

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA OŽUJAK 2017.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.03 SRIJEDA	ČAJ, MARMELADA LD:ISTO ŽD:ISTO M:MLJEKO, KRUH	JOGURT	JUHA OD RAJCICE, PRŽENI FILET SOMA, SALATA LD:ISTO ŽD:ISTO M:JUHA, KUHANI KRUMPIR, KUHANA HRENOVKA	JABUKA	TJESTENINA SA MAKOM LD:isto ŽD:ISTO M:GRIS NA MLJEKU
02.03. ČETVRTAK	BIJELA KAVA, MARGO LD:ISTO ŽD:ISTO M:BIJELA KAVA, KRUH	TOPLJENI SIR	JUHA, JUNEĆI GULAŠ, TJESTENINA, SALATA LD:ISTO-BEZ SALATE ŽD:ISTO-BEZ SALATE M:ISTO-BEZ SALATE	SIR GAUDA	JOGURT, POHANI KRUH LD:JOGURT, PARIZER ŽD:JOGURT, MARGO M: ČOKOLINO
03.03. PETAK	KAKAO, PAŠTETA LD:KAKAO, MARGO ŽD:KAKAO, MARGO M:KAKAO, KRUH	JABUKA	JUHA, GRANATIR, PEČENA SLANINA, SALATA LD:JUHA, GRANATIR, KUHANA HRENOVKA ŽD:JUHA, GRANATIR, KUHANA HRENOVKA M:JUHA, GRANATIR, KUHANA HRENOVKA	SIRNI NAMAZ	RIŽOTO SA ŠAMPINJONIMA LD:ISTO ŽD:ISTO M:KEKSE NA MLJEKU
04.03. SUBOTA	MLJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ LD:ISTO ŽD:ISTO M:MLJEKO, KRUH DIJA:MLJEKO, MARGO	MARMELADA	VARIVO OD GRAŠKA SA DEBRECINKAMA PUDING VANILIIJA LD:VARIVO OD KRUMPIRA SA HRENOVKOM ŽD:VARIVO OD KRUMPIRA SA HRENOVKOM, PUDING M:VARIVO OD GRAŠKA, PUDING	MARGO	TJESTENINA SA SIROM LD:ISTO ŽD:ISTO M:SIR SA VRHNJEM
05.03. NEDJELJA	KAKAO, TOPLJENI SIR LD:ISTI ŽD:ISTO M:KAKAO, KRUH	JOGURT	JUHA, HAJDUČKI ĆEVAP, ĐUVEČ, SALATA, BANANA LD:JUHA, DINSTANA PILETINA, DINSTANA RIŽA ŽD:JUHA, DINSTANA PILETINA, DINSTANA RIŽA, BANANA M:JUHA, DINSTANA PILETINA, DINSTANA RIŽA, BANANA	PAŠTETA	SVJEŽI SIR SA VRHNJEM LD:ISTO ŽD:ISTO M:ISTO
06.03. PONEDJELJAK	BIJELA KAVA, MARMELADA LD:ISTO ŽD:ISTO M:BIJELA KAVA, KRUH	SIRNI NAMAZ	JUHA, RIŽOTO OD SVINJETINE, SALATA LD:ISTO ŽD:JUHA, RIŽOTO OD PILETINE M:JUHA, RIŽOTO	JABUKA	KOMPOT OD JABUKA, SALAMA(PARIZER) LD:ISTO ŽD:ISTO M:KOMPOT, KEKSE

07.03. UTORAK	ZAFRIGANA JUHA SA JAJIMA LD:ZAFRIGANA JUHA BEZ JAJA ŽD:MLIJEKO, MARGO M:ZAFRIGANA JUHA SA JAJIMA	MLIJEKO	VARIVO OD GRAHA I GERŠLA, MUĆENA PITA SA JABUKAMA LD:PAPRIKAŠ OD JUNETINE , KOLAČ ŽD:PAPRIKAŠ OD JUNETINE, KOLAČ M:VARIVO OD GRAHA, VOĆNI JOGURT	PAŠTETA	GRIS NA MLJEKU LD:ISTO ŽD:ISTO M:ISTO
08.03. SRIJEDA	KRAŠ EKSPRES,GAUDA LD:ISTO ŽD:ISTO M:KAKAO, KRUH	JOGURT	JUHA, KUHANA JUNETINA,PIRE KRUMPIR,UMAK OD BIJELOG LUKA LD:ISTO ŽD:ISTO M:ISTO	MARMELADA	TJESTENINA U UMAKU OD GLJIVA LD:ISTO ŽD:ISTO M:ISTO
09.03. ČETVRTAK	PEĆENA JAJA NA OKO LD:MLIJEKO SIRNI NAMAZ ŽD:MLIJEKO SIRNI NAMAZ M:MLIJEKO, KRUH	MLIJEKO	JUHA ,ĆEVAPI,PEĆENI KRUMPIR,AJVAR,LUK SALATA LD:JUHA, KUHANI KRUMPIR, DINSTANA PILETINA ŽD:JUHA, KUHANI KRUMPIR, DINSTANA PILETINA M:JUHA, KUHANI KRUMPIR, DINSTANA PILETINA	JABUKA	RIŽOTO SA PILEĆIM JETRICAMA LD:ISTO ŽD:ISTO M:ISTO
10.03. PETAK	KAKAO, MARGO LD:ISTO ŽD:ISTO M:KAKAO, KRUH	MLIJEĆNI NAMAZ	JUHA OD RAJČICE, POHANI FILET OSLIĆA, KRUMPIR SA PERŠINOM LD:JUHA, DINSTANI OSLIĆ, KUHANI KRUMPIR ŽD:JUHA, DINSTANI OSLIĆ,KUHANI KRUMPIR M:JUHA, KUHANI KRUMPIR, KUHANA HRENOVKA	PAŠTETA	KUKURUZNI ŽGANCI SA VRHNJEM LD:ISTO ŽD:ISTO M:KUKURUZNI ŽGANCI, MLIJEKO
11.03. SUBOTA	MLIJEKO, MED,MARGO LD:ISTO ŽD:ISTO M:MLIJEKO, KRUH	TOPLJENI SIR	VARIVO OD MAHUNA I KRUMPIRA SA HRENOVKOM, JABUKA LD:ISTO ŽD:VARIVO OD KRUMPIRA SA HRENOVKOM M:VARIVO OD MAHUNA SA HRENOVKOM	MARMELADA	TJESTENINA SA JAJIMA LD:TJESTENINA SA VRHNJEM ŽD:TJESTENINA SA VRHNJEM M:ČOKOLINO
12.03. NEDJELJA	ČAJ, PAŠTETA LD:MLIJEKO, MARGO ŽD:MLIJEKO, MARGO M:MLIJEKO, KRUH	JOGURT	JUHA,ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE,PIRE KRUMPIR,SOK LD:JUHA, KUHANA PILETINA, PIRE KRUMPIR ŽD:JUHA,KUHANA PILETINA, PIRE KRUMPIR M:JUHA,ĆUFTE U UMAKU, PIRE KRUMPIR	JABUKA	HRENOVKE, POMES FRITES, KETCHUP LD:HRENOVKE, JOGURT ŽD:HRENOVKE, JOGURT M:ČOKOLINO
13.03. PONEDJELJAK	BIJELA KAVA,TOPLJENI SIR LD:ISTO ŽD:isto M:BIJELA KAVA , KRUH	PAŠTETA	GRAHOVA JUHA, GNJEĆENI GRAH,SALATA, JOGURTINA LD:PAPRIKAŠ OD JUNETINE, KOLAČ ŽD:PAPRIKAŠ OD JUNITENE, KOLAČ M:GRAHOVA JUHA, GNJEĆENI GRAH	SIRNI NAMAZ	JOGURT,LEPINJE LD:ISTO ŽD:ISTO M:GRIS NA MLJEKU
14.03. UTORAK	KAKAO, MARMELADA LD:ISTO ŽD:ISTO M:KAKAO, KRUH	JOGURT	JUHA, DINSTANE MAHUNE, POHANA PILETINA LD:JUHA, KUKANI KRUMPIR,DINSTANA PILETINA ŽD:JUHA, KUHANI KRUMPIR, DINSTANA PILETINA M:JUHA, DINSTANE MAHUNE, PILETINA	JABUKA	ČAJ, SALAMA TIROLSKA,GAUDA LD:ČAJ, PARIZER ŽD:ČAJ, PARIZER

					M:MLIJEKO, KEKSE
15.03. SRIJEDA	MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ DIAB:MLIJEKO ,MARGO LD:ISTI ŽD:ISTO M:MLIJEKO, KRUH	SIRNI NAMAZ	VARIVO OD PORILUKA,KUHANA DEBRECINKA, JABUKA LD:VARIVO OD KRUMPIRA, KUHANA HRENOVKA ŽD:VARIVO OD KRUMPIRA, KUHANA HRENOVKA M:VARIVO OD PORILUKA, KUHANA HRENOVKA	MARMELADA	BIJELI ŽGANCI SA VRHNJEM LD:ISTO ŽD:ISTO M:ZAFRIGANA JUHA
16.03. ČETVRTAK	ČAJ, PECIVO ŽEMLJA,SALAMA PARIZER LD:ISTO ŽD:ISTO M:MLIJEKO KRUH	MLIJEKO	JUHA,KUHANA SVINJETINA, PIRE KRUMPIR, UMAK OD HRENA LD:JUHA, KUHANA PILETINA,PIRE KRUMPIR ŽD:JUHA, KUHANA PILETINA, PIRE KRUMPIR M:JUHA, KUHANA SVINJETINA,UMAK, PIRE KRUMPIR	TOPLJENI SIR	BUREK SA SIROM, JOGURT LD:ISTO ŽD:JOGURT, MARGO M:ČOKOLINO
17.03. PETAK	ZAFRIGANA JUHA SA JAJIMA LD:ZAFRIGANA JUHA BEZ JAJA ŽD:MLIJEKO,MARGO M:ZAFRIGANA JUHA	JOGURT	JUHA, PEĆENA REBRA, RESTANI KRUMPIR,SALATA LD:JUHA, DINSTANA JUNETINA,DINSTANI KRUMPIR ŽD:JUHA, DINSTANA JUNETINA, DINSTANI KRUMPIR M:JUHA, DINSTANA JUNETINA, DINSTANI KRUMPIR	MARGO	KUKURUZNI ŽGANCI,BIJELA KAVA LD:ISTO ŽD:ISTO M:ISTO
18.03. SUBOTA	KRAŠ EKSPRES,GAUDA LD:ISTO ŽD:KAKAO, MARGO M:KAKAO, KRUH	MARMELADA	PAPRIKAŠ OD PILETINE,PUDING ČOKOLADA LD:ISTO ŽD:ISTO M:ISTO	SIRNI NAMAZ	JOGURT,JEGER LD:JOGURT, PARIZER ŽD:JOGURT, PARIZER M:GRIS NA MLIJEKU
19.03. NEDJELJA	BIJELA KAVA, MARGO LD:ISTO ŽD:ISTI M:BJELA KAVA,KRUH	JOGURT	JUHA, PEĆENA PILETINA, MLINCI, SALATA, BABANE LD:JUHA, DINSTANA PILETINA, MLINCI ŽD:JUHA, DINSTANA PILETINA,MLINCI M:JUHA, KUHANA PILETINA, MLINCI	JABUKA	KOMPOT OD JABUKA, SALAMA ŠUNKERICA LD:ISTO ŽD:ISTO (PARIZER) M:KOMPOT, KEKSE
20.03. PONEDJELJAK	KAKAO,MARMELADA LD:ISTO ŽD:ISTO M:KAKAO,KRUH	PAŠTETA	JUHA, RIŽOTO OD SVINJETINE,SALATA LD:ISTO ŽD:JUHA, RIŽOTO OD PILETINE M:JUHA, RIŽOTO OD SVINJETINE	TOPLJENI SIR	TJESTENINA SA GRISOM LD:TJESTENINA SA VRHNJEM ŽD:GRIS NA MLIJEKU M:
21.03. UTORAK	BIJELA KAVA, MARGO LD:ISTO ŽD:ISTO M:KAVA, KRUH	MARMELADA	PAPRIKAŠ OD JUNETINE,SALATA LD:ISTO ŽD:ISTO M:PAPRIKAŠ OD JUNETINE, VOĆNI JOGUR	GAUDA SIR	KRUMPIR NA PEKARSKI LD:DINSTANI KRUMPIR ŽD:DINSTANI KRUMPIR M:VARIVO OD KRUMPIRA
22.03. SRIJEDA	ZAFRIGANA JUHA SA JAJIMA LD:ZAFRIGANA JUHA BEZ JAJA	MLIJEKO	JUHA,POHANA SVINJETINA,RIZI-BIZI, SALATA LD:JUHA, DINSTANA PILETINA,DINSTANA RIŽA ŽD:JUHA, DINSTANA PILETINA, DINSTANA RIŽA M:JUHA, KUHANA SVINJETINA,RIZI-BIZI	SIRNI NAMAZ	RIŽA NA MLIJEKU LD:ISTO ŽD:ISTO M:ISTO

	ŽD:MLIJEKO , MARGO M:ZAFRIGANA JUHA				
23.03. ČETVRTAK	MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ,PAHULJICE LD:ISTO ŽD:ISTO M:MLIJEKO, KRUH	JOGURT	JUHA, ŠPAGETE NA BOLONJSKI, SALATA LD:JUHA, TIJESTO SA MLJ. MESOM ŽD:JUHA, TIJESTO SA MLJEV. MESOM M:JUHA, ŠPAGETI NA BOLONJSKI	PAŠTETA	SLOŽENAC OD KRUHA LD:PARIZER, JOGURT ŽD: JOGURT, PARIZER M:ČOKOLINO
24.03. PETAK	KAKAO,MARMELADA LD:ISTO ŽD:ISTO M:KAKAO, KRUH	TOPLJENI SIR	VARIVO OD GRAHA SA BUNCEKOM I SLANINOM LD:PAPRIKAŠ OD JUNETINE ŽD:PAPRIKAŠ OD JUNETINE M: VARIVO OD GRAHA	JABUKA	MLIJEKO, KUKURUZNI ŽGANCI LD:ISTO ŽD:ISTO M:ISTO
25.03. SUBOTA	BIJELA KAVA,MARGO LD:ISTO ŽD:ISTO M:KAVA, KRUH	PAŠTETA	JUHA, TIJESTO SA KUPUSOM, KUHANA HRENOVKA LD:JUHA, GRANATIR, HRENOVKA ŽD:JUHA, GRANATIR ,HRENOVKA M:JUHA, TIJESTO SA KUPUSOM, HRENOVKA	SIR GAUDA	KUHANO JAJE ,BARENA SLANINA,LUK SALATA
26.03. NEDJELJA	KRAŠ EKSPRES,SIRNI NAMAZ LD:ISTO ŽD:.isto M:KAKAO, KRUH	JOGURT	JUHA, PEĆENA SVINJETINA, ĐUVEĆ SA RIŽOM,JABUKA LD:JUHA, DINSTANA PILETINA,DINSTANA RIŽA ŽD:juha, DINSTANA PILETINA, DINSTANA RIŽA M:JUHA, KUHANA SVINJETINA , ĐUVEĆ	SIRNI NAMAZ	TIJESTO SA MAKOM LD:ISTO ŽD:ISTO M:KEKSE NA MLJEKU
27.03. PONEDJELJAK	ZAFRIGANA JUHA SA JAJIMA LD:ZAFRIGANA JUHA BEZ JAJA ŽD:MLIJEKO, MARGO M:ZAFRIGANA JUHA	MLIJEKO	VARIVO OD KELJA SA MESOM,PALAČINKE SA MARMELADOM LD:VARIVO OD KRUMPIRA, DINSTANA PILETINA ŽD:VARIVO OD KRUMPIRA ,DINSTANA PILETINA M:VARIVO OD KELJA SA MESOM, VOĆNI JOGURT	TOPLJENI SIR	KAKAO, SALAMA PARIZER LD:ISTO ŽD:ISTO M:KAKAO, KRUH
28.03. UTORAK	KAKAO, PAŠTETA LD:ISTO ŽD:KAKAO, MARGO M:KAKAO, KRUH	MARMELADA	JUHA, PERKET OD PILETINE,TJESTENINA, SALATA LD:ISTO ŽD:ISTO M:ISTO	SIRNI NAMAZ	PIZZA, SOK LD:ISTO ŽD:ISTO M:ČOKOLINO
29.03. SRIJEDA	BIJELA KAVA, GAUDA SIR LD:ISTO ŽD:ISTO M:BIJELA KAVA, KRUH	MARGO	JUHA, PEĆENI MESNI SIR, DINSTANI KRUMPIR, SALATA LD:ISTO ŽD:ISTO M:ISTO	JABUKA	JOGURT, POHANI KRUH LD:JOGURT, SALAMA PARIZER ŽD:JOGURT, SALAMA PARIZER M:GRIS NA MLJEKU
30.03. ČETVRTAK	KRAŠ EKSPRES, TOPLJENI SIR LD:ISTO ŽD:ISTO M:KAKAO, KRUH	PAŠTETA	VARIVO OD SVJEŽEG KUPUSA I MESA,JABUKA LD:PAPRIKAŠ OD JUNETINE ŽD:PAPRIKAŠ OD JUNETINE M:VARIVO OD KUPUSA I MESA	SIR GAUDA	HRENOVKE,KUHANO JAJE , SENF LD:HRENOVKE , JOGURT ŽD:HRENOVKE,JOGURT M:ZAFRIGANA JUHA

31.03. PETAK	MLIJEKO, MARGO LD:ISTO ŽD:ISTO M:MLIJEKO, KRUH	SIRNI NAMAZ	JUHA, POHANI FILET OSLIĆA, KRUMPIR SA PERSINOM LD:JUHA, DINSTANI OSLIĆ, KUHANI KRUMPIR ŽD:JUHA, DINSTANI OSLIĆ, KUHANI KRUMPIR M:JUHA, KUHANI KRUMPIR, HRENOVKA	MARMELADA	TIJESTO SA SVJEŽIM KUPUSOM LD:TIJESTO SA VRHNJEM ŽD:TIJESTO SA VRHNJEM M:KEKSE NA MLJEKU
-----------------	---	-------------	--	-----------	---

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka,kuhati na ulju, piletina, junetina(kuhan, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika: 1.Gordana Šmiderkal-voditelj odjela
 2.Drago Holec-voditelj odjela
 3.Jelena Pavlek Bardić-voditelj odjela (uz Ivana Piljek)
 4.Željka Nađ-kuharica
 5.Štefica Doležal-njegovateljica
 6.Josip Vukšić-korisnik