

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA MJESEC SIJEČANJ (01. MJESEC) 2018.

| NADNEVAK                   | DORUČAK  | DIJABETIČARI<br>10.30 | RUČAK  | DIJABETIČARI<br>16.30 | VEČERA  |
|----------------------------|--|-----------------------|--|-----------------------|---|
| 01.01.2018.<br>PONEDJELJAK | Hladetina<br>LD: Hladetina bez mesa<br>ŽD: Isto<br>M: Kakao, kruh  | Jabuke                | Juha, sarma, pire krumpir, dizanica s makom<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto, voćni jogurt   | Margarin              | Hrenovka, senf, kuhano jaje<br>LD: Hrenovka, jogurt<br>ŽD: Isto<br>M: Mlijeko, kruh   |
| 02.01.2018.<br>UTORAK      | Zafrigana juha s jajima<br>LD: Zafrigana juha bez jaja<br>ŽD: Čaj, sirni namaz<br>M: Zafrigana juha s jajima, kruh | Marmelada             | Paprikaš na lovački, jabuke<br>LD: Pileći paprikaš<br>ŽD: Isto<br>M: Voćni jogurt  | Jogurt                | Dinstani krumpir, kiseli kupus<br>LD: Kuhani krumpir, hrenovka<br>ŽD: Isto<br>M: Isto |
| 03.01.2018.<br>SRIJEDA     | Kakao, margo<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Margarin              | Juha, prženi kiseli kupus sa slaninom, pire krumpir<br>LD: Juha, pire krumpir, kuhana piletina<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                          | Jabuke                | Čaj, pohani kruh<br>LD: Čaj, marmelada<br>ŽD: Isto<br>M: Gris na mlijeku              |
| 04.01.2018.<br>ČETVRTAK    | Bijela kava, topljeni sir<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Bijela kava, kruh  | Kuhano jaje           | Juha, rižoto od svinjetine, kiseli karfiol<br>LD: Juha, rižoto od piletine, kiseli karfiol<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                              | Gauda                 | Tijesto s grisom<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Gris na mlijeku                        |
| 05.01.2018.<br>PETAK       | Mlijeko, med, margo<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Mlijeko, kruh  | Jabuke                | Juha, pohani oslić, krumpir s peršinom<br>LD: Juha, prženi oslić, krumpir s peršinom<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                    | Margo                 | Mlijeko, kukuruzni žganci<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                          |
| 06.01.2018.<br>SUBOTA      | Kraš ekspres, čokoladni namaz<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Kraš ekspres, kruh                                     | Mlijeko               | Juha, pečena piletina, mlinci, miješana salata, jogurtina<br>LD: Juha, kuhana piletina, mlinci, jogurtina<br>ŽD: Isto<br>M: Isto, voćni jogurt | Sirni namaz           | Tijesto sa sirom<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                   |

|                            |  |          |  |                   |   |
|----------------------------|--|----------|--|-------------------|---|
| 07.01.2018.<br>NEDJELJA    | Bijela kava, sirni namaz<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Bijela kava, kruh       | Margarin | Juha, hajdučki ćevap, đuveč, kisela paprika, banane<br>LD: Juha, kuhana piletina, riža na bijelo, banane<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Jabuke            | Kompot od jabuka, salama parizer<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Kompot od jabuka, keksi                              |
| 08.01.2018.<br>PONEDJELJAK | Kakao, marmelada<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                            | Jabuke   | Juha, juneći gulaš, tijesto, kiseli krastavci<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Margo             | Zafrigana juha s jajima<br>LD: Zafrigana juha bez jaja<br>ŽD: Čaj, topljeni sir<br>M: Zafrigana juha s jajima, kruh |
| 09.01.2018.<br>UTORAK      | Mlijeko, med, margo<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                         | Jogurt   | Varivo od mahuna sa hrenovkama, puding od čokolade<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Jabuke            | Dinstani krumpir, kiseli kupus<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Varivo od krumpira                                     |
| 10.01.2018.<br>SRIJEDA     | Čaj, sirni namaz<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Mlijeko, kruh                   | Mlijeko  | Juha, pečena svinjetina, riža, kisela paprika<br>LD: Juha, kuhana piletina, kuhana riža, kiseli krastavci<br>ŽD: Isto<br>M: Isto | Margarin          | Gris na mlijeku<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  |
| 11.01.2018.<br>ČETVRTAK    | Kraš ekspres, pecivo makovica, gauda<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto        | Pašteta  | Paprikaš od junetine, jabuka<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Jabuka            | Hrenovka, senf, kuhano jaje<br>LD: Hrenovka, jogurt<br>ŽD: Isto<br>M: Varivo od krumpira i hrenovki                 |
| 12.01.2018.<br>PETAK       | Kakao, margo<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                | Jabuke   | Juha, granatir, pečena slanina, kiseli kupus<br>LD: Dijetni granatir, hrenovka<br>ŽD: Isto<br>M: Juha, granatir, hrenovka        | Dijetna marmelada | Mlijeko, kukuruzni žganci<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  |
| 13.01.2018.<br>SUBOTA      | Bijela kava, topljeni sir<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                   | Mlijeko  | Paprikaš od piletine s krumpirom i tijestom, jabuka<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Voćni jogurt                                   | Topljeni sir      | Dinstani krumpir, kiseli kupus<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   |
| 14.01.2018.<br>NEDJELJA    | Jogurt, salama jeger<br>LD: Jogurt, hrenovka<br>ŽD: Isto<br>M: Gris na mlijeku | Jogurt   | Juha, sarma, krumpir na slano<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Pašteta           | Čaj, pašteta<br>LD: Čaj, margo<br>ŽD: Isto<br>M: Mlijeko, kruh  |
| 15.01.2018.<br>PONEDJELJAK | Mlijeko, čokoladne pahuljice<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                | Jabuke   | Juha, špageti na bolonjski, kisela paprika<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Margo             | Krumpirova juha s debrecinkama<br>LD: Varivo od krumpira s hrenovkama<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                        |

|                            |  |              |   |               |   |
|----------------------------|--|--------------|---|---------------|---|
| 16.01.2018.<br>UTORAK      | Kakao, gauda<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Kako, kruh  | Mlijeko      | Varivo od graha i kiselog kupusa sa slaninom, jabuka<br>LD: Pileći paprikaš, jabuka<br>ŽD: Isto<br>M: Isto, voćni jogurt  | Margarin      | Tijesto s kupusom<br>LD: Tijesto s krumpirom<br>ŽD: Isto<br>M: Tijesto na mlijeku |
| 17.01.2018.<br>SRIJEDA     | Zafrigana juha s jajima<br>LD: Zafrigana juha bez jaja<br>ŽD: Čaj, margo<br>M: Zafrigana juha s jajima, kruh | Pašteta      | Juha, pečena rebra, đuveč, kiseli karfiol<br>LD: Juha, kuhana piletina, kuhana riža, kiseli karfiol<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Jabuke        | Kompot od jabuka i salama parizer<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto              |
| 18.01.2018.<br>ČETVRTAK    | Burek sa sirom, jogurt<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Mlijeko, kruh   | Mlijeko      | Juha, pečeni mesni sir, dinstani krumpir, kiseli krastavci<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Jogurt        | Bijela kava, sirni namaz<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                       |
| 19.01.2018.<br>PETAK       | Kraš ekspres, margo<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Jabuke       | Juha, pohani oslić, kuhani krumpir<br>LD: Juha, prženi oslić, kuhani krumpir<br>ŽD: Isto<br>M: Juha, kuhani krumpir, hrenovka, kruh   | Topljeni sir  | Riža na mlijeku<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                |
| 20.01.2018.<br>SUBOTA      | Pečena jaja sa slaninom, kiseli krastavci<br>LD: Čaj, margo<br>ŽD: Isto<br>M: Mlijeko, kruh                  | Pašteta      | Varivo od mrkve, graška i krumpira s debrecinkama, puding od vanilije<br>LD: Varivo od krumpira s hrenovkama<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Sirni namaz   | Mlijeko, margo<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Kruh, kakao                          |
| 21.01.2018.<br>NEDJELJA    | Čaj, pašteta<br>LD: Čaj, sirni namaz<br>ŽD: Isto<br>M: Gris na mlijeku                                       | Jabuke       | Juha, pečena svinjetina, rizi bizi, kisela paprika<br>LD: Juha, kuhana piletina, kuhana riža<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Mlijeko, kruh | Jogurt, tirolska salama<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Čokolino                    |
| 22.01.2018.<br>PONEDJELJAK | Zafrigana juha s jajima<br>LD: Zafrigana juha bez jaja<br>ŽD: Isto<br>M: Zafrigana juha s jajima             | Jogurt       | Juha, pečena piletina, mlinci, kiseli krastavci, kolač s jabukama i šlagom<br>LD: Juha, kuhana piletina, mlinci, kiseli krastavci, kolač s jabukama i šlagom<br>ŽD: Isto<br>M: Isto, voćni jogurt | Margarin      | Tijesto s makom<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Gris na mlijeku                     |
| 23.01.2018.<br>UTORAK      | Bijela kava, marmelada<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Marmelada    | Varivo od graha sa geršlom i slaninom, luk salata<br>LD: Varivo od krumpira s piletinom<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Jabuke        | Lepnje, sok<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Čaj, keksi                              |
| 24.01.2018.<br>SRIJEDA     | Kraš ekspres, margo<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Topljeni sir | Juha, rižoto od svinjetine, kiseli kupus<br>LD: Juha, rižoto od piletine, kiseli krastavci<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Margarin      | Čaj, riba konzerva<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Čaj, keksi                       |

|                            |   |         |  |              |   |
|----------------------------|---|---------|--|--------------|---|
| 25.01.2018.<br>ČETVRTAK    | Tlačenica, ajvar<br>LD: Salama parizer,<br>jogurt<br>ŽD: Isto<br>M: Mlijeko, kruh | Jabuke  | Sarma, pire krumpir<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Topljeni sir | Mlijeko, tirolska salama,<br>gauda<br>LD: Mlijeko, salama<br>parizer, gauda<br>ŽD: Isto<br>M: Gris na mlijeku |
| 26.01.2018.<br>PETAK       | Kakao, topljeni sir<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                            | Kakao   | Juha, tijesto sa kupusom, hrenovke<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Jogurt       | Svježi sir s vrhnjem<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   |
| 27.01.2018.<br>SUBOTA      | Mlijeko, sirni namaz<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                           | Pašteta | Varivo od kiselog kupusa i mesa<br>LD: Varivo od krumpira s mesom<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Jabuke       | Čaj, pohani kruh<br>LD: Čaj, margo<br>ŽD: Isto<br>M: Čokolino   |
| 28.01.2018.<br>NEDJELJA    | Bijela kava, margo<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                             | Jabuke  | Juha, kuhana svinjetina, umak od hrena, pire<br>krumpir<br>LD: Juha, kuhana piletina, pire krumpir<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                | Jogurt       | Kompot od jabuka,<br>salama mesni narezak<br>LD: Kompot od jabuka,<br>salama parizer<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   |
| 29.01.2018.<br>PONEDJELJAK | Čaj, pečena jaja<br>LD: Čaj, marmelada<br>ŽD: Isto<br>M: Mlijeko, kruh            | Gauda   | Juha, musaka od krumpira i mesa, kisela paprika<br>LD: Juha, musaka s krumpirom i vrhnjem<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                         | Sirni namaz  | Tijesto sa sirom<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   |
| 30.01.2018.<br>UTORAK      | Hladetina<br>LD: Hladetina bez<br>mesa<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                     | Jabuke  | Varivo od kelja i krumpira sa slaninom, palačinke<br>s marmeladom<br>LD: Varivo od kelja sa piletinom i krumpirom<br>ŽD: Isto<br>M: Isto | Jogurt       | Pizza, sok<br>LD: Dijetna pizza, sok<br>ŽD: Isto<br>M: Riža na mlijeku  |
| 31.01.2018.<br>SRIJEDA     | Kakao, marmelada<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                               | Pašteta | Juha, špageti na milanski, kiseli krastavci<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Margo        | Složenac od kruha<br>LD: Dijetni složenac<br>ŽD: Isto<br>M: Čokolino  |

#### TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina( kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Gordana Šmiderkal- voditelj Odjela
2. Drago Holec- voditelj Odjela
3. Jelena Pavlek Bardić- voditelj Odjela
4. Manda Čimin- voditelj Odsjeka
5. Ivana Perković- financijski knjigovođa
6. Ana Frković- ekonom
7. Ksenija Kosanović – njegovateljica
8. Emica Vekić- korisnica

U Borovi, 29.12.2017.