

DOM ZA PSIHIČKI BOLESNE ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA LIPANJ 2015.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.06.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima M: Isto LD: Zafrigana juha bez jaja VD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo	Jogurt	Juha, juneći gulaš, tijesto, salata LD: Isto M: Isto, bez salata ŽD: Juha, dinstana junetina, tijesto VD: Juha, tijesto, jogurt	Topljeni sir	Krumpir na pekarski, salata LD: Isto M: Varivo od krumpira ŽD: Dinstani krumpir VD: Varivo od krumpira
02.06.2015 UTORAK	Bijela kava, margo M: Bijela kava, kruh LD: Bijela kava, margo ŽD: Bijela kava, margo VD: Bijela kava, kruh	Marmelada	Juha, rižoto od junetine, salata LD: Isto M: Isto, bez salate ŽD: Juha, rižoto od piletine VD: Juha, dinstana riža	Mlijeko	Tijesto sa jajima LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto na mlijeku M: Tijesto na mlijeku VD: Tijesto na mlijeku
03.06.2015 SRIJEDA	Mlijeko, topljeni sir LD: Isto M: Mlijeko, kruh ŽD: Mlijeko, margo VD: Mlijeko, kruh	Jabuka	Varivo od mahuna i krumpira, kuhana hrenovka LD: Isto M: Isto ŽD: Paprikaš od piletine VD: Varivo od mahuna	Margo	Jogurt, parizer LD: Jogurt, parizer M: Čokolino VD: Čokolino ŽD: Jogurt, margo
04.06.2015 ČETVRTAK	Kraš ekspres, marmelada LD: Isto M: Kraš ekspres, kruh ŽD: Kraš ekspres, marmelada VD: Kraš ekspres, kruh	Jogurt	Juha, pečena piletina, dinstana riža, salata, banane LD: Isto M: Isto, bez salate ŽD: Juha, dinstana piletina, mlinci, sladoled VD: Juha, mlinci, sladoled	Margo	Tijesto sa sirom LD: Isto M: Sir sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa sirom VD: Sir sa vrhnjem

05.06.2015 PETAK	Bijela kava, margarin LD: Isto ŽD: Isto V: Isto M: Bijela kava, kruh	Gauda	Varivo od graha sa slaninom i buncekom LD: Juneći paprikaš M: Varivo od graha ŽD: Juneći paprikaš V: Varivo od krumpira	Marmelada	Gris na mlijeku LD: Isto M: Isto ŽD: Isto V: Isto
06.06.2015 SUBOTA	Kakao, margo LD: Isto M: Kakao, kruh VD: Kakao, kruh ŽD: Kakao, margo	Topljeni sir	Juha, granatir, salata LD: Isto M: Isto, bez salate VD: Isto, bez salate ŽD: Isto	Jabuka	Dinstani krumpir, salata LD: Isto M: Isto, bez salate ŽD: Isto VD: Isto
07.06.2015 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margok VD: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, pečena svinjetina (rebra), dinstana riža, salata, sok LD: Juha dinstana riža, dinstana krta svinjetina, salata, sok M: Juha, kuhana svinjetina, kuhana riža, sok ŽD: Juha, dinstana riža, sok VD: Juha, dinstana riža, sok	Jogurt	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Kekse na mlijeku VD: Kekse na mlijeku
08.06.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja M: Zafrigana juha sa jajima ŽD: Mlijeko, margo VD: Zafrigana juha bez jaja	Mlijeko	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Isto M: Juha, špageti na bolonjski ŽD: Juha, dinstana piletina, tjestenina VD: Juha, tjestenina	Marmelada	Jogurt, pohani kruh LD: Jogurt, parizer ŽD: Gris na mlijeku M: Gris na mlijeku VD: Gris na mlijeku
09.06.2015 UTORAK	Bijela kava, margarin LD: Isto M: Bijela kava, kruh VD: Bijela kava, kruh ŽD: Bijela kava, margo	Petit kekse	Varivo od kelja i krumpira sa buncekom i slaninom, buhtle sa marmeladom ŽD: Paprikaš od piletine LD: Varivo od kelja sa hrenovkama, buhtle M: Varivo od kelja sa buncekom i slaninom, voćni jogurt VD: Varivo od kelja	Jabuka	Jeger, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino VD: Čokolino
10.06.2015 SRIJEDA	Pečena jaja na oko LD: Jogurt, parizer M: Mlijeko, kruh VD: Mlijeko, kruh ŽD: Mlijeko, sirni namaz	Mlijeko	Juha, perket od piletine, tijesto, salata LD: Isto M: Isto, bez salate ŽD: Juha, dinstana piletina, tjestenina VD: Tjestenina sa vrhnjem, voćni jogurt	Topljeni sir	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto M: Isto ŽD: Isto VD: Isto
11.06.2015 ČETVRTAK	Kakao, marmelada LD: Isto M: Kakao, kruh ŽD: Kakao, marmelada VD: Kakao, kruh	Margo	Juha, dinstani krumpir, pečeni mesni sir, salata LD: Isto M: Isto, bez salate ŽD: Juha, dinstani krumpir, dinstana piletina VD: Juha, dinstani krumpir	Jabuka	Rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto VD: Riža na mlijeku
12.06.2015 PETAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto DD: Mlijeko, margo ŽD: Mlijeko, margo	Margarin	Juha, pohani oslić, krumpir na lešo LD: Juha, dinstani oslić, krumpir salata bez luka ŽD: Juha, dinstani oslić, kuhani krumpir sa peršinom	Jogurt	Kukuruzni žganci, sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira

	M: Mlijeko, kruh VD: Mlijeko, kruh		M: Juha, kuhani krumpir, kuhana hrenovka VD: Juha, kuhani krumpir, voćni jogurt		VD: Varivo od krumpira
13.06.2015 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh VD: Bijela kava, kruh	Jabuka	Varivo od graška i krumpira, sa debrecinkama, jabuka LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama ŽD: Paprikaš od piletine M: Isto VD: Paprikaš od krumpira	Topljeni sir	Tjestenina u umaku od gljiva LD: Isto ŽD: Isto M: Isto VD: Isto
14.06.2015 NEDJELJA	Čaj, salama LD: Isto ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh VD: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice LD: Isto ŽD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice VD: Juha, pire krumpir, umak od rajčice	Sirni namaz	Jogurt, pohani kruh LD: Jogurt, parizer ŽD: Gris na mlijeku M: Gris na mlijeku VD: Gris na mlijeku
15.06.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, mliječni namaz M: Zafrigana juha sa jajima VD: Zafrigana juha bez jaja	Jogurt	Varivo od kupusa sa paradajzom, kuhana hrenovka, mućeni kolač od rogača i jabuka LD: Isto ŽD: Paprikaš od piletine M: Varivo od kupusa, kuhana hrenovka, voćni jogurt VD: Varivo od kupusa sa paradajzom, voćni jogurt	Petit kekse	Špageti na milanski LD: Jogurt, salama, gauda ŽD: Riža na mlijeku M: Riža na mlijeku VD: Riža na mlijeku
16.06.2015 UTORAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh VD: Bijela kava, kruh	Margarin	Juha, pečena debrecinka, dinstani krumpir, salata LD: Juha, dinstani krumpir, kuhana hrenovka ŽD: Juha, dinstana junetina, tjestenina M: Juha, dinstani krumpir, hrenovka VD: Juha, dinstani krumpir	Jabuka	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Sir sa vrhnjem VD: Sir sa vrhnjem
17.06.2015 SRIJEDA	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh VD: Kakao, kruh	Kuhano jaje	Varivo od mahuna i krumpira, kuhane hrenovke, jagode LD: Isto ŽD: Varivo od krumpira, dinstana piletina, jagode M: Varivo od mahuna, hrenovka VD: Varivo od mahuna	Margo	Burek, jogurt D: Isto ŽD: Jogurt, margo M: Čokolino VD: Čokolino
18.06.2015 ČETVRTAK	Mlijeko, med, margo LD: Isto DD: Mlijeko, margo ŽD: Mlijeko, med, margo M: Mlijeko, kruh VD: Mlijeko, kruh	Salama	Juha, granatir, pečena slanina, salata, jagode LD: Juha, granatir, hrenovka ŽD: Juha, granatir, kuhana piletina M: Juha, granatir VD: Juha, granatir	Gauda	Mlijeko i žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto VD: Isto
19.06.2015 PETAK	Kraš ekspres, margarin LD: Isto ŽD: Kakao, margo	Marmelada	Juha, pohani oslić, krumpir sa peršinom LD: Juha, dinstani oslić, krumpir sa peršinom ŽD: Juha, dinstani oslić, krumpir sa peršinom M: Juha, kuhani krumpir, kuhana hrenovka	Jogurt	Tijesto sa grisom LD: Isto ŽD: Tijesto na mlijeku M: Tijesto na mlijeku

	M: Kakao, kruh VD: Kakao, kruh		VD: Juha, kuhani krumpir, voćni jogurt		VD: Tijesto na mlijeku
20.06.2015 SUBOTA	Bijela kava, marmelada D: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh VD: Bijela kava, kruh	Sirni namaz	Juha, tijesto sa kupusom LD: Juha, tijesto sa krumpirom ŽD: Juha, tijesto sa krumpirom M: Juha, tijesto sa kupusom VD: Juha, tijesto sa kupusom	Mlijeko	Pečeni krumpir sa rižom LD: Isto ŽD: Kuhani krumpir sa rižom M: Kuhani krumpir sa rižom VD: Kuhani krumpir
21.06.2015 NEDJELJA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh V: Kakao, kruh	Jabuka	Juha, kuhana piletina, pire krumpir, umak od rajčice LD: Isto ŽD: Isto, bez umaka, M: Isto V: Juha, pire krumpir, umak od rajčice	Jogurt	Tlačénica, ajvar LD: Parizer, jogurt ŽD: Gris na mlijeku M: Gris na mlijeku V: Gris na mlijeku
22.06.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, marmelada M: Zafrigana juha sa jajima VD: Zafrigana juha bez jaja	Topljeni sir	Juneći paprikaš, mućena pita sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt VD: Varivo od krumpira, voćni jogurt	Mlijeko	Barena slanina, kuhano jaje, mladi luk LD: Hrenovke, topljeni sir ŽD: Čokolino M: Čokolino VD: Čokolino
23.06.2015 UTORAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh VD: Bijela kava, kruh	Marmelada	Varivo od graha i geršla sa slaninom i buncekom, luk salata LD: Paprikaš od piletine ŽD: Paprikaš od piletina M: Varivo od graha sa slaninom VD: Varivo od graha	Sirni namaz	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto VD: Isto
24.06.2015 SRIJEDA	Kraš ekspres, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh VD: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir M: Juha, ćufte, pire krumpir VD: Juha, pire krumpir, umak od rajčice	Topljeni sir	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino VD: Čokolino
25.06.2015 ČETVRTAK	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh VD: Kakao, kruh	Petit kekse	Juha, pohana piletina (pileća prsa) dinstane mahune, salata, jogurtina LD: Juha, dinstana piletina, dinstane mahune, jogurtina ŽD: Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir, jogurtina M: Juha, dinstane mahune, kuhana piletina VD: Juha, dinstane mahune	Margo	Jogurt, salama LD: Isto ŽD: Jogurt, margo M: Riža na mlijeku VD: Riža na mlijeku
26.06.2015 PETAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Mlijeko, margo	Jogurt	Juha od rajčice, prženi filet soma, krumpir sa peršinom LD: Isto ŽD: Juha, dinstani filet, krumpir sa peršinom	Jabuka	Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

	M: Mlijeko, kruh VD: Mlijeko, kruh		M: Juha, kuhani krumpir, kuhane hrenovke VD: Juha, kuhani krumpir		VD: Isto
27.06.2015 SUBOTA	Bijela kava, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh VD: Bijela kava, kruh	Marmelada	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, puding LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama, puding ŽD: Varivo od krumpira sa hrenovkama M: Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, voćni jogurt VD: Varivo od graška i krumpira, voćni jogurt	Jogurt	Tijesto sa svježim kupusom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Čokolino M: Čokolino VD: Čokolino
28.06.2015 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh VD: Mlijeko, kruh	Petit kekse	Juha, hajdučki čevap, đuveč sa rižom, salata, sok LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža, salata, sok ŽD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža, sok M: Juha, kuhana svinjetina, đuveč sa rižom, sok VD: Juha, đuveč sa rižom, sok	Margo	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto VD: Isto
29.06.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Zafrigana juha sa jajima VD: Zafrigana juha bez jaja	Mlijeko	Grahova juha, gnječeni grah sa slaninom, salata LD: Juneći paprikaš ŽD: Juneći paprikaš M: Grahova juha, gnječeni grah VD: Grahova juha, gnječeni grah	Jabuka	Burek, jogurt LD: Isto ŽD: Jogurt, margo M: Kekse na mlijeku VD: Kekse na mlijeku
30.06.2015 UTORAK	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Bijela kava, margo M: Bijela kava, kruh VD: Bijela kava, kruh	Marmelada	Varivo od kelja i krumpira, sa buncekom i slaninom, palačinke sa marmeladom LD: Paprikaš od piletine ŽD: Paprikaš od piletine M: Varivo od kelja i krumpira VD: Varivo od kelja i krumpira	Sirni namaz	Tijesto sa jajima, salata LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Riža na mlijeku M: Riža na mlijeku VD: Riža na mlijeku

TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

L.D. -LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

Ž.D. -ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

D.D - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

V.D. – VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M: MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Jelovnik usvojili:	1. Zlata Rončević	ravnateljica
	2. Drago Holec	voditelj pomoćno-tehničke službe
	3. Marija Karaman	kuharica
	4. Joana Grgurić Harauzek	medicinska sestra
	5. Antun Dan	skladištar
	6. Damir Deak	korisnik
	7. Ana Frković	ekonom
	8. Jelena Pavlek Bardić	voditelj odjela socijalnog rada, radne terapije i pomoći i njege u kući

U Borovi, 26.05.2015