

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA SIJEČANJ 2016

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.01.2016 PETAK	Hladetina LD: Mlijeko, margo ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Juha, sarma, pire krumpir, dizanica sa makom LD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir, dizanica s makom ŽD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir M: Juha, sarma, pire krumpir, voćni jogurt	Mlijeko	Kompot od jabuka pohani kruh LD: Kompot, margo ŽD: Komot, margo M: Kompot, kekse
02.01.2016 SUBOTA	Bijela kava, margo LD: Bijela kava, margo ŽD: Bijela kava, margo M: Bijela kava, kruh	Topljeni sir	Paprikaš od junetine, jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Dinstani krumpir, jogurt LD: Isto ŽD: Dinstani krumpir M: Dinstani krumpir
03.01.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Juha, pohana svinjetina, rizi bizi, salata, sok LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, sok ŽD: Juha dinstana piletina, dinstana riža, sok M: Juha, kuhana svinjetina, rizi bizi, sok	Jogurt	Tijesto sa grisom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Gris na mlijeku M: Gris na mlijeku
04.01.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, marmelada M: Zafrigana juha sa jajima	Jabuka	Varivo od graha i geršla sa buncekom i slaninom, jabuka LD: Paprikaš od junetine, jabuka ŽD: Paprikaš od junetine M: Paprikaš od junetine, jabuka	Gauda	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
05.01.2016 UTORAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Bijela kava, marmelada M: Bijela kava, kruh	Margo	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Isto ŽD: Juha, rižoto od piletine M: Isto, bez salate	Jabuka	Složenac od kruha LD: Jogurt, margo ŽD: Jogurt, margo M: Čokolino
06.01.2016 SRIJEDA	Kakao, gauda LD: Kakao, margo ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od hrena, mućena pita sa jabukama LD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od vrhnja, kolač ŽD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir M: Isto, voćni jogurt	Topljeni sir	Gris na mlijeku LD: Gris na mlijeku ŽD: Gris na mlijeku M: Gris na mlijeku

07.01.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh DIAB: Mlijeko, topljeni sir	Margo	Juha, pečena svinjetina, rizi bizi, salata, jabuka LD: Juha, dinstana junetina, dinstana riža, jabuka ŽD: Juha, dinstana junetina, dinstana riža, jabuka M: Juha, kuhana svinjetina, jabuka	Gauda	Svježi sir sa vrhjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
08.01.2016 PETAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jogurt	Juha, granatir, pečena slanina, salata LD: Juha, granatir, hrenovka ŽD: Juha, granatir, kuhana piletina M: Juha, granatir, hrenovka	Jabuka	Kompot od jabuka, salama LD: Isto ŽD: Kompot, margo M: Kompot, keksi
09.01.2016 SUBOTA	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Kakao, margo M: Kraš ekspres, kruh	Marmelada	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, puding čokolada LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama, puding ŽD: Paprikaš od piletine M: Varivo od krumpira sa hrenovkama, puding	Jabuka	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
10.01.2016 NEDJELJA	Jogurt, jeger LD: Isto ŽD: Jogurt, margo M: Bijela kava, kruh	Topljeni sir	Juha, pečena piletina, mlinci, slata, banane LD: Juha, dinstana piletina, mlinci, banane ŽD: Juha, dinstana piletina, mlinci M: Isto, voćni jogurt	Mlijeko	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh
11.01.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, marmelada M: Zafrigana juha bez jaja	Jogurt	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, tjestenina M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Rižoto sa šampinjonima, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate
12.01.2016 UTORAK	Kakao, pašteta LD: Kakao, margo ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Margo	Juha, sekelji gulaš, kuhani žganci LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, kuhani žganci M: Isto	Jogurt	Pekarski krumpir, salata LD: Isto ŽD: Dinstani krumpir M: Varivo od krumpira
13.01.2016 SRIJEDA	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, margo ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Varivo od kelja sa mesom, štrudla sa jabukama LD: Isto ŽD: Paprikaš od piletine, kolač M: Isto, voćni jogurt	Pašteta	Bijeli žganci sa lukom, salata LD: Bijeli žganci sa vrhnjem ŽD: Bijeli žganci sa vrhnjem M: Čoklolino
14.01.2016 ČETVRTAK	Burek, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Gauda	Juha, šnicla u umaku od senfa, riža na bijelo, salata LD: Juha, šnicla u umaku od vrhnja, riža na bijelo ŽD: Juha, dinstana junetina, riža na bijelo M: Isto, bez salate	Jabuka	Mlijeko, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

15.01.2016 PETAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Juha, pohani oslić, krumpir salata, jabuka LD: Juha, dinstani oslić, krumpir salata bez luka ŽD: Juha, dinstani oslić, kuhani krumpir M: Varivo od krumpira sa hrenovkom	Pašteta	Mlijeko, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
16.01.2016 SUBOTA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Pašteta	Varivo od mahuna i krumpira sa hrenovkama, mućena prova LD: Isto ŽD: Paprikaš od piletine M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Rižoto sa pilećim jetrima, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate
17.01.2016 NEDJELJA	Kakao, gauda LD: Kakao, margo ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Margo	Juha, sarma, pire krumpir, sok LD: Juha, dinstana krta svinjetina, pire krumpir, sok ŽD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir, sok M: Isto	Marmelada	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
18.01.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Zafrigana juha bez jaja M: Isto	Mlijeko	Juha, juneći gulaš, tjestenina, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana junetina, tijesto M: Isto, bez salate	Margo	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
19.01.2016 UTORAK	Mlijeko, kukuruzne pahulljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Varivo od graha i kiselog kupusa sa slaninom i buncekom, jabuka LD: Varivo od krumpira, kuhana piletina, jabuka ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
20.01.2016 SRIJEDA	Kakao, margarin LD: Kakao, margarin ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Juha, pečeni krumpir, čevapi, luk LD: Juha, kuhani krumir, hrenovka ŽD: Juha, kuhani krumpir, kuhana piletina M: Varivo od krumpira, sa hrenovkama	Jogurt	Kompot od jabuka, salama LD: Isto ŽD: Kompot, margo M: Kompot, keksi
21.01.2016 ČETVRTAK	Hladetina LD: Mlijeko, margo ŽD: Mlijekom margo M: Mlijeko, kruh	Margo	Varivo od svježeg kupusa (sa paradajzom) i mesa, palačinke sa marmeladom LD: Varivo od krumpira i mesa, palačinke ŽD: Paprikaš od piletine M: Isto, voćni jogurt	Pašteta	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
22.01.2016 PETAK	Kraš ekspres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Topljeni sir	Grahova juha, zapečeni grah sa slaninom, salata od svježeg kupusa LD: Paprikaš od junetine ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Zafrigana juha bez jaja M: Isto
23.01.2016 SUBOTA	Barena slanina, kuhano jaje LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, margo M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Paprikaš od piletine sa krumpirom i tijestom, puding od vanilije LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Mlijeko, čokoladni namaz Diab: Mlijeko, namaz LD: Mlijeko, margo ŽD: Mlijeko, čokoladni

					namaz M: Mlijeko, kruh
24.01.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, hajdučki čevap, đuveč sa rižom, salata, sok LD: Juha dinstana krta svinjetina, dinstana riža, sok ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Isto, bez salate	Jabuka	Tijesto sa makom, mlijeko LD:Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
25.01.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Isto	Jogurt	Juha, perket od piletine, tjestenina, salata, jabuka LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, tjestenina M: Isto, bez salate	Jabuka	Zapečena cvjetača, salata LD: Cvjetača sa krumpirom, hrenovka ŽD: Cvjetača sa krumpirom M: Varivo od cvjetače, hrenovka
26.01.2016 UTORAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Varivo od graha sa buncekom i slaninom, luk salata, mučeni kolač od rogača i jabuka LD: Paprikaš od junetine, kolač ŽD: Paprikaš od junetine, kolač M: Isto, voćni jogurt	Margo	Kompot od jabuka, salama LD: Isto ŽD: Kompot, margo M: Kompot, kekse
27.01.2016 SRIJEDA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Juha, pečene krvavice, dinstani krumpir, dinstani kiseli kupus LD: Juha, dinstana piletina, dinstani krumpir ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstani krumpir M: Juha, dinstani krumpir, hrenovka	Jabuka	Tjestenina u umaku od gljiva LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
28.01.2016 ČETVRTAK	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Juha, kuhana svinjetina, umak od špinata, pire krumpir LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir M: Isto	Jogurt	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, gauda ŽD: Čaj, sirni namaz M: Čokolino
29.01.2016 PETAK	Kraš ekspres, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Juha, tijesto sa kupusom (svježim) jabuka pečena LD: Juha, tijesto sa krumpirom ŽD: Juha, tijesto sa krumpirom M: Isto	Gauda	Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kukuruzni žganci
30.01.2016 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, naranče LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama ŽD: Paprikaš od piletine M: Isto, voćni jogurt	Jogurt	Tjestenina sa jajima, salata LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Riža na mlijeku M: Riža na mlijeku
31.01.2016 NEDJELJA	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Juha, sarma, pire krumpir, sok LD: Juha, dinstana krta svinjetina, pire krumpir ŽD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir M: Isto	Jabuka	Salama, gauda, jogurt LD: Isto ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino

TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

**L.D.** - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

**Ž.D.** - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

**D.D** - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo ( saharin ), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

**V.D.** -VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

**M:** MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Jelovnik usvojili:	1. Zlata Rončević	ravnateljica
	2. Željka Nađ	voditelj odsjeka
	3. Čedo Jurlina	korisnik
	4 Ana Frković	ekonom
	5. Jelena Pavlek Bardić	voditelj Odjela socijalnog rada, izvaninstitucionalne skrbi i dnevnog boravka
	6. Drago Holec	voditelj pomoćno tehničkih poslova i poljoprivredne ekonomije
	7. Antun Dan	skladištar
	8. Merhibe Šćurec	njegovateljica

U Borovi, 18.12.2015.