

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA LIPANJ 2016

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.06.2016 SRIJEDA	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Juha, juneći gulaš, tijesto, salata od svježeg kupusa, jagode LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jabuka	Rižoto sa šampinjonima, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate
02.06.2016 ČETVRTAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Varivo od mahuna i krumpira sa hrenovkama, pita sa sirom LD: Paprikaš od piletine, kolač ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Tijesto sa jajima, salata LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Čokolino
03.06.2016 PETAK	Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kukuruzni žganci	Jogurt	Juha, pohani filet soma, krumpir sa peršinom LD: Juha, dinstani filet soma, kuhani krumpir ŽD: Juha, dinstani filet soma, kuhani krumpir M: Varivo od krumpira sa hrenovkama	Topljeni sir	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
04.06.2016 SUBOTA	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Isto ŽD: Juha, rižoto od piletine M: Isto, bez salate	Sirni namaz	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
05.06.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, kosani odrezak, krumpir pire, salata od svježeg kupusa, sok LD: Juha, dinstana svinjetina, pire krumpir ŽD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir M: Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir	Mlijeko	Kakao, pohani kruh LD: Kakao, sirni namaz ŽD: Kakao, sirni namaz M: Kakao, kruh
06.06.2016 PONEDJELJAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jogurt	Juha, pečena rebra, rizi bizi, salata LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jabuka	Krumpir na pekarski, salata LD: Dinstani krumpir ŽD: Dinstan krumpir M: Varivo od krumpira
07.06.2016 UTORAK	Čaj, salama LD: Isto ŽD: Čaj, margo M: Kruh, mlijeko	Topljeni sir	Varivo od graha i geršla sa buncekom i slaninom, mladi luk, jabuke LD: Paprikaš od junetine, jabuka ŽD: Paprikaš od junetine, jabuka M: Isto	Mlijeko	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

08.06.2016 SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha sa jajima	Margo	Juha, pečena piletina, mlinci, zelena salata LD: Juha, dinstana piletina, mlinci ŽD: Juha, dinstana piletina, mlinci M: Juha, kuhana piletina, mlinci	Gauda	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.06.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Juha, granatir, pečena slanina, salata od mladog luka LD: Juha, granatir, dinstana piletina ŽD: Juha, granatir, dinstana piletina M: Juha, kuhana piletina, granatir	Jabuka	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi na mlijeku
10.06.2016 PETAK	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Paprikaš od junetine, mućeni kolač od rogača i jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Gauda	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
11.06.2016 SUBOTA	Jogurt, jeger LD: Jogurt, margo ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, tijesto sa svježim kupusom LD: Juha, tijesto sa krumpirom ŽD: Juha, tijesto sa krumpirom M: Isto	Margo	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Isto M: Čokolino
12.06.2016 NEDJELJA	Bijela kava, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jabuka	Juha, pečena svinjetina, dinstana riža, salata, naranče LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, kuhana svinjetina, kuhana riža, banane	Topljeni sir	Svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.06.2016 PONEDJELJAK	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, topljeni sir ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Varivo od kelja i krumpira, kosani odrezak LD: Varivo od krumpira, dinstana svinjetina ŽD: Varivo od krumpira, dinstana piletina M: Varivo od kelja, kuhana svinjetina	Mlijeko	Bijeli žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
14.06.2016 UTORAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir, umak od hrena LD: Juha, dinstana piletina, dinstani krumpir ŽD: Juha, kuhana piletina, pire krumpir M: Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir	Jabuka	Tijesto sa grisom LD: Gris na mlijeku ŽD: Isto M: Isto
15.06.2016 SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko margo M: Zafrigana juha	Jogurt	Varivo od svježeg kupusa i mesa, pita sa jabukama LD: Paprikaš od svinjetine, kolač ŽD: Paprikaš od junetine, kolač M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Složenac od kruha LD: Jogurt, margo ŽD: Isto M: Kekse na mlijeku
16.06.2016 ČETVRTAK	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice LD: Isto ŽD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir M: Isto	Margo	Rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate

17.06.2016 PETAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz	Varivo od graha sa slaninom i buncekom, jabuke LD: Paprikaš od piletine ŽD: Paprikaš od piletine M: Isto	Gauda	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.06.2016 SUBOTA	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, tijesto sa mljevenim mesom, salata od svježeg kupusa LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, tjestenina M: Isto, bez salate	Mlijeko	Jogurt, pohani kruh LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Kekse na mlijeku
19.06.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, pohana piletina, rizi bizi, salata od svježe rajčice, sok LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, kuhana svinjetina, dinstana riža	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
20.06.2016 PONEDJELJAK	Mlijeko, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Juha, musaka sa krumpirom, salata LD: Varivo od krumpira sa piletinom ŽD: Varivo od krumpira sa piletinom M: Isto	Topljeni sir	Kakao, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
21.06.2016 UTORAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha sa jajima	Pašteta	Juha, dinstane mahune, pečena piletina LD: Juha, dinstani krumpir, dinstana piletina ŽD: Juha, dinstani krumpir, dinstana piletina M: Juha, dinstani krumpir, kuhana piletina	Sirni namaz	Tijesto sa svježim kupusom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Isto M: Zafrigana juha
22.06.2016 SRIJEDA	Jogurt, salama (tirolska) LD: Jogurt, salama ŽD: Jogurt, margo M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Juha, pečena svinjetina, rizi bizi, salata od svježih krastavaca, jogurtina LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, kuhana svinjetina, dinstana riža, voćni jogurt	Jabuka	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh
23.06.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, ćevapi, pečeni krumpir, ajvar, mladi luk LD: Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir ŽD: Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir M: Juha, kuhana piletina, kuhani krumpir	Jabuka	Kompot od jabuka, salama (parizer) LD: Isto ŽD: Kompot, margo M: Kompot, kekse
24.06.2016 PETAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Topljeni sir	Juha od rajčice, pohani oslić (filet) krumpir salata LD: Juha, dinstani oslić, krumpir salata bez luka ŽD: Juha, dinstani oslić, krumpir sa peršinom M: Juha, kuhani krumpir, hrenovka	Pašteta	Mlijeko, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
25.06.2016 SUBOTA	Jogurt, salama (mesni narezak) LD: Jogurt, margo ŽD: Isto	Marmelada	Juha, pohana svinjetina, miješano povrće, salata, sladoled LD: Juha, dinstana piletina, miješano povrće, sladoled	Jabuka	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

	M: Kakao, kruh		ŽD: Juha, dinstana svinjetina, miješano povrće M: Juha, kuhana svinjetina, miješano povrće		
26.06.2016 NEDJELJA	Kraš ekspres , topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Juha, ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, sok LD: Juha, dinstana svinjetina, pire krumpir ŽD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir M: Isto	Mlijeko	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Čaj, sirni namaz M: Riža na mlijeku
27.06.2016 PONEDJELJAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Juha, rižoto od svinjetine, salata, jabuke LD: Juha, rižoto od piletine ŽD: Juha, rižoto od piletine M: Isto, bez salate	Jabuka	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Zafrigana juha
28.06.2016 UTORAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom ŽD: Juha, tijesto, dinstana piletina M: Isto, bez salate	Margo	Burek, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Kekse na mlijeku
29.06.2016 SRIJEDA	Kakao, pašteta LD: Kakao, margo ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Sirni namaz	Grahova juha, grah salata, pljeskavice LD: Paprikaš od junetine ŽD: Paprikaš od junetine M: Grahova juha, gnječeni grah	Topljeni sir	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
30.06.2016 ČETVRTAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha sa jajima	Pašteta	Varivo od poriluka i krumpira sa debrecinkama, marelice LD: Varivo od krumpira sa piletinom ŽD: Varivo od krumpira sa piletinom M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Barena slanina, kuhano jaje, mladi luk LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino

#### TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

**L.D.** - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

**Ž.D.** - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

**D.D.** - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo ( saharin ), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

**V.D.** -VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

**M:** MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

- Komisija za usvajanje jelovnika :
1. Drago Holec , voditelj odjela
  2. Željka Nađ, glavna kuharica
  3. Jelena Pavlek Bardić, voditelj odjela
  4. Ramiza Fazlijaj, predstavnik korisnika Doma
  5. Joana Grgurić Harauzek, medicinska sestra
  6. Marija Novak , njegovateljica u smjeni
  7. Ana Frković, ekonom
  8. Nevenka Balaban, materijalni knjigovođa

U Borovi, 18.05.2016.