

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA MJESEC SVIBANJ (05. MJESEC) 2017.

| NADNEVAK | DORUČAK | DIJABETIČARI 10.30 | RUČAK | DIJABETIČARI 16.30 | VEČERA |
|--|--|-----------------------|--|-----------------------|---|
| 01.05.2017 PONEDJELJAK Praznik rada | Bijela kava, margo LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava, kruh | Marmelada | Juha, pečena svinjetina, rizi bizi, salata, jabuka LD:Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža ŽD:Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža M:Juha, kuhana svinjetina, rizi bizi | Pašteta | Tijesto sa svježim kupusom LD:Tijesto sa vrhnjem ŽD:Tijesto sa vrhnjem M:Čokolino |
| 02.05.2017 UTORAK | Zafrigana juha sa jajima LD:Zafrigana juha bez jaja ŽD:Mlijeko, margo M: Zafrigana juha | Jogurt | Paprikaš od junetine, mućeni kolač od rogača i jabuka LD:Isto ŽD:Isto M:Isto, voćni jogurt | Topljeni sir | Kompot od jabuka, salama (tirolska) LD:Kompot, parizer ŽD:Kompot, margo M: Kompot, kekse |
| 03.05.2017. SRIJEDA | Kakao, marmelada LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh | Margo | Juha, perket od piletine, tijesto, salata LD:Isto ŽD:Isto, bez salate M:Isto, bez salate | Pašteta | Čaj, pohani kruh LD:Čaj, parizer ŽD:Čaj, parizer M:Čokolino |
| 04.05.2017 ČETVRTAK | Mlijeko, med, margo LD:Isto ŽD:Isto M:Mlijeko, kruh | Topljeni sir | Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, jabuke LD:Paprikaš od piletine, jabuke ŽD: Paprikaš od piletine, jabuke M: Varivo od graška i krumpira, jabuke | Marmelada | Jogurt, lepinje LD:Isto ŽD:Isto M:Čokolino |
| 05.05.2017 PETAK | Kraš ekspres, gauda LD:Isto ŽD:Kakao, margo M:Kakao, kruh | Jogurt | Juha, pečena slanina, granatir, salata LD:Juha, granatir, dinstana piletina ŽD: Juha, granatir, dinstana piletina M: Juha, granatir, dinstana piletina | Mlijeko | Bijeli žganci sa vrhnjem LD:Isto ŽD:Isto M:Kekse na mlijeku |
| 06.05.2017 SUBOTA | Bijela kava, topljeni sir LD:Isto ŽD:Isto M: Bijela kava, kruh | Jabuka | Paprikaš od piletine, puding od čokolade LD:Isto ŽD:Isto M:Isto | Gauda | Krumpir na pekarski, salata LD:Dinstani krumpir ŽD:Dinstani krumpir M:Varivo od krumpira |
| 07.05.2017 NEDJELJA | Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD:Isto | Sirni namaz | Juha, pečena piletina, mlinci, salata, jabuke LD:Juha, dinstana piletina, mlinci ŽD:Juha, dinstana piletina, mlinci | Pašteta | Tijesto sa grisom LD:Isto ŽD:Tjesto sa vrhnjem M:Gris na mlijeku |

| | | | | | |
|---------------------------|--|--------------|---|--------------|---|
| | M: Mlijeko, kruh DIAB: Mlijeko, margo | | M: Juha, dinstana piletina, mlinci | | |
| 08.05.2017 PONEDJELJAK | Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha | Mlijeko | Juha, juneći gulaš, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Isto, bez salate M: Isto, bez salate | Margo | Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |
| 09.05.2017 UTORAK | Čaj, pašteta LD: Čaj, topljeni sir ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh | Marmelada | Varivo od kupusa i mesa, mućena pita sa jabukama LD: Paprikaš od junetine, kolač ŽD: Paprikaš od junetine, kolač M: Varivo od kupusa i mesa, voćni jogurt | Margo | Složenac od kruha LD: Jogurt, gauda ŽD: Jogurt, margo M: Čokolino |
| 10.05.2017 SRIJEDA | Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh | Pašteta | Juha, rižoto od svinjetine, salata, jabuke LD: Juha, rižoto od piletine, jabuke ŽD: Juha, rižoto od piletine, jabuke M: Juha, rižoto od svinjetine, jabuke | Topljeni sir | Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi s mlijekom |
| 11.05.2017 ČETVRTAK | Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh | Jogurt | Varivo od graha sa slaninom i buncekom, jabuke LD: Paprikaš od piletine, jabuke ŽD: Paprikaš od piletine, jabuke M: Varivo od graha, jabuke | Gauda | Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |
| 12.05.2017 PETAK | Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Topljeni sir | Juha od rajčice, pohani (filet) oslić, krumpir salata LD: Juha, dinstani oslić, kuhani krumpir ŽD: Juha, dinstani oslić, kuhani krumpir M: Juha, kuhani krumpir, kuhana piletina | Pašteta | Kompot od jabuka, salama (parizer) LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot, kekse |
| 13.05.2017 SUBOTA | Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh | Margo | Varivo od mahuna i krumpira sa hrenovkama, jabuke LD: Isto ŽD: Paprikaš od piletine M: Varivo od mahuna sa hrenovkama | Marmelada | Tjestenina u umaku od gljiva LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino |
| 14.05.2017 NEDJELJA | Kakao, pašteta LD: Kakao, margo ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh | Jogurt | Juha, hajdučki ćevap, đuveč sa rižom, sok LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, kuhana svinjetina, đuveč | Jabuka | Čaj, pohani kruh LD: Čaj, topljeni sir ŽD: Čaj, topljeni sir M: Kekse na mlijeku |
| 15.05.2017 PONEDJELJAK | Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, topljeni sir ŽD: Mlijeko, topljeni sir M: Mlijeko, margo | Mlijeko | Juha, pečeni krumpir, ćevapi, ajvar, luk salata LD: Isto ŽD: Juha, kuhani krumpir, dinstana piletina M: Juham, kuhani krumpir, kuhana piletina | Jabuka | Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Žganci i mlijeko |

| | | | | | |
|--|---|--------------|---|-------------|--|
| 16.05.2017 UTORAK | Kraš ekspres, gauda LD:Isto ŽD:Kakao, margo M:Kakao, kruh | Margo | Varivo od graha i geršla sa buncekom i slaninom, jabuke LD:Paprikaš od junetine ŽD:Paprikaš od junetine M: Varivo od graha | Pašteta | Burek, jogurt LD:Isto ŽD:Isto M:Čokolino |
| 17.05.2017 SRIJEDA | Kakao, marmelada LD: Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh | Sirni namaz | Juha, pečeni mesni sir, dinstani krumpir, salata LD: Isto ŽD:Isto M: Isto | Salama | Riža na mlijeku LD:Isto ŽD:Isto M:Isto |
| 18.05.2017 ČETVRTAK | Bijela kava, margo LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava, kruh | Jogurt | Varivo od kelja sa mesom, jabuke LD:Paprikaš od piletine ŽD:Paprikaš od piletine M:Varivo od kelja sa mesom | Pašteta | Tijesto sa sirom LD:Isto ŽD:Isto M:Sir sa vrhnjem |
| 19.05.2017 PETAK DAN OBITELJI | Jogurt, salama (parizer) pecivo pletunica LD:Isto ŽD:Pecivo, margo M:Mlijeko, kruh | Topljeni sir | (Za doček: suhomesnato, sir) Rolana prasetina, salata od tjestenine (za sve) Pečena janjetina, grah salata (za goste) Dizanica sa makom i orasima LD:Isto ŽD:Pečena janjetina, kuhani krumpir M:Kuhana piletina, kuhani krumpir | Jabuka | Sviježi sir sa vrhnjem LD:Isto ŽD:Isto M: Isto |
| 20.05.2017 SUBOTA | Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD:Isto DIAB: Mlijeko, topljeni sir M:Mlijeko, kruh | Margo | Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama LD:Paprikaš od piletine ŽD:Paprikaš od piletine M:Varivo od graška | Marmelada | Barena slanina, kuhano jaje, luk salata LD: Jogurt, parizer ŽD:Jogurt, topljeni sir M:Čokolino |
| 21.05.2017 NEDJELJA | Kakao, sirni namaz LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh | Pašteta | Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice, jabuke LD:Isto ŽD:Isto, bez umaka M:Isto | Mlijeko | Tijesto sa jajima, salata LD:Tijesto sa vrhnjem ŽD:Tijesto sa vrhnjem M:Kekse i mlijeko |
| 22.05.2017 PONEDJELJAK | Bijela kava, margo LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava, kruh | Topljeni sir | Juha, rižoto od svinjetine, salata LD:Isto ŽD:Juha, rižoto od piletine M:Juha, rižoto od svinjetine | Sirni namaz | Kompot od jabuka, salama šunkERICA, gauda LD:Isto ŽD: Kompot, parizer M:Kompot, kekse |
| 23.05.2017 UTORAK | Kraš ekspres, marmelada LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh | Margo | Varivo od poriluka, safalada, jabuke LD:Varivo od krumpira, safalada ŽD:Varivo od krumpira, safalada M:Varivo od poriluka, safalada | Pašteta | Rižoto od pilećih jetrica, salata LD:Isto ŽD: Isto, bez salate M:Gris na mlijeku |

| | | | | | |
|---------------------------|---|--------------|---|--------------|---|
| 24.05.2017 SRIJEDA | Zafrigana juha sa jajima LD:Zafrigana juha bez jaja ŽD:Mlijeko, margo M:Zafrigana juha | Mlijeko | Juha, ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir LD:Juha, dinstana piletina, pire krumpir ŽD:Juha, dinstana piletina, pire krumpir M: Juha, ćufte, pire krumpir | Jogurt | Pizza, sok LD:Isto ŽD:Isto M:Čokolino |
| 25.05.2017 ČETVRTAK | Kakao, topljeni sir LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh | Marmelada | Varivo od mahuna i krumpira sa hrenovkama, palačinke sa marmeladom LD:Varivo od krumpira sa hrenovkom ŽD:Varivo od krumpira sa hrenovkom M: Varivo od mahuna, voćni jogurt | Topljeni sir | Kukuruzni žganci, bijela kava LD:Isto ŽD:Isto M:Isto |
| 26.05.2017 PETAK | Bijela kava, margo LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava, kruh | Jogurt | Juha, tijesto sa svježim kupusom, debrecinka LD:Juha, granatir, dinstana piletina ŽD:Juha, granatir, dinstana piletina M:Juha, tijesto sa kupusom, kuhana piletina | Pašteta | Hrenovke, senf, kuhano jaje LD:Hrenovke, jogurt ŽD:Hrenovke, jogurt M:Mlijeko, kekse |
| 27.05.2017 SUBOTA | Kraš ekspres, marmelada LD: Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh | Margo | Paprikaš od piletine, banane LD:Isto ŽD:Isto M:Isto | Sirni namaz | Jogurt, jeger LD:Jogurt, parizer ŽD:Jogurt, parizer M:Gris na mlijeku |
| 28.05.2017 NEDJELJA | Čaj, pašteta LD:Čaj, topljeni sir ŽD:Isto M:Mlijeko, kruh | Topljeni sir | Juha, pohana piletina, rizi bizi, salata, sok LD:Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD:Juha, dinstana piletina, dinstana riža M:Juha, kuhana piletina, dinstana riža | Margo | Tijesto sa sirom LD:Isto ŽD:Isto M:Sir sa vrhnjem |
| 29.05.2017 PONEDJELJAK | Kakao, gauda LD:Isto ŽD:Isto M: Kakao, kruh | Jogurt | Juha, musaka sa krumpirom, salata LD:Juha, dinstana junetina, kuhani krumpir ŽD:Juha, dinstana junetina, kuhani krumpir M:Juha, musaka | Sirni namaz | Rižoto sa šampinjonima LD: Isto ŽD:Isto M:Kekse, mlijeko |
| 30.05.2017 UTORAK | Zafrigana juha sa jajima LD:Zafrigana juha bez jaja ŽD:Mlijeko, margo M:Zafrigana juha | Mlijeko | Grahova juha, zapećeni grah, salata, jagode LD:Paprikaš od piletine ŽD:Paprikaš od piletine M:Grahova juha, zapećeni grah | Pašteta | Gris na mlijeku LD:Isto ŽD:Isto M:Isto |
| 31.05.2017 SRIJEDA | Bijela kava, topljeni sir LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava, kruh | Jogurt | Juha, pohani filet soma, krumpir sa peršinom LD:Juha, dinstani oslić, kuhani krumpir ŽD:Juha, dinstani oslić, kuhani krumpir M:Juha, kuhani krumpir, hrenovka | Margo | Tijesto sa makom LD:Isto ŽD:Isto M:Čokolino |

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina(kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja
M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika: 1.Gordana Šmiderkal-voditelj odjela
2.Drago Holec-voditelj odjela
3.Ivana Piljek- socijalna radnica
4.Manda Čimin- kuharica
5.Zdenka Cicvarić-njegovateljica
6.Zdravko Vekić-korisnik

U Borovi, 21.04.2017.