

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA MJESEC KOLOVOZ (08. MJESEC) 2018.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.08.2018. SRIJEDA	Kakao, margo, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Varivo od graška, mrkve i krumpira, kuhana debrecinka, kruh, lubenica LD: Juneći paprikaš, kruh, lubenica ŽD: Isto M: Isto	Lubenice	Tjestenina s makom LD: Isto ŽD: Isto M: Tjestenina na mlijeku
02.08.2018. ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Bistra juha s tjesteninom, svinjetina u umaku od povrća, kruh LD: Bistra juha s tjesteninom, kuhana piletina u umaku od povrća, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Sataraš i pire krumpir, kruh LD: Jogurt, hrenovke, kruh ŽD: Isto M: Gris na mlijeku
03.08.2018. PETAK	Kraš ekspres, salama parizer, sir gauda, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Sirni namaz, kruh	Domaća juha s tjesteninom, pohane tikvice, salata od mahuna, kruh LD: Domaća juha s tjesteninom, pirjane tikvice, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Rižoto s pilećim jetricama, salata od svježije rajčice, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate
04.08.2018. SUBOTA	Omlet s jajima i lukom, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Šljive	Pileći paprikaš s povrćem i tjesteninom, kruh, šljive LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Dijetna marmelada, kruh	Tlačenica, ajvar, kruh LD: Topljeni sir, kruh, jogurt ŽD: Isto M: Čokolino
05.08.2018. NEDJELJA	Čaj od šipka, pašteta, kruh LD: Čaj od šipka, sirni namaz, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Jabuka	Krem juha od gljiva, pečena svinjetina, glazirana riža, svježija miješana salata, kruh, mućeni kolač s rogačem i jabukama LD: Krem juha od gljiva, kuhana piletina, glazirana riža, svježija miješana salata, kruh, mućeni kolač s rogačem i jabukama ŽD: Isto M: Isto, bez salate, voćni jogurt	Mućeni kolač s rogačem i jabukama	Mlijeko, marmelada, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi
06.08.2018. PONEDJELJAK	Bijela kava, margo, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Tekući jogurt	Domaća juha s tjesteninom, kuhana piletina, umak od špinata, pire krumpir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Čaj od šipka, pašteta, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino

07.08.2018. UTORAK	Kakao, marmelada, čaj, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir, kruh	Varivo od mahuna i krumpira, kuhana hrenovka, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Tijesto sa kupusom LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Isto M: Tijesto na mlijeku
08.08.2018. SRIJEDA	Zafrigana juha s jajima, kruh LD: Zafrigana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Bistra juha s tjesteninom, špageti na bolonjski, kruh, salata od svježeg kupusa LD: Isto, bez salate ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje	Sataraš, pire krumpir, kruh LD: Pire krumpir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto
09.08.2018. ČETVRTAK	Kakao, topljeni sir, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Sir gauda, kruh	Varivo od graha sa slaninom, kruh, luk salata, lubenice LD: Juneći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto	Lubenice	Tekući jogurt, lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
10.08.2018. PETAK	Čaj od šipka, pašteta, kruh LD: Čaj, sirni namaz, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Dijetni keksi	Juha od rajčice, krumpir na lešo, prženi oslić, kruh LD: Bistra juha s tjesteninom, kuhani krumpir dinstani oslić, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Složenac od kruha LD: Dijetni složenac od kruha ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
11.08.2018. SUBOTA	Bijela kava, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Tekući jogurt	Varivo od mahuna s hrenovkama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Svježiji sir s kiselim vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.08.2018. NEDJELJA	Čaj od kamilice, salama šunkERICA, kruh LD: Čaj od kamilice, šalama parizer, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sir gauda, kruh	Punjena paprika, pire krumpir, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Dinstani krumpir, kisela paprika, kruh LD: Isto, bez salate ŽD: Isto M: Isto
13.08.2018. PONEDJELJAK	Zafrigana juha s jajima, kruh LD: Zafrigana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Goveđa juha s tjesteninom, granatir, safalada, salata od svježih krastavaca, kruh LD: Isto, bez salate ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Čaj od šipka, puhani kruh LD: Čaj od šipka, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj od šipka, keksi
14.08.2018. UTORAK	Kakao, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Domaća juha s tjesteninom, juneći saft, kukuruzna krupica, svježja miješana salata, kruh LD: Isto, bez salate ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Sataraš, kuhani krumpir, kruh LD: Kuhani krumpir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto

15.08.2018. SRIJEDA	Čaj od šipka, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Kuhano jaje	Bistra juha s tjesteninom, pečena piletina, mlinci, kruh, salata od svježeg kupusa, krempita LD: Isto, bez salate ŽD: Isto M: Isto	Krempita	Tekući jogurt, salama mesni narezak, kruh LD: Tekući jogurt, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
16.08.2018. ČETVRTAK	Čaj od šipka, kuhane hrenovke, senf, kruh LD: Čaj od šipka, kuhane hrenovke, kečap, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Dijetne napolitanke	Goveđa juha s tjesteninom, rižoto sa svinjetinom, svježa miješana salata, kruh, štrudla s jabukama i cimetom LD: Goveđa juha s tjesteninom, rižoto s piletinom, kruh ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Štrudla s jabukama	Zafrigana juha s jajima, kruh LD: Zafrigana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto
17.08.2018. PETAK	Pečena jaja na oko, čaj od šipka, kruh LD: Čaj, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuke	Krem juha od gljiva, musaka od krumpira s mesom, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto, bez salate ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.08.2018. SUBOTA	Bijela kava, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz, kruh	Varivo od slatkog kupusa rajčicom i mesom, kruh, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Čokoladni puding	Barena slanina, kuhano jaje, kruh, kiseli krastavci LD: Tekući jogurt, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
19.08.2018. NEDJELJA	Mlijeko, tirolska salama, kruh, čaj LD: Mlijeko, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi	Mlijeko, kruh	Bistra juha s tjesteninom, kosani odrezak, rizi bizi, cikla, kruh, lubenice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Lubenice	Tjestenina sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir s vrhnjem
20.08.2018. PONEDJELJAK	Tekući jogurt, salama jeger, kruh LD: Tekući jogurt, kuhane hrenovke, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Goveđa juha s tjesteninom, perket od piletine, tjestenina, salata od svježe rajčice, kruh LD: Isto, bez salate ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Kakao, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
21.08.2018. UTORAK	Pečena jaja sa slaninom, kisela paprika, kruh, čaj od šipka LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Mlijeko, kruh	Varivo od poriluka sa slaninom, kruh, kolač s jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Kolač s jabukama	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

22.08.2018. SRIJEDA	Kakao, margo, kruh, čaj od šipka LD: Mlijeko, sirni namaz, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Krem juha od krumpira, pečena slanina, krumpir na pekarski, kruh, svježa miješana salata, lubenice LD: Krem juha od krumpira, kuhana piletina, krumpir na pekarski, lubenice ŽD: Isto M: Isto	Lubenica	Okruglice sa šljivama u umaku od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
23.08.2018. ČETVRTAK	Zafrigana juha s jajima, kruh LD: Zafrigana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje	Varivo od graha sa slaninom, kuhani buncek, luk salata, kruh LD: Varivo od povrća, kuhana hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Dinstani krumpir, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate
24.08.2018. PETAK	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Juneći paprikaš, luk salata, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
25.08.2018. SUBOTA	Kraš ekspres, salama parizer, pecivo kajzerica LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Margo, kruh	Varivo od kelja sa slaninom, kruh, kolač jogurtina LD: Varivo od krumpira s piletinom, kruh ŽD: Isto M: Isto	Kolač jogurtina	Krumpir na pekarski, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate
26.08.2018. NEDJELJA	Bijela kava, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sir gauda, kruh	Punjena paprika, pire krumpir, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Kompot od jabuka, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot od jabuka, keksi
27.08.2018. PONEDJELJAK	Čaj od šipka, pašteta, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Mlijeko, kruh	Domaća juha s tjesteninom, špageti na milanski, kruh, salata od svježih krastavaca LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, bez salate	Sir gauda, kruh	Dinstane mahune s krumpirom, kruh, kisela paprika LD: Dinstani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
28.08.2018. UTORAK	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jabuka	Bistra juha s tjestenom, pohane šnicle, miješano povrće, kruh LD: Bistra juha s tjesteninom, kuhana piletina, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Bijeli žganci s kiselim vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
29.08.2018. SRIJEDA	Mlijeko, sir gauda, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir, kruh	Juha od junetine s tjesteninom, kuhana junetina, pire krumpir, umak od hrena, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje	Pizza, sok LD: Dijetna pizza, sok ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku

30.08.2018. ČETVRTAK	Mlijeko, marmelada, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Dijetni keksi	Varivo od kupusa s rajčicom i mesom, kruh, palačinke s marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Palačinke s dijetnom marmeladom	Pohani kruh, tekući jogurt LD: Tekući jogurt, sir gouda, salama parizer ŽD: Isto M: Keksi na mlijeku
31.08.2018. PETAK	Kraš ekspres, sirni namaz, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Kraš ekspres, kruh	Mlijeko, kruh	Domaća juha s tjesteninom, pirjani pileći želuci, pire krumpir, kruh, salata od svježih krastavaca LD: Isto, bez salate ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Zafrigana juha s jajima, kruh LD: Zafrigana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, pilećina, junetina(kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika: 1.Gordana Šmiderkal-voditelj Odjela
2. Manda Čimin- voditelj Odsjeka
3. Ivana Perković-financijski knjigovođa
4. Ana Frković- ekonom
5. Jelena Pavlek Bardić-voditelj odjela (uz Ivana Piljek)
6. Anka Janić- korisnica

U Borovi, 23.07.2018.