

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC RUJAN (09. MJESEC) 2017.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.09.2017 PETAK	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Sirni namaz	Juha, pohani som, kuhani krumpir LD: Dinstani som, kuhani krumpir ŽD: Isto M: Juha, kruh i krumpir	Mlijeko	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
02.09.2017 SUBOTA	Mlijeko, med, margo LD: isto ŽD: isto M: Mlijeko, kruh	Gauda	Varivo od graha i geršla sa slaninom, jabuka LD: Paprikaš od piletine, jabuka ŽD: Isto M: Isto	Margo	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Tijesto na mlijeku
03.09.2017. NEDJELJA	Kakao, gauda, salama (parizer) LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Punjena paprika, pire krumpir, banane LD: Dinstana piletina, pire krumpir ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Jogurt, salama (parizer) LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
04.09.2017 PONEDJELJAK	Pečena jaja LD: Mlijeko, topljeni sir ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Juha, juneći gulaš, tjestenina, salata od rajčice LD: Juha, dinstana junetina, tijesto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Čaj, pašteta LD: Salama, jogurt ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
05.09.2017 UTORAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jogurt	Juha, pečena piletina, mlinci, salata od krastavaca LD: Juha, dinstana piletina, dinstani krumpir ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Rižoto s pilećim jetricama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.09.2017 SRIJEDA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Varivo od kupusa i mesa, kolač (jogurtina) LD: Paprikaš od junetine, kolač ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Gauda	Svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
07.09.2017 ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir	Juha, perket od piletine, tijesto, salata od krastavaca LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Burek sa sirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

08.09.2017 PETAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Mlijeko	Juha, granatir, pečena slanina, miješana salata LD: Juha, granatir, hrenovke ŽD: Isto M: Isto	Margo	Kuhane hrenovke, senf, jaje LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi na mlijeku
09.09.2017 SUBOTA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, puding LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama, puding ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Tijesto sa svježim kupusom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Isto M: Čokolino
10.09.2017 NEDJELJA	Kraš ekspres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, pečena piletina, rizi-bizi, salata, sladoled LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, sladoled ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
11.09.2017 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Pašteta	Varivo od graha sa slaninom i buncekom, luk salata LD: Paprikaš od junetine ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko	Tjestenina u umaku od šampinjona LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.09.2017 UTORAK	Salama (tirolska), gauda, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Juha, pečeni krumpir, mesni sir, salata (miješana) LD: Juha, kuhani krumpir, mesni sir ŽD: Isto M: Isto	Margo	Pahuljice na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.09.2017 SRIJEDA	Riba (konzerva), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Punjena paprika, gnječeni krumpir LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Lepinje, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
14.09.2017 ČETVRTAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Pašteta	Juha, juneći gulaš, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Marmelada	Pekarski krumpir LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
15.09.2017 PETAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Juha, tijesto sa kupusom LD: Tijesto s vrhnjem ŽD: Isto M: Juha, kruh	Pašteta	Barena slanina, luk salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
16.09.2017 SUBOTA	Mlijeko, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, margo	Gauda	Varivo od mahuna i krumpira sa hrenovkama, grožđe LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Salama, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
17.09.2017 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Juha, pečena svinjetina, dinstana riža, miješana salata, sladoled LD: Juha, dinstana piletina, riža ŽD: Isto M: Isto	Margo	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir sa vrhnjem

18.09.2017 PONEDJELJAK	Bijela kava i mesni narezak LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Gauda	Juha, tjestenina karbonare, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
19.09.2017 UTORAK	Jaje na oko LD: Mlijeko, topljeni sir ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Juha, pečeni krumpir, safalada, senf LD: Juha, kuhani krumpir, safalada, kečap ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Pizza, sok LD: Lagana pizza ŽD: Pizza bez kečapa M: Čokolino
20.09.2017 SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, kruh M: Zafrigana juha	Topljeni sir	Juha, kuhana svinjetina, umak od hrena, pire krumpir LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Složenac od kruha LD: Složenac sa vrhnjem ŽD: Isto M: Zafrigana juha
21.09.2017 ČETVRTAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Varivo od kelja i krumpira s mesom, krempita LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Dinstani krumpir, kiseli krastavci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.09.2017 PETAK	Tlačenica, ajvar LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Sirni namaz	Juha od rajčice, pohani oslić, gnječeni krumpir LD: Juha, dinstani oslić ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Salama (parizer), jogurt ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
23.09.2017 SUBOTA	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh margo	Pašteta	Juneći paprikaš, voće LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
24.09.2017 NEDJELJA	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Juha, hajdučki ćevap, đuveč, salata, kruška LD: Juha, dinstana piletina, đuveč ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Varivo od krumpira sa hrenovkom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
25.09.2017 PONEDJELJAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Juha, špageti na milanski, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Kuhani krumpir, hrenovka, kečap LD: Varivo od krumpira i hrenovke ŽD: Isto M: Isto
26.09.2017 UTORAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Sirni namaz	Juha, rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, salama ŽD: Isto M: Gris na mlijeku

27.09.2017 SRIJEDA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, pohana pileća prsa, riža na bijelo, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Rižoto sa šampinjonima LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
28.09.2017 ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Juha, pirjani pileći želuci, dinstani krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Knedle sa šljivama, umak od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
29.09.2017 PETAK	Jogurt, narezak LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jogurt	Juha, prasetina, salata od tjestenine, krumpir salata, pohane šnicle, crno bijeli kolač LD: Juha, dinstani krumpir, kuhana hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Margo	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, gauda ŽD: Isto M: Čokolino
30.09.2017 SUBOTA	Pecivo, salama, gauda LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Varivo od slatkog kupusa i mesa, puding LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Čaj pašteta LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina(kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika: 1.Gordana Šmiderkal- voditelj Odjela
2.Jelena Pavlek Bardić- voditelj Odjela
3.Manda Čimin- kuharica
4.Marija Novak- njegovateljica
5.Đurđica Capan- korisnik

U Borovi, 25.08.2017.