

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA VELJAČU 2016

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.02.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Isto	Jogurt	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, tijesto M: Isto, bez salate	Mlijeko	Hrenovke, senf, kuhano jaje LD: Hrenovke, jogurt ŽD: Jogurt, margo M: Čokolino
02.02.2016 UTORAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Juha, rižoto, salata, pita sa jabukama LD: Isto ŽD: Juha, rižoto od piletine, kolač M: Isto, voćni jogurt	Pašteta	Čaj, riba konzerva LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
03.02.2016 SRIJEDA	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Juha, ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir LD: Juha, dinstana krta svinjetina, pire krumpir ŽD: Juha, pire krumpir, dinstana junetina M: Isto	Margo	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Sir sa vrhnjem
04.02.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margarin	Juha, dinstane mahune, pohana piletina, salata LD: Juha, kuhani krumpir, dinstana piletina ŽD: Juha, kuhani krumpir, dinstana piletina M: Juha, dinstane mahune, kuhana piletina	Jabuka	Dinstani kupus, gnječeni krumpir LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
05.02.2016 PETAK	Kraš ekspres, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Gauda	Varivo od graha i kiselog kupusa sa buncekom i slaninom, jabuka LD: Paprikaš od junetine, jabuka ŽD: Paprikaš od junetine, jabuka M: Isto	Topljeni sir	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.02.2016 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Paprikaš od junetine, jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jabuka	Tijesto sa jajima, salata LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Čokolino
07.02.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, sarma, pire krumpir, banane LD: Juha, dinstana krta svinjetina, pire krumpir, banane ŽD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir, banane M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

08.02.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Isto	Jogurt	Juha, juneći gulaš, tjestenina LD: Isto ŽD: Juha, dinstana junetina, tijesto M: Isto, bez salate	Mlijeko	Rižoto sa pilećim jetricama, salata LD: Isto ŽD: Isto, bez salate M: Isto, bez salate
09.02.2016 UTORAK	Bijela kava, gauda LD: Isto ŽD: Bijela kava, margo M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Juha, pečena piletina, mlinci, zelena salata, krofne sa čokoladom LD: Juha, dinstana piletina, mlinci, zelena salata, krofne ŽD: Juha, dinstana piletina, mlinci, krofne M: Juha, kuhana piletina, mlinci, voćni jogurt	Topljeni sir	Kompot od jabuka, salama (mesni narezak 70gr) LD: Isto ŽD: Kompot, margo M: Kompot, kekse
10.02.2016 SRIJEDA	Čaj, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Juha od rajčice, krumpir salata, prženi filet soma, jabuka LD: Juha, krumpir salata bez luka, dinstani filet soma, jabuka ŽD: Juha, dinstani filet soma, kuhani krumpir M: Paprikaš od piletine, jabuka	Marmelada	Dinstani krumpir, salata od kiselog kupusa LD: Isto ŽD: Dinstani krumpir M: Varivo o krumpira
11.02.2016 ČETVRTAK	Kakao, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, dinstana junetina, riža na bijelo, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Jogurt	Bijeli žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
12.02.2016 PETAK	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Juha, dinstani krumpir, pečeni mesni sir, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir M: Isto, bez salate	Jabuka	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Sir sa vrhnjem
13.02.2016 SUBOTA	Bijela kava, margarin LD: Isto ŽD: Bijela kava, margo M: Kava, kruh	Marmelada	Varivo od kiselog kupusa i mesa, puding od čokolade LD: Varivo od mrkve i krumpira sa hrenovkama, puding od čokolade ŽD: Paprikaš od piletine M: Isto	Jabuka	Krumpir na pekarski, salata LD: Isto ŽD: Varivo od krumpira M: Varivo od krumpira
14.02.2016 NEDJELJA	Kakao, pašteta LD: Kakao, margo ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Margo	Juha, kosani odrezak, rizi bizi, salata, banane LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, banane ŽD: Juha, rižoto od piletine, banane M: Juha, kuhana svinjetina, rizi bizi, voćni jogurt	Topljeni sir	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
15.02.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, marmelada M: Isto	Jogurt	Juha, perket od piletine, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, tijesto M: Isto, bez salate	Marmelada	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Čaj, sirni namaz M: Gris na mlijeku
16.02.2016 UTORAK	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Varivo od mahuna i krumpira sa hrenovkama, buhtle sa marmeladom LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama, kolač ŽD: Paprikaš od piletine, buhtle M: Isto, voćni jogurt	Margo	Rižoto sa šampinjoni LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate

17.02.2016 SRIJEDA	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Juha, pečeni krumpir, čevapi , salata LD: Juha, kuhani krumpir, kuhana piletina ŽD: Juha, kuhani krumpir, kuhana piletina M: Juha, kuhani krumpir, hrenovke	Jabuke	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
18.02.2016 ČETVRTAK	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, topljeni sir ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, pirjani pileći želuci, pire krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Pašteta	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
19.02.2016 PETAK	Čaj, burek sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Juha, sekelji gulaš, kukuruzni žganci LD: Juha, dinstana svinjetina, kukuruzni žganci ŽD: Juha, dinstana piletina, kukuruzni žganci M: Isto	Jogurt	Kakao, margarin LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
20.02.2016 SUBOTA	Mlijeko, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Varivo od graška i krumpira se debrecinkama, jabuka LD: Varivo od krumpira sa junetinom ŽD: Varivo od krumpira sa junetinom M: Isto	Gauda	Tijesto sa grisom LD: Isto ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Gris na mlijeku
21.02.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, hajdučki čevap, đuveč sa rižom, salata, naranče LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, kuhana svinjetina, đuveč, sok	Mlijeko	Kompot od jabuka, salama (tirolska 70gr) LD: Isto, ŽD: Kompot, margo M: Kompot, kekse
22.02.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Isto	Jabuka	Varivo od graha i geršla sa slaninom i buncekom, luk LD: Juneći paprikaš ŽD: Paprikaš od junetine M: Isto	Topljeni sir	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
23.02.2016 UTORAK	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, dinstano miješano povrće, pljeskavice LD: Juha, pljeskavice, kuhani krumpir, salata ŽD: Juha, kuhani krumpir, kuhana piletina M: Isto, bez salate	Jogurt	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Isto
24.02.2016 SRIJEDA	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Varivo od kelja i krumpira sa debrecinkama, krumpirske pogačice LD: Varivo od krumpira i junetine, kolač ŽD: Varivo od krumpira sa junetinom, kolač M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Tijesto sa svježim kupusom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Čokolino
25.02.2016 ČETVRTAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir, umak od hrena LD: Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir, umak od vrhnja ŽD: Juha, kuhana piletina, pire krumpir M: Isto	Jabuka	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino

26.02.2016 PETAK	Bijela kava, margarin LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Juha, pohani oslić, krumpir sa peršinom LD: Juha, dinstani oslić, krumpir sa peršinom ŽD: Juha, dinstani oslić, krumpir sa peršinom M: Varivo od krumpira sa hrenovkama	Margo	Kukuruzni žganci, bijela kava LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
27.02.2016 SUBOTA	Kuhana debrecinka, senf, kuhano jaje DIAB: Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Margo	Varivo od kupusa (svježeg) i mesa, jabuka LD: Juneći paprikaš, jabuka ŽD: Paprikaš od junetine M: Isto	Jogurt	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Mlijeko, sirni namaz ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Čokolino
28.02.2016 NEDJELJA	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, pohana svinjetina, rizi bizi, salata, sok LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža M: Juha, kuhana svinjetina, rizi bizi, sok	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
29.02.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima D: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Isto	Jogurt	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Isto ŽD: Juha, rižoto od piletine M: Isto, bez salate	Jabuka	Složenac od kruha LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino

TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

L.D. - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

Ž.D. - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

D.D - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

V.D. -VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M: MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Komisija za usvajanje jelovnika :

1. Željka Nađ, glavna kuharica
2. Ana Frković, ekonom
3. Jelena Pavlek Bardić, voditelj odjela
4. Nevenka Balaban, materijalni knjigovođa
5. Predrag Štih, predstavnik korisnika Doma
6. Joana Grgurić Harauzek, medicinska sestra u smjeni
7. Nevenka Horvat, njegovateljica u smjeni

U Borovi, 20.01.2016.