

DOM ZA PSIHIČKI BOLESNE ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA TRAVANJ 2015.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.04.2015 SRIJEDA	Bijela kava, margo L:D : isto D:D : bijela kava sa saharinom, margo V:D : isto M : isto	Topljeni sir Ž.D. Jogurt	Juha, rižoto od svinjetine, salata L:D : isto Ž.D : juha, rižoto od piletine V.D : dinstana riža, salata, jabuka M : juha, rižoto	Jabuka	Tijesto sa grison L:D : isto Ž.D.: isto V.D : isto M : isto
02.04.2015 ČETVRTAK	Mlijeko, med, margarin L.D : isto Ž.D : isto V.D : isto M: : mlijeko, kruh D.D : mlijeko, margo	Marmelada	Varivo od kiselog kupusa i mesa L.D : pileći paprikaš, kolač Ž.D : pileći paprikaš, kolač V.D : dinstani kupus, kuhani krumpir M : varivo od kupusa i mesa	Sirni namaz	Kukuruzni žganci sa vrhnjem D.D : isto Ž.D. : isto V.D : isto M : žganci i mlijeko
03.04.2015 PETAK	Čaj, marmelada L.D : isto V.D : isto D.D : čaj sa saharinom M : mlijeko kruh	Gauda	Grahova juha, grah salata, prženi filet soma L.D : Juha, prženi (dinstani) filet soma, kuhani krumpir Ž.D : Juha, kuhani krumpir, dinstani filet soma M : varivo od krumpira sa hrenom V.D : grahova juha, grah salata	Jabuka	Dinstani krumpir, salata od kiselog kupusa L.D : isto Ž.D : isto – bez salate M : isto – bez salate V.D : isto
04.04.2015. SUBOTA	Kakao, topljeni sir L.D : isto Ž.D : kakao, margo D. D : kakao sa saharinom V.D : isto M : kakao, kruh	Jogurt	Varivo od graška, mrkve i krumpira sa debrecinkama L.D : varivo od krumpira sa hrenovkama Ž.D : paprikaš od piletine M : isto V.D : varivo bez debrecinke	Margo	Rižoto sa šampinjonima, salata L.D : isto – bez salate Ž.D : isto – bez salate M : isto bez salate V.D : isto
05.04.2015 NEDJELJA	Kuhana šunka, Pisanice, umak od hrena L.D : Jogurt, parizer Z:D : Jogurt, margo M : Mlijeko, kruh V.D :Jogurt, gauda	Jabuka	Juha, pečena prasetina, francuska salata, kolač L.D : Isto Z.D : Juha, kuhana piletina, kuhani krumpir, banana M : Juha, kuhana piletina, kuhani krumpir, voćni jogurt V.D : Juha, francuska salata (bez jaja), kolač Za 15.30 sati KOLAČ, KAVA L.D : Isto Ž.D : Voćni jogurt	Jabuka	Svježi sir sa vrhnjem L.D : Isto Ž.D : Isto M : Isto V.D : Isto

			M: Banana V.D: Isto		
06.04.2015 PONEDJELJAK	Kraš ekspres, parizer L.D : isto Ž.D : kakao, margo D.D : kakao sa saharinom M : kakao, kruh V.D : kakao, sirni namaz	Jogurt	Juha, pohana piletina, rizi bizi, salata od svježeg kupusa, naranče L.D : juha, dinstana pil., din., riža, voće Ž.D : juha, dinstana pil., din., riža, voće M: isto – bez salate, voće (banana) V.D: juha, rizi-bizi, salata, naranča Za 15.30 KOLAČ, KAVA L.D: Isto Ž.D: Voćni jogurt M: Voćni jogurt V.D: Kolač, kava	Petit keksi	Jogurt, salama L.D: isto Ž.D : jogurt, margo M : čokolino V.D : jogurt, gauda
07.04.2015 UTORAK	Bijela kava, marmelada L.D : isto Ž.D : isto D.D : dijetna marmelada, bijela kava sa saharinom M : bijela kava, kruh V.D : isto	Sirni namaz	Varivo od mahuna i krumpira, kuhane hrenovke L.D : isto Ž.D : kuhani krumpir sa piletinom M : isto V.D : varivo od mahuna i krumpira, jabuka	Margo	Tijesto sa sirom L.D : isto Ž.D : isto M : sir sa vrhnjem V.D : isto
08.04.2015 SRIJEDA	Kakao, čokoladni namaz L.D : isto Ž.D : isto D.D : kakao, margo M: kakao, kruh V.D: isto	Mlijeko	Juha, juneći gulaš, tijesto, salata L.D : isto, bez salate Ž.D : isto, bez salate M : isto, bez salate V.D : juha, tjestenina, salata	Jogurt	Čaj, pohani kruh L.D: čaj, parizer Ž.D : jogurt, sirni namaz M : gris na mlijeku V.D : gris na mlijeku
09.04.2015 ČETVRTAK	Mlijeko, margo L.D : isto Ž.D : isto M : mlijeko, kruh V : isto	Marmelada	Juha, pečeni mesni sir, dinstani krumpir, salata L.D : isto – bez salate (hrenovke) Ž.D : isto bez salate M : isto – bez salate V.D : juha, dinstani krumpir, salata	Jabuka	Paprikaš od piletine L.D . isto Ž.D : isto M : isto V.D : paprikaš (bez mesa)
10.04.2015 PETAK	Bijela kava, gauda L.D : isto Ž.D : bijela kava, margo D.D : isto M : bijela kava, kruh V.D : isto	Topljeni sir Ž.D : Jogurt	Varivo od graha i kiselog kupusa sa buncekom i slaninom L.D : varivo od krumpira sa hrenovkom Ž.D : kuhana piletina sa krumpirom M : isto V.D: varivo od graha i kupusa	Margo	Jogurt, lepinjice L.D : isto Ž.D : isto M : čokolino V.D : isto
11.04.2015 SUBOTA	Kakao, topljeni sir L.D . : isto Ž.D : isto M : kakao, kruh D.D: isto V : isto	Gauda	Juha, granatir, salata L.D : isto Ž.D . : isto M : isto, bez salate V.D : isto	Jogurt	Tlačenica, ajvar L.D : parizer, jogurt Ž.D : jogurt, margo M : gris na mlijeku V.D : gris na mlijeku

12.04.2015 NEDJELJA	Čaj, pašteta L.D: čaj, margo Ž.D: čaj, margo M: mlijeko, kruh V.D: čaj, margo D.D: isto	Margarin	Juha, sarma, pire – krumpir, banane L.D: juha, dinstana svinjetina, pire – krumpir, banane Ž.D: juha, dinstana piletina, pire – krumpir, banane M: isto V.D: juha, pire – krumpir, banane	Jabuka	Tijesto sa makom L.D: isto Ž.D: istp M: tijesto na mlijeku V.D: isto
13.04.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima L.D: juha bez jaja Ž.D: mlijeko, margo M: isto V.D: juha bez jaja	Mlijeko	Juha, špageti na bolonjski, salata L.D: isto Ž.D: juha, tijesto sa mljevenim mesom M: isto – bez salate V.D: juha, tijesto sa vrhnjem	Marmelada	Hrenovke, senf, kuh. Jaje L.D: hrenovke, jogurt Ž.D: keksi na mlijeku M: keksi na mlijeku V.D: keksi, mlijeko
14.04.2015 UTORAK	Kakao, marmelada L.D: isto Ž.D: isto D.D: isto V.D: isto M: kakao, kruh	Pašteta Ž.D: Jogurt	Juha, dinstani grašak, pečena svinjetina, salata L.D: juha, dinstani krumpir, dinstana svinjetina, salata Ž.D: juha, dinstana junetina, dinstani krumpir V.D: juha, dinstani grašak, salata M: isto, bez salate	Margo	Gris na mlijeku L.D: isto Ž.D: isto V.D: isto M: isto
15.04.2015 SRIJEDA	Bijela kava, margarin L.D: isto Ž.D: isto V: isto M: bijela kava, kruh	Topljeni sir	Varivo od kupusa (svježeg) i mesa, palačinke sa marmeladom L.D: isto Ž.D: pileći paprikaš, palačinke V.D: varivo od kupusa sa paradajzom, palačinke M: isto – voćni jogurt	Jabuka	Rižoto od pilećih jetrica, salata L.D: isto Ž.D: isto M: isto V.D: dinstana riža, salata
16.04.2015 ČETVRTAK	Mlijeko, margo L.D: isto Ž.D: isto D.D: isto V.D: isto M: mlijeko i kruh	Marmelada	Juha, kuhana junetina, pire – krumpir, umak od rajčice L.D: isto Ž.D: isto – bez umaka V.D: isto – bez mesa M: isto	Pašteta	Tjestetina u umaku od gljiva L.D: isto Ž.D: isto V.D: isto M: isto
17.04.2015 PETAK	Kraš ekspres, marmelada L.D: isto Ž.D: isto D.D: isto V.D: isto M: kakao, kruh	Gauda Ž.D: Jogurt	Juha, granatir, pečena slanina, salata L.D: juha, granatir, hrenovka Ž.D: juha, granatir, kuhana piletina M: juha granatir, hrenovke V.D: juha, granatir, salata	Margo	Burek, jogurt, pomfrit, hrenovke, kečap L.D: burek, jogurt Ž.D: čokolino M: čokolino V.D: burek, jogurt
18.04.2015 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir L.D: isto Ž.D: bijela kava, margo D.D: isto V.D: isto M: bijela kava, kruh	Jogurt	Paprikaš od piletine, puding L.D: isto Ž.D: isto M: isto V.D: „paprikaš bez mesa“ puding	Jabuka	Prženi kupus sa slaninom, gnječen krumpir L.D: gnječeni krumpir, hrenovke Ž.D: isto M: isto V.D: gnječeni krumpir, dinstani kupus
19.04.2015 NEDJELJA	Kakao, sirni namaz L.D: isto Ž.D: isto D.D: isto V.D: isto M: kakao, kruh	Marmelada	Juha, hajdučki ćevap, đuveč sa rižom, salata, sok L.D: juha, dinstana junetina, dinstana riža, sok Ž.D: juha, dinstana piletina, dinstana riža, sok V.D: juha, đuveč sa rižom, sok M: juha, kuhana svinjetina, đuveč sa rižom, sok	Pašteta Ž.D: Jogurt	Kompot od jabuka, salama L.D: isto Ž.D: kompot, kekse M: kompot, kekse V.D: kompot kekse

20.04.2015 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima L.D : juha bez jaja Ž.D : mlijeko, margo V.D : juha bez jaja M : isto	Mlijeko	Juha, rižoto od svinjetine, salata, jabuka L.D : isto Ž.D : juha, rižoto od piletine M : isto – bez salate V.D : juha, dinstana riža	Margo	Bijeli žganci sa vrhnjem L.D : isto Ž.D : isto M : varivo od krumpira V.D : isto
21.04.2015 UTORAK	Pečena jaja „na oko“ L.D : mlijeko, gauda Ž.D : mlijeko, margo V.D : mlijeko, gauda M : mlijeko, kruh	Jogurt	Varivo od graha i geršla sa slaninom i buncekom, luk salata L.D : paprikaš od piletine Ž.D : paprikaš od piletine V.D : varivo od graha i geršla M : isto	Pašteta Ž.D : Jabuka	Riža na mlijeku L.D : isto Ž.D : isto M : isto V.D : isto
22.04.2015 SRIJEDA	Bijela kava, margo L.D : isto Ž.D : isto D.D : isto V.D : isto M : bijela kava, kruh	Gauda	Juha, pohana svinjetina, dinstane mahune, salata LD : juha, dinstana svinjetina, dinstane mahune Ž.D : juha, dinstana piletina, dinstani krumpir V.D : juha, dinstane mahune, jabuka M : juha, kuhana svinjetina, dinstane mahune	Margarin	Tijesto sa sirom L.D : isto Ž.D : isto V.D : isto M : sir s vrhnjem
23.04.2015 ČETVRTAK	Kakao, pašteta L.D : kakao, margo Ž.D : kakao, margo D.D : isto V.D : kakao, margo M : kakao, kruh	Marmelada	Paprikaš od junetine, buhtle sa marmeladom L.D : isto Ž.D : isto V.D : varivo od krumpira M : isto – voćni jogurt	Jogurt	Složenac od kruha LD : isto Ž.D : isto V.D : isto M : sir s vrhnjem
24.04.2015 PETAK	Mlijeko, čokoladni namaz L.D : isto Ž.D : isto D.D : mlijeko, margo V.D : isto M : mlijeko kruh	Pašteta Ž.D : Jogurt	Juha, tijesto sa kupusom, kuhana debrecinka L.D : juha, granatir, hrenovka Ž.D : juha, granatir, kuhana piletina V.D : juha, tijesto sa kupusom M : isto	Margo	Pečeni krumpir sa rižom, salata L.D : isto Ž.D : isto M : kuhani krumpir sa rižom V.D : pečeni krumpir sa rižom
25.04.2015 SUBOTA	Kraš ekspres, margarin L.D : isto Ž.D : kakao, margo D.D : isto V.D : isto M : kakao, kruh	Marmelada	Juha, kosani odrezak, dinstani krumpir, salata Z.D : juha, dinstana svinjetina, dinstani krumpir Ž.D : juha, dinstana piletina, dinstani krumpir V.D : juha, dinstani krumpir M : juha, dinstani krumpir, kosani odrezak	Topljeni sir Ž.D : Jabuka	Tijesto sa jajima, salata L.D : isto Ž.D : isto M : kuhani krumpir sa rižom V.D : pečeni krumpir sa rižom
26.04.2015 NEDJELJA	Čaj, pašteta L.D : čaj, topljeni sir Ž.D : čaj, margo V.D : čaj, margo M : mlijeko, kruh	Margo	Juha, pečena piletina, mlinci, salata, jabuka L.D : juha, dinstana piletina, mlinci, jabuka Ž.D : juha, dinstana piletina, mlinci, jabuka V.D : juha, mlinci, salata, jabuka M : juha, mlinci, kuhana piletina, jabuka	Jabuka	Jogurt, jeger, parizer L.D : jogurt, parizer Ž.D : jogurt, sirni namaz V.D : jogurt, sirni namaz M : čokolino
27.04.2015 PONEDJELJAK	Zafirgana juha sa jajima L.D : zaf. Juha bez jaja Ž.D : mlijeko, margo V.D : juha bez jaja M : isto	Mlijeko	Varivo od graha sa slaninom i buncekom, luk, salata L.D : varivo od krumpira sa hrenovkom Ž.D : paprikaš od piletine V.D : varivo od graha, luk salata M : isto , bez salate	Gauda Ž.D. : Margo	Kompot od jabuka, salama L.D : isto Ž.D : kompot, keksi V.D. : kompot, keksi M : kompot, keksi

28.04.2015 UTORAK	Bjela kava, gauda L.D : isto Ž.D : bjela kava ,sirni namaz V.D : isto M : bijela kava, kruh	Pašteta Ž.D : Jogurt	Juha, musaka sa krumpirom, salata L.D : Juha, dinstana svinjetina, kuhani krumpir Ž.D : juha, dinstana piletina, kuhani krumpir V.D : juha, dinstano povrće, jabuka M : isto – bez salate	Topljeni sir Ž.D : Margo	Bijela kava, kuhani žganci L.D : isto Ž.D : isto V.D : isto M : isto
29.04.2015 SRIJEDA	Kakao, marmelada L.D : isto Ž.D : isto V.D : isto M : kakao, kruh	Margo	Juha, pečena rebra, dinstana riža, salata L.D : juha, dinstana svinjetina, dinstana riža Ž.D : juha, dinstana junetina, dinstana riža V.D : juha, dinstana riža, salata, voćni jogurt M : juha, kuhana svinjetina, dinstana riža	Sirni namaz	Burek, jogurt, pomfrit, hrenovke, kečap L.D : burek sa sirom, jogurt Ž.D : burek sa sirom, jogurt V.D : burek, jogurt M : gris na mlijeku
30.04.2015 ČETVRTAK	Mlijeko, margo L.D : isto Ž.D : isto D.D : isto V.D : isto M : mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, ćufte u umaku od rajčice, pire – krumpir L.D : juha, dinstana svinjetina, pire – krumpir Ž.D : juha, kuhana piletina, pire – krumpir V.D : juha, pire – krumpir, umak od rajčice M : isto	Pašteta Ž.D : Margo	Tijesto sa mljevenim mesom, salata L.D : isto Ž.D : tijesto sa vrhnjem V.D : tijesto sa vrhnjem M : tijesto sa mljevenim mesom

TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

L.D. -LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

Ž.D. -ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

D.D - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

V.D. – VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M: MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

Jelovnik usvojili: 1. Zlata Rončević
2. Drago Holec
3. Željka Nađ
4. Antonija Kezele
5. Antun Dan
6. Čedo Jurlina
7. Ana Frković
8. Ivana Boduljak
9. Sonja Rokinger

ravnateljica
voditelj pomoćno-tehničke službe
voditelj odsjeka prehrane
voditelj odjela pojačane njege i brige o zdravlju
skladištar
korisnik
ekonom
radni terapeut
njegovateljica