

DOM ZA PSIHIČKI BOLESNE ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA KOLOVOZ 2015.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.08.2015 SUBOTA	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Varivo od tikvica sa hrenovkama, puding LD: Isto ŽD: Isto VD: Varivo bez hrenovki, puding M: Varivo od tikvica sa hrenovkama, puding	Jabuka	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Svježi sir sa vrhnjem
02.08.2015 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo VD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Juha, pečena svinjetina, rizi-bizi, salata, sladoled LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, sladoled ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, sladoled VD: Dinstana riža, dinstana tikvica, sladoled M: Juha, kuhana svinjetina, rizi-bizi, sladoled	Topljeni sir	Jogurt, Pohani kruh LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, parizer VD: Jogurt, gauda M: Čokolino
03.08.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo VD: Zafrigana juha bez jaja M: Zafrigana juha bez jaja	Mlijeko	Juha, juneći gulaš, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana junetina, tijesto VD: Juha, tijesto sa krumpirom, salata M: Juha, juneći gulaš, tijesto	Marmelada	Dinstani krumpir salata LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Dinstani krumpir
04.08.2015 UTORAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto DD: Mlijeko, margo ŽD: Kakao, margo VD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Varivo od graha sa slaninom, rajčica salata LD: Paprikaš od svinjetine sa krumpirom i tijestom ŽD: Paprikaš od svinjetine sa krumpirom i tijestom VD: Varivo od graha M: Varivo od graha	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Riža na mlijeku
05.08.2015 SRIJEDA	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Kakao, margo	Pašteta	Juha, pohana svinjetina, dinstana riža, salata, jogurtina LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža,	Jabuka	Parizer, gauda, jogurt LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, margo

	VD: Kakao, sirni namaz M: Kakao, kruh		salata, jogurtina ŽD: Juha, dinstana riža, dinstana piletina, jogurtina VD: Juha, dinstana riža, salata, jogurtina M: Juha, kuhana piletina, dinstana riža, jogurtina		VD: Jogurt, gauda M: Čokolino
06.08.2015 ČETVRTAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Juha, pire-krumpir, kuhana hrenovka, umak od tikvica LD: Isto ŽD: Isto VD: Juha, pire-krumpir, umak od tikvica M: Isto	Parizer	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto
07.08.2015 PETAK	Kraš-ekspres, gauda LD: Isto ŽD: Kakao, margo VD: Kakao, kruh M: Kakao, gauda	Marmelada	Krem juha, krumpir sa blitvom, pohani oslić LD: Isto ŽD: Juha, Krumpir sa blitvom, dinstani oslić VD: Juha, krumpir sa blitvom M: Juha, kuhani krumpir, kuhana hrenovka	Pašteta	Burek, jogurt LD: Isto ŽD: Jogurt, margo VD: Isto M: Čokolino
08.08.2015 SUBOTA	Mlijeko, margarin LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, lubenica LD: Varivo od krumpira sa hrenovkom, lubenica ŽD: Varivo od krumpira sa hrenovkom, lubenica VD: Varivo od krumpira, lubenica M: Varivo od graška i krumpira, lubenica	Jogurt	Tijesto sa jajima, salata LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem VD: Tijesto sa vrhnjem M: Tijesto na mlijeku
09.08.2015 NEDJELJA	Kakao, salama LD: Isto ŽD: Kakao, marmelada VD: Kakao, marmelada M: Kakao, kruh	Jogurt	Punjena paprika, pire-krumpir, sladoled LD: Čufte u umaku, pire-krumpir, sladoled ŽD: Dinstana piletina, pire-krumpir, sladoled VD: Pire-krumpir, dinstana tikvica, sladoled M: Punjena paprika, pire-krumpir, sladoled	Mlijeko	Popečci od tikvica, jogurt LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, parizer VD: Jogurt, gauda M: Riža na mlijeku
10.08.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, kruh VD: Zafrigana juha bez jaja M: Zafrigana juha	Jogurt	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, tijesto VD: Tijesto sa sirom M: Juha, špageti na bolonjski	Jabuka	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto
11.08.2015 UTORAK	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Bijela kava, marmelada VD: Bijela kava, topljeni sir M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Varivo od kelja i krumpira, kuhana debrecinka, šljive LD: Varivo od kelja i krumpira, kuhana hrenovka, šljive ŽD: Varivo od krumpira sa hrenovkama, šljive VD: Varivo od kelja, šljive M: Varivo od kelja sa hrenovkama, voćni jogurt	Pašteta	Tjestenina u umaku od gljiva LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto

12.08.2015 SRIJEDA	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, topljeni sir ŽD: Mlijeko, margo VD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, krumpir sa peršinom, pohane tikvice, salata LD: Juha, dinstane tikvice, krumpir sa peršinom ŽD: Juha, dinstane tikvice, krumpir sa peršinom VD: Isto M: Isto	Mlijeko	Rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto VD: Rižoto sa tikvicama M: Rižoto od pilećih jetrica
13.08.2015 ČETVRTAK	Kakao, margo LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Varivo od kupusa sa paradajzom, kuhana hrenovka, lubenica LD: Isto ŽD: Varivo od krumpira sa hrenovkom, lubenica VD: Varivo od kupusa sa paradajzom, lubenica M: Varivo, kuhana hrenovka, voćni jogurt	Jabuka	Složenac od kruha LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, margo VD: Jogurt, gauda M: Čokolino
14.08.2015 PETAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Varivo od graha sa slaninom i buncekom, salata od rajčice LD: Paprikaš od piletine ŽD: Paprikaš od piletine VD: Varivo od graha M: Varivo od graha	Jabuka	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Sir sa vrhnjem
15.08.2015 SUBOTA	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto	Jogurt	Juha, pečena piletina, mlinci, salata, sladoled LD: Juha, mlinci, salata, sladoled ŽD: Juha, dinstana piletina, mlinci, sladoled VD: Juha, mlinci, salata, sladoled M: Juha, kuhana piletina, mlinci, sladoled	Pašteta	Jogurt, jeger, parizer LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, margo VD: Jogurt, gauda M: Keksi na mlijeku
16.08.2015 NEDJELJA	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Bijela kava, kruh	Topljeni sir	Juha, punjena paprika, pire-krumpir, sok LD: Juha, dinstana svinjetina, pire-krumpir, sok ŽD: Juha, dinstana piletina, pire-krumpir, sok VD: Juha, pire-krumpir, dinstana tikvica M: Juha, punjena paprika, pire-krumpir	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Tijesto na mlijeku
17.08.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, kruh VD: Zafrigana juha bez jaja M: Zafrigana juha sa jajima	Mlijeko	Juha, pečeni mesni sir, dinstani krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto VD: Juha, dinstani krumpir, salata M: Juha, mesni sir, dinstani krumpir	Gauda	Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto
18.08.2015 UTORAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juneći paprikaš, mućeni kolač od rogača i jabuka LD: Isto ŽD: Isto VD: Varivo od krumpira, jabuka M: Juneći paprikaš, voćni jogurt	Jabuka	Pečeni krumpir sa rižom i tikvicama, salata LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Kuhani krumpir sa tikvicama i rižom
19.08.2015 SRIJEDA	Mlijeko, med DD: Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto	Sirni namaz	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Isto ŽD: Rižoto od piletine VD: Dinstana riža, salata	Jogurt	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Jogurt, margo VD: Jogurt, gauda

	VD: Isto M: Mlijeko, kruh		M: Juha, rižoto		M: Čokolino
20.08.2015 ČETVRTAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jabuka	Varivo od graha i geršla sa buncekom i slaninom, salata, lubenica LD: Juneći paprikaš, lubenica ŽD: Juneći paprikaš, lubenica VD: Varivo od krumpira, lubenica M: Varivo od graha, voćni jogurt	Pašteta	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto
21.08.2015 PETAK	Kraš ekspres, gauda LD: Isto ŽD: Kakao, margo VD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Juha od rajčice, krumpir sa blitvom, pohani oslić LD: Isto ŽD: Juha, krumpir sa blitvom, dinstani oslić VD: Juha, krumpir sa blitvom M: Juha, krumpir sa blitvom, hrenovka	Jogurt	Tjestenina sa kupusom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem VD: Tijesto sa kupusom M: Keksi na mlijeku
22.08.2015 SUBOTA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Paprikaš od piletine, puding LD: Isto ŽD: Isto VD: Paprikaš bez mesa, puding M: Paprikaš od piletine, puding	Mlijeko	Barena slanina, kuhano jaje, rajčica LD: Parizer, svježa rajčica ŽD: Gris na mlijeku VD: Gris na mlijeku M: Gris na mlijeku
23.08.2015 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Čaj, sirni namaz VD: Čaj sirni namaz M: Mlijeko kruh	Gauda	Juha, Kuhana junetina, pire-krumpir, umak od tikvica, sladoled LD: Isto ŽD: Isto VD: Juha, pire-krumpir, umak od tikvica, sladoled M: Isto	Jabuka	Jogurt, pohani kruh LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, margo VD: Jogurt, gauda M: Čokolino
24.08.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo VD: Zafrigana juha bez jaja M: Zafrigana juha sa jajima	Mlijeko	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, tijesto, salata VD: Juha, špageti u umaku M: Juha, špageti na bolonjski	Pašteta	Dinstana riža, pohana tikvica, salata LD: Dinstana tikvica, salata ŽD: Dinstana riža, dinstana tikvica VD: Dinstana riža, dinstana tikvica M: Kuhana riža sa tikvicama
25.08.2015 UTORAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jogurt	Varivo od graška sa debrecinkama, buhtle sa marmeladom LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama, kolač ŽD: Varivo od krumpira sa hrenovkama, kolač VD: Varivo od krumpira, voćni jogurt M: Varivo od graška sa debrecinkom	Jabuka	Sataraš, gnječeni krumpir LD: Isto ŽD: Dinstani krumpir VD: Sataraš, gnječeni krumpir M: Sataraš, gnječeni krumpir
26.08.2015 SRIJEDA	Mlijeko, margarin LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Mlijeko, kruh	Gauda	Juha, punjena paprika, pire-krumpir LD: Juha, dinstana svinjetina, pire-krumpir ŽD: Juha, dinstana piletina, pire-krumpir VD: Juha, pire-krumpir, dinstana tikvica M: Juha, punjena paprika, pire-krumpir	Pašteta	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Sir sa vrhnjem

27.08.2015 ČETVRTAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Burek, jogurt LD: Juneći paprikaš ŽD: Juneći paprikaš VD: Burek, jogurt M: Juneći paprikaš	Jabuka	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Jogurt, margo VD: Zafrigana juha bez jaja M: Zafrigana juha sa jajima
28.08.2015 PETAK	Kraš ekspres, gauda LD: Isto ŽD: Kakao, margo VD: Kakao, gauda M: Kakao, kruh	Jogurt	Juha, granatir, salata LD: Juha, granatir, salata ŽD: Juha, granatir VD: Juha, granatir M: Juha, granatir	Marmelada	Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Kukuruzni žganci, mlijeko
29.08.2015 SUBOTA	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, margo ŽD: Mlijeko, margo VD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Varivo od mahuna i krumpira, kuhana hrenovka, breskve LD: Isto ŽD: Isto VD: Varivo od mahuna i krumpira, kuhana hrenovka, breskve M: Varivo od mahuna sa hrenovkom, breskve	Jogurt	Popečci od tikvica, jogurt LD: Jogurt, hrenovka ŽD: Gris na mlijeku VD: Gris na mlijeku M: Gris na mlijeku
30.08.2015 NEDJELJA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, hajdučki ćevap, đuveč sa rižom, salata, sladoled LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža, salata, sladoled ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, sladoled VD: Juha, dinstana riža, salata, sladoled M: Juha, kuhana svinjetina, đuveč, sladoled	Jabuka	Salama, gauda, jogurt LD: Salama, jogurt ŽD: Riža na mlijeku VD: Riža na mlijeku M: Riža na mlijeku
31.08.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo VD: Zafrigana juha bez jaja M: Zafrigana juha sa jajima	Mlijeko	Grahova juha, gnječeni grah, salata LD: Juneći paprikaš ŽD: Juneći paprikaš VD: Grahova juha, gnječeni grah, salata M: Grahova juha, gnječeni grah	Jogurt	Tijesto sa grisonom LD: Isto ŽD: Gris na mlijeku VD: Tijesto sa grisonom M: Gris na mlijeku

TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

L.D. -LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

Ž.D. -ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

D.D - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

V.D. – VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M: MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Jelovnik usvojili: 1. Zlata Rončević ravnateljica
2. Željka Nađ glavna kuharica
3. Antonija Kezele voditelj odjela pojačane njege i brige o zdravlju
4. Antun Dan skladištar
5. Vjekoslav Srednoselec korisnik
6. Ana Frković ekonom
7. Vlatka Mikulić socijalni radnik
8. Zdenka Cicvarić njegovateljica

U Borovi, 28.07.2015