

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA MJESEC RUJAN (09. MJESEC) 2018.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.09.2018. SUBOTA	Mlijeko, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Gauda sir, kruh	Varivo od graška, kuhane hrenovke, kruh, puding od jagode LD: Varivo od krumpira, kuhane hrenovke, kruh ŽD: Isto M: Isto	Puding od jagode	Jogurt, tirolska salama, kruh LD: Jogurt, parizer salama, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
02.09.2018. NEDJELJA	Čaj, pašteta, kruh LD: Čaj, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Margo, kruh	Domaća juha, pečena piletina, rizi bizi, salata cikla, kruh, sladoled LD: Domaća juha, kuhana junetina, kuhana riža, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Gris na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: isto
03.09.2018. PONEDJELJAK	Zafrigana juha jajima, kruh LD: Čaj, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Zafrigana juha, kruh	Jabuka	Kokošja juha, juneći gulaš, njoki, kruh, kupus salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda sir, kruh	Dinstani krumpir, kruh, salata kisela paprika LD: Dinstani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto
04.09.2018. UTORAK	Bijela kava, sir gauda, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jogurt	Varivo od kelja i krumpira sa mesom, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Kukuruzni žganci, bijela kava, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
05.09.2018. SRIJEDA	Kakao, margo, kruh, keksi LD: Isto ŽD: Isto M: kakao, keks	Dijetna marmelada, kruh	Goveđa juha, šnicla u umaku od graška, pire krumpir, kruh, salata svježi krastavci LD: Goveđa juha, kuhana piletina, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Gauda sir, kruh	Jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
06.09.2018. ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Varivo od graha sa slaninom i buncekom, kruh, lisnato sa višnjama LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto	Lisnato sa višnjama	Tijesto s jajima, kruh, salata kiseli krastavci LD: Tijesto sa vrhnjem, kruh ŽD: Isto M: Tijesto na mlijeku

07.09.2018. PETAK	Kraš ekspres, margo, med, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Dijetne napolitanke	Bistra juha, tijesto sa svježim kupusom, safalada, kruh LD: Bistra juha, granatir, safalada, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Čaj od šipka, pohani kruh LD: čaj od šipka, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi
08.09.2018. SUBOTA	Bijela kava, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz, kruh	Varivo od ječmene kaše i krumpira sa suhom slaninom, kruh, kruške LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Kruške	Bijeli žganci s vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
09.09.2018. NEDJELJA	Čaj od šipka, pašteta, kruh LD: Čaj od šipka, sirni namaz, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Sir gauda, kruh	Punjena paprika, pire krumpir, kruh, kuglof LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Tijesto sa sirom i vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
10.09.2018. PONEDJELJAK	Zafrigana juha s jajima, kruh LD: Mlijeko, sirni namaz, kruh ŽD: Isto M: Zafrigana juha s jajima, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Domaća juga, špageti na bolonjski, salata svježi kupus, kruh LD: Isto, bez salate ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Riba konzerva, kruh, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
11.09.2018. UTORAK	Čaj od šipka, omlet s lukom, kruh LD: Čaj od šipka, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Sirni namaz, kruh	Varivo od mahuna i krumpira s hrenovkama, kruh, grožđe LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Grožđe	Rižoto sa šampinjonima, kruh, salata kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate
12.09.2018. SRIJEDA	Bijela kava, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo, kruh	Goveđa juha, granatir, pečena slanina, salata zelena, kruh LD: Goveđa juha, granatir, kuhana hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Burek sa sirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
13.09.2018. ČETVRTAK	Kraš ekspres, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Dijetne napolitanke	Varivo od kupusa i mesa s rajčicom, kruh, kruške LD: Paprikaš od junetine, kruh, kruške ŽD: Isto M: Paprikaš od junetine, kruh, sok	Kruške	Omlet s lukom, kruh, salata kisela paprika LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi
14.09.2018. PETAK	Mlijeko, čokoladne pahuljice, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Grahova juha, pohani oslić, kruh, grah salata, krofne LD: Grahova juha, dinstani oslić, kuhani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Krofne	Složenac od kruha LD: Dijetni složenac ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
15.09.2018. SUBOTA	Bijela kava, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Paprikaš od piletine sa krumpirom i tijestom, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Jabuke	Hrenovka, senf, kuhano jaje, kruh LD: Hrenovka, jogurt, kruh ŽD: Isto

					M: Čokolino
16.09.2018. NEDJELJA	Mlijeko, parizer salama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Gauda sir, kruh	Bistra juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od hrena, kruh, banane LD: Bistra juha, kuhana junetina, pire krumpir, kruh, banane ŽD: Isto M: Isto	Banane	Svježi sir s vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
17.09.2018. PONEDJELJAK	Čaj, jaja na oko, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Jogurt	Varivo od graha i geršla sa slaninom, kuhani buncek, kruh, luk salata LD: Varivo od krumpira sa hrenovkama, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Sataraš, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.09.2018. UTORAK	Mlijeko, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Domaća juha, gulaš s svinjetinom, pire krumpir, kruh, salata cikla LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Gris na mlijeku, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
19.09.2018. SRIJEDA	Kakao, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Sirni namaz, kruh	Varivo od poriluka sa slaninom i krumpirom, kuhane debrecinke, kruh, mučeni kolač sa kakaom i višnjama LD: Varivo od poriluka i krumpira, kruh, mučeni kolač s kakao i višnjama ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Mučeni kolač sa kakaom i višnjama	Rižoto od povrća, kruh, salata cikla LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate
20.09.2018. ČETVRTAK	Zafrigana juha s jajima, kruh LD: mlijeko, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Zafrigana juha s jajima, kruh	Gauda sir, kruh	Juha, prijani pileći želuci, kukuruzni žganci, kruh, salata miješana LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Jogurt, mesni narezak salama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
21.09.2018. PETAK	Bijela kava, parizer salama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Mlijeko, kruh	Juha od rajčice, krumpir na pekarski, pečena slanina, kruh, salata svježi kupus LD: Domaća juha, kuhani krumpir, kuhana piletina, kruh ŽD: Isto M: Isto	Dijetne napolitanke	Rižoto od pilećih jetrica, kruh, salata kisela paprika LD: Isto, bez salate ŽD: Isto M: Isto
22.09.2018. SUBOTA	Čaj od šipka, pašteta, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jabuka	Domaća juha, tijesto sa kupusom, pečena debrecinka, kruh LD: Domaća juha, granatir, kuhana hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Gauda sir, kruh	Margo, kruh, kompot od jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot od jabuka, keksi

23.09.2018. NEDJELJA	Jogurt, šunkERICA salama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Parizer salama, kruh	Juha, dinstana piletina s mahunama, kuhani krumpir, kruh, miješana salata, jabuke LD: Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir, kruh, jabuke ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Jabuka	Tijesto s makom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Tijesto na mlijeku
24.09.2018. PONEDJELJAK	Kuhane hrenovke, senf, pecivo pletenica LD: Kuhane hrenovke, kečap, pecivo pletenica ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Bistra juha, rižoto od povrća i mesa, kruh, salata miješana LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Barena slanina, kuhano jaje, kruh, luk salata LD: Čaj, hrenovke, kruh ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
25.09.2018. UTORAK	Kakao, margo kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Dijetne napolitanke	Juneći paprikaš s povrćem, kruh, pita s jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, sok	Pita s jabukama	Burek sa sirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
26.09.2018. SRIJEDA	Bijela kava, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo, kruh	Grahova juha, zapečeni grah sa slaninom, kruh luk salata LD: Pileći paprikaš s povrćem, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Pizza, sok LD: Dijetna pizza, sok ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
27.09.2018. ČETVRTAK	Čaj od šipka, tlačenica, kruh LD: Čaj od šipka, parizer salama, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Mlijeko, kruh	Juha od gljiva, dinstana svinjetina u umaku od graška, dinstani krumpir, kruh, salata svježi kupus LD: Juha od gljiva, kuhana piletina, kuhana riža, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Varivo od krumpira s hrenovkama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
28.09.2018. PETAK	Mlijeko, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Juha, pečeni mesni sir, pečeni krumpir, ajvar, kruh LD: Juha, pečeni mesni sir, kuhani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Gauda sir, kruh	Gris na mlijeku, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
29.09.2018. SUBOTA	Kraš ekspres, gauda sir, tirolska salama, kruh LD: Kraš ekspres, gauda sir, parizer salama, kruh ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Margo, kruh	Juha, rižoto od povrća i mesa, miješana salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Knedle sa šljivama u umaku od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
30.09.2018. NEDJELJA	Čaj od šipka, šunkERICA salama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Domaća juha, kosani odrezak, rižoto sa gljivama, kruh, salata od rajčica, voćni jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Jeger, kruh, kompot od jabuka LD: Parizer salama, kruh, kompot od jabuka ŽD: Isto M: Keksi, kompot od jabuka

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina(kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika: 1.Igor Zdjelar – zamjenik voditelja Odjela
2. Manda Čimin – voditelj Odsjeka
3. Branka Ognjanović – šefica računovodstva
4. Katarina Vlasak – njegovateljica
5. Jelena Pavlek Bardić-voditelj odjela
6. Anka Smutni – korisnica

U Borovi, 21.08.2018.