

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC LISTOPAD (10. MJESEC) 2017.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.10.2017. NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, mliječni namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Juha, pečena svinjetina, riža na bijelo, cikla, sladoled LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, cikla ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Tirolska salama, jogurt LD: Parizer salama ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
02.10.2017. PONEDJELJAK	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Juha, špageti bolonjez, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Hrenovke, pomfrit, kečap LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
03.10.2017. UTORAK	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mliječni namaz	Juneći paprikaš, feferone, pita s jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.10.2017. SRIJEDA	Kraš expres, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Juha, perket od piletine, tjestenina, cikla LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, topljeni sir ŽD: Isto M: Čokolino
05.10.2017. ČETVRTAK	Čaj, pečena jaja na oko LD: Mlijeko, mliječni namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od hrena LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.10.2017. PETAK	Čaj, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Juha, pohani som, grah salata LD: Juha, prženi som, kuhani krumpir ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Kompot od jabuka, šunkERICA salama LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot, keksi
07.10.2017. SUBOTA	Mlijeko, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Varivo od svježeg kupusa i mesa, šljive LD: Varivo od krumpira i piletine ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Kukuruzni žganci, bijela kava LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

08.10.2017. NEDJELJA	Kraš expres, mliječni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Punjena paprika, pire krumpir, naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mliječni namaz	Tijesto s makom LD: Isto ŽD: Isto M: Tijesto na mlijeku
09.10.2017. PONEDJELJAK	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha s jajima	Jabuka	Grahova juha, zapečeni grah sa slaninom, feferone LD: Juha, kuhani krumpir, kuhana piletina ŽD: Isto M: Isto	Margo	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
10.10.2017. UTORAK	Kakao, pašteta LD: Isto ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Gauda	Varivo od mahuna i krumpira, kuhana hrenovka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko	Složenac od kruha LD: Dijetni složenac ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
11.10.2017. SRIJEDA	Bijela kava, gauda sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Juha, rižoto sa pilećim jetricama, kupus salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Knedle sa šljivama, umak s vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi na mlijeku
12.10.2017. ČETVRTAK	Kraš expres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Juha, pečeni krumpir, mesni sir, miješana salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Pečena jaja, kisela paprika LD: Čaj, mliječni namaz ŽD: Isto M: Čokolino
13.10.2017. PETAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Grahova juha, pohani oslić, grah salata LD: Juha, dinstani oslić, krumpir salata ŽD: Isto M: Isto	Margo	Varivo od krumpira s hrenovkama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
14.10.2017. SUBOTA	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Varivo od graška i krumpira sa rezanim debrecinkama, jabuke LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama, voćni jogurt ŽD: Isto M: Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, voćni jogurt	Mliječni namaz	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
15.10.2017. NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, mliječni namaz ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Juha, pečena piletina, mlinci, miješana salata, krempita LD: Juha, dinstana piletina, mlinci ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Čaj, parizer salama, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
16.10.2017. PONEDJELJAK	Zafrigana juha s jajima LD: Čaj, topljeni sir ŽD: Isto M: Zafrigana juha s jajima, kruh	Topljeni sir	Juha, paštašuta, kisela paprika, štrudle sa sirom LD: Juha, dijetna paštašuta, kisela paprika, štrudle ŽD: Juha, dijetna paštašuta, štrudle M: Juha, paštašuta, voćni jogurt	Jabuka	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

17.10.2017. UTORAK	Bijela kava, mliječni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Juha, rižoto od svinjetine, miješana salata, naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Tjestenina u umaku od šampinjona LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.10.2017. SRIJEDA	Čaj, tirolska salama, pecivo pletenica LD: Čaj, parizer salama, pecivo pletenica ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, pečena barena slanina, riža sa šampinjonima, cikla LD: Juha, kuhana hrenovka, dinstana riža ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Pekarski krumpir, kiseli krastavci LD: Pečeni krumpir ŽD: Isto M: Varivo od krumpira i hrenovki
19.10.2017. ČETVRTAK	Mlijeko, gauda sir LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir LD: Kuhane ćufte, pire krumpir ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Kukuruzni žganci, umak od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
20.10.2017. PETAK	Čaj, tirolska salama, gauda LD: Čaj, parizer salama ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Gauda	Juha, tijesto s kupusom, pečena slanina LD: Juha, granatir, kuhana piletina ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Rižoto s pilećim jetricama, kiseli krastavci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
21.10.2017. SUBOTA	Kraš expres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Juha, granatir, safalada, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mliječni namaz	Hrenovke, senf, kuhano jaje LD: Hrenovka, jogurt ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
22.10.2017. NEDJELJA	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Juha, perket od piletine, tjestenina, cikla, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Jogurt, salama jeger LD: Jogurt, parizer salama ŽD: Isto M: Čokolino
23.10.2017. PONEDJELJAK	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Juha, pečeni krumpir, ćevapi, luk salata, ajvar LD: Juha, pečeni krumpir, kuhana piletina ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
24.10.2017. UTORAK	Čaj, hrenovka, pecivo pletenica LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir	Varivo od kelja i krumpira s mesom, puding od jagode LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Čaj, tlačenica, ajvar LD: Parizer salama, jogurt ŽD: Isto M: Jogurt, kruh
25.10.2017. SRIJEDA	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Juha, tjestenina karbonare, kisela paprika, mućeni kolač s rogačima i jabukama LD: Juha, granatir, hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Kuhano jaje, barena slanina, luk salata LD: Mlijeko, gauda ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

26.10.2017. ČETVRTAK	Bijela kava, gauda sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Juha, pečena slanina, dinstani krumpir, miješana salata LD: Juha, kuhana piletina, dinstani krumpir ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Čaj, omlet s lukom, kiseli krastavci LD: Dinstani krumpir, kiseli krastavci ŽD: Isto M: Čokolino
27.10.2017. PETAK	Čaj, riba konzerva LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Mliječni namaz	Juha, pohane šnicle, rizi bizi, miješana salata LD: Dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Isto M: Isto	Margo	Tijesto s jajima LD: Tijesto s kiselim vrhnjem ŽD: Isto M: Tijesto na mlijeku
28.10.2017. SUBOTA	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Isto M: Zafrigana juha s jajima	Marmelada	Juha, granatir, pečena debrecinka, kiseli krastavci LD: Juha, granatir, pečena hrenovka, kiseli krastavci ŽD: Isto M: Varivo od krumpira s hrenovkom	Margo	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
29.10.2017. NEDJELJA	Mesni narezak, jogurt LD: Parizer salama, jogurt ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Juha, pečena svinjetina, rizi bizi, cikla, kolač kakao kocke LD: Juha, kuhana svinjetina, riža na bijelo ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
30.10.2017. PONEDJELJAK	Čaj, pašteta LD: Čaj, mliječni namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Varivo od graha sa slaninom i geršlom, luk salata LD: Varivo od krumpira s piletinom ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Pizza, sok LD: Dijetna pizza ŽD: Isto M: Čokolino
31.10.2017. UTORAK	Mlijeko, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mliječni namaz	Juha, perket od piletine, tjestenina, kupus salata, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Čaj, pohani kruh LD: Jogurt, parizer salama ŽD: Isto M: Gris na mlijeku

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina(kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika: 1.Branka Osmani- zamjena voditelja Odjela
2.Jelena Pavlek Bardić- voditelj Odjela
3.Manda Čimin- Voditelj Odsjeka
4.Ksenija Kosanović- njegovateljica
5.Anka Janjić – korisnik
6.Ivana Perković - financijski knjigovođa
7.Ana Frković- ekonom

U Borovi, 27.09.2017.