

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA OŽUJAK 2016

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.03.2016 UTORAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Gauda	Varivo od poriluka s debrecinkama, mučena pita sa jabukama LD: Juneći paprikaš, kolač ŽD: Juneći paprikaš, kolač M: Isto, voćni jogurt	Topljeni sir	Kukuruzni žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
02.03.2016 SRIJEDA	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo	Juha, restani krumpir, pečena rebra, salata LD: Juha, restani krumpir, dinstana piletina ŽD: Juha, restani krumpir, dinstana piletina M: Juha, kuhana svinjetina, kuhani krumpir	Jogurt	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, gauda ŽD: Čaj, gauda M: Čokolino
03.03.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz DIAB: Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Juha, juneći gulaš, tijesto, salata, jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Krumpir na pekarski salata LD: Isto ŽD: Dinstani krumpir M: Varivo od krumpira
04.03.2016 PETAK	Kraš ekspres, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Gauda	Grahova juha, zapećeni grah, salata LD: Paprikaš od piletine ŽD: Paprikaš od piletine M: Isto	Jabuka	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
05.03.2016 SUBOTA	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Bijela kava, margo M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Paprikaš od piletine sa krumpirom i tijestom, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir sa vrhnjem
06.03.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz	Juha, ćufte u umaku od rajčice pire krumpir, banane LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir M: Isto	Jogurt	Kompot od jabuka, salama parizer (50gr) Gauda (50 gr) LD: Kompot, gauda ŽD: Isto M: Kompot, kekse
07.03.2016 PONEDJELJAK	Jogurt, parizer (50gr) LD: Isto ŽD: Jogurt, margo M: Mlijeko, kruh	Mlijeko	Varivo od mahuna i krumpira sa hrenovkama, buhtle sa marmeladom LD: Isto ŽD: Varivo od krumpira sa hrenovkama, buhtle sa marmeladom M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Tijesto sa jajima, salata LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Tijesto sa vrhnjem M: Čokolino

08.03.2016 UTORAK	Kakao, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Marmelada	Juha, pohana svinjetina, miješano povrće, salata od svježeg kupusa LD: Juha, dinstana svinjetina, miješano povrće, salata ŽD: Juha, dinstana piletina,, miješano povrće M: Juha, kuhana svinjetina, mještano povrće	Topljeni sir	Riža na mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.03.2016 SRIJEDA	Kraš, ekspres, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juneći paprikaš, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Bijeli žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
10.03.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Juha, granatir, pečena slanina, salata LD: Juha, granatir, kuhana piletina ŽD: Juha, granatir, kuhana piletina M: Juha, granatir, kuhana piletina	Jogurt	Rižoto sa šampinjanima, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
11.03.2016 PETAK	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Juha od rajčice, pohani oslić (filet) krumpir sa peršinom LD: Juha, dinstani oslić, krumpir sa peršinom ŽD: Juha, dinstani oslić, krumpir sa peršinom M: Juha, krumpir, hrenovka	Gauda	Tijesto sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Sir sa vrhnjem
12.03.2016 SUBOTA	Bijela kava, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Varivo od graška i krumpira sa debrecinkama, jabuka LD: Paprikaš od piletine, jabuka ŽD: Paprikaš od piletine, jabuka M: Isto	Jogurt	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.03.2016 NEDJELJA	Kakao, sirni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada	Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir, umak od bijelog luka LD: Isto ŽD: Juha, kuhana junetina, pire krumpir M: Isto	Jabuka	Svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
14.03.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Mlijeko, margo M: Isto	Jogurt	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Isto ŽD: Juha, rižoto od piletine, salata M: Isto, bez salate	Mlijeko	Krumpir na pekarski, salata LD: Isto ŽD: Dinstani krumpir M: Čokolino
15.03.2016 UTORAK	Mlijeko, zobene pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta	Varivo od kupusa (sa paradajzom) i mesa, baklava sa orasima LD: Paprikaš od junetine, voćni jogurt ŽD: Paprikaš od svinjetine, voćni jogurt M: Isto, voćni jogurt	Gauda	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi
16.03.2016 SRIJEDA	Pečena jaja na oko LD: Mlijeko, margo ŽD: Mlijeko, margo M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, perket od piletine, tjestenina, salata LD: Isto ŽD: Juha, dinstana piletina, tijesto, salata M: Isto, bez salate	Topljeni sir	Kakao, tirolska salama (50gr) gauda (50gr) LD: Isto ŽD: Kakao, sirni namaz M: Kakao, kruh

17.03.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Juha, pečeni krumpir, čevapi, ajvar LD: Juha, krumpir, dinstana piletina ŽD: Juha, krumpir, dinstana piletina M: Paprikaš od piletine	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.03.2016 PETAK	Bijela kava, margarin LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz	Varivo od graha i geršla, sa buncekom i slaninom, luk salata LD: Paprikaš od junetine ŽD: Paprikaš od junetine M: Isto	Jogurt	Zafrigana juha sa jajima LD: Isto ŽD: Mlijeko, zdenka sir M: Zafrigana juha bez jaja
19.03.2016 SUBOTA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jogurt	Juha, tijesto sa svježim kupusom LD: Juha, tijesto sa krumpirom ŽD: Juha, tijesto sa krumpirom M: Isto	Jabuka	Složenac od kruha LD: Jogurt, margo ŽD: Jogurt, margo M: Čokolino
20.03.2016 NEDJELJA	Čaj, pašteta LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo	Juha, pečena piletina, mlinci, salata od svježeg kupusa, sok LD: Juha, dinstana piletina, mlinci ŽD: Juha, dinstana piletina, mlinci M: Isto, bez salate	Gauda	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
21.03.2016 PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Zafrigana juha bez jaja ŽD: Čaj, zdenka sir M: Isto	Mlijeko	Juha, špageti na bolonjski, salata LD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom ŽD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom M: Isto, bez salate	Sirni namaz	Jogurt, jeger LD: Jogurt, sirni namaz ŽD: Jogurt, sirni namaz M: Čokolino
22.03.2016 UTORAK	Bijela kava, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta	Varivo od kelja i krumpira, kosani odrezak LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama ŽD: Varivo od krumpira sa piletinom M: Isto	Jogurt	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Mlijeko, zdenka sir M: Kekse na mlijeku
23.03.2016 SRIJEDA	Burek sa sirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Topljeni sir	Juha, dinstane mahune, safalada LD: Isto ŽD: Dinstani krumpir, piletina M: Isto	Jabuka	Kakao, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
24.03.2016 ČETVRTAK	Mlijeko, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Marmelada	Varivo od graha (s slaninom i buncekom) luk salata LD: Paprikaš od junetine ŽD: Juneći paprikaš M: Isto	Jabuka	Rižoto od pilećih jetrica, salata LD: Isto ŽD: Isto, bez luka M: Isto, bez salate
25.03.2016 PETAK	Čaj, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Juha od rajčice, prženi filet soma, krumpir salata LD: Isto (krumpir bez luka) ŽD: Isto M: Varivo od krumpira sa hrenovkama	Marmelada	Mlijeko, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
26.03.2016 SUBOTA	Kakao, topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, granatir, salata LD: Isto ŽD: Juha, tijesto sa krumpirom M: Isto, bez salate	Jogurt	Bijela kava, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh

27.03.2016 NEDJELJA	Kuhana šunka, pisanice, hren sa vrhnjem LD: Jogurt, margo ŽD: Jogurt, margo M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Juha, rolana prasetina, francuska salata, kolač (lambada) za 15.30 kolač od jabuka sa šlagom, kava LD: Isto ŽD: Isto M: Juha, kuhana piletina, kuhani krumpir	Margo	Čaj, salama šunkerica (50gr) LD: Isto ŽD: Čaj, margo M: Čokolino
28.03.2016 PONEDJELJAK	Kuhana šunka, gauda, čaj LD: Čaj, gauda ŽD: čaj, gauda M: Čokolino	Jogurt	Juha, pohana piletina, rizi bizi, salata, naranče (banane) za 15.30 kolač (jogurtina) kava LD: Dinstana piletina, ostalo isto ŽD: Isto M: Juha, kuhana piletina, rizi bizi	Jabuka	Juha od rajčice sa širokim rezancima LD: Goveda juha sa širokim rezancima ŽD: Isto M: Isto
29.03.2016 UTORAK	Zafrigana juha sa jajima LD: Isto ŽD: Mlijeko, sirni namaz M: Zafrigana juha bez jaja	Jogurt	Juha, rižoto od svinjetine, salata LD: Juha, rižoto od piletine salata ŽD: Juha, rižoto od piletine M: Isto, bez salate	Jabuka	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
30.03.2016 SRIJEDA	Kraš ekspres, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta	Juha, musaka sa krumpirom, salata LD: Juha, kuhani krumpir, dinstana svinjetina ŽD: Juha, kuhani krumpir, dinstana puretina M: Isto, bez salate	Topljeni sir	Paprikaš od piletine LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
31.03.2016 ČETVRTAK	Tlačenica, gauda, čaj LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Čaj, sirni namaz M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juha, pohana piletina, miješano povrće, salata LD: Juha, dinstana pileća prsa, povrće, salata ŽD: Juha, dinstana pileća prsa, povrće, salata M: Juha, kuhana piletina, dinstano povrće	Sirni namaz	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

#### TUMAČENJE VRSTA DIJETE:

**L.D.** - LAGANA DIJETA : bez, luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

**Ž.D.** - ŽUČNA DIJETA : bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano i dinstano), manje soli

**D.D.** - DIJABETIČKA DIJETA : koristiti umjetno sladilo ( saharin ), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

**V.D.** -VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

**M:** MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDIMA KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI.

- Komisija za usvajanje jelovnika :
1. Drago Holec , voditelj odjela
  2. Jelena Pavlek Bardić, voditelj odjela
  3. Nevenka Balaban, materijalni knjigovođa
  4. Stjepan Horvat predstavnik korisnika Doma
  5. Joana Grgurić Harauzek, medicinska sestra
  6. Jasna Sertić, njegovateljica u smjeni