

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA SRPANJ 2016

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.07.2016 PETAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Juha, tijesto sa kupusom, jabuka LD: Tijesto sa krumpirom, jabuka ŽD: Tijesto sa krumpirom M: Tijesto sa kupusom	Jabuka	Jogurt, pohani kruh LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino
02.07.2016 SUBOTA	Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, rižoto od svinjetine, salata od kupusa LD: Juha, rižoto od piletine ŽD: Juha, rižoto od piletine M: Isto, bez salate	Pašteta	Tijesto sa jajima LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Kekse na mlijeku
03.07.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, pečena piletina, mlinci, zelena salata, sladoled LD: Juha, dinstana piletina, mlinci, sladoled ŽD: Juha, dinstana piletina, mlinci, sladoled M: Juha, kuhana piletina, mlinci, sladoled	Sirni namaz	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.07.2016 PONEDJELJAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Mlijeko	Juha, špageti na bolonjski, salata od kupusa LD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom ŽD: Juha, dinstana piletina, tijesto M: Isto, bez salate	Jabuka	Složenac od kruha LD: Jogurt, margo ŽD: Jogurt, margto M: Čokolino
05.07.2016 UTORAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Isto	Margo	Varivo od kelja i krumpira sa mesom, štrudla sa jabukama LD: Paprikaš od piletine, kolač ŽD: Varivo od krumpira sa mesom, kolač M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kukuruzni žganci
06.07.2016 SRIJEDA	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, dinstano povrće safalada, lubenica LD: Isto ŽD: Juha, dinstano povrće, dinstana piletina M: Isto, voćni jogurt	Marmelada	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Svježiji sir sa vrhnjem
07.07.2016 ČETVRTAK	Kakao, gauda LD: Isto ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Margo	Juha, juneći gulaš, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Juha, juneći gulaš, tijesto	Pašteta	Rižoto sa šampinjonima LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

08.07.2016 PETAK	Mlijeko, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Juha, granatir, pečena slanina, salata LD: Juha, granatir, dinstana piletina ŽD: Juha, granatir, dinstana piletina M: Juha, granatir, hrenovke	Topljeni sir	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.07.2016 SUBOTA	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh Diab: Mlijeko, margo	Margo	Varivo od krumpira i blitve sa hrenovkama, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Varivo od krumpira i blitve, dinstana piletina M: Isto	Jabuka	Dinstani krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
10.07.2016 NEDJELJA	Jogurt, salama (parizer) LD: Isto ŽD: Jogurt, margo M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Juha, pečena svinjetina, dinstana riža, miješana salata, sok LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža, sok ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, kuhana svinjetina, kuhana riža	Topljeni sir	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
11.07.2016 PONEDJELJAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Juha, perket od piletine, tijesto, salata od kupusa LD: Isto ŽD: Isto, bez salate M: Juha, perket od piletine, tijesto	Jabuka	Dinstani krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Dinstani krumpir
12.07.2016 UTORAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Juha, popečci od tikvica, pire krumpir, umak od vrhnja LD: Juha, dinstane tikvice, pire krumpir, umak od vrhnja ŽD: Juha, dinstane tikvice, pire krumpir M: Isto	Margo	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Kekse na mlijeku
13.07.2016 SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Pašteta	Varivo od kupusa i mesa sa paradajzom, kakao kocke LD: Varivo od krumpira i mesa, kolač ŽD: Paprikaš od piletine M: Varivo od kupusa i mesa, voćni jogurt	Jabuka	Kukuruzni žganci, bijela kava LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kukuruzni žganci
14.07.2016 ČETVRTAK	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, sirni namaz ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, pohana svinjetina, dinstano povrće LD: Juha, dinstana piletina, dinstano povrće ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstano povrće M: Juha, kuhana svinjetina, kuhano povrće	Sirni namaz	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
15.07.2016 PETAK	Kraš ekspres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, pohani oslić, kuhani krumpir sa blitvom LD: Juha, dinstani filet oslića, kuhani krumpir sa blitvom ŽD: Juha, dinstani oslić, krumpir sa blitvom M: Juha, krumpir sa blitvom, kuhana hrenovka	Jabuka	Tijesto sa svježim kupusom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Kekse na mlijeku
16.07.2016 SUBOTA	Mlijeko, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta	Varivo od tikvica i krupira sa hrenovkama, banana LD: Isto ŽD: Varivo od tikvica sa piletinom M: Isto	Jabuka	Rižoto od pilećih jetrica LD: Isto ŽD: Isto

					M: Riža na mlijeku
17.07.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Juha, kuhana junetina, umak od rajčice, pire krumpir, sladoled LD: Isto, bez umaka ŽD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir, sladoled M: Isto	Jabuka	Sviježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.07.2016 PONEDJELJAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Varivo od kelja, kosani odrezak LD: Varivo od krumpira sa svinjetinom ŽD: Paprikaš od piletine M: Isto	Topljeni sir	Gauda, salama (mesni narezak) jogurt LD: Parizer, jogurt ŽD: Kakao, sirni namaz M: Kakao, kruh
19.07.2016 UTORAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Juha, čevapi, pečeni krumpir, ajvar, luk salata, lubenice LD: Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir ŽD: Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir M: Juha, kuhana piletina kuhani krumpir	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
20.07.2016 SRIJEDA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Sirni namaz	Juha, pohana piletina (pileća prsa) umak od tikvica, riža na bijelo LD: Juha, dinstana piletina, umak od tikvica, riža na bijelo ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, kuhana piletina, umak, riža na bijelo	Pašteta	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Jogurt, margo M: Zafrigana juha
21.07.2016 ČETVRTAK	Tlačunica, čaj, pecivo kajzerica LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Čaj, sirni namaz M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Paprikaš od junetine, breskve LD: Paprikaš, breskve ŽD: Paprikaš od junetine, breskve M: Isto, voćni jogurt	Topljeni sir	Tijesto sa svježim kupusom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Gris na mlijeku
22.07.2016 PETAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Margo	Juha, pohane tikvice, rizi bizi, salata (krastavci „na naglo“ LD: Juha, dinstana tikvica, dinstana riža ŽD: Juha, dinstana tikvica, dinstana riža M: Juha, dinstana tikvica, dinstana riža	Jabuka	Složenc od blitve i krumpira LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Kekse i mlijeko
23.07.2016 SUBOTA	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Varivo od graha sa buncekom i slaninom, salata LD: Paprikaš od junetine ŽD: Paprikaš od junetine M: Isto	Pašteta	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
24.07.2016 NEDJELJA	Jogurt, salama tirolska LD: Isto ŽD: Jogurt, margo M: Mlijeko, kruh	Margo	Ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, sladoled LD: Juha, dinstana svinjetina, pire krumpir ŽD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir M: Isto	Jabuka	Bijela kava, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh

25.07.2016 PONEDJELJAK	Kraš ekspres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Juha, špageti na bolonjski, salata (krastavci „na naglo“) LD: Juha, dinstana piletina, tijesto ŽD: Juha, dinstana piletina, tijesto M: Isto, bez salate	Jabuka	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
26.07.2016 UTORAK	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Varivo od kupusa i mesa sa paradajzom, mućeni kolač od rogača i jabuka LD: Varivo od tikvica, dinstana piletina ŽD: Varivo od tikvica, dinstana piletina M: Isto, voćni jogurt	Jogurt	Tijesto sa jajima, salata LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Gris na mlijeku
27.07.2016 SRIJEDA	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, popečci od tikvica, pire krumpir, umak od vrhnja LD: Juha, dinstane tikvice, pire krumpir ŽD: Juha, dinstane tikvice, pire krumpir M: Juha, dinstane tikvice, pire krumpir, umak	Jabuka	Burek sa sirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Zafrigana juha sa jajima
28.07.2016 ČETVRTAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Marmelada	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, kruške LD: Varivo od krumpira i tikvica sa piletinom ŽD: Varivo od krumpira i tikvica sa piletinom M: Isto, sok	Topljeni sir	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh
29.07.2016 PETAK	Bijela kava, gauda LD: Isto ŽD: Bijela kava, margo M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir, umak od tikvica LD: Juha, kuhana piletina, pire krumpir ŽD: Juha, kuhana piletina, pire krumpir M: Isto	Margo	Mlijeko, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
30.07.2016 SUBOTA	Čaj, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Varivo od graha i geršla sa buncekom i slaninom, luk salata, sok LD: Varivo od tikvica, dinstana piletina ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Jogurt, jeger LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Zafrigana juha sa jajima
31.07.2016 NEDJELJA	Kakao, pašteta LD: Kakao, margo ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Margo	Punjena paprika, pire krumpir, sladoled LD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir, sladoled ŽD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir, sladoled M: Isto	Jogurt	Čaj, salama šunkerica, gauda LD: Čaj, parizer ŽD: Čaj, margo M: Gris na mlijeku

#### TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

**L.D.** - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

**Ž.D.** - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

**D.D** - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo ( saharin ), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

**V.D.** -VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

**M:** MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Komisija za usvajanje jelovnika :

1. Drago Holec, voditelj odjela
2. Željka Nađ, glavna kuharica
3. Ivana Piljek, socijalna radnica
4. Marica Bažulić, njegovateljica
5. Gordana Šmiderkal, medicinska sestra u smjeni
6. Ana Frković, ekonom
7. Čedo Jurlina, korisnik

U Borovi, 20.06.2016.