

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA RUJAN 2016

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.09.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Juha, dinstane mahune sa svinjetinom i vrhnjem, grožđe LD: Juha, dinstana piletina, krumpir sa blitvom ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Sirni namaz	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
02.09.2016 PETAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Slavonski čobanac, breskve LD: Paprikaš od junetine, breskve ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Tjesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi na mlijeku
03.09.2016 SUBOTA	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kako, kruh	Marmelada	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Juha, rižoto od piletine ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Topljeni sir	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.09.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, pečena svinjetina, rizi bizi, salata, sladoled LD: Juha, dinstana junetina, dinstana riža, sladoled ŽD: Isto M: Juha, kuhana svinjetina, rizi bizi, sladoled	Gauda	Jogurt, salama (mesni narezak) LD: Isto ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino
05.09.2016 PONEDJELJAK	Bijela kava, gauda LD: Bijela kava, gauda ŽD: Bijela kava, margo M: Bijela kava, kruh	Mlijeko	Juha, juneći gulaš, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Isto, bez salate M: Juha, juneći gulaš, tijesto	Jabuka	Sataraš, pire krumpir LD: Pire krumpir, svježa rajčica ŽD: Pire krumpir, dinstana tikvica M: Sataraš, pire krumpir
06.09.2016 UTORAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Margo	Varivo od graška sa svinjetinom, štrudla sa jabukama LD: Varivo od krumpira sa piletinom ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Topljeni sir	Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kukuruzni žganci

07.09.2016 SRIJEDA	Kakao, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, dinstana šnicla, pire krumpir, salata LD: Dinstana piletina, pire krumpir ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Mlijeko	Jogurt, pohani kruh LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino
08.09.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz DIAB: Mlijeko, margo LD: Mlijeko, čokoladni namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir	Juha, pohana piletina, (pileća prsa) rizi bizi, salata LD: Juha, dinstana riža, dinstana piletina ŽD: Isto M: Juha, kuhani krumpir, dinstana piletina	Margo	Bijeli žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
09.09.2016 PETAK	Kraš ekspres, margarin LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Varivo od kelja sa mesom, jabuka LD: Paprikaš od piletine, jabuka ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Sviježi sir sa vrhnjem
10.09.2016 SUBOTA	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Varivo od graha sa slaninom LD: Paprikaš od junetine ŽD: Isto M: Ist	Sirni namaz	Čaj, riba konzerva LD: Isto ŽD: Isto M: Kakse na mlijeku
11.09.2016 NEDJELJA	Kakao, pašteta LD: Kakao, margo ŽD: Kakao, margo M: Kakao, margo	Margo	Juha, punjena paprika, pire krumpir, sladoled LD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir, sladoled ŽD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir, sladoled M: Juha, punjena paprika, pire krumpir, sladoled	Pašteta	Sviježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.09.2016 PONEDJELJAK	Mlijeko, čokoladni namaz DIAB: Mlijeko, margo LD: Mlijeko, čokoladni namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Tijesto sa mljevenim mesom, juha ŽD: Juha, dinstana piletina, tjestenina M: Juha, špageti na bolonjski	Jabuka	Rižoto sa šampinjoniima, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate
13.09.2016 UTORAK	Bijela kava, margarin LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Varivo od mahuna i krumpira sa hrenovkama, slane kifle LD: Paprikaš od piletine, kifle ŽD: Isto M: Varivo od mahuna, voćni jogurt	Jogurt	Burek sa sirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Zafrigana juha sa jajima
14.09.2016 SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Marmelada	Juha, granatir, pečena slanina, salata LD: Juha, granatir, dinstana junetina ŽD: Isto M: Juha, granatir, hrenovke	Jabuka	Kukuruzni žganci, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

15.09.2016 ČETVRTAK	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Pašteta	Varivo od kupusa i mesa (sa paradajzom) grožđe LD: Paprikaš od piletine, grožđe ŽD: Isto M: Varivo od kupusa i mesa, voćni jogurt	Topljeni sir	Složenac od kruha LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
16.09.2016 PETAK	Mlijeko, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Juha, pohani oslić, krumpir, salata LD: Juha, dinstani oslić, krumpir salata ( bez luka) ŽD: Isto M: Juha, kuhani krumpir, kuhana hrenovka	Jogurt	Hrenovke, senf, kuhano jaje LD: Hrenovke, jogurt ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino
17.09.2016 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Paprikaš od piletine sa krumpirom i tijestom, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Sataraš, gnječeni krumpir LD: Pire krumpir, dinstana tikvica ŽD: Isto M: Sataraš, pire krumpir
18.09.2016 NEDJELJA	Čaj, salama (šunkerica) LD: Isto ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od hrena, banane LD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od vrhnja, banane ŽD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir M: Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od vrhnja, banane	Margo	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
19.09.2016 PONEDJELJAK	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, topljeni sir ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Varivo od graha i geršla sa slaninom i buncekom, salata LD: Paprikaš od junetine ŽD: Isto M: Varivo od graha	Topljeni sir	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
20.09.2016 UTORAK	Mlijeko, čokoladni namaz DIAB: Mlijeko, margo LD: Mlijeko, čokoladni namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Juha, gulaš od svinjetine, pire krumpir, salata LD: Juha, juneci gulaš, pire krumpir ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jabuka	Krumpir na pekarski, salata LD: Dinstani krumpir ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
21.09.2016 SRIJEDA	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Varivo od poriluka, safalada, buhtle sa marmeladom LD: Varivo od krumpira, safalada, kolač ŽD: Paprikaš od piletine, kolač M: Isto, voćni jogurt	Jogurt	Rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto, bez salate M: Isto, bez salate
22.09.2016 ČETVRTAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo	Mlijeko	Juha, perket od piletine, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Isto, bez salate M: Isto, bez salate	Jabuka	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

	M: Zafrigana juha				
23.09.2016 PETAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava	Marmelada	Grahova juha, grah zapečeni, safalada LD: Paprikaš od junetine ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Sirni namaz	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Čokolino
24.09.2016 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Juha, tijesto sa kupusom, puding od jagode LD: Juha, tijesto sa krumpirom, puding ŽD: Isto M: Juha, tijesto sa kupusom, puding	Jabuka	Barena slanina, kuhano jaje, luk salata LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Isto M: Kekse na mlijeku
25.09.2016 NEDJELJA	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Juha, pohana piletina, rizi bizi, salata, jabuka LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Isto M: Juha, kuhana piletina, rizi bizi, voćni jogurt	Topljeni sir	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
26.09.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Mlijeko	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom ŽD: Juha, dinstana piletina, tjestenina M: Isto, bez salate	Jabuka	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
27.09.2016 UTORAK	Čaj, tlačenica LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Paprikaš od junetine, pita sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Pašteta	Tijesto sa svježim kopusom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Isto M: Čokolino
28.09.2016 SRIJEDA	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kava, kruh	Pašteta	Juha, ćevapi, pečeni krumpir, ajvar, luk salata LD: Juha, kuhani krumpir, dinstana piletina ŽD: Isto M: Juha, kuhana piletina, kuhani krumpir	Mlijeko	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Zafrigana juha sa jajima
29.09.2016 ČETVRTAK	Kakao, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, pohana svinjetina, pire krumpir, salata LD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir ŽD: Isto M: Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir	Jabuka	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
30.09.2016 PETAK	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Varivo od graha sa slaninom, luk salata, grožđe LD: Paprikaš od piletine, grožđe ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Margo	Tjestenina sa umakom od gljiva LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

**TUMAČENJE VRSTA DIJETE:**

**L.D.** - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

**Ž.D.** - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

**D.D** - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo ( saharin ), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

**V.D.** -VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

**M:** MIKSANO

**NAPOMENA:** UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

**MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.**

Komisija za usvajanje jelovnika :

1. Željka Nađ, glavna kuharica
2. Jasna Sertić, negovateljica u smjeni
3. Zdravko Vekić, korisnik
4. Nevenka Balaban, materijalni knjigovođa
5. Gordana Šmiderkal, medicinska sestra
6. Drago Holec, voditelj odjela
7. Jelena Pavlek Bardić, voditelj odjela

U Borovi, 09.08.2016.