

# DOM ZA PSIHIČKI BOLESNE ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA SRPANJ 2015.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.07.2015 SRIJEDA	Kakao, margo LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Juha, rižoto od svinjetine, salata ŽD: Juha, rižoto od svinjetine, salata VD: Juha, dinstana riža M: Juha, rižoto, voćni jogurt	Jabuka	Dinstani krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Dinstani krumpir
02.07.2015 ČETVRTAK	Mlijeko, margarin LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, popečci od tikvica, pire krumpir, umak od vrhnja, marelice LD: Isto ŽD: Juha popečci od tikvica, pire krumpir, marelice VD: Isto M: Isto	Salama	Jogurt, parizer LD: Isto ŽD: Isto VD: Jogurt, gauda M: Čokolino
03.07.2015 PETAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz	Krem juha, krumpir sa blitvom, prženi filet soma LD: Isto ŽD: Juha, krumpir sa blitvom, dinstani filet soma VD: Juha, krumpir sa blitvom M: Juha, krumpir sa blitvom, kuhana hrenovka	Jogurt	Kuhani žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto
04.07.2015 SUBOTA	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Kakao, margo VD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, tijesto sa kupusom, kuhana debrecinka, kruške LD: Juha, tijesto sa krumpirom, hrenovka ŽD: Juha, tijesto sa krumpirom, dinstana piletina VD: Juha, tijesto sa kupusom M: Juha, tijesto sa kupusom, hrenovka	Margo	Hrenovke, senf, kuhano jaje LD: Isto ŽD: Hrenovke, jogurt VD: Riža na mlijeku M: Riža na mlijeku
05.07.2015 NEDJELJA	Kakao, gauda LD: Isto ŽD: Kakao, margo VD: Kakao, gauda M: Kakao, kruh	Jabuka	Juha, pečena piletina, mlinci, salata, sladoled LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, mlinci, sladoled VD: Juha, mlinci, sladoled M: Juha, kuhana piletina, mlinci, sladoled	Topljeni sir	Svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto VD: isto M: Isto

06.07.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo VD: Zafrigana juha bez jaja M: Zafrigana juha sa jajima	Margo	Juha, juneći gulaš, tjestenina, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana junetina, tjestenina VD: Juha, tijesto sa vrhnjem M: Juha, juneći gulaš, tjestenina	Mlijeko	Složenac sa kruhom LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, parizer VD: Jogurt, margo M: Čokolino
07.07.2015 UTORAK	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, topljeni sir ŽD: Mlijeko, margo VD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, dinstane mahune, pečena svinjetina, salata LD: Juha, dinstane mahune, dinstana svinjetina, salata ŽD: Juha, dinstani krumpir, dinstana piletina VD: Juha, dinstane mahune M: Juha, dinstane mahune, dinstana svinjetina	Gauda	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto
08.07.2015 SRIJEDA	Mlijeko, med, margo DIAB: Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Varivo od kupusa sa paradajzom, kuhana hrenovka, mućeni kolač od rogača i jabuka LD: Paprikaš od piletine, kolač ŽD: Paprikaš od piletine, kolač VD: Varivo od kupusa sa paradajzom M: Varivo od kupusa sa hrenovkom, voćni jogurt	Marmelada	Rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto VD: Dinstana riža, salata M: Rižoto od pilećih jetrica
09.07.2015 ČETVRTAK	Bijela kava, marmelada LD: Isto ŽD: Isto VD: isto M: Bijela kava, kruh	Topljeni sir	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Isto ŽD: Juha, špageti, dinstana svinjetina VD: Juha, špageti sa vrhnjem M: Juha, špageti na bolonjski	Jogurt	Pećeni krumpir sa rižom i tikvicama LD: Isto ŽD: Dinstani krumpir sa rižom i tikvicama VD: Dinstani krumpir sa rižom i tikvicama M: Kuhani krumpir sa rižom i tikvicama
10.07.2015 PETAK	Kakao, pašteta LD: Kakao, margo ŽD: Kakao, margo VD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Marmelada	Krem juha, granatir, pečena slanina, sok LD: Juha, granatir, kuhana hrenovka ŽD: Juha, granatir, kuhana hrenovka VD: Juha, granatir M: Juha, granatir, kuhana hrenovka	Sirni namaz	Žganci i mlijeko LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto
11.07.2015 SUBOTA	Mlijeko, margarin LD: Isto ŽD: Mlijeko, margo VD: Mlijeko, margarin M: Mlijeko, kruh	Margo	Varivo od kelja, kuhana hrenovka, puding LD: Isto ŽD: Varivo od krumpira, kuhana junetina, puding VD: Varivo od kelja, puding M: Varivo od kelja, kuhana hrenovka	Jabuka	Tijesto sa jajima LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem VD: Tijesto sa vrhnjem M: Tijesto na mlijeku
12.07.2015 NEDJELJA	Kraš ekspres, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Kakao, kruh	Gauda	Juha, kosani odrezak, dinstana riža, salata, sladoled LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža, sladoled ŽD: Juha, kuhana piletina, dinstana riža, sladoled	Mlijeko	Jogurt, jeger LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, margo VD: Jogurt, margo M: Riža na mlijeku

			VD: Juha, dinstana riža, sladoled M: Juha, dinstana riža, sladoled		
13.07.2015 PONEDJELJAK	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Varivo od graha i geršla sa slaninom i buncekom, luk salata LD: Paprikaš od piletine, jabuka ŽD: Paprikaš od piletine, jabuka VD: Paprikaš bez mesa, jabuka M: Varivo od graha i geršla	Jabuka	Tijesto sa kupusom LD: Tijesto sa kupusom ŽD: Tijesto sa krumpirom VD: Tijesto sa kupusom M: Varivo od krumpira
14.07.2015 UTORAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Kakao, kruh	Sirni namaz	Juha, kuhana hrenovka, umak od tikvica, pire krumpir LD: Isto ŽD: Juha, pire krumpir, dinstana tikvica VD: Juha, pire krumpir, umak od tikvica M: Juha, kuhana hrenovka, umak od tikvica, pire krumpir	Jogurt	Rižoto od piletine, salata LD: Isto ŽD: Isto VD: Rižoto sa tikvicama, salata M: Rižoto od piletine, salata
15.07.2015 SRIJEDA	Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Juha, pohana piletina, krumpir sa blitvom LD: Juha, kuhana piletina, krumpir sa blitvom ŽD: Juha, kuhana piletina, krumpir sa blitvom VD: Juha, krumpir sa blitvom M: Juha, kuhana piletina, krumpir sa blitvom	Topljeni sir	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Tijesto na mlijeku
16.07.2015 ČETVRTAK	Kakao, gauda LD: Isto ŽD: Kakao, margo VD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Varivo od mahuna i krumpira, kuhana hrenovka, štrudla sa sirom i tikvicama LD: Isto ŽD: Isto VD: Varivo od mahuna, štrudla M: Varivo od mahuna i krumpira, kuhana hrenovka, voćni jogurt	Jabuka	Jogurt, jeger LD: Jogurt, parizer ŽD: Čokolino VD: Jogurt, margo M: Čokolino
17.07.2015 PETAK	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Bijela kava, marmelada VD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo	Juha, blitva, krumpir lešo, pohani oslić LD: Juha, krumpir sa peršinom, dinstani oslić ŽD: Juha, krumpir sa peršinom, dinstani oslić VD: Juha, krumpir sa peršinom, jabuka M: Juha, kuhani krumpir, kuhana hrenovka	Gauda	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto
18.07.2015 SUBOTA	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Mlijeko, margo VD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, breskve LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama, breskve ŽD: Varivo od krumpira, kuhana piletina, breskve VD: Varivo od krumpira, breskve M: Varivo od graška i krumpira sa hrenovkama, voćni jogurt	Salama	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Tijesto na mlijeku
19.07.2015 NEDJELJA	Kraš ekspres, pašteta LD: Kakao, sirni namaz ŽD: Kakao, sirni	Margarin	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od bijelog luka, sladoled LD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir, sladoled ŽD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir,	Mlijeko	Pohani kruh, jogurt LD: Jogurt, parizer ŽD: Jogurt, margo VD: Jogurt, margo M: Čokolino

	namaz VD: Kakao, sirni namaz M: Kakao, kruh		sladoled VD: Juha, pire krumpir, umak, sladoled M: Juha, kuhana junetina, umak, sladoled		
20.07.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margto VD: Zafrigana juha bez jaja M: Isto	Jogurt	Juha, perket od piletine, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, tijesto VD: Juha, tijesto sa sirom M: Juha, kuhana piletina, tijesto	Pašteta	Bijeli žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Varivo od krumpira sa vrhnjem
21.07.2015 UTORAK	Bijela kava, margarin LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz	Juha, pečeni mesni sir, dinstani krumpir, sok LD: Isto ŽD: Juha, dinstani krumpir, dinstana piletina, sok VD: Juha, dinstani krumpir, salata, sok M: Juha, dinstani krumpir, mesni sir,	Jabuka	Tjestenina u umaku od gljiva LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto
22.07.2015 SRIJEDA	Kakao, čaj, marmelada LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, pire krumpir, popečci od tikvica, umak od vrhnja LD: Isto ŽD: Juha, pire krumpir, pirjane tikvice VD: Juha, pire krumpir, pirjane tikvice M: Juha, pire krumpir, pirjane tikvice	Pašteta	Varivo od graška, mrkve i krumpira sa debrecinkama LD: Varivo od krumpira i mrkve sa piletiom ŽD: Varivo od krumpira i mrkve sa piletiom VD: Varivo od krumpira M: Varivo od mrkve i krumpira se hrenovkama
23.07.2015 ČETVRTAK	Mlijeko, čaj, margo LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margarin	Paprikaš od junetine, lubenice LD: Isto ŽD: Kuhana junetina sa krumpirom, lubenice VD: Varivo od krumpira, lubenice M: Paprikaš od junetine, voćni jogurt	Topljeni sir	Jogurt, lepinjice LD: Isto ŽD: Jogurt, margo VD: Isto M: Kekse na mlijeku
24.07.2015 PETAK	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Bijela kava, margo VD: Bijela kava, topljeni sir M: Bijela kava, kruh	Margo	Grahova juha, grah salata, prženi filet soma LD: Paprikaš od piletine ŽD: Paprikaš od piletine VD: Grahova juha, grah salata M: Varivo od graha, kuhana hrenovka	Marmelada	Tarana na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto
25.07.2015 SUBOTA	Kakao, čaj, gauda LD: Isto ŽD: Kakao, margo VD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Paprikaš od piletine sa krumpirom i tijestom, puding LD: Isto ŽD: Isto VD: Varivo od krumpira, puding M: Varivo od krumpira, kuhana piletina, puding	Sirni namaz	Tijesto sa grisom LD: Isto ŽD: Tijesto sa vrhnjem VD: Isto M: Gris na mlijeku
26.07.2015 NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo	Margarin	Juha, pečena piletina, rizi bizi, salata, sladoled LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, salata, sladoled ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža,	Jabuka	Salama, gauda, jogurt LD: Isto ŽD: Jogurt, margo VD: Jogurt, gauda

	VD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh		sladoled VD: Juha, dinstana riža, sladoled M: Juha, dinstana piletina, dinstana riža		M: Čokolino
27.07.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo VD: Zafrigana juha bez jaja M: Zafrigana juha sa jajima	Mlijeko	Varivo od kelja i krumpira, kosani odrezak, sok LD: Varivo od tikvica i krumpira, kuhana piletina ŽD: Varivo od tikvica i krumpira, kuhana piletina VD: Varivo od tikvica i krumpira M: Varivo od kelja i krumpira, kosani odrezak	Margo	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Tijesto na mlijeku
28.07.2015 UTORAK	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, margo ŽD: Mlijeko, margo VD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir, kruške LD: Pire krumpir, umak od rajčice, kuhana piletina ŽD: Pire krumpir, kuhana piletina VD: Pire krumpir, dinstane tikvice M: Ćufte, pire krumpir	Sirni namaz	Burek, jogurt LD: Burek, jogurt ŽD: Burek, jogurt VD: Burek, jogurt M: Riža na mlijeku
29.07.2015 SRIJEDA	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marmelada	Varivo od graha sa slaninom i buncekom, luk salata, lubenice LD: Paprikaš od junetine, lubenice ŽD: Paprikaš od junetine, lubenice VD: Varivo od graha, luk salata, lubenice M: Varivo od graha sa slaninom	Topljeni sir	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Isto
30.07.2015 ČETVRTAK	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Kakao, kruh	Sirni namaz	Juha, pirjani pileći želuci, pire krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto VD: Juha, pire krumpir, pirjane tikvice M: Juha, pirjani pileći želuci, pire krumpir	Jogurt	Barena slanina, kuhano jaje, svježa rajčica LD: Kuhane hrenovke, gauda, svježa rajčica ŽD: Gris na mlijeku VD: Gris na mlijeku M: Gris na mlijeku
31.07.2015 PETAK	Mlijeko, margarin LD: Isto ŽD: Isto VD: Isto M: Mlijeko	Jogurt	Juha, pohane tikvice, rizi bizi, salata LD: Juha, dinstane tikvice, dinstana riža ŽD: Juha, dinstane tikvice, dinstana riža VD: Juha, dinstane tikvice, dinstana riža, salata M: Juha, dinstane tikvice, dinstana riža	Mlijeko	Tlačnica, ajvar LD: Parizer, jogurt ŽD: Jogurt, margo VD: Jogurt, margo M: Riža na mlijeku

#### TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

**L.D.** -LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

**Ž.D.** -ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

**D.D** - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo ( saharin ), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

**V.D.** – VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

**M:** MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Jelovnik usvojili: 1. Branka Ognjanović                    šef računovodstva  
2. Drago Holec                                    voditelj pomoćno-tehničke službe  
3. Manda Čimin                                    kuharica  
4. Antonija Kezele                            voditelj odjela pojačane njege i brige o zdravlju  
5. Antun Dan                                      skladištar  
6. Zoran Tomašević                        korisnik  
7. Ana Frković                                    ekonom  
8. Nikolina Štefan                            socijalni radnik  
9. Marina Doktor                            njegovateljica

U Borovi, 26.06.2015