

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC PROSINAC (12. MJESEC) 2017.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.12.2017. PETAK	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha od gljiva, granatir, pečena slanina, kiseli krastavci LD: Juha od gljiva, granatir, kuhana hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Tlačenica, ajvar LD: Salama parizer, jogurt ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
02.12.2017. SUBOTA	Kompot od jabuka, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot, keksi	Sirni namaz	Varivo od graška i krumpira s debrecinkama, jabuke LD: Varivo od krumpira s hrenovkama ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Salama mesni narezak, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
03.12.2017. NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, mlinci, pečena piletina, kisela paprika, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Svježi sir s vrhnjem, barena slanina LD: Svježi sir, salama parizer ŽD: Isto M: Svježi sir
04.12.2017. PONEDJELJAK	Tlačenica, ajvar LD: Salama parizer, jogurt ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Juha, tijesto, juneći gulaš, kiseli krastavci, pečene jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margarin	Pečeni krumpir sa slaninom, kiseli krastavci LD: Kuhani krumpir, kuhane hrenovke ŽD: Isto M: Varivo s krumpirom i kuhanim hrenovkama
05.12.2017. UTORAK	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Jabuke	Juha, pečene krvavice, gnječeni krumpir, prženi kiseli kupus LD: Juha, kuhana hrenovka, kuhani krumpir ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Tijesto s kupusom LD: Tijesto s vrhnjem ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
06.12.2017. SRIJEDA	Salama jeger, jogurt LD: Salama parizer, jogurt ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, pohana pileća prsa, rizi bizi, zelena salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Pizza, sok LD: Dijetna pizza, sok ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

07.12.2017. ČETVRTAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Grahova juha, zapečeni grah, kisela paprika, jabuke LD: Juha, kuhana riža, kuhana piletina ŽD: Isto M: Isto	Margarin	Kompot od jabuka, tirolska salama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
08.12.2017. PETAK	Čaj, riba konzerva LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margarin	Varivo od kiselog kupusa s mesom, štrudle s jabukama LD: Juneći paprikaš, štrudle s jabukama ŽD: Isto M: Isto + voćni jogurt	Marmelada	Tijesto s makom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.12.2017. SUBOTA	Mlijeko, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Pileći paprikaš, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Krumpir na pekarski, feferone LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
10.12.2017. NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuke	Juha, kuhana svinjetina, umak od hrena, pire krumpir, lisnato s višnjama LD: Juha, kuhana piletina, kuhani krumpir ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Jogurt, tirolska salama LD: Jogurt, salama parizer ŽD: Isto M: Isto
11.12.2017. PONEDJELJAK	Kakao, pecivo pletenica, tirolska salama LD: Kakao, pecivo pletenica, salama parizer ŽD: Isto M: Isto	Margo	Juha, špageti na milanski, kiseli krastavci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Pečene krvavice, dinstani krumpir, kiseli kupus LD: Kuhana safalada, kuhani krumpir ŽD: Isto M: Isto
12.12.2017. UTORAK	Tlačenica, ajvar LD: Kuhana hrenovka, jogurt ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Jabuke	Juha, pohana pileća prsa, rizi bizi, kupus salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Pečena jaja sa slaninom i lukom, feferoni LD: Čaj, marmelada ŽD: Isto M: Čokolino
13.12.2017. SRIJEDA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Isto	Margo	Juha, sarma, pire krumpir, jabuke LD: Juha, ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, jabuke ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Margarin	Tjestenina u umaku od šampinjona LD: Isto ŽD: Tijesto s vrhnjem M: Isto
14.12.2017. ČETVRTAK	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Juha, rižoto od svinjetine, kolač od rogača i jabuka LD: Juha, rižoto od piletine, kolač ŽD: Isto M: Voćni jogurt	Margo	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
15.12.2017. PETAK	Čaj, omlet s lukom LD: Mlijeko, marmelada ŽD: Isto M: Isto	Margarin	Grahova juha, zapečeni grah, luk salata LD: Juha, kuhani krumpir, kuhana hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Burek sa sirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

16.12.2017. SUBOTA	Mlijeko, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Juneći paprikaš, feferone, puding od vanilije LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Tijesto s grisom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
17.12.2017. NEDJELJA	Kakao, marmelada, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Juha, sarma, pire krumpir, banane LD: Juha, ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, banane ŽD: Isto M: Isto	Margarin	Rižoto sa šampinjonima LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.12.2017. PONEDJELJAK	Kompot od jabuka, tirolska salama, pecivo žemlja LD: Kompot od jabuka, pecivo žemlja, margo ŽD: Isto M: Kompot od jabuka, keksi	Margo	Varivo od graška i krumpira s debrecinkama, pečene jabuke LD: Varivo od krumpira, kuhane hrenovke ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Kruh, mlijeko
19.12.2017. UTORAK	Kraš ekspres, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Juha, zagrebački odrezak, miješano povrće, kupus salata, pita sa sirom, kiflice punjene sa šunkom i sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Keksi za dijabetičare	Čaj, pohani kruh, jabuke LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Isto M: Isto
20.12.2017. SRIJEDA	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Zafrigana juha s jajima, kruh	Margarin	Juha, musaka s krumpirom i mesom, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
21.12.2017. ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Juha, pohana pileća prsa, rizi bizi, zelena salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Pohani kruh, kiselo vrhnje LD: Isto ŽD: Kiselo vrhnje, salama parizer M: Gris na mlijeku
22.12.2017. PETAK	Jaja na oko, čaj LD: Sirni namaz, mlijeko ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Juha, špageti bolonjez, kiseli krastavci, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Voćni jogurt	Margarin	Safalada, kuhano jaje, senf LD: Safalada, kečap ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
23.12.2017. SUBOTA	Bijela kava, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Varivo od mahuna i krumpira, kuhane debrecinke, pečene jabuke LD: Varivo od mahuna, kuhane hrenovke ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Tirolska salama, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

24.12.2017. NEDJELJA	Čaj, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Juha od rajčice, prženi oslić, krumpir s peršinom, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Tijesto s makom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
25.12.2017. PONEDJELJAK	Kakao, salama mesni narezak LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Goveđa juha, rolana prasetina, francuska salata, lička pita U 15h kava i metar kolač LD: Isto ŽD: Isto M: Isto + voćni jogurt	Banane	Jogurt, salama jeger LD: Jogurt, salama parizer ŽD: Isto M: Isto
26.12.2017. UTORAK	Mlijeko, pašteta LD: Mlijeko, margo ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Juha od gljiva, mlinci, pečena piletina, zelena salata, banane U 15h sok i kolač s jabukama i šlagom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Svježi sir s vrhnjem LD: Svježi sir ŽD: Isto M: Isto
27.12.2017. SRIJEDA	Čaj, pečena jaja, kisela paprika LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Juha, granatir, pečena debrecinka, kiseli kupus LD: Juha, granatir, kuhana hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Margo	Mlijeko, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
28.12.2017. ČETVRTAK	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Varivo od graha s geršlom i slaninom, luk salata LD: Varivo od krumpira s hrenovkama ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Okruglice sa šljivama u umaku od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
29.12.2017. PETAK	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Juha od gljiva, pečena rebra, riža na bijelo, salata od mahuna, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
30.12.2017 SUBOTA	Kakao, marmelada, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Pileći paprikaš, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Jogurt, salama jeger LD: Jogurt, salama parizer ŽD: Isto M: Keksi na mlijeku
31.12.2017. NEDJELJA	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Juha, kosani odrezak, dinstana riža, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Tijesto s makom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina(kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Manda Čimin- voditelj Odsjeka
2. Ivana Perković- financijski knjigovođa
3. Ana Frković- ekonom
4. Jelena Paylek Bardić- voditelj Odjela
5. Gordana Šmiderkal-voditelj Odjela
6. Nevenka Horvat- njegovateljica
7. Ružica Marić- korisnik

U Borovi, 28.11.2017.