

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## JELOVNIK ZA MJESEC STUDENI (11. MJESEC) 2017.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.11.2017. SRIJEDA	Čaj, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, pečena svinjetina, miješano povrće, pita s rogačem LD: Juha, kuhana junetina, miješano povrće, pita s rogačem ŽD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir M: Juha, kuhana junetina, pire krumpir, voćni jogurt	Jabuka	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
02.11.2017. ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Juha, kosani odrezak, rizi bizi, kisela paprika LD: Juha, kuhana svinjetina, riža ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
03.11.2017. PETAK	Kakao, kajzerica, hrenovka, senf LD: Kakao, hrenovka ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada za dijabetičare	Grahova juha, gnječeni grah sa slaninom, luk salata LD: Juha, dinstani krumpir, kuhana hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Margo	Krumpir na pekarski, feferoni LD: Kuhani krumpir, krastavci ŽD: Kuhani krumpir M: Varivo od krumpira
04.11.2017. SUBOTA	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Isto	Jabuka	Pileći paprikaš, puding od jagode LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Čaj, tlačenica, ajvar LD: Čaj, salama parizer ŽD: Isto M: Čokolino
05.11.2017. NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha od gljiva, pečena rebra, restani krumpir, kiseli krastavci, banane LD: Juha, kuhani krumpir, kuhana piletina, kiseli krastavci ŽD: Isto M: Isto	Marmelada za dijabetičare	Tijesto s makom LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
06.11.2017. PONEDJELJAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Juha, špageti bolonjez, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Kompot od jabuka, salama mesni narezak LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

07.11.2017. UTORAK	Kraš ekspres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Varivo od graha sa slaninom i geršlom, luk salata, jabuke LD: Varivo od krumpira s hrenovkom ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Čaj, burek s jabukom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
08.11.2017. SRIJEDA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Juha, rižoto od svinjetine, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Tjestenina s grisom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.11.2017. ČETVRTAK	Mlijeko, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Juha, tijesto s kupusom, safalada LD: Juha, granatir, safalada ŽD: Isto M: Isto	Marmelada za dijabetičare	Restani krumpir, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
10.11.2017. PETAK	Jogurt, salama mesni narezak LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Juha, šnicla u umaku od špinata, pire krumpir, kolač lička pita LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Burek sa sirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
11.11.2017. SUBOTA	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Isto	Margo	Varivo od graška i krumpira, kuhana debrecinka, jabuke LD: Varivo od krumpira, kuhana hrenovka, jabuke ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Rižoto sa šampinjonima, kiseli krastavci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.11.2017. NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, pečena piletina, mlinci, cikla, kolač jogurtina LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Kompot od jabuka, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.11.2017. PONEDJELJAK	Bijela kava, gauda sir, salama mesni narezak LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Varivo od svježeg kupusa i mesa, palačinke s marmeladom LD: Pileći paprikaš ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje	Pečena jaja sa slaninom, feferone LD: Gris na mlijeku ŽD: Isto M: Isto
14.11.2017. UTORAK	Čaj, tlačenica, ajvar LD: Jogurt, salama parizer ŽD: Isto M: Mlijeko, kurh	Gauda	Juha, restani krumpir, safalada, kiseli krastavci LD: Juha, restani krumpir, safalada ŽD: Isto M: Isto	Margo	Složenac od kruha LD: Dijetni složenac ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
15.11.2017. SRIJEDA	Kompot od jabuka, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Varivo od graha sa slaninom, luk salata LD: Varivo od mrkve i krumpira sa hrenovkom ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Tijesto s kupusom LD: Tijesto s vrhnjem ŽD: Isto M: Tijesto na mlijeku

16.11.2017. ČETVRTAK	Čaj, omlet sa slaninom, kiseli krastavci LD: Čaj, marmelada ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, dinstani pileći želuci, pire krumpir, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Tjestenina u umaku od šampinjona LD: Tjestenina s vrhnjem ŽD: Isto M: Isto
17.11.2017. PETAK	Mlijeko, marmelada, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Juha od gljiva, pohani oslić, krumpir na lešo, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Kuhane hrenovke, kečap, kuhano jaje LD: Kuhana hrenovka, jogurt ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
18.11.2017. SUBOTA	Kraš ekspres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Juneći paprikaš, feferone, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banana	Jogurt, pohani kruh LD: Jogurt, kuhana hrenovka ŽD: Isto M: Čokolino
19.11.2017. NEDJELJA	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Juha, hajdučki ćevap, đuveč s rižom, miješana salata, mandarine LD: Juha, kuhana piletina, kuhana riža ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Čaj, tlačenica, ajvar LD: Čaj, salama parizer ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
20.11.2017. PONEDJELJAK	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha s jajima	Margo	Burek sa sirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada za dijabetičare	Jogurt, salama jeger LD: Jogurt, salama parizer ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
21.11.2017. UTORAK	Mlijeko, marmelada, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Juha, špageti na milanski, kiseli krastavci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Omlet s lukom, kisela paprika LD: Kuhane hrenovke, kečap ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
22.11.2017. SRIJEDA	Kraš ekspres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Juha od gljiva, pohani oslić, krumpir salata, dizanica s orasima LD: Juha, dinstani oslić, kuhani krumpir ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
23.11.2017. ČETVRTAK	Čaj, salama jeger LD: Čaj, margo, marmelada ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, pečeni krumpir, pečeni mesni sir, kupus salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Gris na mlijeku, LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

24.11.2017. PETAK	Sok, pečena jaja na oko LD: Kakao, sirni namaz ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, juneći gulaš, tijesto, cikla LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
25.11.2017. SUBOTA	Pecivo pletenica, kuhane hrenovke, senf LD: Pecivo pletenica, kuhane hrenovke, kečap ŽD: Isto M: Isto	Margo	Varivo od graška i krumpira s debrecinkama, jabuke LD: Pileći paprikaš, jabuke ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Pečeni krumpir s rižom i slaninom, kisela paprika LD: Riža na mlijeku ŽD: Isto M: Isto
26.11.2017. NEDJELJA	Čaj, tlačenica LD: Mlijeko, čokoladni namaz ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir, umak od šampinjona, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Tijesto s makom LD: Isto ŽD: Isto M: Tijesto na mlijeku
27.11.2017. PONEDJELJAK	Omlet sa lukom, kiseli krastavci LD: Kuhana hrenovka, kečap ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Varivo od graha sa slaninom i kuhani bunceci, luk salata LD: Varivo od krumpira s piletinom ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Isto
28.11.2017. UTORAK	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Juha od gljiva, pohana pileća prsa, rizi bizi, zelena salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Krumpir na police, barena slanina, feferone LD: Krumpir, kuhane hrenovke ŽD: Isto M: Isto
29.11.2017. SRIJEDA	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Juha, ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, buhtle s marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Bijeli žganci s vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
30.11.2017. ČETVRTAK	Čaj, salama jeger LD: Čaj, salama parizer ŽD: Čaj, salama parizer M: Kakao, kruh	Margo	Juha, dinstani krumpir, pečene krvavice, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Varivo od krumpira s debrecinkama LD: Varivo od krumpira s kuhanim hrenovkama ŽD: Isto M: Isto

**TUMAČENJE VRSTE DIJETE:**

LD-LAGANA DIJETE: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETE: bez začina, luka, kuhati na ulju, pileтина, junetina( kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETE: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETE: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Manda Čimin- voditelj Odsjeka
2. Drago Holec- voditelj Odjela
3. Ana Frković- ekonom
4. Jelena Pavlek Bardić- voditelj Odjela
5. Gordana Šmiderkal-voditelj Odjela
6. Jelka Varga- njegovateljica
7. Zdravko Vekić- korisnik

U Borovi, 30.10.2017.