

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA PROSINAC 2015

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.12.2015 UTORAK	Bijela kava, margarin LD: Isto ŽD: Kava, margo M: Bijela kava , kruh	Margo	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Isto ŽD: Juha, rižoto od piletine M: Juha, rižoto	Jogurt	Kukuruzni žganci, kiselo vrhnje LD: Isto ŽD: Isto M: Kuhani žganci, mlijeko
02.12. 2015 SRIJEDA	Pecivo hot dog, kuhana hrenovka LD: Isto ŽD: Pecivo, margo M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Varivo od kiselog kupusa i graha. Kolač buhtle LD: Varivo od kelja i mesa ŽD: Juneći paprikaš M: Varivo od kiselog kupusa i graha	Topljeni sir	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Riža na mlijeku
03.12.2015 ČETVRTAK	Tlačenica, ajvar LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jaja	Juha, pire krumpir, pečene krvavice, prženi kupus LD: Juha, pire krumir, kuhane hrenovke ŽD: Juha, pire krumpir, kuhano meso M: Juha, krumpir, meso	Jabuke	Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.12. 2015 PETAK	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Juha, pohani oslić, kelj, krumpir na lešo LD: Juha, prženi oslić, kelj ŽD: Juha, prženi oslić, kelj M: Juha, kelj, krumpir	Gauda	Jogurt, pržene lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi na mlijeku
05.12.2015 SUBOTA	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Mlijeko	Varivo od mahuna, hrenovke, puding od vanilije LD: Varivo od krumpira i mesa, puding ŽD: Varivo od krumpira i mesa, puding M: Varivo od mahuna, kosani odrezak, voćni jogurt	Jaja	Tijesto sa jajima LD: Tijesto sa sirom ŽD: Tijesto sa sirom M: Gris na mlijeku
06.12.2015 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Čokolino	Salama	Juha, kuhana junetina, paradajz sos, pire krumpir, mandarine LD: Isto ŽD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir M: Juha, kuhano meso, krumpir	Sirni namaz	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Sir sa vrhnjem
07.12.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha sa jajima	Jaja	Varivo od kiselog kupusa i mesa. Pita od jabuka LD: Pileći paprikaš, kolač ŽD: Pileći paprikaš, kolač M: Isto, voćni jogurt	Jabuke	Špageti bolonjez LD: Tijesto sa mljevenim mesom ŽD: Tijesto sa mljevenim mesom M: Špageti bolenjez, salata

08.12.2015 UTORAK	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Bijela kava, marmelada M: Bijela kava, kruh	Jogurt	Juha, pohana svinjetina, miješano povrće, jabuke LD: Juha, dinstana svinjetina, mješano povrće ŽD: Juha, dinstana piletina, mješano povrće M: Juha, pohana svinjetina, miješano povrće, voće	Mlijeko	Rižoto od šampinjona, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Juha od riže
09.12.2015 SRIJEDA	Kraš ekspres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš, kruh	Marmelada	Juha, perket od piletine, krumpir pire, salata M: Isto LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir	Gauda	Kompot od jabuka, pohani kruh LD: Kompot, salama ŽD: Kompot, margo M: Kompot, keksi
10.12.2015 ČETVRTAK	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: isto	Jabuka	Varivo od poriluka, kuhane hrenovke LD: Isto ŽD: isto M: Isto	Pašteta	Pecivo žemlja, pečeni mesni sir, ajvar LD: Isto ŽD: Čaj, salama M: Čokolino
11.12.2015 PETAK	Pečena jaja na oko LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Juneći paprikaš, kompot od jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Mlijeko, marmelada LD: Gris na mlijeku ŽD: Gris na mlijeku M: Gris na mlijeku
12.12.2015 SUBOTA	Čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Kakao, margo M: Kraš, kruh	Gauda	Varivo od kiselog kupusa i mesa, jabuke M: Isto LD: Isto ŽD: Juha, kuhani krumpir, dinstana junetina M: Varivo od kiselog kupusa i mesa	Jabuke	Varivo od krumpira LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.12.2015 NEDJELJA	Čaj, pecivo žemlja Gauda LD: Isto ŽD: Čaj, žemlja, margo M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Juha, pohana piletina, dinstana riža, salata, banane LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, pohana piletina, dinstana riža, banane	Gauda	Jogurt, jeger LD: Isto ŽD: Čaj, margo M: Gris na mlijeku
14.12.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Čaj, margo M: Zafrigana juha sa jajima	Jogurt	Juha, špageti na bolonjski, salata, LD: Juha, tijesto, dinstano mljeveno meso ŽD: Juha, tijesto, dinstano mljeveno meso M: Juha, špageti	Margo	Pečeni krumpir na pole, svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
15.12.2015 UTORAK	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jaja	Varivo od kelja sa mesom, dizana štrudla sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Marmelada	Tjestenina u umaku od gljiva LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
16.12.2015 SRIJEDA	Bijela kava, sir gauda LD: Isto ŽD: Kava, marmelada M: Kava, kruh	Margo	Juha od graha, gnječeni grah, pečena vratina, salata LD: Juha, kuhana piletina, krumpir ŽD: Juha, kuhana piletina, krumpir	Margarin	Bijeli žganci sa prženom slaninom i lukom LD: Bijeli žganci sa

			M: Juha od graha, gnječeni krumpir, pečena vratina		vrhnjem ŽD: Bijeli žganci sa vrhnjem M: Riža na mlijeku
17.12.2015 ČETVRTAK	Mlijeko, med LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, juneći gulaš, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Pirjani pileći želuci, gnječeni krumpir LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.12.2015 PETAK	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Margarin	Juha, pekarski krumpir, pečene debrecinke, salata LD: Juha, pekarski krumpir, kuhane hrenovke ŽD: Juha, kuhani krumpir, dinstana piletina M: Juha, pekarski krumpir, pečene debrecinke	Topljeni sir	Rižoto od svinjetine, salata LD: Isto ŽD: Rižoto od piletine M: Rižoto od svinjetine
19.12.2015 SUBOTA	Bijela kava, margarin LD: Kava, margo ŽD: Kava, margo M: Kava, kruh	Margo	Pileći paprikaš, puding LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko	Burek, jogurt
20.12.2015 NEDJELJA	Kraš ekspres, linolada LD: Isto ŽD: Kakao, marmelada M: Čokolino	Topljeni sir	Juha, pečena rebra, rizi bizi, salata, sok LD: Isto ŽD: Juha, kuhana piletina, pire krumpir M: Juha, riža, piletina	Jaja	Kompot od jabuka, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
21.12.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha, kruh	Gauda	Juha, pohani pileći file, miješano povrće, Kolač krempita LD: Isto ŽD: Juha, dinstani krumpir, kuhana piletina M: Juha, pohani pureći file, miješano povrće, kolač	Jogurt	Mlijeko, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.12.2015 UTORAK	Kakao, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jabuke	Varivo od graha sa slaninom i buncekom, luk salata LD: Paprikaš od junetine ŽD: Paprikaš od junetine M: Varivo od graha sa slaninom i buncekom	Marmelada	Dinstani krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
23.12.2015 SRIJEDA	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Juha, kuhana pileća prsa, pire krumpir, paradajz sos LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Hrenovke, senf, kuhano jaje LD: Hrenovke, jogurt ŽD: Sirni namaz M: Čokolino
24.12.2015 ČETVRTAK	Čaj, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kruh, mlijeko	Mlijeko	Juha, krumpir salata, prženi oslić LD: Isto ŽD: Juha, kuhani krumpir, prženi oslić M: Juha, krumpir, kuhano meso	Salama	Tijeso sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
25.12.2015 PETAK	Kakao, salama LD: Kakao, margo ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Jogurt	Juha, pečena prasetina, francuska salata Kolač lambada za ručak, lička pita za 15 sati LD: Juha, prasetina, krumir, kolači, sok ŽD: Juha, prasetina, krumir, sok, kolači M: Juha, kuhani krumpir, meso	Sirni namaz	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Čokolino

26.12.2015 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Bijela kava, margo M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz	Juha, pohani file od piletine, dinstane mahune, kolač jogurtina za 15 sati, kava, voće LD: Isto ŽD: Juha, dinstani file od piletine, riža M: Juha, kuhana piletina, riža	Gauda	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
27.12.2015 NEDJELJA	Mlijeko, pašteta LD: Mlijeko, marmelada ŽD: Mlijeko, marmelada M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir	Juha, kosani odrezak, rizi bizi, salata, jabuke LD: Isto ŽD: Juha, distana piletina, riža M: Juha, kosani odrezak, rizi bizi	Jabuke	Kompot od jabuka, mesni narezak LD: Isto ŽD: Kompot, margo M: Keksi, kompot
28.12.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha sa jajima	Jaja	Varivo od graha i geršla sa slaninom i buncekom LD: Varivo od krumpira i mesa ŽD: Varivo od krumpira i mesa M: Varivo od graha i geršla sa slaninom i buncekom	Jabuke	Jogurt, pohani kruh LD: Jogurt, salama ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Riža na mlijeku
29.12.2015 UTORAK	Kraš ekspres, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	margo	Juha, sekeli gulaš, pire krumpir LD: Juha, svinjetina, pire krumpir ŽD: Juha, svinjetina, pire krumpir M: Juha, sekeli gulaš, pire krumpir	Pašteta	Pečene krvavice, gnječeni krumpir, salata LD: Kuhane hrenovke, gnječeni krumpir ŽD: Kuhane hrenovke, gnječeni krumpir M: Gnječeni krumpir
30.12.2015 SRIJEDA	Mlijeko, pecivo pletenica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Juha, ćufte u paradajz sosu, pire krumpir LD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir ŽD: Dinstana piletina, pire krumpir M: Juha, ćufte u paradajz sosu, pire krumpir	Jogurt	Tjesto sa mljevenim mesom LD: Tijesto, kuhana piletina ŽD: Isto M: Tijesto sa mljevenim mesom
31.12.2015 ČETRTAK	Kakao, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margarin	Juha, rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Prženi kiseli kupus sa slaninom LD: Kuhani krumpir, hrenovka ŽD: Isto M: Kupus, krumpir

TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

L.D. - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

Ž.D. - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

V.D. -VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M: MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Jelovnik usvojili:	1. Zlata Rončević	ravnateljica
	2. Marija Karaman	kuharica
	3. Zlatko Lončar	korisnik
	4. Ana Frković	ekonom
	5. Jelena Pavlek Bardić	voditelj Odjela socijalnog rada, izvaninstitucionalne skrbi i dnevnog boravka
	6. Drago Holec	voditelj pomoćno tehničkih poslova i poljoprivredne ekonomije
	7. Antun Dan	skladištar
	8. Marina Doktor	njegovateljica

U Borovi, 25.11.2015