

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA MJESEC TRAVANJ (04. MJESEC) 2018.

| NADNEVAK                   | DORUČAK   | DIJABETIČARI<br>10.30 | RUČAK   | DIJABETIČARI<br>16.30 | VEČERA   |
|----------------------------|---|-----------------------|---|-----------------------|--|
| 01.04.2018.<br>NEDJELJA    | Kuhana šunka, pisanice, hren s vrhnjem, kruh<br>LD: Kruh, salama parizer, jogurt<br>ŽD: Isto<br>M: Kruh i mlijeko | Jabuka                | Goveđa juha s tjesteninom, rolana prasetina, francuska salata, kruh, kolač kokos kocke<br>Za 15:30h kolač monte i kava<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Goveđa juha, kuhana piletina, kuhani krumpir, kruh, voćni jogurt   | Margo                 | Čaj od šipka, salama šunkerica, kruh<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Čaj i keksi |
| 02.04.2018.<br>PONEDJELJAK | Kuhana šunka, hren, sir gauda, kruh<br>LD: Čaj, sir gauda<br>ŽD: Isto<br>M: Čokolino                              | Sirni namaz           | Bistra juha s tjesteninom, pohana piletina, rizi-bizi, zelena salata, kruh, naranče<br>Za 15:30h kava i mak kolač s čokoladom<br>LD: Bistra juha s tjesteninom, kuhana piletina, kuhana riža, kruh, kolač<br>ŽD: Isto<br>M: Bistra juha s tjesteninom, kuhana piletina, kuhana riža, kruh, voćni jogurt | Gauda                 | Jogurt, salama parizer, kruh<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                |
| 03.04.2018.<br>UTORAK      | Bijela kava, topljeni sir, kruh<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Bijela kava, kruh                                   | Jogurt                | Goveđa juha, juneći gulaš s tjesteninom, zelena salata, kruh<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Kuhano jaje           | Pšenična krupica na mlijeku<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                 |
| 04.04.2018.<br>SRIJEDA     | Tlačunica, ajvar, čaj od šipka, kruh<br>LD: Sir gauda, jogurt, kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Bijela kava, kruh           | Pašteta               | Varivo od mahuna s hrenovkama, kruh, jabuke<br>LD: Pileći paprikaš, kruh, jabuke<br>ŽD: Isto<br>M: Isto, jabuke   | Margo                 | Pohani kruh, sok<br>LD: Topljeni sir, kruh, čaj<br>ŽD: Isto<br>M: Čokolino     |
| 05.04.2018.<br>ČETVRTAK    | Zafrigana juha s jajima, kruh<br>LD: Zafrigana juha bez jaja, kruh<br>ŽD: Margo, kruh, mlijeko<br>M: Isto         | Topljeni sir          | Goveđa juha s tjesteninom, špageti na bolonjski kruh, kiseli krastavci<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Jogurt                | Pileći paprikaš s povrćem, kruh<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto             |

|                            |   |              |   |             |  |
|----------------------------|---|--------------|---|-------------|--|
| 06.04.2018.<br>PETAK       | Čokoladne pahuljice s<br>mlijekom<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                      | Sir gauda    | Bistra juha s tjesteninom, prženi oslić, krumpir na lešo, kruh<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Jabuka      | Rižoto s šampinjonima, kruh, kiseli krastavci<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                     |
| 07.04.2018.<br>SUBOTA      | Pašteta, kruh, čaj od šipka<br>LD: Sirni namaz, kruh, čaj<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                          | Jogurt       | Varivo od graška i krumpira s debrecinkama, kruh jabuke<br>LD: Juneći paprikaš, kruh, jabuke<br>ŽD: Isto<br>M: Isto, ribane jabuke  | Margo       | Dinstani krumpir, kruh, kiseli kupus<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                              |
| 08.04.2018.<br>NEDJELJA    | Miješana marmelada, kruh, kakao, čaj od kamilice<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                       | Jabuka       | Goveđa juha s tjesteninom, pečena piletina, mlinci, kruh, salata od cikle<br>LD: Goveđa juha s tjesteninom, kuhana piletina, mlinci, kruh, salata od cikle<br>ŽD: Isto<br>M: Isto | Sir gauda   | Kruh s margom, kakao<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  |
| 09.04.2018.<br>PONEDJELJAK | Zafrigana juha s jajima, kruh<br>LD: Zafrigana juha bez jaja, kruh<br>ŽD: Margo, kruh, mlijeko<br>M: Isto | Margo        | Varivo od poriluka sa suhom slaninom, kruh, krempita<br>LD: Pileći paprikaš, kruh, krempita<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Kuhano jaje | Pašteta, kruh, čaj od šipka<br>LD: Sirni namaz, kruh, čaj<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                     |
| 10.04.2018.<br>UTORAK      | Sir gauda, kruh, kakao, čaj od kamilice<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                | Mlijeko      | Goveđa juha s tjesteninom, rižoto sa svinjetinom, kruh, kisela paprika<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Pašteta     | Kuhane hrenovke, kuhano jaje, kruh, senf<br>LD: Kuhana hrenovka, jogurt, kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto |
| 11.04.2018.<br>SRIJEDA     | Pašteta, kruh, mlijeko, čaj od šipka<br>LD: Sirni namaz, kruh, mlijeko<br>ŽD: Isto<br>M: Isto             | Jogurt       | Bistra juha s tjesteninom, pohana svinjetina, miješano povrće, kruh<br>LD: Bistra juha s tjesteninom, dinstana piletina, miješano povrće, kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto             | Margarin    | Burek s jabukama, sok<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Pšenična krupica na mlijeku                      |
| 12.04.2018.<br>ČETVRTAK    | Hladetina, kruh<br>LD: Bistra hladetina, kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                      | Topljeni sir | Grahova juha, zapečeni grah, kruh, luk salata<br>LD: Varivo od povrća s piletinom<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Jabuka      | Dinstani krumpir, kruh, cikla<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                     |
| 13.04.2018.<br>PETAK       | Salama parizer, pecivo, kakao, čaj od šipka<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                            | Sir gauda    | Domaća juha s tjesteninom, granatir, safalada, kruh, kiseli kupus<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Margo       | Pohani kruh, jogurt<br>LD: Salama mesni narezak, jogurt<br>ŽD: Isto<br>M: Čokolino                   |

|                            |  |                      |  |         |   |
|----------------------------|--|----------------------|--|---------|---|
| 14.04.2018.<br>SUBOTA      | Marmelada, kruh,<br>kraš ekspres, čaj od<br>šipka<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                     | Sirni namaz          | Pileći paprikaš, kruh, puding od čokolade<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Mlijeko | Pšenična krupica na<br>mlijeku<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   |
| 15.04.2018.<br>NEDJELJA    | Tirolska salama, kruh,<br>jogurt<br>LD: Salama parizer,<br>kruh, jogurt<br>ŽD: Isto<br>M: Kruh i mlijeko | Dijetna<br>marmelada | Bistra juha s tjesteninom, hajdučki ćevap, đuveč s<br>rižom, kruh, kiseli krastavci, banane<br>LD: Bistra juha s tjesteninom, kuhana piletina,<br>kuhana riža, banane<br>ŽD: Isto<br>M: Isto, voćni jogurt | Pašteta | Tjestenina s makm<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Tjestenina na mlijeku   |
| 16.04.2018.<br>PONEDJELJAK | Margo, kruh, bijela<br>kava, čaj od šipka<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                             | Jabuka               | Varivo od mesa i kupusa s rajčicom, kruh, štrudle<br>sa sirom<br>LD: Pileći paprikaš, kruh, štrudle sa sirom<br>ŽD: Isto<br>M: Isto, voćni jogurt  | Margo   | Riža na mlijeku<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  |
| 17.04.2018.<br>UTORAK      | Čokoladne pahuljice<br>na mlijeku<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                     | Sirni namaz          | Goveđa juha s tjesteninom, prženi kiseli kupus sa<br>slaninom, pire krumpir, kruh<br>LD: Goveđa juha s tjesteninom, safalada, pire<br>krumpir, kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                 | Jogurt  | Salama mesni narezak,<br>kruh, jogurt<br>LD: Salama parizer, kruh,<br>jogurt<br>ŽD: Isto<br>M: Gris na mlijeku            |
| 18.04.2018.<br>SRIJEDA     | Marmelada, kruh,<br>kakao, čaj od šipka<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                               | Dijetna<br>marmelada | Varivo od graha sa slaninom i ječmenom kašom,<br>kruh, luk salata<br>LD: Varivo od krumpira i ječmene kaše, kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Jabuka  | Margo, kruh, bijela kava<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   |
| 19.04.2018.<br>ČETVRTAK    | Sirni namaz, kruh<br>kraš ekspres, čaj od<br>kamilice<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                 | Mlijeko              | Domaća juha s tjesteninom, ćufte u umaku od<br>rajčice, pire krumpir, kruh<br>LD: Domaća juha s tjesteninom, kuhana piletina,<br>pire krumpir, kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                 | Margo   | Zafrigana juha s jajima,<br>kruh<br>LD: Zafrigana juha bez<br>jaja, kruh<br>ŽD: Topljeni sir, kruh,<br>mlijeko<br>M: Isto |
| 20.04.2018.<br>PETAK       | Salama jeger, kruh,<br>jogurt<br>LD: Salama parizer,<br>kruh, jogurt<br>ŽD: Isto<br>M: Kruh, mlijeko     | Pašteta              | Goveđa juha s tjesteninom, tjestenina s kupusom,<br>pečena debrecinka, granatir, kruh<br>LD: Goveđa juha s tjesteninom, tjestenina s<br>kupusom, kuhana hrenovka, kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto              | Mlijeko | Varivo od povrća, kruh<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   |

|                            |   |                      |   |                      |   |
|----------------------------|---|----------------------|---|----------------------|---|
| 21.04.2018.<br>SUBOTA      | Marmelada, kruh,<br>kakao, čaj od šipka<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Dijetna<br>marmelada | Juneći paprikaš, kruh, jabuka<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Sirni namaz          | Kuhane hrenovke, kruh,<br>čaj od šipka, senf<br>LD: Kuhane hrenovke,<br>kruh, čaj od šipka<br>ŽD: Isto<br>M: Keksi i čaj od šipka |
| 22.04.2018.<br>NEDJELJA    | Čokoladni namaz,<br>kruh, mlijeko, čaj od<br>kamilice<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Kuhano jaje          | Bistra juha s tjesteninom, restani krumpir, pečena<br>rebra, kruh, kiseli krastavci<br>LD: Bistra juha s tjesteninom, kuhani krumpir,<br>kuhana piletina, kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto | Margarin             | Svježi sir s vrhnjem, kruh<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   |
| 23.04.2018.<br>PONEDJELJAK | Pečena jaja na oko,<br>kruh, čaj od šipka<br>LD: Topljeni sir, kruh,<br>čaj od šipka<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                   | Jogurt               | Juha od gljiva, pečena piletina, dinstana riža,<br>kruh, kupus salata<br>LD: Juha od gljiva, kuhana junetina, kuhana riža,<br>kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                             | Jabuka               | Pšenična krupica na<br>mlijeku<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   |
| 24.04.2018.<br>UTORAK      | Čokoladne pahuljice<br>na mlijeku<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Mlijeko              | Domaća juha s tjesteninom, sekeli gulaš,<br>kukuruzni žganci, kruh<br>LD: Domaća juha s tjesteninom, saft od junetine,<br>kukuruzni žganci, kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto               | Pašteta              | Zafrigana juha s jajima,<br>kruh<br>LD: Zafrigana juha bez<br>jaja, kruh<br>ŽD: Marmelada, kruh,<br>mlijeko<br>M: Isto            |
| 25.04.2018.<br>SRIJEDA     | Kuhane hrenovke,<br>kruh, senf, čaj od<br>šipka<br>LD: Kuhane<br>hrenovke, kruh,<br>kečap, čaj od šipka<br>ŽD: Isto<br>M: Keksi, čaj od šipka | Mlijeko              | Varivo od graška, mrkve i krumpira s<br>debrecinkama, kruh, pogačice s čvarcima<br>LD: Varivo od povrća s hrenovkama, kruh, voćni<br>jogurt<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                    | Topljeni sir         | Pizza, sok<br>LD: Dijetna pizza, sok<br>ŽD: Isto<br>M: Riža na mlijeku  |
| 26.04.2018.<br>ČETVRTAK    | Med, margo, kruh,<br>kraš ekspres, čaj od<br>kamilice<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Kruh, kraš ekspres  | Sirni namaz          | Bistra juha, perket od piletine, tjestenina, kruh,<br>kiseli krastavci<br>LD: Bistra juha, perket od piletine, tjestenina,<br>kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                             | Dijetna<br>marmelada | Lepinje, sok<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   |
| 27.04.2018.<br>PETAK       | Marmelada, kruh,<br>kakao, čaj od šipka<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  | Jogurt               | Juha od rajčice, pohani oslić, krumpir salata, kruh<br>LD: Domaća juha s tjesteninom, prženi oslić,<br>kuhani krumpir, kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                                    | Jabuka               | Fino varivo od povrća s<br>hrenovkama, kruh<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Čokolino  |

|                            |   |           |  |         |   |
|----------------------------|---|-----------|--|---------|---|
| 28.04.2018.<br>SUBOTA      | Zafrigana juha s jajima, kruh<br>LD: Zafrigana juha bez jaja, kruh<br>ŽD: Isto<br>M: Isto | Sir gauda | Goveđa juha s tjesteninom, dinstane mahune, čevapi, kruh, jabuke<br>LD: Juneći paprikaš, kruh, jabuke<br>ŽD: Isto<br>M: Isto   | Pašteta | Tjestenina s kupusom, kruh<br>LD: Granatir, salata od cikle<br>ŽD: Isto<br>M: Tijesto na mlijeku            |
| 29.04.2018.<br>NEDJELJA    | Marko, kruh, bijela kava, čaj od šipka<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                 | Margo     | Domaća juha s tjesteninom, pečena svinjetina, glazirana riža, kruh, kiseli kupus, kolač jogurtina<br>LD: Domaća juha s tjesteninom, kuhana hrenovka, kečap, kolač jogurtina<br>ŽD: Isto<br>M: Isto | Jogurt  | Pašteta, kruh, čaj od kamilice<br>LD: Margo, kruh, čaj od kamilice<br>ŽD: Isto<br>M: Keksi, čaj od kamilice |
| 30.04.2018.<br>PONEĐJELJAK | Riba konzerva, kruh, čaj od šipka<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto                      | Sir gauda | Bistra juha od junetine s tjesteninom, kuhana junetina, umak od rajčice, pire krumpir, kruh<br>LD: Bistra juha od junetine s tjesteninom, kuhana junetina, pire krumpir<br>ŽD: Isto<br>M: Isto     | Mlijeko | Riža na mlijeku<br>LD: Isto<br>ŽD: Isto<br>M: Isto  |

#### TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina( kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika: 1. Gordana Šmiderkal- voditelj Odjela  
2. Manda Čimin- voditelj Odsjeka  
3. Jelena Pavlek Bardić- voditelj Odjela  
4. Ivana Perković- financijski knjigovođa  
5. Ana Frković- ekonom  
6. Marija Smojver- njegovateljica  
7. Zdravko Vekić - korisnik

U Borovi, 27.03.2018.