

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA STUDENI 2016

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.11.2016 UTORAK	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, pečena piletina, mlinci, cikla, pita sa rogačima LD: Juha, dinstana piletina, mlinci, kolač ŽD: Isto M: Juha, dinstana piletina, dinstana riža	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
02.11.2016 SRIJEDA	Bijela kava, margo LD: isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Paprikaš od junetine, pečena jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Krumpir na pekarski, salata LD: Dinstani krumpir ŽD: Dinstani krumpir M: Varivo od krumpira
03.11.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz DD: Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, šnicla u umaku, riža na bijelo, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jabuka	Tijesto sa grisom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Čokolino
04.11.2016 PETAK	Kraš ekspres, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Varivo od kelja, kosani odrezak LD: Paprikaš od piletine ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kukuruzni žganci
05.11.2016 SUBOTA	Kakao, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom ŽD: Isto M: Isto	Margo	Varivo od krumpira sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.11.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Juha, pečena svinjetina, rizi-bizi, salata, mandarine LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, kuhana piletina, rizi-bizi	Sirni namaz	Svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

07.11.2016 PONEDJELJAK	Bijela kava, margo LD: isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jogurt	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Isto M: Juha, rižoto od svinjetine	Jabuka	Jogurt, jeger, LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, margo M: Čokolino
08.11.2016 UTORAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Zafrigana juha	Marmelada	Varivo od graha i kupusa sa buncekom i slaninom, štrudla sa sirom LD: Varivo od krumpira sa hrenovkom ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.11.2016 SRIJEDA	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, pečeni krumpir, pljeskavica, ajvar, luk salata LD: Juha, dinstani krumpir, dinstana piletina ŽD: Isto M: Juha, kuhani krumpir, kuhana piletina	Jabuka	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir sa vrhnjem
10.11.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, kuhana piletina, umak od rajčice, pire-krumpir LD: Juha, kuhana piletina, pire-krumpir ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
11.11.2016 PETAK	Kraš ekspres, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Juha, granatir, pečena slanina, salata od kiselog kupusa LD: Juha, granatir, dinstana piletina, ŽD: Isto M: Juha, granatir, kuhana hrenovka	Jabuka	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.11.2016 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Juha, tijesto sa mljevenim mesom, salata LD: Juha, dinstana piletina, tijesto ŽD: Isto M: Juha, tijesto sa mljevenim mesom	Jabuka	Dinstani krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
13.11.2016 NEDJELJA	Kakao, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, kuhana junetina, umak od hrena, pire-krumpir, mandarine LD: Juha, kuhana junetina, pire-krumpir ŽD: Isto M: Juha, kuhana junetina, pire-krumpir, voćni jogurt	Sirni namaz	Kompot od jabuka, salama (parizer) LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot od jabuka i kekse

14.11.2016 PONEDJELJAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Mlijeko	Varivo od kelja i krumpira, safalada LD: Varivo od krumpira, safalada ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Bijeli žganci, sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
15.11.2016 UTORAK	Kraš ekspres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, dinstani kupus, pire krumpir, pečena rebra LD: Juha, dinstani krumpir, dinstana piletina ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
16.11.2016 SRIJEDA	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Zafrigana juha	Margo	Juha, ćevapi, pečeni krumpir, ajvar, luk salata, LD: Juha, dinstana junetina, kuhani krumpir ŽD: Juha, dinstana junetina, kuhani krumpir M: Juha, dinstana junetina, kuhani krumpir	Sirni namaz	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Gris na mlijeku
17.11.2016 ČETVRTAK	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, sirni namaz ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Varivo od kiselog kupusa i mesa, pita sa jabukama LD: Paprikaš od piletine, kolač ŽD: Paprikaš od piletine, kolač M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Tjestenina u umaku od gljiva LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.11.2016 PETAK	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha od rajčice, pohani oslić(filet) krumpir sa peršinom LD: Juha dinstani filet oslića, krumpir sa peršinom ŽD: Isto M: Juha, kuhani krumpir, kuhana hrenovka	Sirni namaz	Mlijeko, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
19.11.2016 SUBOTA	Bijela kava, margo LD: isto ŽD: Isto M: Bijel kava, kruh	Pašteta	Varivo od graška sa debrecinkom, puding od čokolade LD: Juneći paprikaš, puding ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Svježiji sir sa vrhnjem
20.11.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Čaj, sirni namaz M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Juha, hajdučki ćevap, đuveđ sa rižom, salata, banane LD: Juha, dinstana junetina, dinstana riža, banane ŽD: Juha dinstana junetina, dinstana riža, banane M: Juha, kuhana svinjetina, đuveđ, banane	Topljeni sir	Kompot od jabuka, salama mesni narezak, gauda LD: Kompot, salama, gauda ŽD: Isto M: Kompot od jabuka i kekse

21.11.2016 PONEDJELJAK	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Mlijeko	Juha, juneći gulaš, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jabuka	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.11.2016 UTORAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Varivo od graha i geršla, jabuka LD: Paprikaš od piletine, jabuka ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Krumpir na police, barena slanina, luk salata LD: Dinstani krumpir ŽD: Dinstani krumpir M: Kuhani krumpir sa rižom
23.11.2016 SRIJEDA	Mlijeko, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Juha, pohana svinjetina, dinstano povrće, salata LD: Juha, dinstana piletina, dinstano povrće ŽD: Isto M: Juha, kuhana svinjetina, dinstano povrće	Jabuka	Burek sa sirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
24.11.2016 ČETVRTAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha	Marmelada	Slavonski čobanac, buhtle sa marmeladom LD: Juneći paprikaš, kolač ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Složenac od kruha LD: Jogurt, margo ŽD: Jogurt, margo M: Kekse na mlijeku
25.11.2016 PETAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Juha, krumpir salata, oslić, filet panirani LD: Juha, dinstani oslić, krumpir bez luka ŽD: Isto M: Juha, kuhani krumpir, kuhane hrenovka	Mlijeko	Rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Rižo na mlijeku
26.11.2016 SUBOTA	Kraš ekspres, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Paprikaš od piletine, puding od vanilije LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Bijeli žganci sa lukom, salata LD: Bijeli žganci sa vrhnjem ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
27.11.2016 NEDJELJA	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, pohana piletina, dinstana riža, naranče LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Isto M: Juha, kuhana piletina, dinstana riža	Topljeni sir	Kompot od jabuka, salama (šunkarica), gauda LD: Isto ŽD: Kompot, margo M: Kompot od jabuka i kekse

28.11.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Zafrigana juha bez jaja M: Zafrigana juha	Jogurt	Varivo od kupusa i mesa sa paradajzom, palačinke sa marmeladom LD: Paprikaš od junetine ŽD: Isto M: Isto,	Gauda	Tijesto sa jajima LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Isto M: Isto
29.11.2016 UTORAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz	Grahova juha, zapečeni grah, salata LD: Varivo od krumpira sa piletinom ŽD: Isto M: Grahova juha, dinstani grah	Jabuka	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
30.11.2016 SRIJEDA	Tlačenica, gauda, čaj LD: Mlijeko, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, kuhani buncek, pire-krumpir, dinstani kiseli kupus LD: Juha, dinstana junetina, pire-krumpir ŽD: Isto M: Juha kuhana svinjetina, pire-krumpir	Marmelada	Kakao, pohani kruh LD: Kakao, sirni namaz ŽD: Isto M: Kakao, kruh

#### TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

**LD** - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

**ŽD** - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, pileтина, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

**DD** - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo ( saharin ), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

**VD** - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

**M:** - MIKSANO

#### NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Komisija za usvajanje jelovnika :

1. Gordana Šmiderkal, medicinska sestra, zamjena za voditeljicu Odjela
2. Drago Holec, voditelj Odjela
3. Jelena Pavlek Bardić, voditelj Odjela
4. Željka Nađ, glavna kuharica
5. Merhibe Šćurec, njegovateljica
6. Ana Frković, ekonom
7. Ivana Perković, financijski knjigovođa
8. Emica Vekić, korisnica

U Borovi, 21.10.2016.