

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA STUDENI 2015.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.01.2015 NEDJELJA	Kraš ekspres, čaj, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Kraš ekspres, margo M:Kraš ekspres, kruh	Topljeni sir	Juha, pohana piletina, rizi bizi, salata, dizanica sa jabukama LD: Dinstana piletina, dinstana riža ŽD: Dinstana piletina, dinstana riža M: Juha ,kuhana piletina, riža	Jogurt	Kompot od Jabuka, salama, sir trapist LD: Isto ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, keksi petitt
02.11.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, kruh M: Mlijeko, kruh	Margo	Varivo od graha sa slaninom i buncekom LD: Juneći paprikaš ŽD: Juneći paprikaš M: Varivo od graha	Jabuka	Pečena jaja na oko LD: Isto ŽD: Isto M: Vrhnje , kruh
03.11.2015 UTORAK	Tlačenica, ajvar LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Isto ŽD: Juha, kuhana svinjetina, dinstana riža M: Juha, rižoto od svinjetine	Mlijeko	Bijela kava, marmelada LD: isto ŽD: Salama, mlijeko M: Riža na mlijeku
04.11.2015 SRIJEDA	Kakao, čaj, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Dijetna marmelada	Paprikaš od junetine, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhana jaja	Hrenovke, senf, kuhano jaje LD: Isto ŽD: Hrenovke, čaj M: Čokolino
05.11.2015 ČETVRTAK	Mlijeko, čaj, med LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko	Margarin, kruh	Juha, pečena svinjetina, đuveč sa rižom, salata LD: Isto ŽD: Juha, kuhana svinjetina, kuhana riža M: Juha, riža, svinjetina	Sirni namaz	Bijeli žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
06.11.2015 PETAK	Bijela kava, čaj, margarin LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Juha, pohani oslić, krumpir sa peršinom LD: Isto ŽD: Juha, prženi oslić, miješano povrće M: Juha, miješano povrće	Topljeni sir	Tijesto sa jajima LD: Isto ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Keksi na mlijeku
07.11.2015 SUBOTA	Mlijeko, čaj, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Varivo od kupusa sa paradajzom, kuhana hrenovka, puding LD: Isto ŽD: Varivo od poriluka, kuhana hrenovka M: Varivo od kupusa sa paradajzom, kuh.hrenovka	Jabuka	Čaj, riba konzerva LD: Isto ŽD: Čaj, margo M: Čokolino

08.11.2015 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Isto ŽD: Čaj, margo M: Kruh, mlijeko	Pašteta	Juha, pečena piletina, dinstana riža, salata, mandarine LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, voćni jogurt M: Juha, piletina, voćni jogurt	Mlijeko	Svježii sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.11.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Isto ŽD: Zafrigana juha bez jaja M: Zafrigana juha sa kruhom	Pašteta	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana svinjetina, kuhani krumpir M: Isto	Jogurt	Pečena jaja sa slaninom, salata LD: Varivo od krumpira ŽD: Isto M: Isto
10.11.2015 UTORAK	Kraš ekspres, čaj, sir gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Topljeni sir	Varivo od mahuna sa hrenovkama, mućeni kolač od rogača i jabuka LD: Isto ŽD: Varivo od krumpira M: Isto, voćni jogurt	Salama	Tijesto s grison LD: Isto ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Gris na mlijeku
11.11.2015 SRIJEDA	Kakao, čaj, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, ćufte u umaku od rajčice, krumpir pire LD: Isto ŽD: Juha, kuhana piletina, krumpir pire M: Isto	Jaja	Krumpirska juha sa debrecinkama LD: Isto ŽD: Krumpirska juha sa hrenovkama M: Isto
12.11.2015 ČETVRTAK	Bijela kava, čaj, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kava, kruh	Pašteta	Varivo od graha i geršla, luk salata, jabuke LD: Juneći paprikaš ŽD: Juneći paprikaš M: Varivo od graha	Jogurt	Špageti bolonjez LD: Isto ŽD: Dinstana piletina M: Isto
13.11.2015 PETAK	Kraš ekspres, čaj, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Mlijeko, kruh	Juha, pohani filet soma, krumpir salata LD: Juha, prženi oslić, kuhani krumpir ŽD: Juha, priženi oslić, kuhani krumpir M: Kuhani krumpir	Kuhano jaje	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
14.11.2015 SUBOTA	Mlijeko, čaj, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuke	Pileći paprikaš, puding LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Pekarski krumpir, salata ŽD: Dinstani krumpir LD: Isto M: Varivo od krumpira
15.11.2015 NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta LD: Isto ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, kosani odrezak, rizi bizi, salata, sok LD: Juha, dinstana junetina, dinstana riža, sok ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko	Kompot od jabuka, salama LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot, keksi
16.11.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Zafrigana juha	Sirni namaz	Varivo od poriluka, kuhana hrenovka, buhtle sa marmeladom LD: Isto ŽD: Varivo od krumpira M: Varivo od poriluka, voćni jogurt	Jabuke	Složenac od kruha LD: Isto ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino

	bez jaja M: Zafrigana juha sa kruhom				
17.11.2015 UTORAK	Bijela kava, čaj, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Kava, kruh	Marmelada	Juha, perket od piletine, tijesto, salata LD: Isto ŽD: Juha, kuhana piletina, tijesto M: Juha, kuhana piletina, tijesto	Pašteta	Rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
18.11.2015 SRIJEDA	Kraš ekspres, čaj, topljeni sir LD: Isto ŽD: Kraš ekspres, margo M: Kraš ekspres, kruh	Mlijeko	Varivo od kelja sa mesom, mandarine LD: Isto ŽD: Juha, dinstana junetina, tijesto M: Juha, junetina, tijesto	Jabuke	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi na mlijeku
19.11.2015 ČETVRTAK	Bijela kava, čaj, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kava, kruh	Salama	Juha, pirjani pileći želuci, pire krumpir, salata LD: Isto ŽD: Juha, kuhana piletina, kuhana riža M: Juha, pirjani pileći želuci, pire krumpir	Pašteta	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Gris na mlijeku M: Gris na mlijeku
20.11.2015 PETAK	Kakao, čaj, sir gauda LD: Isto ŽD: Kakao, margo M: Kakao, kruh	Margo	Juha, granatir, pečena slanina, salata LD: Juha, granatir, kuhana hrenovka ŽD: Juha, granatir, kuhana hrenovka M: Juha, granatir	Maslac	Dinstani krumpir, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
21.11.2015 SUBOTA	Mlijeko, čaj, med LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Varivo od graška sa hrenovkama, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir	Barena slanina, kuhano jaje, luk salata LD: Isto ŽD: Jogurt, parizer M: Čokolino
22.11.2015 NEDJELJA	Čaj, mlijeko, margo LD: Isto ŽD: isto M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, pečena svinjetina, pire krumpir, salata, banane LD: Juha, dinstana svinjetina, pire krumpir, banane ŽD: Juha, dinstana svinjetina, pire krumpir, banane M: Isto	Jabuke	Jogurt, jeger LD: Isto ŽD: Jogurt, margo M: Riža na mlijeku
23.11.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Zafrigana juha bez jaja M: Isto	Margarin	Burek, jogurt LD: Isto ŽD: Paprikaš od piletine M: Paprikaš od piletine	Mlijeko	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
24.11.2015 UTORAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jogurt	Juha, pečena piletina, mlinci, salata, jabuke LD: Isto ŽD: Juha, kuhana piletina, kuhani krumpir M: Juha, pečena piletina, mlinci,	Pašteta	Pržene lepinje, jogurt LD: Isto ŽD: Čokolino M: Čokolino
25.11.2015 SRIJEDA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, paradajz sos LD: Isto ŽD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir M: Juha, kuhana junetina, pire krumpir	Sirni namaz	Bijela kava, kuhani žganci LD: Isto ŽD: Isto

					M: Isto
26.11.2015 ČETVRTAK	Mlijeko, margarin LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir	Varivo od mahuna, kuhane hrenovke, kakao kocke LD: Isto ŽD: Varivo od krumpira i mrkve M: Varivo od mahuna, kuhane hrenovke, kakao kocke	Jogurt	Rižoto sa šampinjoniima, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
27.11.2015 PETAK	Bijela kava, gauda LD: Isto ŽD: Bijela kava, marmelada M: Bijela kava, kruh	Kuhano jaje	Grahova juha, zapečeni grah sa slaninom, salata LD: Juha, dinstani krumpir ŽD: Juha, dinstani krumpir M: Grahova juha, zapečeni grah sa slaninom	Jabuka	Pečena jaja na oko, čaj LD: Mlijeko, margo ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh
28.11.2015 SUBOTA	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Mlijeko	Juha, restani krumpir, pečena debrecinka, salata, jabuka LD: Juha, restani krumpir, kuhana hrenovka, puding ŽD: Juha, kuhani krumpir, kuhana hrenovka, puding M: Juha, restani krumpir, pečena debrecinka	Topljeni sir	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: isto M: Riža na mlijeku
29.11.2015 NEDJELJA	Čaj, pašteta, LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Salama	Juha, hajdučki ćevap, đuveč s rižom, salata, jabuke LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža, jabuke ŽD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža, jabuke M: Juha, kuhana svinjetina, dinstana riža	Jogurt	Jogurt, pohani kruh LD: Jogurt, salama ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Keksi na mlijeku
30.11.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Zafrigana juha bez jaja M: Zafrigana juha sa jajima	Marmelada	Varivo od kiselog kupusa i mesa LD: Paprikaš od piletine ŽD: Paprikaš od piletine M: Varivo od kiselog kupusa i mesa	Jabuka	Bijeli žganci sa prepečenim lukom i slaninom LD: Bijeli žganci sa vrhnjem ŽD: Bijeli žganci sa vrhnjem M: Gris na mlijeku

TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

L.D. - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

Ž.D. - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

D.D - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

V.D. -VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M: MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Jelovnik usvojili: 1. Zlata Rončević ravnateljica
2. Željka Nađ glavna kuharica
3. Damir Deak korisnik
4. Ana Frković ekonom
5. Jelena Pavlek Bardić voditelj Odjela socijalnog rada, izvaninstitucionalne skrbi i dnevnog boravka
6. Drago Holec voditelj pomoćno tehničkih poslova i poljoprivredne ekonomije
7. Antun Dan skladištar

U Borovi, 26.10.2015