

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA MJESEC LISTOPAD (10. MJESEC) 2018.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.10.2018. PONEDJELJAK	Bijela kava, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Goveđa juha sa tjesteninom, rižoto od svinjetine, kruh, salata od svježe rajčice LD: Juha, rižoto od piletine ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Čaj od šipka, pohani kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
02.10.2018. UTORAK	Mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Varivo od kelja sa mesom, kruh, kolač od jabuka i rogača LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Kolač	Pizza, sok LD: Dijetna pizza ŽD: Isto M: Čokolino
03.10.2018. SRIJEDA	Čaj od šipka, pašteta, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj sa keksima	Sirni namaz, kruh	Bistra juha sa tjesteninom, špageti na bolonjski, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto, bez salate ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Krumpir na pekarski, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
04.10.2018. ČETVRTAK	Zafrigana juha sa jajima, kruh LD: Čaj od šipka, margo, kruh ŽD: Isto M: Zafrigana juha, kruh	Kuhana jaja, kruh	Varivo od graha sa slaninom, luk salata, kruh LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Varivo od graha, kruh	Topljeni sir, kruh	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
05.10.2018. PETAK	Kraš ekspres, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Juha od rajčice, pohani oslić, miješano povrće, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Tjestenina sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir
06.10.2018. SUBOTA	Bijela kava, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Varivo od krumpira i graška sa debrecinkama, kruh, puding od čokolade LD: Varivo od cvjetače ŽD: Isto M: Isto	Puding od čokolade	Salama parizer, tekući jogurt, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Keksi na mlijeku

07.10.2018. NEDJELJA	Mlijeko,čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Mliječni namaz,kruh	Povrtna juha,kosani odrezak,rizi bizi,kruh,salata od svježeg kupusa, kolač jogurtina LD:Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Jogurtina	Svježi sir sa vrhnjem,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
08.10.2018. PONEDJELJAK BLAGDAN	Mlijeko,čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Goveđa juha sa tjesteninom,šnicla na lovački,pire krumpir,kruh,salata od svježeg kupusa,naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.10.2018. UTORAK	Čaj od šipka, omlet sa lukom, kruh LD: Čaj od šipka, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Kruh,mlijeko	Margo, kruh	Krem juha od krumpira,tjestenina karbonare,kruh,salata od svježeg kupusa LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Zafrigana juha sa jajima,kruh LD: Čaj od šipka,salama parizer,kruh ŽD: Isto M: Zafrigana juha sa jajima,kruh
10.10.2018. SRIJEDA	Čaj od šipka,kuhano jaje,hrenovke, senf, kruh LD: Čaj od šipka,hrenovke,kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Tekući jogurt	Domaća juha sa tjesteninom,ćufte u umaku od rajčice,pire krumpir,kruh LD: Dinstana piletina,pire krumpir,kruh ŽD: Isto M: Juha,ćufte,pire krumpir,kruh	Mlijeko, kruh	Kakao,margo,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao,kruh
11.10.2018. ČETVRTAK	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Varivo od kelja sa slaninom,kruh,kolač lisnato sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Lisnato sa višnjama	Složenac od kruha LD: Dijetni složenac ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
12.10.2018. PETAK	Bijela kava,sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Domaća juha,tjestenina sa kupusom,pečena debrecinka,kruh, banane LD: Juha,tjestenina sa krumpirom,kruh ŽD: Isto M: Isto	Banane	Kukuruzni žganci sa jogurtom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.10.2018. SUBOTA	Mlijeko,margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir,kruh	Grahova juha,pohani oslić,grah salata,kruh LD: Juha,dinstani krumpir,oslić ŽD: Isto M: Varivo od krumpira	Jabuke	Tjestenina sa jajima, kruh, salata kisela paprika LD: Tjestenina sa sirom ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
14.10.2018. NEDJELJA	Čaj od šipka,pašteta, kruh LD: Čaj,margo ŽD: Isto M: Čaj,keksi	Salama parizer,kruh	Bistra juha sa tjesteninom,pečena vratina,dinstani grašak,kruh,zelena salata,voćni jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kruh,pašteta	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
15.10.2018. PONEDJELJAK	Zafrigana juha sa jajima, kruh LD: Čaj od šipka,margo,kruh ŽD: Isto	Sir gauda,kruh	Bistra juha sa tjesteninom,pečena piletina,mlinci,salata od cikle,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko,kruh	Barena slanina, kuhano jaje, kruh,kiseli krastavci LD: Hrenovka, jogurt, kruh ŽD: Isto

	M: Zafrigana juha sa jajima, kruh				M: Mlijeko, kruh
16.10.2018. UTORAK	Čaj od šipka, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Tekući jogurt	Varivo od svježeg kupusa s mesom, kruh, mandarine LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Mandarine	Tjestenina sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Tjestenina na mlijeku
17.10.2018. SRIJEDA	Čaj od šipka, riba konzerva, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Dijetni keksi	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Varivo od krumpira i mrkve, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Čaj od šipka, omlet sa jajima, kruh LD: Čaj od šipka, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
18.10.2018. ČETVRTAK	Kakao, pecivo pletenica, gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi	Mlijeko, kruh	Slavonski čorbanac, kruh, kolač mak kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Mak kocke	Bijela kava, kukuruzni žganci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
19.10.2018. PETAK	Mlijeko, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Krem juha od graška, granatir, pečena slanina, kruh, salata od svježeg kupusa LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Kompot od jabuka, kruh, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot, keksi
20.10.2018. SUBOTA	Bijela kava, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Kuhano jaje	Pileći paprikaš, kruh, puding od vanilije LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding od vanilije	Jogurt, mesni sir, kruh LD: Jogurt, salama parizer ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
21.10.2018. NEDJELJA	Čaj od šipka, pašteta, kruh LD: Čaj, sir gauda ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Krem juha od gljiva, hajdučki ćevap, đuveđ sa rižom, kruh, salata cikla, naranče LD: Juha, dinstana piletina, riža ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Svježi sir sa vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.10.2018. PONEDJELJAK	Kakao, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Bistra juha sa tjesteninom, špageti bolonjez, kruh, zelena salata, buhtle sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Buhtle sa marmeladom	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
23.10.2018 UTORAK	Mlijeko, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kruh, margo	Pileća juha sa tjesteninom, pečena piletina, rižoto sa šampinjoni, kruh, salata od svježeg kupusa LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Pašteta, kruh	Varivo od kelja sa slaninom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
24.10.2018. SRIJEDA	Tlačnica, ajvar, kruh LD: Tekući jogurt, salama, kruh ŽD: Isto	Mlijeko, kruh	Goveđa juha, musaka sa tjesteninom, zelena salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Mlijeko, kruh, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

	M: Čokolino				
25.10.2018. ČETVRTAK	Mlijeko,margo,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko,keksi	Dijetne napolitanke	Fino varivo od povrća i svinjetine,kruh,dizanica s makom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dizanica s makom	Pohani kruh, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
26.10.2018. PETAK	Tekući jogurt,salama tirolska,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Bistra juha s tjesteninom,pečena prasetina,francuska salata, kruh,kolač vanil mak kocka LD: Dinstani krumpir,prasetina,kruh ŽD: Isto M: Kuhana piletina,krumpir	Kolač vanil mak kocka	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
27.10.2018. SUBOTA	Kakao,med, margo,kruh LD:Isto ŽD: Isto M: Kakao,kruh	Dijetne napolitanke	Varivo od svježeg kupusa sa slaninom, kruh,pečene jabuke LD: Varivo od krumpira ŽD: Isto M: Isto	Pečene jabuke	Rižoto sa pilećim jetricama,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
28.10.2018. NEDJELJA	Čaj od šipka,pašteta,kruh LD: Isto ŽD: Čaj,margo,kruh M: Čaj,keksi	Mlijeko,kruh	Goveđa juha sa tjesteninom,ćufte u umaku od rajčice,pire krumpir, kruh, pita od jabuka LD: Juha, dinstana svinjetina,pire krumpir ŽD: Isto M: Isto	Pita od jabuka	Mlijeko,marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko,kruh
29.10.2018. PONEDJELJAK	Mlijeko,salama mesni narezak,kruh LD:Isto ŽD: Mlijeko, parizer,kruh M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt	Varivo od mahuna,kosani odrezak,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Barena slanina,kuhano jaje,kisela paprika LD: Salama parizer,kruh,jogurt ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
30.10.2018. UTORAK	Pečena jaja na oko,kruh,kiseli krastavci,čaj LD: Mlijeko,margo,kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Mlijeko, kruh	Krem juha od graška,pohana svinjetina,dinstani krumpir,kupus salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Knedle sa šljivama u umaku od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
31.10.2018. SRIJEDA	Pšenična krupica na mlijeku LD:Isto ŽD:Isto M:Isto	Sir gauda,kruh	Bistra juha sa tjesteninom,perket od piletine,kuhana tjestenina,kruh,salata od svježeg kupusa LD:Isto ŽD:Isto M:Isto	Jabuke	Varivo od ječmene kaše LD:Isto ŽD:Isto M:Isto

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD-LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD-ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina(kuhano, dinstano), manje soli

D.D.-DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo(saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD-VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M-MIKSANO

NAPOMENA:UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Marija Karaman – zamjena voditelja odsjeka
2. Anđelka Kaizer-medicinska sestra
3. Ana Frković –voditelj odsjeka
4. Jelena Pavlek Bardić-voditelj odjela
5. Darko Hečimović – korisnik

U Borovi, 27.09.2018.