

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC TRAVANJ(4. MJESEC) 2019.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.04.2019. PONEDJELJAK	Prežgana juha s jajima, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: prežgana juha, kruh	Jabuka	Varivo od kiselog kupusa sa suhim mesom, kruh, jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
02.04.2019. UTORAK	Kakao, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Salama parizer, kruh	Pileća juha, pohana piletina, rizi-bizi, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margarin, kruh	Tekući jogurt, salama jeger, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
03.04.2019. SRIJEDA	Bijela kava, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Varivo od graha sa slaninom, kruh, luk salata, lepinje LD: Varivo od povrća, kruh ŽD: Isto M: Isto	Lepinje	Svježi sir sa vrhnjem, tlačenica, kruh LD: Svježi sir, salama, kruh ŽD: Isto M: Svježi sir
04.04.2019. ČETVRTAK	Mlijeko, čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Dijetna marmelada, kruh	Domaća juha, špageti bolognese, kiseli krastavci, kruh LD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Kompot od jabuka, salama parizer, kruh LD: Kompot, margo, kruh ŽD: Isto M: Kompot, petit keksi
05.04.2019. PETAK	Čaj, pašteta, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta, kruh	Goveđa juha, szekely gulaš, pire krumpir, kruh LD: Juha, kuhano meso, pire krumpir ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Kakao, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
06.04.2019. SUBOTA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margarin, kruh	Varivo od ječmene kaše i mrkve, kuhana debrecinka, kruh, banana LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banana	Bijela kava, kuhana kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
07.04.2019. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, salama tirolska, kruh LD: Čaj, salama parizer, kruh	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, pečena svinjetina, đuveđ sa rižom, kruh, puding od vanilije LD: Isto ŽD: Isto	Puding od vanilije	Pohani kruh, čaj LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi

	ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi		M: Isto		
08.04.2019. PONEDJELJAK	Mlijeko, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi	Jabuka	Pileća juha, granatir, pečena slanina, kruh, salata od kiselog kupusa LD: Juha, granatir, kuhana hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Njoki sa špinatom i sirom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.04.2019. UTORAK	Tekući jogurt, burek sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Margo, kruh	Slavonski čorbanac, kruh, kolač lisnato sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač lisnato s višnjama	Dinstani krumpir, salata od kiselog kupusa, kruh LD: Pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto
10.04.2019 SRIJEDA	Bijela kava, čaj, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Mlijeko, kruh	Domaća juha, dinstani kiseli kupus sa buncekom, restani krumpir, kruh LD: Juha, kuhani krumpir, dinstana svinjetina ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Paprikaš od piletine, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
11.04.2019. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, pohani kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Jabuka	Juha od rajčice, juneći gulaš, tjestenina, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.04.2019. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Sir gauda, kruh	Grahova juha, pohani oslić, zapečeni grah, kruh, kiseli krastavci LD: Bistra juha, prženi oslić, kuhani krumpir ŽD: Isto M: Isto	Margarin, kruh	Hrenovke, senf, kuhano jaje, kruh LD: Hrenovke, kruh, čaj ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
13.04.2019. SUBOTA	Kakao, margarin, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Varivo od graška, kuhana safalada, kruh, naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (banane)	Naranče	Tijesto sa jajima, kiseli krastavci, kruh LD: Tijesto sa sirom ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh
14.04.2019. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, sir gauda, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Tekući jogurt, kruh	Juha, sarma, pire krumpir, kruh, mramorni kolač LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Mramorni kolač	Tijesto sa orasima, LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Isto M: Riža na mlijeku

15.04.2019. PONEDJELJAK	Sir, vrhnje, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Juha od rajčice, rižoto od svinjetine, salata cikla, kruh LD: Juha, dinstana svinjetina, riža ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Barena slanina, kuhano jaje, kruh LD: Salama parizer, čaj, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
16.04.2019. UTORAK	Mlijeko, čaj, kukuruzna krupica, LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Goveđa juha, pekarski krumpir, pečeni mesni sir, salata od kiselog kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Juha, kuhano meso, kuhani krumpir	Margarin, kruh	Sok, riba konzerva, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
17.04.2019. SRIJEDA	Pečena jaja na oko, kiseli krastavci, kruh LD: Čaj, sir gauda, kruh ŽD: Isto M: čaj, petit keksi	Mlijeko, kruh	Varivo od kelja sa mesom, kruh, dizanica sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dizanica s makom	Špageti milanese, kiseli krastavci, kruh LD: Špageti sa sirom ŽD: Isto M: Isto
18.04.2019. ČETVRTAK	Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz, kruh	Bistra juha, pohana puretina, rižoto sa povrćem, zelena salata, kruh LD: Juha, dinstana puretina, rižoto sa povrćem ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Čaj, salama šunkERICA, kruh LD: Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi
19.04.2019. PETAK	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Čaj, dijetna marmelada ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Pašteta, kruh	Krem juha od gljiva, prženi oslić, poriluk s krumpirom i mrkvom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Tjestenina sa pšeničnom krupicom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
20.04.2019. SUBOTA	Kakao, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Tekući jogurt, kruh	Varivo od ječmene kaše sa suhim mesom, kruh LD: Varivo od ječmene kaše s povrćem, kruh ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Čaj, kuhana debrecinka, senf, kruh LD: Čaj, kuhana hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi
21.04.2019. NEDJELJA (USKRS)	Kuhana šunka, kuhana jaja, hren sa vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Salama parizer, kruh	Domaća juha, prasetina rolana, francuska salata, kruh, kolač parfe kocka LD: Isto ŽD: Isto M: Juha, kuhano meso, krumpir	Ledene kocke, kava	Tekući jogurt, parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
22.04.2019. PONEDJELJAK (USKRSNI)	Salama šunkERICA, sir gauda, kruh, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Margarin, kruh	Pileća juha, pečena piletina, mlinci, kruh, cikla salata, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač lambada, sok	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh

23.04.2019. UTORAK	Čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Salama šunkerica, kruh	Varivo od mahuna, kuhana hrenovka, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margarin, kruh	Pržene lepinje, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh
24.04.2019. SRIJEDA	Mlijeko, pecivo pletenica, sir gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Topljeni sir, kruh	Pileća juha, dinstana pileća jetrica sa bijelim lukom, kuhana kukuruzna krupica, salata kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Složenic od kruha, , kiseli krastavci LD: Dijetni složenac ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
25.04.2019. ČETVRTAK	Kakao, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Mlijeko, kruh	Juha od kosti, kuhana svinjetina, pire krumpir, umak od špinata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margarin, kruh	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
26.04.2019. PETAK	Čaj, salama, jeger, kruh LD: Tekući jogurt, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi	Mliječni namaz, kruh	Kokošja juha, krpice sa zeljem, pečeni mesni sir, kruh LD: Juha, granatir, kuhana hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Mlijeko, med, maslac, pecivo kajzerica LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko kruh
27.04.2019. SUBOTA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Varivo od kiselog kupusa i mesa, kruh, banana LD: Paprikaš od piletine, jabuka ŽD: Isto M: Isto	Banana	Rižoto od pilećih jetrica, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
28.04.2019. NEDJELJA	Bijela kava, čaj, salama šunkerica, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margarin, kruh	Bistra juha, svinjetina u grašku, pire krumpir, kupus salata, kruh, štrudla s jabukama LD: Juha, dinstana piletina, kuhani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Štrudla s jabukama	Tjestenina u umaku od rajčice LD: Tijesto sa vrhnjem ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh
29.04.2019. PONEDJELJAK	Čaj, mlijeko, omlet sa lukom, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Kuhano jaje, kruh	Fino varivo od povrća (cvjetača, brokula, mrkva), kruh, knedle sa šljivama u krušnim mrvicama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Knedle sa šljivama	Kompot od jabuka, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot, petit keksi
30.04.2019. UTORAK	Kukuruzne pahuljice sa mlijekom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Krem juha od mrkve i krumpira, svinjski kotlet u umaku od luka i senfa, pire krumpir, zelena salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Pizza, sok LD: Dijetna pizza ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli
D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima
VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja
M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Marija Karaman – voditeljica odsjeka
2. Ksenija Kosanović - njegovateljica
3. Ivana Piljek – voditeljica odjela
4. Igor Zdjelar – bacc.med.tech.
5. Ana Frković - ekonom
6. Ivana Perković – financijski knjigovođa
7. Obrad Marjanović - korisnik

U Borovi, 18.03.2019.