

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA SRPANJ 2017.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.07.2017. SUBOTA	Bijela kava,margo LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava,kruh	Marmelada	Varivo od kelja i krumpira sa mesom , jabuka LD:Paprikaš od piletine,jabuka ŽD:Isto M:Varivo od kelja sa mesom,jabuka	Topljeni sir	Jogurt, parizer LD:Isto ŽD:Isto M:Čokolino
02.07.2017. NEDJELJA	Kraš ekspres,topljeni sir LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao,kruh	Pašteta	Juha, pečena rebra,restani krumpir,kiseli krastavci,sladoled LD:Juha,dinstana piletina,restani krumpir,sladoled ŽD:Juha,dinstana piletina,kuhani krumpir,sladoled M:Juha,kuhana piletina,kuhani krumpir,sladoled	Margo	Svježi sir sa vrhnjem LD:Isto ŽD:Isto M: Isto
03.07.2017. PONEDJELJAK	Mlijeko,čokoladni namaz LD:Isto ŽD:Isto M:Mlijeko,kruh	Sirni namaz	Juha,juneći gulaš,tjestenina,salata od svježeg kupusa LD:Isto ŽD:Isto M:Isto,bez salate	Mlijeko	Jogurt,lepinje LD:Isto ŽD:Isto M:Kekse na mlijeku
04.07.2017. UTORAK	Zafrigana juha sa jajima LD:Mlijeko,margo ŽD:Isto M:Zafrigana juha	Jogurt	Juha, rižoto od svinjetine,salata od svježih krastavaca LD:Juha,rižoto od piletine,salata ŽD:Isto M:Juha, rižoto od svinjetine	Margo	Gris na mlijeku LD:Isto ŽD:Isto M:Isto
05.07.2017. SRIJEDA	Bijela kava,margo LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava, kruh	Marmelada	Juha,popečci od tikvica,pečena slanina,lubenica LD:Juha,dinstane tikvice,dinstana piletina ŽD:Isto M:Varivo od tikvica,hrenovka,voćni jogurt	Pašteta	Tijesto sa jajima,zelena salata LD:Tijesto sa vrhnjem ŽD:Isto M:Čokolino
06.07.2017. ČETVRTAK	Kakao, marmelada LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh	Topljeni sir	Juha, granatir,debrecinka,salata od kupusa LD:Juha,granatir,hrenovka ŽD:Isto M:Isto	Jabuka	Rižoto sa šampinjonima,salata od rajčice LD:Isto ŽD:Isto M:Kekse na mlijeku

07.07.2017. PETAK	Kraš ekspres,gauda LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao, kruh	Sirni namaz	Juha od rajčice, pohani oslić,restani krumpir LD:Juha,dinstani oslić,restani krumpir ŽD:Isto M:Juha, restani krumpir,kuhana hrenovka	Margo	Bijela kava,kukuruzni žganci LD:Isto ŽD:Isto M:Isto
08.07.2017. SUBOTA	Mlijeko,čokoladni namaz DIJAB:Mlijeko,margo LD:Isto ŽD:Isto M:Mlijeko, kruh	Marmelada	Paprikaš od junetine,banane LD:Isto ŽD:Isto M:Isto	Gauda	Barena slanina,kuhano jaje,svježa rajčica LD:Hrenovke,jogurt ŽD:Isto M:Čokolino
09.07.2017. NEDJELJA	Kakao,topljeni sir LD:Isto ŽD:Isto M:Isto	Sirni namaz	Juha, pečena piletina,mlinci,zelena salata,sladoled LD:Isto ŽD:Juha,kuhana piletina,mlinci,sladoled M:Juha,kuhana piletina,mlinci, sladoled	Margo	Čaj,pohane tikvice LD:Caj,dinstane tikvice ŽD:Isto M:Kekse na mlijeku
10.07.2017. PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD:Mlijeko,margo ŽD:Isto M:Zafrigana juha	Mlijeko	Varivo od kupusa i mesa sa paradajzom,pita sa jabukama LD:Varivo od krumpira sa hrenovkom ŽD:Isto M:Isto, voćni jogurt	Sirni namaz	Tijesto sa grisom LD:Isto ŽD:Isto M:Gris na mlijeku
11.07.2017. UTORAK	Bijela kava,parizer LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava,kruh	Pašteta	Juha,špageti na bolonjski,salata od svježih krastavaca LD:Juha,tjestenina sa mljevenim mesom,salata ŽD:Isto M:Juha, špageti na bolonjski	Topljeni sir	Kompot od jabuka,pohani kruh LD:Kompot,parizer ŽD:Isto M:Kompot, kekse
12.07.2017. SRIJEDA	Kraš ekspres,marmelada LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao,kruh	Margo	Varivo od tikvica i krumpira,kuhana hrenovka, breskve LD:Isto ŽD:Isto M:Isto,voćni jogurt	Jabuka	Tijesto sa kupusom LD:Tijesto sa vrhnjem ŽD:Isto M:Gris na mlijeku
13.07.2017. ČETVRTAK	Mlijeko,med,margo LD:Isto ŽD:Isto M:Mlijeko,kruh	Marmelada	Juha,pire krumpir,popečci od tikvica,umak od vrhnja LD:Isto ŽD:Isto M:Isto	Pašteta	Burek sa sirom,jogurt LD:Isto ŽD:Isto M:Čokolino
14.07.2017. PETAK	Bijela kava,gauda LD:Bijela kava,margo ŽD:Isto M:Bijela kava,kruh	Sirni namaz	Juha,tijesto sa kupusom,pečena debrecinka LD:Juha,tijesto sa krumpirom,hrenovka ŽD:Isto M:Isto	Margo	Salama tirolska,jogurt LD:Parizer,jogurt ŽD:Isto M:Kekse na mlijeku

15.07.2017. SUBOTA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Gauda	Juha od tikvica, rižoto od piletine, salata od svježih krastavaca LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Marmelada	Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Kukuruzni žganci, mlijeko
16.07.2017. NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Mlijeko, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, kuhana junetina, umak od tikvica, pire krumpir, sladoled LD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Pečena jaja, svježa rajčica LD: Jogurt, parizer ŽD: Isto M: Čokolino
17.07.2017. PONEDJELJAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Juha, musaka sa krumpirom, salata od svježih krastavaca LD: Juha, dinstana svinjetina, kuhani krumpir ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, hrenovke ŽD: Margo, sirni namaz M: Kekse na mlijeku
18.07.2017. UTORAK	Mesni narezak, jogurt, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Varivo od poriluka, kuhana debrecinka, jogurtina LD: Paprikaš od piletine ŽD: Isto M: Varivo od poriluka, hrenovke	Marmelada	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh
19.07.2017. SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Mlijeko	Slavonski čobanac, lubenice LD: Paprikaš od junetine ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Pašteta	Salama šunkarica, gauda, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
20.07.2017. ČETVRTAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, pohana piletina, rizi bizi, salata od kupusa LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Isto M: Juha, kuhana piletina, dinstana riža	Jabuka	Krumpir na pekarski, salata od rajčice LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama ŽD: Isto M: Isto
21.07.2017. PETAK	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Juha, pire krumpir, pohane tikvice, salata od svježih krastavaca sa vrhnjem LD: Juha, pire krumpir, dinstane tikvice ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Složenac od kruha LD: Isto ŽD: Jogurt, parizer M: Gris na mlijeku
22.07.2017. SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Paprikaš od piletine, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Hrenovke, senf, kuhano jaje LD: Hrenovke, jogurt ŽD: Isto M: Čokolino

23.07.2017. NEDJELJA	Čaj,pašteta LD:Čaj,margo ŽD:Isto M:Mlijeko,kruh	Topljeni sir	Juha,hajdučki čevap,dinstana riža,salata od kupusa,sok LD:Juha,dinstana svinjetina,riža ŽD:Juha,dinstana piletina,dinstana riža M:Juha,kuhana svinjetina,riža	Marmelada	Kakao,parizer,gauda LD:Isto ŽD:Isto M:Kekse na mlijeku
24.07.2017. PONEDJELJAK	Kraš ekspres,margo LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao,kruh	Margo	Juha,juneći gulaš,tjestenina,salata od svježih rajčice LD:Isto ŽD:Isto M:Isto,bez salate	Jabuka	Rižoto od pilećih jetrica,salata(kiseli krastavci na naglo) LD:Isto ŽD:Isto M:Isto,bez salate
25.07.2017. UTORAK	Burek sa sirom,jogurt LD:Isto ŽD:Isto M:Mlijeko,kruh	Topljeni sir	Juha,složenac od tikvica,salata od svježeg kupusa,breskve LD:Isto ŽD:Isto M:Isto,bez salate	Sirni namaz	Kakao,marmelada LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao,kruh
26.07.2017. SRIJEDA	Mlijeko,čokoladni namaz LD:Isto ŽD:Isto M:Mlijeko,kruh	Marmelada	Juha,pirjani pileći želuci, zelena salata LD:Isto ŽD:Isto M:Isto,bez salate	Pašteta	Pizza,sok LD:Isto ŽD:Isto M:Gris na mlijeku
27.07.2017. ČETVRTAK	Zafrigana juha sa jajima LD:Zafrigana juha bez jaja ŽD:Mlijeko,topljeni sir M:Zafrigana juha	Mlijeko	Juha,čevapi,pečeni krumpir,luk salata LD:Isto ŽD:Isto M:Varivo od krumpira	Margo	Knedle sa šljivama LD:Isto ŽD:Isto M:Čokolino
28.07.2017. PETAK	Bijela kava,margo LD:Isto ŽD:Isto M:Bijela kava,kruh	Marmelada	Varivo od graha i geršla sa slaninom,kuhani buncek,luk salata,lubenice LD:Paprikaš od piletine ŽD:Isto M:Varivo od graha,voćni jogurt	Gauda	Gris na mlijeku LD:Isto ŽD:Isto M:Isto
29.07.2017. SUBOTA	Kakao,marmelada LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao,kruh	Topljeni sir	Juha,dinstane mahune,hrenovka,kruške LD:Juha,dinstani krumpir,hrenovke ŽD:Isto M:Isto	Sirni namaz	Jogurt,jeger LD:Jogurt,parizer ŽD:Isto M:Čokolino
30.07.2017. NEDJELJA	Kraš ekspres,topljeni sir LD:Isto ŽD:Isto M:Kakao,kruh	Margo	Juha,punjena paprika,gnječeni krumpir,sladoled LD:Juha,dinstana piletina,gnječeni krumpir ŽD:Isto M:Juha,punjena paprika,gnječeni krumpir	Jabuka	Svježi sir sa vrhnjem,barena slanina LD:Svježi sir sa vrhnjem ŽD:Isto M:Isto
31.07.2017. PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD:Zafrigana juha bez jaja	Mlijeko	Juha,kuhana svinjetina,pire krumpir,umak od tikvica LD:Isto	Pašteta	Riba konzerva,čaj LD:Isto ŽD:Isto M:Kekse na mlijeku

	ŽD:Mlijeko, margo M:Zafrigana juha		ŽD:Isto M:Isto		
--	---------------------------------------	--	-------------------	--	--

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina(kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika: 1.Gordana Šmiderkal-voditelj odjela
2.Drago Holec-voditelj odjela
3.Jelena Pavlek Bardić-voditelj odjela
4.Željka Nađ-kuharica
5.Ksenija Kosanović-njegovateljica
6.Ana Frković-ekonom
7.Željko Vampovac-korisnik
8.Zlata Rončević -ravnateljica