

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA PROSINAC 2016

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.12.2016 ČETVRTAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, sekelji gulaš, pire krumpir LD: Juha, dinstana junetina, pire krumpir ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Tijesto sa jajima, salata LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Isto M: Čokolino
02.12.2016 PETAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Mlijeko, namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Juha, granatir, pečeni mesni sir, salata od svježih krastavaca LD: Juha, granatir, dinstana piletina ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Topljeni sir	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
03.12.2016 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Varivo od graška sa debrecinkama, jabuka LD: Varivo od krumpira, hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
04.12.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od bijelog luka, banane LD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Kompot od jabuka, salama (parizer) gauda LD: jogurt, margo ŽD: Isto M: Zafrigana juha sa jajima
05.12.2016 PONEDJELJAK	Kraš ekspres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Varivo od graha i kiselog kupusa sa slaninom i buncekom LD: Paprikaš od junetine ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Krumpir na pekarski, salata LD: Dinstani krumpir ŽD: Isto M: Varivo od krumpira

06.12.2016 UTORAK	Zafrigana juha s jajima LD: Zafr. Juha bez jaja ŽD: Mlijeko ,margo M: Zafrigana juha s jajima	Pašteta	Juha, gulaš od svinjetine, tjestenina, salata LD: Juha, dinstani krumpir, hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Isto M: Keksi na mlijeku
07.12.2016 SRIJEDA	Kakao, marmelada LD: isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, šnicla u umaku, riža na bijelo, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Sir sa vrhnjem
08.12.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, med i margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Slavonski čobanac, štrudla sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
09.12.2016 PETAK	Bijela kava, gauda LD: Isto ŽD: isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Juha, rižoto od svinjetine, salata od svježe rajčice LD: Juha, rižoto od piletine ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jabuka	Kukuruzni žganci, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
10.12.2016 SUBOTA	Čaj, pecivo, salama (me sni narezak) pletenica 80 kom, kajzerica 60 kom LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Varivo od mahuna sa hrenovkama, puding jagoda LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Tijesto sa grisom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Isto M: Svježi sir sa vrhnjem
11.12.2016 NEDJELJA	Kakao, salama tirolska LD: Isto ŽD: Kakao, parizer M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Juha, pečena piletina, mlinci, zelena salata, sok LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, mlinci, salata, sok M: Juha, kuhana piletina, mlinci	Jogurt	Svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.12.2016 PONEDJELJAK	Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

13.12.2016 UTORAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Juha, kuhani suhi bunceci, dinstani kupus, pire krumpir LD: Juha, pire krumpir, dinstana piletina ŽD: Isto M: Juha, pire-krumpir, hrenovke	Topljeni sir	Rižoto sa šampinjoni LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
14.12.2016 SRIJEDA	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Paprikaš od junetine, buhtle sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Tijesto sa svježim kupusom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Isto M: Zafrigana juha sa jajima
15.12.2016 ČETVRTAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafr. juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafr. juha sa jajima	Marmelada	Juha, čevapi, pečeni krumpir, luk LD: Juha, dinstani krumpir, dinstana junetina ŽD: Isto M: Juha, kuhana hrenovka, dinstani krumpir	Pašteta	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
16.12.2016 PETAK	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, krumpir salata, pohani oslić (filet) LD: Juha, krumpir salata bez luka, dinstani oslić ŽD: Isto M: Juha, kuhani krumpir, kuhana svinjetina	Jabuka	Jogurt, burek sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
17.12.2016 SUBOTA	Kraš ekspres, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Varivo od kiselog kupusa i mesa, jabuka LD: Paprikaš od piletine, jabuka ŽD: Paprikaš od piletine, jabuka M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Bijeli žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
18.12.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, hajdučki čevap, đuveđ sa rižom, salata, banana LD: Juha dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Isto M: Juha, kuhana svinjetina, đuveđ	Topljeni sir	Kompot od jabuka, salama tirolska LD: Isto ŽD: Kompot, margo M: Kompot, kekse
19.12.2016 PONEDJELJAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Juha, juneći gulaš, tjestenina, salata od svježih krastavaca LD: Isto ŽD: Isto, bez salate M: Isto, bez salate	Jabuka	Dinstani krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira

20.12.2016 UTORAK	Pecivo hot dog, kuhane hrenovke, senf LD: Isto ŽD: Pecivo, hrenovke M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Varivo od graha i kiselog kupusa sa slaninom, kuhani suhi buncek, kolač od rogača i jabuka LD: Paprikaš od junetine, kolač ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
21.12.2016 SRIJEDA	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Zafrigana juha	Sirni namaz	Juha, pečena janjetina, (prasetina), krumpir salata, kremšnite LD: Isto ŽD: Isto M: Juha, kuhani krumpir, kuhana piletina	Pašteta	Jogurt, jeger LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, margo M: Čokolino
22.12.2016 ČETVRTAK	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jabuka	Varivo od kelja sa mesom, jabuka LD: Paprikaš od piletine, jabuka ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Čaj, riba konzerva LD: Isto ŽD: Isto M: Kekse na mlijeku
23.12.2016 PETAK	Kraš ekspres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Varivo od poriluka, kuhana hrenovka LD: Varivo od krumpira, hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Kukuruzni žganci s vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Kukuruzni žganci, mlijeko
24.12.2016 SUBOTA	Čaj, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Juha, prženi filet soma, krumpir sa peršinom LD: Juha, dinstani filet soma, krumpir sa peršinom ŽD: Isto M: Juha, kuhani krumpir, hrenovka	Margo	Kakao, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
25.12.2016 NEDJELJA BOŽIĆ	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Juha, pečena prasetina (rolana), salata od tjestenine, bečka kocka. Za 15 sati kava, lambada kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Juha, kuhana piletina, kuhani krumpir, voćni jogurt	Jabuka	Jogurt, salama tirolska LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Isto M: Čokolino
26.12.2016 PONEDJELJAK BLAGDAN	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jogurt	Juha, pohana piletina, rizi bizi, salata, banane. Za 15 sati kava i jogurtina LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, banana ŽD: Isto M: Juha, kuhana piletina, dinstana riža, voćni jogurt	Jabuka	Juha od rajčice LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, namaz M: Juha od rajčice

27.12.2016 UTORAK	Zafrigana juha s jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha, kruh	Mlijeko	Varivo od kiselog kupusa i mesa, jabuke LD: Paprikaš od piletine, jabuke ŽD: Isto M: Isto	Margo	Bijeli žganci sa lukom, salata LD: Bijeli žganci sa vrhnjem ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
28.12.2016 SRIJEDA	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Grahova juha, zapečeni grah, salata LD: Paprikaš od junetine ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Topljeni sir	Burek sa jabukama, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Kekse na mlijeku
29.12.2016 ČETVRTAK	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, pohana svinjetina, dinstano povrće, salata LD: Juha, dinstana piletina, dinstano povrće ŽD: Isto M: Juha, kuhana piletina, dinstano povrće	Gauda	Knedle sa šljivama, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
30.12.2016 PETAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Juha, pečene krvavice, pire krumpir, dinstani kupus LD: Juha, pire-krumpir, hrenovke ŽD: Isto M: Juha, pire-krumpir, kuhana hrenovka	Sirni namaz	Hrenovke, pomfrit, ajvar LD: Isto, bez ajvara ŽD: Isto, bez ajvara M: Gris na mlijeku
31.12.2016. SUBOTA	Tlačénica, čaj, pecivo LD: Pecivo, parizer ŽD: Pecivo, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jabuka	Krumpir na police, barena slanina, luk salata LD: Dinstani krumpir, hrenovke ŽD: Isto M: Zafrigana juha s jajima

#### TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

**LD** - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

**ŽD** - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

**DD** - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

**VD** - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

**M:** - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Komisija za usvajanje jelovnika :

1. Joana Grgurić Harauzek, voditeljica odjela
2. Drago Holec, voditelj Odjela
3. Jelena Pavlek Bardić, voditelj Odjela
4. Željka Nađ, glavna kuharica
5. Marija Smojver, njegovateljica
6. Ana Frković, ekonom
7. Ivana Perković, financijski knjigovođa
8. Zdravko Vekić, korisnik

U Borovi, 21.11.2016.