

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA KOLOVOZ 2016

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.08.2016 PONEDJELJAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Topljeni sir	Juha, perket od piletine, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jabuka	Dinstani krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
02.08.2016 UTORAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Varivo od kupusa i mesa sa paradajzom, štrudla sa jabukama LD: Varivo od krumpira sa mesom, štrudla sa jabukama ŽD: Varivo od krumpira sa mesom, kolač M: Varivo od kupusa i mesa, voćni jogurt	Jogurt	Tijesto sa jajima, salata LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Čokolino
03.08.2016 SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Margo	Juha, rižoto od svinjetine, salata, lubenice LD: Juha, rižoto od piletine, lubenice ŽD: Juha, rižoto od piletine, lubenice M: Juha, rižoto, voćni jogurt	Pašteta	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Zafrigana juha sa jajima
04.08.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom ŽD: Juha, dinstana piletina, tijesto M: Isto, bez salate	Margo	Kakao, pohani kruh LD: Kakao, sirni namaz ŽD: Kakao, sirni namaz M: Kakao, kruh
05.08.2016 PETAK	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, pečena svinjetina, rizi bizi, salata, breskve LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža, breskve ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, breskve M: Juha, kuhana svinjetina, dinstana riža, voćni jogurt	Pašteta	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.08.2016 SUBOTA	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: isto M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz	Varivo od graha sa slaninom i buncekom, sok LD: Varivo od tikvica, hrenovke, sok ŽD: Varivo od tikvica, hrenovke, sok M: Isto	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Zafrigana juha sa jajima
07.08.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Čaj, sirni namaz	Jogurt	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od špinata, sladoled LD: Isto, bez umaka	Topljeni sir	Kakao, salama (parizer) LD: Isto

	M: Mlijeko, kruh		ŽD: Isto, bez umaka M: Isto		ŽD: Kakao, sirni namaz M: Kakao, kruh
08.08.2016 PONEDJELJAK	Kraš ekspres, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Margo	Juha, pohana tikvica, dinstane mahune, salata LD: Juha, dinstane tikvice, dinstani krumpir ŽD: Juha, dinstane tikvice, dinstani krumpir, salata M: Juha, dinstane tikvice, dinstane mahune	Mlijeko	Krumpir na pekarski, salata LD: Dinstani krumpir ŽD: Dinstani krumpir M: Varivo od krumpira
09.08.2016 UTORAK	Bijela kava, margo LD: isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Varivo od kelja sa mesom, pita sa jabukama LD: Paprikaš od piletine, kolač ŽD: Paprikaš od piletine, kolač M: Isto, voćni jogurt	Jogurt	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir sa vrhnjem
10.08.2016 SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Topljeni sir	Juha, ćevapi, pečeni krumpir, ajvar, luk salata, sladoled LD: Juha, dinstana tikvica, dinstani krumpir ŽD: Juha, dinstana tikvica, dinstani krumpir M: Varivo od tikvica sa hrenovkama, voćni jogurt	Jabuka	Složenac od kruha LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino
11.08.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, juneći gulaš, tjestenina, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jogurt	Pečeni krumpir sa rižom, salata LD: Dinstani krumpir sa rižom ŽD: Kuhani krumpir sa rižom M: Kuhani krumpir sa rižom
12.08.2016 PETAK	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, margo ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Juha, pohani filet soma, krumpir sa blitvom LD: Juha, dinstani filet soma, krumpir sa blitvom ŽD: Juha, dinstani filet soma, krumpir sa blitvom M: Juha, krumpir sa blitvom, hrenovke	Jabuka	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.08.2016 SUBOTA	Čaj, margo, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Juha, tijesto sa kupusom, lubenice LD: Juha, tijesto sa krumpirom, lubenice ŽD: Juha, tijesto sa krumpirom, lubenice M: Juha, tijesto sa kupusom, voćni jogurt	Topljeni sir	Jogurt, jeger, LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino
14.08.2016 NEDJELJA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, pohana svinjetina, rizi bizi, salata, sok LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža ŽD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža M: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža	Pašteta	Svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
15.08.2016 PONEDJELJAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto DIAB: Mlijeko, margo	Jogurt	Juha, pečena piletina, mlinci, salata, sladoled (kornet) LD: Juha, dinstana piletina, mlinci, sladoled ŽD: Juha, dinstana piletina, mlinci, sladoled M: Juha, kuhana piletina, mlinci	Sirni namaz	Kraš ekspres, salama (tirolska) LD: Kakao, margo ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh

	M: Mlijeko, kruh				
16.08.2016 UTORAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: isto M: Kakao, kruh	Margo	Varivo od graha i geršla, sa slaninom i buncekom, mućeni kolač od rogača i jabuka LD: Paprikaš od piletine, kolač ŽD: Paprikaš od piletine, kolač M: Isto, voćni jogurt	Topljeni sir	Riža na mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
17.08.2016 SRIJEDA	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Punjena paprika, pire krumpir LD: Dinstana piletina, pire krumpir ŽD: Dinstana piletina, pire krumpir M: Isto	Jabuka	Tijesto sa svježim kuposom LD: Tijesto sa krumpirom ŽD: Tijesto sa krumpirom M: Zafrigana juha
18.08.2016 ČETVRTAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha sa jajima	Pašteta	Juha, dinstani grašak, pljeskavica LD: Juha, dinstani krumpir, dinstana junetina ŽD: Juha, dinstana junetina, dinstani krumpir M: Isto	Gauda	Jogurt, burek sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
19.08.2016 PETAK	Kraš ekspres, gauda LD: Isto ŽD: Kraš ekspres, margo M: Kakao, kruh	Margo	Juha, pohani oslić, krumpir salata LD: Juha, dinstani filet oslića, krumpir salata bez luka ŽD: Juha, dinstani filet oslića, krumpir salata bez luka M: Juha, krumpir sa blitvom, hrenovke	Sirni namaz	Bijeli žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
20.08.2016 SUBOTA	Mlijeko, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Paprikaš od piletine sa krumpirom i tijestom, puding od vanilije LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko	Tijesto sa jajima, salata LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Čokolino
21.08.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, pohana piletina, dinstana riža, salata, sladoled LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, sladoled ŽD: Isto M: Juha, kuhana piletina, dinstana riža, sladoled	Gauda	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.08.2016 PONEDJELJAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Mlijeko	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom ŽD: Juha, dinstana piletina, tjestenina M: Isto, bez salate	Jabuka	Rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
23.08.2016 UTORAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Paprikaš od junetine, lubenica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Margo	Sataraš, gnječeni krumpir LD: Gnječeni krumpir, salata ŽD: Gnječeni krumpir M: Sataraš, krumpir

24.08.2016 SRIJEDA	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Juha, pire krumpir, popečci od tikvica, salata LD: Juha, dinstane tikvice, pire krumpir ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
25.08.2016 ČETVRTAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, buhtle sa marmeladom LD: Varivo od krumpira sa piletinom, kolač ŽD: Varivo od krumpira sa piletinom, kolač M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Zafrigana juha
26.08.2016 PETAK	Mlijeko, čokoladni namaz DIAB: Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha od rajčice, pohani oslić, krumpir sa blitvom LD: Juha, dinstani oslić, krumpir salata bez luka ŽD: Juha, dinstani oslić, krumpir salata bez luka M: Juha, kuhani krumpir, hrenovke	Jogurt	Tjestenina u umaku od gljiva LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
27.08.2016 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Varivo od graha sa slaninom i buncekom LD: Paprikaš od piletine ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Čaj, sirni namaz M: Gris na mlijeku
28.08.2016 NEDJELJA	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Punjena paprika, pire krumpir, sladoled LD: Dinstana piletina, pire krumpir, sladoled ŽD: Dinstana piletina, pire krumpir, sladoled M: Isto	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
29.08.2016 PONEDJELJAK	Mlijeko, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Varivo od kupusa sa mesom, palačinke sa marmeladom LD: Varivo od krumpira sa piletinom, palačinke ŽD: Varivo od krumpira sa piletinom, palačinke M: Isto, voćni jogurt	Topljeni sir	Složenac od kruha LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Gris na mlijeku
30.08.2016 UTORAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Juha, pirjani pileći želuci, pire krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jabuka	Burek sa sirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
31.08.2016 SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha sa jajima	Pašteta	Juha, šnicla u umaku od senfa, riža na bijelo, salata LD: Juha, junetina u umaku, dinstana riža ŽD: Juha, dinstana junetina, dinstana riža M: Isto, bez salate	Margo	Knedle sa šljivama, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku

**TUMAČENJE VRSTA DIJETE:**

**L.D.** - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

**Ž.D.** - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

**D.D** - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo ( saharin ), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

**V.D.** -VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

**M:** MIKSANO

**NAPOMENA:** UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

**MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.**

Komisija za usvajanje jelovnika :

1. Joana Grgurić Harauzek, voditelj odjela
2. Željka Nađ, glavna kuharica
3. Ivana Piljek, socijalna radnica
4. Sonja Rokinger, njegovateljica
5. Nevenka Balaban, materijalni knjigovođa
6. Ana Frković, ekonom
7. Radovan Juzbašić, korisnik

U Borovi, 19.07.2016.