

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA LISTOPAD 2016

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.10.2016 SUBOTA	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Juha, tijesto sa kupusom, jabuka LD: Juha, tijesto sa krumpirom, jabuka ŽD: Juha, tijesto sa krumpirom, jabuka M: Juha, tijesto sa kupusom, jabuka	Margo	Krumpir na police, barena slanina, luk salata LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Isto M: Zafrigana juha
02.10.2016 NEDJELJA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, ćufte u umaku od rajčice, pire-krumpir, sok LD: Juha, dinstana piletina, pire-krumpir ŽD: Juha, dinstana piletina, pire-krumpir M: Juha, dinstana piletina, pire-krumpir	Jabuka	Tijesto sa jajima LD: Isto ŽD: Isto M: Svježiji sir sa vrhnjem
03.10.2016 PONEDJELJAK	Kraš ekspres, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Varivo od kelja sa mesom, mučeni kolač od rogača i jabuka LD: Varivo od krumpira sa mesom, kolač ŽD: Varivo od krumpira sa mesom, kolač M: Varivo od krumpira sa mesom, voćni jogurt	Topljeni sir	Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.10.2016 UTORAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Marmelada	Juha, juneći gulaš, tjestenina, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jabuka	Varivo od krumpira sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
05.10.2016 SRIJEDA	Mlijeko, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Burek, jogurt LD: Burek, jogurt ŽD: Burek, jogurt M: Varivo od krumpira sa hrenovkama	Jabuka	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

06.10.2016 ČETVRTAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, pirjani pileći želuci, pire krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jabuka	Jogurt, jeger, LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino
07.10.2016 PETAK	Bijela kava, margo LD: isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz	Juha, pohani filet soma, krumpir sa peršinom LD: Juha, dinstani filet soma, krumpir ŽD: Juha, dinstani filet soma, krumpir M: Varivo od krumpira sa hrenovkama	Gauda	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
08.10.2016 SUBOTA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, pečena svinjetina, rizi-bizi, salata, jogurtina LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, kuhana svinjetina, rizi-bizi	Pašteta	Kompot od jabuka, salama (parizer) LD: Kompot od jabuka i margo ŽD: Isto M: Kompot od jabuka i kekse
09.10.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice, banane LD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir ŽD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir M: Isto	Sirni namaz	Svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
10.10.2016 PONEDJELJAK	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, margo ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Juha, dinstani krumpir, pečeni mesni sir, salata LD: Juha dinstani krumpir, dinstana junetina ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Bijeli žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
11.10.2016 UTORAK	Kakao, gauda LD: Isto ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Marmelada	Varivo od graha i geršla sa slaninom i buncekom, jabuka LD: Paprikaš od junetine ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.10.2016 SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, kruh M: Zafrigana juha	Mlijeko	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, tijesto M: Juha, špageti na bolonjski	Topljeni sir	Čaj, riba konzerva LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

13.10.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz DD: Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Juha, ćevapi, pečeni krumpir, ajvar, luk salata, LD: Juha, dinstana junetina, kuhani krumpir ŽD: Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir M: Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir	Jabuka	Rižoto sa pilećim jetricama, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
14.10.2016 PETAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Varivo od kupusa sa mesom (sa paradajzom), štrudla sa sirom LD: Paprikaš od piletine, štrudla ŽD: Paprikaš od piletine, štrudla M: Isto, voćni jogurt	Jogurt	Krumpir na pekarski, salata LD: Dinstani krumpir ŽD: Dinstani krumpir M: Varivo od krumpira
15.10.2016 SUBOTA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, granatir, pečena debrecinka, salata LD: Juha granatir, hrenovka ŽD: Juha, granatir, dinstana piletina M: Juha granatir, hrenovka	Pašteta	Kompot od jabuka, salama (tirolska) LD: Kompot od jabuka i margo ŽD: Isto M: Kompot od jabuka i kekse
16.10.2016 NEDJELJA	Kraš ekspres, pašteta LD: Kakao, sirni namaz ŽD: Kakao, sirni namaz M: Kakao, kruh	Sirni namaz	Juha, pohana piletina, dinstana riža, salata, sok LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Isto M: Juha, kuhana piletina, dinstana riža	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Zafrigana juha sa jajima
17.10.2016 PONEDJELJAK	Mlijeko, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir	Juha, perket od piletine, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Pašteta	Čaj, pohani kruh LD: Jogurt, topljeni sir ŽD: Jogurt, margo M: Čokolino
18.10.2016 UTORAK	Kakao, žemlja, parizer LD: Isto ŽD: Kakao, žemlja M: Kakao, kruh	Jogurt	Slavonski čobanac, slane kifle LD: Paprikaš od junetine, kifle ŽD: Paprikaš od junetine, kifle M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Tjestenina u umaku od gljiva LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
19.10.2016 SRIJEDA	Bijela kava, margo LD: isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, dinstane mahune sa svinjetinom i vrhnjem LD: Juha, dinstani krumpir sa piletinom ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

20.10.2016 ČETVRTAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, kruh M: Zafrigana juha	Margo	Varivo od poriluka sa hrenovkama, mućena prova LD: Paprikaš od junetine, prova ŽD: Isto M: Varivo od poriluka sa hrenovkama	Sirni namaz	Rižoto od piletine, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
21.10.2016 PETAK	Kraš ekspres, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Grahova juha, zapečeni grah, salata LD: Paprikaš od piletine ŽD: Paprikaš od piletine M: Isto, bez salate	Jabuka	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.10.2016 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Paprikaš od piletine sa krumpirom i tijesto, puding vanilija LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Tijesto sa svježim kupusom LD: Tijesto sa krumpirom ŽD: Tijesto sa krumpirom M: Gris na mlijeku
23.10.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, hajdučki ćevap, rizi-bizi, slata, naranče LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža ŽD: Juha dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, kuhana svinjetina, dinstana riža, banane	Sirni namaz	Kompot od jabuka, salama mesni narezak LD: Kompot od jabuka i margo ŽD: Isto M: Kompot od jabuka i kekse
24.10.2016 PONEDJELJAK	Kakao, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko	Juha, gulaš od svinjetine, tjestenina, salata LD: Juha, perket od piletine, tjestenina ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Topljeni sir	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
25.10.2016 UTORAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Juha, musaka s krumpirom, salata LD: Juha, dinstana junetina, kuhani krumpir ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Margo	Složenac od kruha LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Gris na mlijeku

26.10.2016 SRIJEDA	Tlačenica, gauda, čaj LD: Čaj, gauda ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Varivo od mahuna sa hrenovkama, pita sa jabukama LD: Varivo od krumpira sa piletinom ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Sirni namaz	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Jogurt i margo M: Zafrigana juha sa jajima
27.10.2016 ČETVRTAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Varivo od kelja sa mesom, jabuka LD: Varivo od krumpira sa piletinom ŽD: Isto M: Varivo od kelja sa mesom	Mlijeko	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi na mlijeku
28.10.2016 PETAK	Jogurt, salama parizer LD: Jogurt, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Dan Ustanove	Jabuka	Tijesto sa svježim kupusom LD: Tijesto sa krumpirom ŽD: Tijesto sa krumpirom M: Čokolino
29.10.2016 SUBOTA	Mlijeko, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Juha, rižoto od piletine ŽD: Juha, rižoto od piletine M: Juha, rižoto od svinjetine	Gauda	Kraš ekspres, pohani kruh LD: Kakao, sirni namaz ŽD: Kraš ekspres, sirni namaz M: Kakao, kruh
30.10.2016 NEDJELJA	Kakao, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, pohana svinjetina, dinstano povrće, salata, sok LD: Juha, dinstana piletina, dinstano povrće ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Kompot od jabuka, salama (šunkarica) LD: Kompot od jabuka i margo ŽD: Isto M: Kompot od jabuka i kekse
31.10.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, kruh M: Zafrigana juha	Jogurt	Varivo od graha i geršla sa slaninom i buncekom, jabuka LD: Paprikaš od junetine ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Bijeli žganci sa lukom, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku

#### TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

**LD** - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

**ŽD** - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

**DD** - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo ( saharin ), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

**VD** - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

**M:** - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Komisija za usvajanje jelovnika :

1. Joana Grgurić Harauzek, voditelj Odjela
2. Drago Holec, voditelj Odjela
3. Jelena Pavlek Bardić, voditelj Odjela
4. Željka Nađ, glavna kuharica
5. Marija Smojver, njegovateljica
6. Ana Frković, ekonom
7. Ivana Perković, financijski knjigovođa
8. Čedo Jurlina, korisnik

U Borovi, 21.09.2016.