

# DOM ZA PSIHIČKI BOLESNE ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA SVIBANJ 2015.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.05.2015 PETAK	Kraš ekspres, zdenka sir <b>L.D:</b> Isto <b>D.D:</b> Kakao, margo <b>V.D:</b> Isto <b>M:</b> Kakao, kruh	Jabuka	Varivo od graha sa slaninom i buncekom, luk salata, mučeni kolač od rogača i jabuka <b>L.D:</b> Paprikaš od piletine, kolač <b>Ž.D:</b> Paprikaš od piletine, kolač <b>V.D:</b> Paprikaš bez mesa, voćni jogurt <b>M:</b> Isto, voćni jogurt	Margo	Gris na mlijeku <b>L.D:</b> Isto <b>Ž.D.:</b> Isto <b>V.D:</b> Isto <b>M:</b> Isto
02.05.2015 SUBOTA	Bijela kava, margarin <b>L.D :</b> Isto <b>Ž.D :</b> Bijela kava, margo <b>V.D:</b> Bijela kava, margo <b>M:</b> Bijela kava, kruh	Topljeni sir <b>Ž:D:</b> Jogurt	Paprikaš od junetine, jabuka <b>L.D :</b> Isto <b>Ž.D :</b> Isto <b>V.D :</b> Dinstani krumpir, jabuka <b>M:</b> Isto	Pašteta <b>Ž:D:</b> Margo	Tijesto sa sirom <b>D.D :</b> Isto <b>Ž.D. :</b> Isto <b>V.D:</b> Sir s vrhnjem <b>M:</b> Sir s vrhnjem
03.05.2015 NEDJELJA	Čaj, pašteta <b>L.D:</b> Mlijeko, margo <b>V.D:</b> Mlijeko, margo <b>Ž.D:</b> Mlijeko, margo <b>M:</b> Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Sarma, pire krumpir, sok <b>L.D :</b> Juha, dinstana piletina, pire krumpir, sok <b>Ž.D :</b> Juha, dinstana piletina, pire krumpir, sok <b>M:</b> Isto <b>V.D:</b> Pire krumpir, sok	Jabuka	Jogurt, pohani kruh <b>L.D :</b> Jogurt, parizer <b>Ž.D :</b> Jogurt, margo <b>M :</b> Čokolino <b>V.D:</b> Čokolino
04.05.2015. PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima <b>L.D :</b> Zafrigana juha bez jaja <b>Ž.D :</b> Mlijeko, margo <b>V.D:</b> Zafrigana juha bez jaja <b>M:</b> Isto	Pašteta <b>Ž.D:</b> Margo	Juha, rižoto od junetine, salata <b>L.D :</b> Isto <b>Ž.D :</b> Juha, rižoto od piletine <b>M :</b> Isto bez salate <b>V.D :</b> Dinstana riža, salata	Topljeni sir <b>Ž.D:</b> Jogurt	Bijela kava, kukuruzni žganci <b>L.D :</b> Isto <b>Ž.D :</b> Isto <b>M :</b> Isto <b>V.D :</b> Isto
05.05.2015 UTORAK	Kakao, marmelada <b>L.D:</b> Isto <b>Z:D:</b> Isto <b>M:</b> Kakao, kruh <b>V.D:</b> Isto	Marmelada	Juha, pire krumpir, prženi kupus sa slaninom i buncekom <b>L.D:</b> Juha, pire krumpir, dinstani kupus, hrenovka <b>Z.D:</b> Juha, pire krumpir, dinstana piletina <b>M:</b> Isto <b>V.D:</b> Juha, dinstani kupus, pire krumpir	Jabuka	Tjestenina u umaku od gljiva <b>L.D:</b> Isto <b>Ž.D:</b> Isto <b>M:</b> Isto <b>V.D:</b> Isto

06.05.2015 SRIJEDA	Bijela kava, margo <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>M</b> :Bijela kava, kruh <b>V.D</b> : Isto	Gauda <b>Ž.D</b> : Jogurt	Varivo od mahuna i krumpira, kuhana hrenovka, puding <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Paprikaš od piletine, puding <b>M</b> :Isto <b>V.D</b> : Varivo od mahuna i krumpira	Margo	Pečeni krumpir sa rižom, salata (od kiselog kupusa) <b>L.D</b> : Dinstani krumpir <b>Ž.D</b> : Dinstani krumpir <b>M</b> :Kuhani krumpir sa rižom <b>V.D</b> : Dinstani krumpir
07.05.2015 ČETVRTAK	Mlijeko, med, margarin <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>M</b> : Mlijeko, kruh <b>V.D</b> :Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Juha, pirjani pileći želuci, pire krumpir, salata <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Isto, bez salate <b>M</b> : Isto, bez salate <b>V.D</b> : Juha, pire krumpir, salata	Pašteta <b>Ž.D</b> : Jogurt	Tijesto sa sirom <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> :Isto <b>M</b> : Sir sa vrhnjem <b>V.D</b> : Sir sa vrhnjem
08.05.2015 PETAK	<b>Kraš expres, gauda</b> <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> : Kraš expres, margo <b>M</b> : Kraš expres, kruh <b>V.D</b> : isto	Jabuka	Juha, tijesto sa kupusom, kakao kocke <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Juha, tijesto s vrhnjem, kolač <b>M</b> : Isto <b>V.D</b> : Paprikaš bez mesa, kolač	Marmelada	Jogurt, salama <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Jogurt, margo <b>M</b> : Čokolino <b>V.D</b> : Jogurt, gauda
09.05.2015 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> :Bijela kava, margo <b>M</b> : Bijela kava, kruh <b>V.D</b> : Bijela kava, kruh	Sirni namaz	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, jabuka <b>L.D</b> : Varivo od graška i krumpira sa hrenovkama, jabuka <b>Ž.D</b> : Varivo od krumpira, hrenovka, jabuka <b>M</b> : Isto <b>V.D</b> : Varivo od graška i krumpira	Jogurt	Dinstani krumpir, salata <b>L.D</b> . Isto <b>Ž.D</b> : Dinstani krumpir <b>M</b> : Kuhani krumpir (varivo) <b>V.D</b> : Isto
10.05.2015 NEDJELJA	Kakao, pašteta <b>L.D</b> :Kakao, margo <b>Ž.D</b> : Kakao, margo <b>M</b> : Kakao, kruh <b>V.D</b> : Kakao, kruh	Petit kekse	Pečena piletina, mlinci, salata, banana <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Juha, mlinci, kuhana piletina <b>M</b> : Juha, mlinci, kuhana piletina <b>V.D</b> :Mlinci,salata, voćni jogurt	Topljeni sir	Kompot od jabuka, pohani kruh <b>L.D</b> : Kompot, parizer <b>Ž.D</b> : Jogurt, margo <b>M</b> :Kompot, kekse <b>V.D</b> : Kompot, kekse
11.05.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima <b>L.D</b> . Zfrigana juha bez jaja <b>Ž.D</b> :Mlijeko, margo <b>M</b> :Isto <b>V.D</b> : Zafrigana juhabez jaja	Mlijeko	Juha, špageti na bolonjski, salata <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> . : Juha, dinstana piletina, tijesto <b>M</b> : Juha, špageti <b>V.D</b> :Tjestenina u umaku od rajčice	Marmelada	Složenac od kruha <b>L.D</b> : Jogurt, parizer <b>Ž.D</b> : Jogurt, margo <b>M</b> :Gris na mlijeku <b>V.D</b> : Gris na mlijeku
12.05.2015 UTORAK	Bijela kava, margo <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>M</b> : Bijela kava, kruh <b>V.D</b> : Bijela kava, kruh	Jabuka	Varivo od graha i geršla, luk salata <b>L.D</b> : Paprikaš od piletine <b>Ž.D</b> : Paprikaš od piletine <b>M</b> : Isto, bez salate <b>V.D</b> : Varivo od graha i geršla	Petit kekse	Riža na mlijeku <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>M</b> : Isto <b>V.D</b> : Isto
13.05.2015 SRIJEDA	Mlijeko, čokoladni namaz <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>M</b> :Mlijeko, kruh <b>V.D</b> : Mlijeko, kruh	Gauda	Juha, pečeni mesni sir, dinstani krumpir, salata <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> : Juha, dinstani krumpir, dinstana piletina <b>M</b> : Isto, bez salate <b>V.D</b> : Dinstani krumpir	Jabuka	Tijesto sa makom <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>M</b> : Tijesto na mlijeku <b>V.D</b> : Tijesto na mlijeku

14.05.2015 ČETVRTAK	Kraš expres, margarin <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>V.D</b> : Kraš expres, kruh <b>M</b> :Kraš expres, kruh	Margo	Varivo od svježeg kupusa i mesa, mućena pita sa jabukama <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Juneći paprikaš, voćni jogurt <b>V.D</b> : Varivo od kupusa <b>M</b> : Isto	Jogurt	Rižoto od pilećih jetrica, salata <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>V.D</b> : Keksi na mlijeku <b>M</b> :Isto bez salate
15.05.2015 PETAK	Kakao, marmelada <b>L.D</b> : isto <b>Ž.D</b> : Kakao, kruh <b>V</b> : Kakao, kruh <b>M</b> : kakao, kruh	Jabuka	Juha, pečena prasetina, salata od tjestenine <b>L.D</b> :Juha, pečena prasetina, salata od tjestenine <b>Ž.D</b> : Juha ,kuhana piletina, kuhani krumpir <b>V.D</b> : Juha, salata od tjestenine <b>M</b> : Juha, kuhana piletina, kuhani krumpir	Pašteta <b>Ž.D</b> : Margo	Burek, jogurt <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> : Riža na mlijeku <b>M</b> :Riža na mlijeku <b>V.D</b> : Riža na mlijeku
16.05.2015 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Bijela kava, margo <b>V.D</b> : Bijela kava, kruh <b>M</b> : Bijela kava, kruh	Gauda	Juha, hrenovka, granatir, salata <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>V.D</b> : Isto <b>M</b> : Isto, bez salate	Jabuka	Barena slanina, kuhana jaja, luk salata <b>L.D</b> :Jogurt, parizer <b>Ž.D</b> :Jogurt, margo <b>V.D</b> : Gris na mlijeku <b>M</b> : Gris na mlijeku
17.05.2015 NEDJELJA	Čaj, pašteta <b>L.D</b> :Čaj, sirni namaz <b>Ž.D</b> :Čaj, sirni namaz <b>V.D</b> :Mlijeko, kruh <b>M</b> : Mlijeko	Mlijeko	Juha, hajdučki čevap, đuveč sa rižom, naranče (banane) <b>L.D</b> : Juha, dinstana piletina, dinstana riža, banana <b>Ž.D</b> : Juha, dinstana piletina, dinstana riža, banana <b>M</b> : Juha, đuveč, kuhana svinjetina, banana <b>V.D</b> : Đuveč sa rižom, voćni jogurt	Jogurt	Tijesto sa makom <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> :Tijesto na mlijeku <b>M</b> : Tijesto na mlijeku <b>V.D</b> : Tijesto na mlijeku
18.05.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima <b>L.D</b> :Zafrigana juha bez jaja <b>Ž.D</b> : Mlijeko, margo <b>V.D</b> :Zafrigana juha bez jaja <b>M</b> : Zafrigana juha sa jajima	Margarin	Juha, perket od piletine, tijesto, salata <b>L.D</b> :isto <b>Ž.D</b> : Juha, dinstana piletina, tijesto <b>M</b> :isto, bez salate <b>V.D</b> :Tijesto sa vrhnjem	Jogurt	<b>Tlačenica, ajvar</b> <b>L.D</b> : Jogurt, parizer <b>Ž.D</b> :Riža na mlijeku <b>M</b> : Riža na mlijeku <b>V.D</b> :Riža na mlijeku
19.05.2015 UTORAK	Kakao, topljeni sir <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> : Kakao, marmeladaq <b>V.D</b> :Kakao, kruh <b>M</b> : Kakao, kruh	Marmelada	Varivo od mahuna i krumpira, kuhane hrenovke, buhtle sa marmeladom <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Paprikaš od piletine <b>V.D</b> : Varivo od mahuna i krumpira <b>M</b> :Varivo od mahuna i krumpira, voćni jogurt	Jabuka	Tijesto sa jajima, salata <b>L.D</b> : Tijesto sa vrhnjem <b>Ž.D</b> : Gris na mlijeku <b>M</b> : Gris na mlijeku <b>V.D</b> : Gris na mlijeku
20.05.2015 SRIJEDA	Mlijeko, margo <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> :Isto <b>V.D</b> :Mlijeko, kruh <b>M</b> :Mlijeko, kruh	Pašteta <b>Ž.D</b> : Petit kekse	Juha, rižoto od svinjetine, salata <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Juha, rižoto od piletine <b>M</b> : Juha, rižoto od svinjetine <b>V.D</b> : Juha, dinstana riža	Sirni namaz	Pržene lepinjice, jogurt <b>L.D</b> : Jogurt, lepinjice <b>Ž.D</b> :Čokolino <b>M</b> : Čokolino <b>V.D</b> : Čokolino
21.05.2015 ČETVRTAK	Bijela kava, marmelada <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Bijela kava, kruh <b>V.D</b> : Bijela kava, kruh <b>M</b> : Bijela kava, kruh	Gauda <b>Ž.D</b> : Mlijeko	Ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Dinstana piletina, pire krumpir <b>V.D</b> : Pire krumpir, umak od rajčice <b>M</b> : Ćufte u umaku od rajčice, pire krumpir	Jogurt	Tijesto sa sirom <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> :Isto <b>M</b> :Sir sa vrhnjem <b>V.D</b> :Isto
22.05.2015 PETAK	Kraš expres, gauda <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> : Kakao, margo <b>V.D</b> : Kakao, kruh <b>M</b> : Kakao, kruh	Marmelada	Paprikaš od junetine <b>L.D</b> : isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>V.D</b> : Paprikaš bez mesa <b>M</b> : Isto	Margo	Hrenovke, senf, kuhana jaja <b>L.D</b> : Hrenovke, jogurt <b>Ž.D</b> : Jogurt, margo <b>V.D</b> :Zafrigana juha <b>M</b> : Zafrigana juha

23.05.2015 SUBOTA	Bijela kava, margarin <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>V.D</b> : Bijela kava, kruh <b>M</b> : Bijela kava, kruh	Pašteta <b>Ž.D</b> : Petit kekse	Juha, granatir, salata <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>V.D</b> :Isto, bez mesa <b>M</b> : Isto	Sirni namaz	Jogurt, jeger <b>LD</b> : Jogurt, parizer <b>Ž.D</b> :Gris na mlijeku <b>V.D</b> :Gris na mlijeku <b>M</b> : Gris na mlijeku
24.05.2015 NEDJELJA	Kakao, sirni namaz <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> :Isto <b>V.D</b> : Isto <b>M</b> : Kakao, kruh	Margo	Juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice, sok <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> : Juha, kuhana junetina, pire krumpir <b>V.D</b> : Pire krumpir, umak od rajčice <b>M</b> : Isto	Jabuka	Svježi sir sa vrhnjem <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> :Isto <b>M</b> : Isto <b>V.D</b> : Isto
25.05.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima <b>L.D</b> : Zafrigana juha bez jaja <b>Ž.D</b> :Mlijeko ,margo <b>V.D</b> : Zafrigana juha bez jaja <b>M</b> : Isto	Mlijeko	Juha, špageti na bolonjski, salata <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Juha, tijesto sa mljevenim mesom (junetina) <b>V.D</b> : Juha, tijesto u umaku od rajčice <b>M</b> : Isto, bez salate	Margo	Varivo od krumpira sa debrecinkama <b>L.D</b> : Varivo od krumpira sa hrenovkama <b>Ž.D</b> :Varivo od krumpira <b>M</b> : Isto <b>V.D</b> : Varivo od krumpira
26.05.2015 UTORAK	Mlijeko, margo <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> :Isto <b>V.D</b> :Mlijeko, kruh <b>M</b> : Mlijeko, kruh	Petiti kekse	Juha, pečena svinjetina, dinstani grašak, salata <b>L.D</b> : Juha, kuhani krumpir, dinstana piletina <b>Ž.D</b> : Juha, kuhani krumpir <b>V.D</b> : Juha, dinstani grašak <b>M</b> : Juha, kuhana svinjetina, dinstani grašak	Jogurt	Pizza, sok <b>L.D</b> : Parizer, jogurt <b>Ž.D</b> : Čokolino <b>V.D</b> : Čokolino <b>M</b> : Čokolino
27.05.2015 SRIJEDA	Bijela kava, čokoladni namaz <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Bijela kava, margo <b>V.D</b> : Isto <b>M</b> :Bijela kava, kruh	Marmelada	Varivo od graha sa slaninom i buncekom, luk salata <b>L.D</b> : Paprikaš od piletine <b>Ž.D</b> : Paprikaš od piletine <b>V.D</b> : Varivo od graha <b>M</b> : Isto, bez salate	Margarin	<b>Gris na mlijeku</b> <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>V.D.</b> : Isto <b>M</b> : Isto
28.05.2015 ČETVRTAK	Kraš expres, marmelada <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> :Isto <b>V.D</b> :Isto <b>M</b> : Kakao, kruh	Pašteta <b>Ž.D</b> : Margo	Juha, granatir, pečena slanina, salata <b>L.D</b> : Juha, granatir, kuhana hrenovka <b>Ž.D</b> : Juha, granatir, kuhana piletina <b>V.D</b> : Juha, granatir <b>M</b> : Juha, granatir, kuhana hrenovka	Jabuka	Složenic od kruha <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Jogurt, margo <b>V.D</b> :Zafrigana juha <b>M</b> : Zafrigana juha
29.05.2015 PETAK	Bijela kava, margarin <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> :Isto <b>V.D</b> :Isto <b>M</b> :Bijela kava, kruh	Marmelada	Juha, pohani oslić, krumpir salata <b>L.D</b> : Juha, dinstani oslić, krumpir sa peršinom <b>Ž.D</b> : Juha, dinstani oslić, kruh <b>V.D</b> : Varivo od krumpira sa povrćem <b>M</b> : Varivo od krumpira sa hrenovkama	Gauda <b>Ž.D</b> : Margo	Mlijeko, kukuruzni žganci <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Isto <b>V.D</b> : Isto <b>M</b> : Isto
30.05.2015 SUBOTA	Kakao, gauda <b>L.D</b> :Isto <b>Ž.D</b> : Kakao, margo <b>V.D</b> :Kakao, kruh <b>M</b> : Kakao, kruh	Margarin	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, jabuka <b>L.D</b> : Varivo od krumpira sa hrenovkama <b>Ž.D</b> : Paprikaš od piletine <b>V.D</b> : Varivo od krumpira i graška <b>M</b> :Isto	Jogurt	Dinstane mahune, kuhana hrenovka <b>L.D</b> : Isto <b>Ž.D</b> : Dinstani krumpir, dinstana piletina <b>V.D</b> : Dinstane mahune <b>M</b> : Isto
31.05.2015 NEDJELJA	Čaj, pašteta <b>L:D</b> : Čaj, sirni namaz <b>Ž:D</b> : Mlijeko, kruh <b>V:D</b> : Mlijeko, kruh <b>M</b> : Mlijeko, kruh	Mlijeko	Juha, pohana piletina, rizi bizi, salata, sok <b>L:D</b> :Juha, dinstana piletina, dinstana riža <b>Ž:D</b> :Juha, dinstana piletina, dinstana riža <b>V:D</b> :Juha, rizi bizi <b>M</b> :Juha, kuhana piletina, rizi bizi	Jabuka	Jogurt, salama <b>L:D</b> :Isto <b>Ž:D</b> :Jogurt, margo <b>V:D</b> :Kekse na mlijeku <b>M</b> :Kekse na mlijeku

**TUMAČENJE VRSTA DIJETE:**

**L.D.** -LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

**Ž.D.** -ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, pileтина, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

**D.D** - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo ( saharin ), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

**V.D.** – VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

**M:** MIKSANO

**NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE**

**MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.**

Jelovnik usvojili:	1. Zlata Rončević	ravnateljica
	2. Drago Holec	voditelj pomoćno-tehničke službe
	3. Željka Nađ	voditelj odsjeka prehrane
	4. Antonija Kezele	voditelj odjela pojačane njege i brige o zdravlju
	5. Antun Dan	skladištar
	6. Zlatko Lončar	korisnik
	7. Ana Frković	ekonom
	8. Jelena Pavlek Bardić	voditelj odjela socijalnog rada, radne terapije i pomoći i njege u kući
	9. Marija Polović	njegovateljica

U Borovi, 20.04.2015