.02.2017. NEDJELJA	Kakao,gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Sarma,pire krumpir,sok LD: Dinstana piletina,pire krumpir ŽD: Isto M:Isto	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M:Čokolino
06.02.2017. PONEDJELJAK	Pečena jaja na oko LD:Mlijeko,topljeni sir ŽD:Isto M: Mlijeko,kruh	Margo	Juha, juneći gulaš,tjestenina,salata LD: Juha,dinstana junetina,tijesto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Kakao,pašteta LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao,kruh

07.02.2017. UTORAK	Bijela kava,margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz	Juha, pohana piletina,dinstane mahune LD: Juha,dinstana piletina,dinstani krumpir ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko	Rižoto od pilećih jetrica LD: Isto ŽD: Isto M:Gris na mlijeku
08.02.2017. SRIJEDA	Kakao,topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M:Kakao,kruh	Gauda	Varivo od kiselog kupusa i mesa,buhtle sa marmeladom LD: Paprikaš od junetine,kolač ŽD: Isto M: Varivo od kupusa i mesa,voćni jogurt	Margo	Svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.02.2017. ČETVRTAK	Mlijeko,čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko,kruh	Jogurt	Juha,dinstani krumpir,pečeni mesni sir,salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto,bez salate	Pašteta	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
10.02.2017. PETAK	Bijela kava,marmelada LD:Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Topljeni sir	Juha,pohani oslić filet,krumpir salata LD: Juha,dinstani oslić,kuhani krumpir ŽD: Isto M: Juha,kuhani krumpir,kuhane hrenovke	Margo	Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Žganci i mlijeko
11.02.2017. SUBOTA	Čaj,pašteta LD: Čaj,margo ŽD: Isto M: Mlijeko,kruh	Jogurt	Paprikaš od piletine,puding od jagode LD:Isto ŽD: Isto M: Isto,voćni jogurt	Jabuka	Hrenovke,senf,kuhano jaje LD: Hrenovke,jogurt ŽD: Isto M: Čokolino
12.02.2017. NEDJELJA	Kraš ekspres,marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Juha, kuhana junetina,umak od rajčice,pire krumpir,banane LD: Juha,kuhana junetina,pire krumpir,banane ŽD: Isto M: Juha,kuhana junetina,pire krumpir,voćni jogurt	Jabuka	Tijesto sa grisom LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
13.02.2017. PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD:Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko,margo M:Zafrigana juha	Mlijeko	Varivo od kelja,kosani odrezak LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama ŽD: Isto M: Varivo od kelja,kosani odrezak,voćni jogurt	Gauda	Kompot od jabuka,salama šunkERICA LD: Isto ŽD: Kompot, parizer M:Kompot,kekse

14.02.2017. UTORAK	Burek sa sirom,čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha,šnicla u umaku,riža na bijelo,salata,kremšnite LD: Isto ŽD: Isto M: Isto,bez salate	Marmelada	Tijesto sa jajima LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Isto M: Čokolino
15.02.2017. SRIJEDA	Mlijeko,čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M:Mlijeko,kruh	Pašteta	Sarma, gnječeni krumpir LD: Dinstana piletina,pire krumpir ŽD: Isto M: Sarma,gnječeni krumpir	Jabuka	Jogurt,lepinje LD: Isto ŽD: Isto M:Gris na mlijeku
16.02.2017. ČETVRTAK	Bijela kava,margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava,kruh	Jogurt	Juha, perket od piletine,tijesto, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Pašteta	Složenac od kruha LD:Jogurt,parizer ŽD: Isto M: Čokolino
17.02.2017. PETAK	Kakao,marmelada LD:Isto ŽD: Isto M: Kakao,kruh	Gauda	Juha,granatir,pečena slanina,salata LD: Juha, granatir,hrenovka ŽD: Isto M: Juha,granatir,hrenovaka	Margo	Bijela kava,kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.2.2017. SUBOTA	Mlijeko,čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko,kruh DIJAB:Mlijeko,margo	Pašteta	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama,jabuke LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama,jabuke ŽD: Varivo od krumpira sa hrenovkama M: Varivo od graška,jabuke	Topljeni sir	Krumpir na police,barena slanina,luk salata LD: Kuhani krumpir,hrenovke ŽD: Isto M: Isto
19.02.2017. NEDJELJA	Čaj,pašteta LD: Čaj,marmelada ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Juha,pečena piletina,mlinci,salata, naranče(banane) LD: Juha,dinstana piletina,mlinci,naranče ŽD: Isto M: Juha,kuhana piletina,mlinci,voćni jogurt	Jabuka	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD:Isto M: Sir sa vrhnjem
20.02.2017. PONEDJELJAK	Bijela kava,topljeni sir LD: Isto ŽD:Isto M: Bijela kava, kruh	Jogurt	Varivo od graha i geršla,luk salata LD: Paprikaš od junetine ŽD: Isto M: Varivo od graha i geršla	Pašteta	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

21.02.2017. UTORAK	Pecivo kajzerica,margo,kakao LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh	Mlijeko	Juha,pečeni krumpir,čevapi,ajvar, luk salata LD: Juha kuhani krumpir,čevapi ŽD: Isto M:Juha,kuhani krumpir,hrenovke	Gauda	Burek sa jabukama,čaj LD: Isto ŽD:Isto M:Čokolino
22.02.2017. SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko,kruh M: Zafrigana juha	Topljeni sir	Juha, kuhana svinjetina,umak od hrena,pire krumpir LD: Juha,kuhana svinjetina,pire krumpir ŽD: Juha,kuhana piletina,pire krumpir M: Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir	Margo	Tijesto sa svježim kuposom LD:Tijesto sa vrhnjem ŽD:Isto M: Zafrigana juha
23.02.2017. ČETVRTAK	Bijela kava,marmelada LD: Isto ŽD: Isto M:Bijela kava,kruh	Sirni namaz	Varivo od mahuna i krumpira,kuhana hrenovka,pita sa jabukama LD:Isto ŽD: Isto M: Isto,voćni jogurt	Jabuka	Krumpir na pekarski LD: Dinstani krumpir ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
24.02.2017. PETAK	Kraš ekspres,topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres,kruh	Pašteta	Juha od rajčice,pohani oslić,krumpir sa peršinom LD: Juha,dinstani oslić,kuhani krumpir ŽD: Isto M: Juha,kuhani krumpir,hrenovke	Marmelada	Bijeli žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
25.02.2017. SUBOTA	Mlijeko,čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko,kruh DIJAB:Mlijeko,margo	Sirni namaz	Varivo od svježeg kupusa i mesa,jabuke LD: Paprikaš od piletine,jabuka ŽD: Isto M:Varivo od kupusa i mesa,jabuka	Jabuka	Jogurt,salama tirolska LD:Jogurt,parizer ŽD: Isto M:Keksi na mlijeku
26.02.2017. NEDJELJA	Kakao,sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Sarma,pire krumpir,sok LD Dinstana piletina,pire krumpir ŽD: Isto M: Sarma,pire krumpir	Pašteta	Jogurt,pohani kruh LD:Jogurt,sirni namaz ŽD:Jogurt, sirni namaz M:Čokolino
27.02.2017. PONEDJELJAK	Bijela kava,margo LD:Isto ŽD: Isto M:Bijela kava,kruh	Marmelada	Juha, rižoto od svinjetine,salata LD:Juha, rižoto od svinjetine ŽD: Juha,rižoto od piletine M: Juha, rižoto od svinjetine	Jabuka	Tjestenina u umaku od gljiva LD:Isto ŽD:Isto M: Isto

28.02.2017. UTORAK	Zafrigana juha sa jajima LD:Zafrigana juha bez jaja ŽD:Mlijeko,margo M: Zafrigana juha	Mlijeko	Paprikaš od junetine,krofne LD: Isto ŽD: Isto M: Isto,voćni jogurt	Topljeni sir	Pizza,sok LD: Isto ŽD:Jogurt,sirni namaz M: Kekse na mlijeku
-----------------------	---	---------	---	--------------	---

TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

DD - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M: - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

- Komisija za usvajanje jelovnika :
1. Gordana Šmiderkal, voditeljica odjela
 2. Drago Holec, voditelj Odjela
 3. Jelena Pavlek Bardić, voditelj Odjela(uz. Ivana Piljek)
 4. Željka Nađ, glavna kuharica
 5. Anita Ćulum, njegovateljica
 6. Ana Frković, ekonom
 7. Ivana Perković, financijski knjigovođa
 8. Kristina Gavranović, korisnik

U Borovi, 18.01.2017.