

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA MJESEC TRAVANJ (04. MJESEC) 2017.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.04.2017 SUBOTA	Bijela kava, marmelada LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava, kruh	Margo	Paprikaš od piletine, puding od čokolade LD: Isto ŽD:Isto M:Isto	Topljeni sir	Burek sa sirom, jogurt LD:Isto ŽD:Isto M:Čokolino
02.04.2017 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD:Čaj, margo ŽD:Čaj, margo M:Mlijeko, kruh	Mlijeko	Juha, pečena piletina, rizi-bizi, salata, banane LD:Juha, dinstana piletina, dinstana riža, banane ŽD:Juha, dinstana piletina, dinstana riža, banane M:Juha, kuhana piletina, dinstana riža, voćni, jogurt	Margo	Mesni narezak, topljeni sir, jogurt LD:Isto ŽD: M: Kekse na mlijeku
03.04.2017. PONEDJELJAK	Kakao, topljeni sir LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh	Pašteta	Varivo od graška i krumpira, debrecinka kuhana LD:Varivo od krumpira sa junetinom ŽD:Varivo od krumpira sa junetinom M:Varivo od graška i krumpira	Jabuka	Tijesto sa jajima LD:Tijesto sa vrhnjem ŽD:Tijesto sa vrhnjem M:Gris na mlijeku
04.04.2017 UTORAK	Zafrigana juha sa jajima LD:Zafrigana juha bez jaja ŽD:Mlijeko, margo M:Zafrigana juha	Mlijeko	Juha, juneći gulaš, tjesto, salata LD:Isto ŽD: Isto M:Isto,bez salate	Margo	Burek sa sirom, jogurt LD:Isto ŽD:Isto M:Čokolino
05.04.2017 SRIJEDA	Mlijeko, margo LD:Isto ŽD:Isto M:Mlijeko, kruh	Marmelada	Varivo od graha sa bunckom i slaninom, mućeni kolač od rogača i jabuka LD:Paprikaš od junetine, kolač ŽD: Paprikaš od junetine, kolač M: Varivo od graha, voćni jogurt	Gauda	Gris na mlijeku LD:Isto ŽD:Isto M:Isto
06.04.2017 ČETVRTAK	Kraš ekspres, gauda LD:Isto ŽD:Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD:Isto ŽD:Juha, rižoto od piletine M:Juha, rižoto od svinjetine	Jogurt	Čaj, salama (parizer) LD:Isto ŽD:Jogurt, margo M:Mlijeko, kruh

07.04.2017 PETAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD:Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Juha od rajčice, pohani filet soma, krumpir salata LD:Juha, dinstani filet soma kuhani krumpir ŽD:Juha, dinstani filet soma, kuhani krumpir M:Juha, kuhani krumpir, kuhana hrenovka	Jabuka	Kuhani žganci sa vrhnjem LD:Isto ŽD:Isto M:Žganci i mlijeko
08.04.2017 SUBOTA	Kakao, pašteta LD:Kakao, margo ŽD:Kakao, margo M:Kakao, kruh	Sirni namaz	Varivo od graška sa debrecinkama, jabuka LD:Paprikaš od junetine, jabuka ŽD:Paprikaš od junetine, jabuka M:Varivo od graška, jabuka	Marmelada	Jogurt, jeger LD:Jogurt, margo ŽD:Jogurt, margo M:Čokolino
09.04.2017 NEDJELJA	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto Diab:Mlijeko, margo M:Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, pečena piletina, mlinci, salata, sok LD:Juha, dinstana piletina, mlinci ŽD:Juha, dinstana piletina, mlinci M:Juha, kuhana piletina, mlinci	Pašteta	Čaj, salama (tirolska) LD:Čaj, parizer ŽD:Čaj, margo M:Kekse na mlijeku
10.04.2017 PONEDJELJAK	Kraš ekspres, topljeni sir LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh	Margo	Juha, špageti na bolonjski, salata LD:Tijesto sa mljevenim mesom ŽD:Tijesto sa mljevenim mesom M:Juha, špageti na bolonjski	Marmelada	Hrenovke, senf, kuhano jaje LD:Hrenovke, jogurt ŽD:Hrenovke, jogurt M: Mlijeko, kruh
11.04.2017 UTORAK	Pecivo „Hot-dog“ parizer LD:Isto ŽD: Isto M:Mlijeko, kruh	Jabuka	Varivo od kelja sa mesom, puding (od vanilije) LD:Paprikaš od junetine ŽD:Paprikaš od junetine M:Varivo od kelja sa mesom	Pašteta	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M:Sir sa vrhnjem
12.04.2017 SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD:Zafrigana juha bez jaja ŽD:Mlijeko, margo M:Zafrigana juha	Mlijeko	Mlijeko, musaka sa krumpirom, salata LD:Juha, dinstana svinjetina, kuhani krumpir ŽD:Juha, dinstana svinjetina, kuhani krumpir M:Juha, kuhana svinjetina, kuhani krumpir	Topljeni sir	Jogurt, pohani kruh LD:Jogurt, topljeni sir ŽD:Jogurt, topljeni sir M:Čokolino
13.04.2017 ČETVRTAK	Pečena jaja na oko LD:Mlijeko, margo ŽD:Mlijeko, margo M:Mlijeko, kruh	Jogurt	Varivo od poriluka, hrenovke, jabuka LD:Paprikaš od piletine, jabuka ŽD:Paprikaš od piletine, jabuka M:Varivo od poriluka, hrenovke, jabuka	Gauda	Rižoto od pilećih jetrica LD:Isto ŽD:Isto M:Isto
14.04.2017 PETAK	Bijela kava, marmelada LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava, kruh	Margo	Grahova juha, grah salata, prženi oslić LD:Juha, kuhani krumpir, dinstani oslić ŽD:Juha, kuhani krumpir, dinstani oslić M:	Pašteta	Kukuruzni žganci, bijela kava LD: Isto ŽD:Isto M:Isto
15.04.2017 SUBOTA	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD:Isto ŽD:Isto M:Mlijeko, kruh	Topljeni sir	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama LD:Varivo od krumpira sa hrenovkama ŽD:Varivo od krumpira sa hrenovkama M:Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD:Isto M:Kekse na mlijeku

16.04.2017 NEDJELJA <b>USKRS</b>	Kuhana šunka, kuhana jaja, hren LD:Jogurt, parizer ŽD:Jogurt, margo M:Mlijeko, kruh	Jabuka	Juha, rolana prasetina, francuska salata, „Bečka kocka“ Za 15 sati kolač od jabuka sa šlagom, kava LD:Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir, kolač ŽD:Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir, kolač M: Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir, voćni jogurt	Jogurt	Sviježi sir sa vrhnjem LD:Isto ŽD:Isto M:Isto
17.04.2017 PONEDJELJAK <b>USKRSNI PONEDJ.</b>	Salama šunkerica, gauda, čaj LD: Isto ŽD:Čaj, sirni namaz M:Kakao, kruh	Mlijeko	Juha, pohana piletina, dinstana riža, salata, naranče (banane) Za 15 sati jogurtina, kava LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD:Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, dinstana piletina, dinstana riža	Jabuka	Jogurt, salama (parizer) LD:Isto ŽD:Jogurt, margo M:Kekse na mlijeku
18.04.2017 UTORAK	Mlijeko, margo LD:Isto ŽD:Isto M:Mlijeko, kruh	Pašteta	Varivo od mahuna sa hrenovkama, jabuka LD:Varivo od krumpira sa hrenovkama ŽD:Varivo od krumpira sa hrenovkama M:Varivo od mahuna sa hrenovkama	Jogurt	Složenac od kruha LD:Gris na mlijeku ŽD:Gris na mlijeku M:Gris na mlijeku
19.04.2017 SRIJEDA	Kakao, topljeni sir LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh	Margo	Juha, perket od piletine, tijesto, salata LD:Isto ŽD:Isto M:Isto, bez salate	Marmelada	Mesni narezak, jogurt LD:Jogurt, sirni namaz ŽD:Jogurt, sirni namaz M: Čokolino
20.04.2017 ČETVRTAK	Zafrigana juha sa jajima LD:Zafrigana juha bez jaja ŽD:Mlijeko, margo M:Zafrigana juha	Mlijeko	Juha, pečena svinjetina, đuveč sa rižom, salata LD:Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD:Juha, dinstana piletina, dinstana riža M:Juha, kuhana piletina, dinstana riža	Gauda	Tijesto sa grisom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD:Tijesto sa vrhnjem M:Čokolino
21.04.2017 PETAK	Kraš ekspres, marmelada LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh	Jogurt	Varivo od graha i geršla sa slaninom i buncekom, luk salata, buhtle sa marmeladom LD:Paprikaš od junetine, kolač ŽD:Paprikaš od junetine, kolač M:Varivo od graha, voćni jogurt	Topljeni sir	Riža na mlijeku LD:Isto ŽD:Isto M:Isto
22.04.2017 SUBOTA	Kakao, pašteta LD:Kakao, margo ŽD:Kakao, margo M:Kakao, kruh	Margo	Juha, dinstani krumpir, pečeni mesni sir LD:Juha, kuhani krumpir, kuhana piletina ŽD:Juha, kuhani krumpir, kuhana piletina M:Juha, dinstani krumpir, mesni sir	Jabuka	Tijesto sa sirom LD:Isto ŽD: Isto M:Sir sa vrhnjem
23.04.2017 NEDJELJA	Bijela kava, sirni namaz LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava, kruh	Jogurt	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice LD:Juha, kuhana junetina, pire krumpir ŽD:Juha, kuhana junetina, pire krumpir M:Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice	Pašteta	Kompot od jabuka, salama (parizer) LD:Isto ŽD: Isto M:Kompot, kekse

24.04.2017 PONEDJELJAK	Kakao, gauda LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh	Marmelada	Varivo od svježeg kupusa i mesa, jabuke LD:Paprikaš od piletine, jabuka ŽD:Paprikaš od piletine, jabuka M: Varivo od kupusa i mesa	Jogurt	Rižoto sa šampinjonima, salata LD:Isto ŽD:Isto M:Isto
25.04.2017 UTORAK	Kraš ekspres, topljeni sir LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh	Sirni namaz	Juha, pečeni krumpir, ćevapi, ajvar, luk salata LD:Juha, kuhana junetina, kuhani krumpir ŽD:Juha, kuhana junetina, kuhani krumpir M:Juha, kuhana junetina, kuhani krumpir	Jabuka	Tijesto sa svježim kupusom LD:Tijesto sa vrhnjem ŽD:Tijesto sa vrhnjem M:Gris na mlijeku
26.04.2017 SRIJEDA	Mlijeko, med, margo LD:Isto ŽD:Isto M:Mlijeko, kruh	Pašteta	Paprikaš od junetine, kakao kocke LD:Isto ŽD:Isto M:Isto, voćni jogurt	Mlijeko	Pizza, sok LD:Isto ŽD:Isto M:Čokolino
27.04.2017 ČETVRTAK	Tlačenica, ajvar LD: Jogurt, margo ŽD:Jogurt, margo M:	Jogurt	Juha, granatir, pečena slanina, salata LD:Juha, granatir, kuhana piletina ŽD:Juha, granatir, kuhana piletina M:Juha, granatir, kuhana piletina	Jabuka	Jogurt, lepinje LD:Isto ŽD:Isto M:Kekse na mlijeku
28.04.2017 PETAK	Zafrigana juha sa jajima LD:Zafrigana juha bez jaja ŽD:Mlijeko, margo M:Zafrigana juha	Mlijeko	Juha, pohani oslić, kelj i krumpir lešo LD:Juha, dinstani oslić, kelj i krumpir lešo ŽD:Juha, dinstani oslić, kuhani krumpir M:Juha, kelj, krumpir, hrenovka	Marmelada	Kuhano jaje, barena slanina, luk salata LD:Jogurt, sirni namaz ŽD:Jogurt, sirni namaz M:Čokolino
29.04.2017 SUBOTA	Kakao, marmelada LD:Isto ŽD:Isto M: kakao, kruh	Margo	Varivo od mahuna i krumpira sa hrenovkama, puding (čokolada) LD:Varivo od krumpira sa hrenovkama ŽD:Varivo od krumpira sa hrenovkama M:Varivo od mahuna i krumpira	Jabuka	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD:Isto M:Sir sa vrhnjem
30.04.2017 NEDJELJA	Bijela kava, margo LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava, kruh	Pašteta	Juha, ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, sok LD:Juha, dinstana junetina, pire krumpir ŽD:Juha, dinstana junetina, pire krumpir M:Juha, ćufte u umaku, pire krumpir	Gauda	Jogurt, pohani kruh LD:Jogurt, sirni namaz ŽD:Jogurt, sirni namaz M:Gris na mlijeku

#### TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina( kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika: 1.Gordana Šmiderkal-voditelj odjela  
2.Drago Holec-voditelj odjela  
3.Vlatka Mikulić, socijalna radnica  
4.Željka Nađ-kuharica  
5.Merhibe Šćurec-njegovateljica  
6.Đurđica Čapan-korisnik

U Borovi, 28.03.2017.