

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

PRIJEDLOG JELOVNIKA ZA MJESEC STUDENI (11. MJESEC) 2018.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.11.2018. ČETVRTAK SVI SVETI	Mlijeko, čokoladni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Pileća juha, pečena piletina sa mlincima, zelena salata, kruh, pita od rogača LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Pita od rogača	Sok, riba u biljnom ulju, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
02.11.2018. PETAK	Prežgana juha sa jajima LD: Čaj, marmelada ŽD: Čaj, marmelada M: Mlijeko, kruh	Kuhano jaje, kruh	Varivo od graha sa slaninom, luk salata, kruh LD: Fino varivo ŽD: Fino varivo M: Varivo od graha	Tekući jogurt	Krumpir na pole, svježi sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
03.11.2018. SUBOTA	Čaj, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sir gauda, kruh	Domaća juha sa rezancima, tjestenina sa mljevenim mesom, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Jeger, tekući jogurt, kruh LD: Salama parizer, kruh ŽD: Salama parizer, kruh M: Pšenična krupica na mlijeku
04.11.2018. NEDJELJA	Kakao, kruh, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Juha od kosti, pohana svinjetina, mahune na salatu, kruh, banane LD: Juha, kuhana piletina, pire krumpir ŽD: Isto M: Isto	Banane	Kompot od krušaka, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
05.11.2018. PONEDJELJAK	Pečena jaja na oko, čaj, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Tekući jogurt	Juha od kosti, rižoto od junetine, salata od cikle, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kruh, margo	Mlijeko, salama mesni narezak, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
06.11.2018. UTORAK	Čaj, pecivo, hot-dog, hrenovka, senf LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir, kruh	Domaća juha, špageti bolognese, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetne napolitanke	Omlet sa slaninom, kiseli krastavci, kruh LD: Čaj, sirni namaz ŽD: Čaj, sirni namaz M: Pšenična krupica na mlijeku
07.11.2018. SRIJEDA	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo	Kruh, pašteta	Varivo od svježeg kupusa i mesa, kruh, pržene lepinje LD: Paprikaš od junetine	Pržene lepinje	Mlijeko, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto

	M: Čokolino		ŽD: Paprikaš od junetine M: Isto		M: Mlijeko, kruh
08.11.2018. ČETVRTAK	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje	Krem juha od krumpira, hajdučki ćevap, đuveč sa rižom, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Juha, dinstana svinjetina, pire ŽD: Juha, dinstana svinjetina, pire krumpir M: Isto	Tekući jogurt	Tjestenina sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
09.11.2018. PETAK	Kukuruzni žganci sa tekućim jogurtom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Povrtna juha, pohana pileća prsa, restani krumpir, salata od cikle, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Gauda	Čaj, pašteta, kruh LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Pšenična krupica na mlijeku
10.11.2018. SUBOTA	Nesquik, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Varivo od kelja sa mesom, kruh, naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Pizza, sok LD: Dijetna pizza ŽD: Dijetna pizza M: Čokolino
11.11.2018. NEDJELJA	Čaj, gauda, kruh LD: Čaj, gauda ŽD: Čaj, gauda M: Mlijeko, kruh	Jabuke	Juha sa rezancima, svinjetina u grašku, pire krumpir, kruh, keksi sa pudingom LD: Piletina sa krumpirom ŽD: Piletina sa krumpirom M: Isto	Keksi sa pudingom	Zapečena tjestenina u bechamel umaku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.11.2018. PONEDJELJAK	Mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Juha od kosti, juneći odrezak u luku, dinstana riža, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Svježi sir, kruh	Popečki od ribanog krumpira, tekući jogurt, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
13.11.2018. UTORAK	Prežgana juha sa jajima LD: Juha bez jaja ŽD: Juha bez jaja M: Juha bez jaja	Jabuka	Bistra juha, kuhana svinjetina, sos od hrena, pire krumpir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Pečeni mesni sir, ajvar, kruh LD: Mesni sir, čaj ŽD: Mesni sir, čaj M: Varivo od krumpira
14.11.2018. SRIJEDA	Bijela kava, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Goveđa juha, krpice sa zeljem, pečena debrecinka, kruh, jabuke LD: Tjestenina sa krumpirom ŽD: Tjestenina sa krumpirom M: Isto	Jabuke	Tekući jogurt, pohani kruh LD: Čaj, margo ŽD: Čaj, margo M: Čokolino
15.11.2018. ČETVRTAK	Bijela kava sa kukuruznim žgancima LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kruh, margo	Bistra juha, goveđi gulaš, pire krumpir, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kruh, pašteta	Pommes frites, hrenovke, senf, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
16.11.2018. PETAK	Čaj od šipka, pašteta, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Domaća juha, prženi oslić, popečki od kelja, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Složenac od kruha, kisela paprika LD: Dijetni složenac ŽD: Dijetni složenac M: Riža na mlijeku

17.11.2018. SUBOTA	Mlijeko, med, margo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt	Varivo od mahuna sa hrenovkama, kruh, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding od čokolade	Dinstani krumpir, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.11.2018. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, marmelada LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama parizer, kruh	Krem juha od krumpira, musaka od tjestenine, zelena salata, kruh, kolač jogurtina LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač jogurtina	Tekući jogurt, salama mesni narezak, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
19.11.2018. PONEDJELJAK	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Varivo od povrća, tena štrudla sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tena štrudle sa višnjama	Pečena jaja na oko, kisela paprika LD: Prežgana juha ŽD: Prežgana juha M: Prežgana juha
20.11.2018. UTORAK	Pšenična krupica na mlijeku, nesquik LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Juha sa rezancima, svinjski gulaš, njoki, salata cikla, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Bijeli žganci sa kiselim vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Nesquik, kruh
21.11.2018. SRIJEDA	Mlijeko, čokoladni namaz, kruh LD: Kakao, sir ŽD: Kakao, sir M: Kakao, kruh	Tekući jogurt	Slavonski čorbanac, kruh, banane LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Pileći paprikaš, kruh M: Pileći paprikaš, kruh	Banane	Buhtla sa marmeladom, nesquik LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.11.2018. ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Juha, granatir, pečena slanina, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Kompot od jabuka, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
23.11.2018 PETAK	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Juha od kosti sa taranom, panirani som, kelj na lešo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Krumpir i junetina	Svježi sir, kruh	Grašak na gulaš, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
24.11.2018. SUBOTA	Bijela kava, pašteta kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Varivo od graška i cvjetače sa hrenovkama, kruh, puding vanilija LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding vanilija	Rižoto od pilećih jetrica, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
25.11.2018. NEDJELJA	Bijela kava, pašteta, kruh LD: Bijela kava, marmelada ŽD: Bijela kava, marmelada M: Isto	Margarin, kruh	Domaća juha sa taranom, pečena piletina, rizi-bizi, zelena salata, kruh, kolač medene kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač medene kocke	Kuhane debrecinke, senf, kruh LD: Kuhana hrenovka ŽD: Kuhana hrenovka M: Kuhana hrenovka

26.11.2018. PONEDJELJAK	Čaj, kajgana sa lukom, kruh LD: Čaj, salama parizer ŽD: Čaj, salama parizer M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt	Varivo od poriluka, kruh, slane kiflice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Slane kiflice	Tjestenina sa umakom Milanese LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
27.11.2018. UTORAK	Mlijeko, čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada, kruh	Krem juha od brokule, mesna štruca Štefani, umak od špinata, pire krumpir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Knedle sa šljivama u umaku od kiselog vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
28.11.2018. SRIJEDA	Čaj, tlačenica, ajvar, kruh LD: Svježi sir, čaj ŽD: Svježi sir, čaj M: Mlijeko, kruh	Pašteta, kruh	Kokošja juha, rižoto od povrća sa svinjetinom, salata od svježeg kupusa, kruh, naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Tjestenina sa svježim sirom i vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
29.11.2018. ČETVRTAK	Kuhano jaje, barena slanina, kiseli krastavci LD: Mlijeko, kruh ŽD: Mlijeko, kruh M: Mlijeko, kruh	Jabuke	Varivo od graha sa ječmenom kašom, kuhana debrecinka, kiseli krastavci, kruh LD: Varivo od krumpira ŽD: Varivo od krumpira M: Varivo od krumpira	Sirni namaz, kruh	Prežgana juha sa jajima LD: Juha bez jaja ŽD: Juha bez jaja M: Juha bez jaja
30.11.2018. PETAK	Bijela kava, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Mlijeko, kruh	Domaća juha, Szekely gulaš, kukuruzna krupica, kruh, jabuke LD: Pileći paprikaš ŽD: Pileći paprikaš M: Pileći paprikaš	Jabuke	Pržene lepinje, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
-	-	-	-	-	-

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Marija Karaman – zamjena voditelja odsjeka
2. Anita Čulum - njegovateljica
3. Ana Frković – voditelj odsjeka
4. Jelena Pavlek Bardić – voditelj odjela – uz. Ivana Piljek – socijalna radnica
5. Ivana Perković – financijski knjigovođa
6. Gordana Šmiderkal – voditelj odjela
7. Ljiljana Ospet – korisnica

U Borovi, 24.10.2018.