

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA RUJAN 2015.

| NADNEVAK | DORUČAK | DIJABETIČARI 10.30 | RUČAK | DIJABETIČARI 16.30 | VEČERA |
|---------------------------|--|-----------------------|--|-----------------------|--|
| 01.09.2015 UTORAK | Bijela kava, margo D: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh | Sirni namaz | Varivo od kupusa sa paradajzom, kuhana hrenovka, kruške LD: Varivo od krumpira, kuhana hrenovka, kolač ŽD: Varivo od krumpira, kuhana piletina, kolač M: Varivo od kupusa, hrenovka, voćni jogurt | Marmelada | Dinstani krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Dinstani krumpir |
| 02.09.2015 SRIJEDA | Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh | Pašteta | Juha, juneći gulaš, tjestenina, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate | Jabuka | Varivo od tikvica sa hrenovkama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |
| 03.09.2015 ČETVRTAK | Mlijeko, margarin LD: Isto ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh | Margo | Varivo od mahuna sa hrenovkama, mućena pita sa jabukama LD: Paprikaš od piletine, jabuka ŽD: Isto M: Varivo od graška sa debrecinkama, jabuka | Mlijeko | Tijesto sa jajima, salata LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Tijesto na mlijeku |
| 04.09.2015 PETAK | Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh | Jogurt | Juha, krumpir salata, pohani som LD: Juha, dinstani oslić, krumpir salata bez luka ŽD: Juha, dinstani oslić, krumpir salata M: Juha, kuhani krumpir, kuhana hrenovka | Pašteta | Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |
| 05.09.2015 SUBOTA | Bijela kava, gauda LD: Isto ŽD: Bijela kava, sirni namaz M: Bijela kava, kruh | Marmelada | Juha, tijesto sa kupusom, jogurtina LD: Juha, tijesto sa krumpirom ŽD: Juha, tijesto sa krumpirom M: Juha, tijesto sa kupusom | Topljeni sir | Složenac od kruha LD: Isto ŽD: Parizer, jogurt M: Čokolino |
| 06.09.2015 NEDJELJA | Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh | Jogurt | Juha, pečena piletina, mlinci, salata, sladoled LD: Isto (dinstana piletina) ŽD: Juha, kuhana piletina, mlinci, salata M: Juha, kuhana piletina, mlinci | Mlijeko | Parizer, jogurt LD: Isto ŽD: Jogurt, margo M: Čokolino |
| 07.09.2015 PONEDJELJAK | Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha sa jajima | Margo | Varivo od kelja, kuhana hrenovka, šljive LD: Paprikaš od junetine, jabuka ŽD: Paprikaš od junetine, jabuka M: Varivo od kelja, kuhana hrenovka, jabuka | Jogurt | Tjestenina u umaku od gljiva LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |

| | | | | | |
|---------------------------|--|--------------|---|--------------|--|
| 08.09.2015 UTORAK | Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh | Sirni namaz | Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Isto ŽD: Juha, rižoto od piletine, salata M: Juha, rižoto od svinjetine | Mlijeko | Sataraš, pire krumpir LD: Isto ŽD: Pire krumpir, kuhana hrenovka M: Sataraš, pire krumpir |
| 09.09.2015 SRIJEDA | Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh | Topljeni sir | Varivo od graha sa slaninom i buncekom, luk salata LD: Pileći paprikaš ŽD: Pileći paprikaš M: Varivo od graha | Pašteta | Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |
| 10.09.2015 ČETVRTAK | Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh | Marmelada | Punjena paprika, pire krumpir LD: Isto ŽD: Juha, kuhana piletina, pire krumpir M: Juha, punjena paprika, pire krumpir | Topljeni sir | Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Sir sa vrhnjem |
| 11.09.2015 PETAK | Kraš ekspres, topljeni sir LD: isto ŽD: Kakao, marmelada M: Kakao, kruh | Margo | Varivo od graška i krumpira, debrecinke, palačinke sa marmeladom LD: Isto ŽD: Varivo od krumpira, kuhana piletina, palačinke M: Varivo od mahuna, voćni jogurt | Sirni namaz | Bijeli žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino |
| 12.09.2015 SUBOTA | Bijela kava, margarin LD: Isto ŽD: Bijela kava, margo M: Bijela kava, kruh | Marmelada | Juha, granatir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate | Gauda | Jogurt, jeger (parizer) LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, margo M: Riža na mlijeku |
| 13.09.2015 NEDJELJA | Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh | Sirni namaz | Juha, pohana piletina, rizi bizi, salata, sok LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, šalata, sok ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, salata, sok M: Juha, kuhana piletina, rizi bizi, sok | Jogurt | Tijesto s makom LD: Isto ŽD: Isto M: Tijesto na mlijeku |
| 14.09.2015 PONEDJELJAK | Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Zafrigana juha sa jajima | Mlijeko | Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, tjestenina M: Juha, špageti na bolonjski | Topljeni sir | Sataraš, gnječeni krumpir LD: Isto ŽD: Gnječeni krumpir, kuhana piletina M: Sataraš, gnječeni krumpir |
| 15.09.2015 UTORAK | Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, sirni namaz ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Mlijeko, kruh | Jogurt | Juneći paprikaš, mućeni kolač od rogača i jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt | Jabuka | Rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate |
| 16.09.2015 SRIJEDA | Kakao, gauda LD: Isto ŽD: Kakao, marmelada | Marmelada | Juha, pečeni mesni sir, pire krumpir, salata LD: Isto ŽD: Juha, pire krumpir, dinstana piletina M: Juha, pire krumpir, pečeni mesni sir | Jogurt | Tijesto sa grisom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Gris na mlijeku |

| | | | | | |
|---------------------------|--|--------------|---|-------------|--|
| | M: Kakao, kruh | | | | |
| 17.09.2015 ČETVRTAK | Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh | Sirni namaz | Juha, pire krumpir, pirjani pileći želuci, salata LD: Juneći paprikaš ŽD: Juneći paprikaš M: Grahova juha, zapečeni grah | Gauda | Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |
| 18.09.2015 PETAK | Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Bijela kava, margo M: Bijela kava, kruh | Marmelada | Varivo od graška, mrkve i krumpira sa debrecinkama, grožđe LD: Paprikaš od piletine, grožđe ŽD: Paprikaš od piletine, grožđe M: Varivo od graška, voćni jogurt | Mlijeko | Burek, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino |
| 19.09.2015 SUBOTA | Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh | Topljeni sir | Juha, tijesto sa kupusom, puding LD: Juha, tijesto sa krumpirom, puding ŽD: Juha, tijesto sa krumpirom, puding M: Juha, tijesto sa kupusom, puding | Jabuka | Krumpir na pekarski, salata LD: Dinstani krumpir, salata ŽD: Dinstani krumpir, salata M: Kuhani krumpir, varivo |
| 20.09.2015 NEDJELJA | Kraš ekspres, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh | Jogurt | Juha, pečena svinjetina, dinstana riža, salata, banane LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža, salata, banane ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, banane M: Juha, kuhana piletina, dinstana riža, banane | Pašteta | Kompot od jabuka, salama LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot, keksi |
| 21.09.2015 PONEDJELJAK | Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, marmelada M: Zafrigana juha sa jajima | Mlijeko | Juha, perket od piletine, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate | Sirni namaz | Rižoto sa šampinjonima, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate |
| 22.09.2015 UTORAK | Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh | Topljeni sir | Sendvič, jogurt, salata LD: Juneći paprikaš ŽD: Juneći paprikaš M: Varivo od graha i geršla | Jabuka | Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Kukuruzni žganci, mlijeko |
| 23.09.2015 SRIJEDA | Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh | Margo | Punjena paprika, pire krumpir LD: Isto ŽD: Juha, pire krumpir, kuhana piletina M: Juha, punjena paprika, pire krumpir | Marmelada | Tijesto sa kupusom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Tijesto na mlijeku |
| 24.09.2015 ČETVRTAK | Mlijeko, margarin LD: Isto ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Mlijeko, kruh | Sirni namaz | Varivo od poriluka i krumpira, kuhana debrecinka, buhtle sa marmeladom LD: Varivo od poriluka, kuhana hrenovka, buhtle ŽD: Pileći paprikaš, buhtle M: Varivo od poriluka, voćni jogurt | Jabuka | Barena slanina, kuhano jaje, luk salata LD: Parizer, jogurt ŽD: Parizer, jogurt M: Čokolino |

| | | | | | |
|---------------------------|--|--------------|---|--------------|--|
| 25.09.2015 PETAK | Bijela kava, gauda LD: Isto ŽD: Bijela kava, marmelada M: Bijela kava, kruh | Topljeni sir | Juha, pohani oslić, krumpir sa peršinom LD: Juha, dinstani filet soma, krumpir sa peršinom ŽD: Juha, dinstani filet soma, krumpir sa peršinom M: Juha, kuhana hrenovka, kuhani krumpir | Jogurt | Pizza, sok LD: Isto ŽD: Gris na mlijeku M: Gris na mlijeku |
| 26.09.2015 SUBOTA | Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh | Pašteta | Paprikaš od piletine, puding LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Sirni namaz | Tijesto sa jajima, salata LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Tijesto na mlijeku |
| 27.09.2015 NEDJELJA | Čaj, pašteta LD: Čaj, topljeni sir ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh | Mago | Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice, jabuka LD: Isto ŽD: Isto, bez umaka M: Juha, pire krumpir, umak od rajčice, jabuka | Jabuka | Svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |
| 28.09.2015 PONEDJELJAK | Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, marmelada M: Zafrigana juha sa jajima | Mlijeko | Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, kuhana tjestenina M: Juha, špageti na bolonjski | Topljeni sir | Tlačenica, ajvar LD: Parizer, jogurt ŽD: Parizer, jogurt M: Gris na mlijeku |
| 29.09.2015 UTORAK | Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh | Sirni namaz | Varivo od mahuna i krumpira, kuhana hrenovka, grožđe LD: Isto ŽD: Varivo od krumpira, grožđe M: Varivo od mahuna i krumpira, kuhana hrenovka, voćni jogurt | Marmelada | Salama, gauda, jogurt LD: Isto ŽD: Riža na mlijeku M: Riža na mlijeku |
| 30.09.2015 SRIJEDA | Mlijeko, margo LD: Mlijeko margo ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh | Mlijeko | Juha od graha, zapećeni grah, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate | Jogurt | Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino |

TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

L.D. -LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

Ž.D. -ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

D.D - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

V.D. – VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M: MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Jelovnik usvojili: 1. Branka Ognjanović šefica računovodstva
2. Željka Nađ glavna kuharica
3. Antonija Kezele voditelj Odjela zdravstvene njege i brige o zdravlju korisnika
4. Antun Dan skladištar
5. Anka Smutni korisnica
6. Ana Frković ekonom
7. Jelena Pavlek Bardić voditelj Odjela socijalnog rada, izvaninstitucionalne skrbi i dnevnog boravka
8. Drago Holec voditelj pomoćno tehničkih poslova i poljoprivredne ekonomije

U Borovi, 27.08.2015