

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA MJESEC SRPANJ (07. MJESEC) 2018.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.30	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.07.2018. NEDJELJA	Čaj od šipka, pašteta, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Bistra juha s tjesteninom, kuhana junetina, umak od rajčice, pire krumpir, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Kakao, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
02.07.2018. PONEDJELJAK	Mlijeko, topljeni sir, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Varivo od kelja i mesa, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Dinstani krumpir s blitvom, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
03.07.2018. UTORAK	Kraš ekspres, margo, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Musaka od tikvice i mesa, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.07.2018. SRIJEDA	Pečena jaja, kisela paprika, kruh LD: Čaj, sirni namaz, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt	Goveđa juha s tjesteninom, tjestenina s kupusom, buhtle s marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Sir gauda, kruh	Mlijeko, čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
05.07.2018. ČETVRTAK	Čaj od šipka, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi	Jabuka	Varivo od graha sa slaninom, kuhani buncek, kruh LD: Pileća juha, dinstani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Margo i kruh	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.07.2018. PETAK	Kakao, sirni namaz, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Domaća juha s tjesteninom, popečki s tikvicom, pire krumpir, umak od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Zafrigana juha s jajima, kruh LD: Zafrigana juha bez jaja, kruh ŽD: Čaj, kruh, margo M: Zafrigana juha, kruh

07.07.2018. SUBOTA	Mlijeko, margo, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Juneći paprikaš, kruh, puding od jagode LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Lepinje, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
08.07.2018. NEDJELJA	Kuhane hrenovke, senf, čaj, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi, čaj	Dijetna marmelada, kruh	Goveđa juha s tjesteninom, pečena svinjetina, rizi bizi, kruh, kisela paprika LD: Goveđa juha s tjesteninom, kuhana piletina, kuhana riža, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Svježi sir s kiselim vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.07.2018. PONEDJELJAK	Zafrigana juha s jajima, kruh LD: Zafrigana juha bez jaja, kruh ŽD: Čaj, kruh, margo M: Zafrigana juha, kruh	Mlijeko, kruh	Krem juha od tikvica, pečeni krumpir, safalada, svježi krastavci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Tjestenina sa svježim kuposom LD: Tjestenina s vrhnjem ŽD: Isto M: Tjestenina na mlijeku
10.07.2018. UTORAK	Kakao, pecivo, tirolska salama, čaj LD: Kakao, pecivo, šalama parizer, čaj ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz, kruh	Složenac od tikvica i krumpira, kruh, svježi kupus LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Sataraš, dinstani krumpir, kruh LD: Dinstani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Sataraš i dinstani krumpir, kruh
11.07.2018. SRIJEDA	Bijela kava, sirni namaz, kruh, čaj LD Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sir gauda, kruh	Varivo od kupusa i mesa s paradajzom, kruh, breskve LD: Varivo od krumpira ŽD: Isto M: Isto, sok	Topljeni sir, kruh	Mlijeko, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.07.2018. ČETVRTAK	Hladetina, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Hladetina bez mesa, kruh	Tekući jogurt	Goveđa juha s tjesteninom, granatir, pečena slanina, kruh, kisela paprika LD: Goveđa juha, granatir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
13.07.2018. PETAK	Pečena jaja na oko, kruh, sok LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Mlijeko, kruh	Bistra juha s tjesteninom, pohane tikvice, dinstani krumpir, salata od svježih krastavaca, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Čaj, pašteta, kruh LD: Čaj, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
14.07.2018. SUBOTA	Kraš ekspres, margo, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Jabuka	Pileći paprikaš s krumpirom i tijestom, kruh, puđing od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Topljeni sir, kruh	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

15.07.2018. NEDJELJA	Kakao, sirni namaz, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo, kruh	Goveđa juha s tjesteninom, kosani odrezak, rižoto s tikvicama, kruh, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Tjestenina s makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
16.07.2018. PONEDJELJAK	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Pileći paprikaš, kruh	Mlijeko, kruh	Domaća juha s tjesteninom, špageti na bolonjski, kiseli krastavci, kruh, kruške LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Kukuruzna krupica s vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
17.07.2018. UTORAK	Zafrigana juha s jajima, kruh LD: Topljeni sir, kruh, čaj ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Kuhano jaje, kruh	Bistra juha s tjesteninom, krumpir na pekarski, pečena slanina, kruh, salata od svježije rajčice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Bijela kava, margo, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh
18.07.2018. SRIJEDA	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Goveđa juha s tjesteninom, juneći gulaš, tjestenina, kruh, salata od svježeg kupusa LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Okruglice sa šljivama u umaku od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
19.07.2018. ČETVRTAK	Kraš ekspres, sir gauda, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Jabuka	Varivo od graha i geršla, kuhani buncek, luk salata, kruh LD: Juneći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Tjestenina s jajima, kisela paprika LD: Tjestenina s vrhnjem ŽD: Isto M: Tjestenina na mlijeku
20.07.2018. PETAK	Salama mesni narezak, kruh, vrhnje LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta, kruh	Juha od rajčice, panirani oslić, krumpir s blitvom na lešo, kruh LD: Goveđa juha s tjesteninom, prženi oslić, krumpir s blitvom, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Pohani kruh, sok LD: Margo, kruh, sok ŽD: Isto M: Čokolino
21.07.2018. SUBOTA	Zafrigana juha s jajima, kruh LD: Zafrigana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Varivo od kelja, mrkve i krumpira sa svinjetinom, kruh, jabuke LD: Pileći paprikaš, kruh, jabuka ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Dijetna marmelada, kruh	Tjestenina sa sirom i kiselim vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir s vrhnjem
22.07.2018. NEDJELJA	Mlijeko, kruh, pašteta, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Goveđa juha s tjesteninom, kosani odrezak, dinstana riža s tikvicama, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Tekući jogurt, salama jeger, kruh LD: Tekući jogurt, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Keksi, mlijeko

23.07.2018. PONEDJELJAK	Bijela kava, topljeni sir, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jabuka	Domaća juha s tjesteninom, čevapi, ajvar, kruh, luk salata LD: Domaća juha s tjesteninom, kuhana piletina, kuhana riža ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Zafrigana juha s jajima, kruh LD: Zafrigana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto
24.07.2018. UTORAK	Hladetina, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Hladetina bez mesa, kruh	Margo, kruh	Varivo od mahuna i krumpira sa hrenovkama, kruh, mučeni kolač s kokosom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Dijetna marmelada, kruh	Pizza, sok LD: Dijetna pizza, sok ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
25.07.2018. SRIJEDA	Kakao, margo, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Tekući jogurt	Domaća juha s tjesteninom, pohane tikvice, povrće na maslacu, kruh LD: Domaća juha s tjesteninom, kuhana piletina, povrće na maslacu, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Čaj od šipka, pašteta, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi
26.07.2018. ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Bistra juha s tjesteninom, pečena piletina, mlinci, kisela paprika, lubenice LD: Bistra juha s tjesteninom, kuhana piletina, mlinci, cikla, lubenice ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Kompot od jabuka, salama šunkERICA, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot od jabuka, keksi
27.07.2018. PETAK	Omlet s jajima, kruh, kisela paprika LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Dijetna marmelada, kruh	Goveđa juha s tjesteninom, pohani oslić, krumpir s blitvom, sladoled na štapiću LD: Goveđa juha s tjesteninom, dinstani oslić, kuhani krumpir ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
28.07.2018. SUBOTA	Kraš ekspres, tirolska salama, sir gauda, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Jabuka	Varivo od tikvica, mrkve i krumpira s debrecinkama, kruh LD: Varivo tikvica, mrkve i krumpira s hrenovkama, kruh ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Sataraš, pire krumpir, kruh LD: Pire krumpir, hrenovka ŽD: Isto M: Sataraš, pire krumpir
29.07.2018. NEDJELJA	Čaj od šipka, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Mlijeko, kruh	Domaća juha s tjesteninom, pečena svinjetina, salata od mahuna, kruh LD: Domaća juha s tjesteninom, kuhana piletina, kuhana riža, kruh ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Tlačenića, ajvar, kruh LD: Tekući jogurt, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
30.07.2018. PONEDJELJAK	Kakao, čokoladni namaz, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Tekući jogurt	Punjena paprika, pire krumpir, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Pohani kruh, tekući jogurt LD: Tekući jogurt, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi

31.07.2018. UTORAK	Bijela kava, margo, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Kuhano jaje, kruh	Grahova juha, zapečeni grah sa slaninom, kisela paprika, kruh LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
-----------------------	--	----------------------	--	----------------------	---

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina(kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika: 1.Gordana Šmiderkal-voditelj Odjela
2. Manda Čimin- voditelj Odsjeka
3. Ivana Perković-financijski knjigovođa
4. Ana Frković- ekonom
5. Drago Holec- voditelj Odjela
6. Jasna Sertić - njegovateljica
7. Željko Kotaranin – korisnik

U Borovi, 28.06.2018.