

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC LIPANJ (6. MJESEC) 2019.

| NADNEVAK | DORUČAK | DIJABETIČARI 10.00 | RUČAK | DIJABETIČARI 16.30 | VEČERA |
|----------------------------|---|------------------------|---|-------------------------|---|
| 01.06.2019. SUBOTA | Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh | Tekući jogurt, kruh | Varivo od kiselog kupusa sa suhim mesom, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Jabuke | Kompot od jabuka, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot od jabuka, petit keksi |
| 02.06.2019. NEDJELJA | Zaslađeni kakao, čaj, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh | Margo, kruh | Pileća juha, pečena piletina, mlinci, salata od cikle, kruh, jagode LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt) | Jagode | Riža na mlijeku, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |
| 03.06.2019. PONEDJELJAK | Kukuruzna krupica sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Sirni namaz, kruh | Grah varivo sa ječmenom kašom, kruh, lisnato sa višnjama LD: Varivo od povrća, kruh ŽD: Varivo od povrća, kruh M: Isto | Lisnato sa višnjama | Bijela kava, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh |
| 04.06.2019. UTORAK | Čaj, mlijeko, burek sa jabukama, kruh LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi | Sir gauda, kruh | Pileća juha, pohana svinjetina, rižoto sa tikvicama, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Juha, tijesto sa mljevenim mesom, kruh ŽD: Isto M: Isto | Margo, kruh | Tjestenina sa pšeničnom krupicom LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh |
| 05.06.2019. SRIJEDA | Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh | Pašteta, kruh | Varivo od mahuna sa svinjetinom, kruh, buhtle sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt) | Buhtle sa marmeladom | Dinstani kiseli kupus, restani krumpir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira, kruh |
| 06.06.2019. ČETVRTAK | Mlijeko, čaj, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh | Topljeni sir, kruh | Krem juha od gljiva, mesna štruca, grašak u umaku sa tjesteninom, salata od kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Mlijeko, kruh | Rižoto od piletine, salata od cikle, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |
| 07.06.2019. PETAK | Čaj, mlijeko, salama mesni narezak, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh | Jabuke | Juha od rajčice, pohani oslić, pečeni krumpir, zelena salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Margo, kruh | Varivo od ječmene kaše, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |

| | | | | | |
|---------------------------|---|----------------------|--|---------------------|---|
| 08.06.2019. SUBOTA | Pohani kruh, tekući jogurt LD: Tekući jogurt, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi | Kuhano jaje, kruh | Paprikaš od piletine, banane, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Banane | Tijesto sa svježim sirom i vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir, kruh |
| 09.06.2019. NEDJELJA | Pšenična krupica na mlijeku, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Margo, kruh | Domaća juha, junetina u umaku od kiselih krastavaca, kuhana tjestenina, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Sladoled na štapiću | Čaj, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino |
| 10.06.2019 PONEDJELJAK | Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kruh LD: Mlijeko, sir gauda, kruh ŽD: Isto M: Čokolino | Topljeni sir, kruh | Domaća juha, gulaš od svinjetine, pire krumpir, salata od svježih krastavaca, kruh, naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (banane) | Naranče | Čaj, pečeni mesni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh |
| 11.06.2019. UTORAK | Čaj, mlijeko, pečena jaja na oko, kruh LD: Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh | Mlijeko, kruh | Varivo od cvjetače, kruh, knedle sa šljivama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt) | Knedle sa šljivama | Dinstani krumpir, salata od kiselih krastavaca, kruh LD: Varivo od krumpira, kruh ŽD: Isto M: Isto |
| 12.06.2019. SRIJEDA | Bijela kava, čaj, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh | Margo, kruh | Slavonski čorbanac, kruh, štrudla sa jabukama LD: Juha, kuhana piletina, kuhana riža, kruh ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt) | Štrudla sa jabukama | Pizza, sok LD: Dijetna pizza ŽD: Dijetna pizza M: Mlijeko, kruh |
| 13.06.2019. ČETVRTAK | Svježi sir, barena slanina, kruh LD: Svježi sir, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Svježi sir, kruh | Tekući jogurt, kruh | Goveđa juha, pečena piletina, krpice sa zeljem, kruh LD: Juha, dinstana piletina, riža, kruh ŽD: Isto M: Isto | Kuhano jaje, kruh | Mlijeko, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku |
| 14.06.2019. PETAK | Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh | Salama parizer, kruh | Grahova juha, panirani oslić, zapečeni grah, salata od svježeg kupusa, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira, kruh | Jabuke | Čaj, omlet sa lukom, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku |
| 15.06.2019. SUBOTA | Nezaslađeni kakao, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto | Jabuka | Varivo od svježeg kupusa sa mesom, kruh, banana LD: Varivo od krumpira, kruh, banana ŽD: Isto | Banana | Bijeli žganci sa prepečenim lukom LD: Bijeli žganci sa vrhnjem |

| | | | | | |
|--|--|----------------------|--|---------------------|---|
| | M: Kakao, kruh | | M: Isto | | ŽD: Isto M: Isto |
| 16.06.2019. NEDJELJA | Tekući jogurt, salama jeger, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino | Petit keksi | Juha od rajčice, pečena vratina, pirjana ječmena kaša, kiseli krastavci, kruh, sladoled na štapiću LD: Juha, kuhana piletina, kuhani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto | Sladoled na štapiću | Rižoto sa pilećim jetricama, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |
| 17.06.2019. PONEDJELJAK | Čaj, mlijeko, tirolska salama, kruh LD: Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čokolino | Tekući jogurt, kruh | Grah varivo sa slaninom, mladi luk, kruh, lepinje LD: Varivo od povrća, kruh ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt) | Lepinje | Njoki u umaku od šampinjona, kiseli krastavci, kruh LD: Njoki sa sirom ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh |
| 18.06.2019. UTORAK | Bijela kava, čaj, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Kuhano jaje, kruh | Juha od kosti, mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Tekući jogurt, kruh | Tjestenina sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Petit keksi, mlijeko |
| 19.06.2019. SRIJEDA | Čaj, mlijeko, omlet sa lukom, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku | Salama parizer, kruh | Domaća juha, prženi kiseli kupus, restani krumpir, pečena debrecinka, kruh, trešnje LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt) | Trešnje | Mlijeko, kuhana hrenovka, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh |
| 20.06.2019. ČETVRTAK „Tijelovo“ | Mlijeko, čaj, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Pašteta, kruh | Domaća juha, pečena svinjetina, rizi-bizi, salata od svježeg kupusa, kruh, kolač Vanil pita LD: Juha, dinstana svinjetina, riža, kruh ŽD: Isto M: Isto | Kolač Vanil pita | Čaj, debrecinka, majoneza, kruh LD: Čaj, kuhana hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto |
| 21.06.2019. PETAK | Čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi | Kuhano jaje, kruh | Pileća juha, panirani oslić, povrće na maslacu, kruh LD: Juha, prženi oslić, dinstani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Fino varivo od povrća, kruh | Pašteta, kruh | Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Čokolino |
| 22.06.2019. SUBOTA „Dan antifašističke | Zaslađeni kakao, čaj, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto | Tekući jogurt, kruh | Goveđa juha, špageti bolognese, salata od svježih krastavaca, kruh, kolač Kokos kocke LD: Isto ŽD: Isto | Kolač Kokos kocke | Tjestenina sa orasima LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino |

| | | | | | |
|---|--|---------------------|---|---------------------|--|
| borbe" | M: Kakao, kruh | | M: Isto | | |
| 23.06.2019. NEDJELJA | Čaj, mlijeko, pašteta kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku | Margo, kruh | Juha od junetine, kuhana junetina, umak od hrena, pire krumpir, kruh, puding od vanilije LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Puding od vanilije | Čaj, pohani kruh LD: Čaj, mliječni namaz ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh |
| 24.06.2019. PONEDJELJAK | Sok, tlačenica, ajvar, kruh LD: Sok, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čokolino | Jabuka | Varivo od kelja sa mesom, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Sladoled na štapiću | Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino |
| 25.06.2019. UTORAK „Dan državnosti“ | Bijela kava, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Margo, kruh | Krem juha od gljiva, musaka sa tjesteninom, kruh, zelena salata, kolač Jogurtina LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Kolač Jogurtina | Kukuruzna krupica, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto |
| 26.06.2019. SRIJEDA | Mlijeko, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh | Tekući jogurt, kruh | Pileća juha, granatir, pečena slanina, kruh, salata od svježeg kupusa LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Sir gauda, kruh | Složencac od kruha, kiseli krastavci LD: Dijetni složenac ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku |
| 27.06.2019. ČETVRTAK | Čaj, mlijeko, kuhano jaje, hrenovka, kruh LD: Čaj, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Čokolino | Sir gauda, kruh | Juha od rajčice, pileća prsa na naglo, široki rezanci u umaku od gljiva, salata od svježe rajčice, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Margo, kruh | Tekući jogurt, salama tirolska, kruh LD: Tekući jogurt, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čokolino |
| 28.06.2019. PETAK | Sok, riba u konzervi, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Petit keksi, mlijeko | Jabuka | Paprikaš od junetine, kruh, kolač Parfe kocka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Kolač Parfe kocka | Pommes frites, pečeni mesni sir, ketchup, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir, kruh |
| 29.06.2019. SUBOTA | Zaslađeni kakao, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto | Topljeni sir, kruh | Juha od kosti, pirjani pileći želudci, kuhana kukuruzna krupica, salata od svježeg kupusa, kruh, trešnje LD: Varivo od krumpira, kruh, trešnje ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt) | Trešnje | Sok, salama parizer, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Petit keksi, mlijeko |

| | | | | | |
|-------------------------|---|-----------------|---|-------------------|--|
| 30.06.2019. NEDJELJA | Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh | Sir gauda, kruh | Pileća juha, svinjetina u umaku od graška, restani krumpir, kruh, salata od cikle, kolač Kakao kocka LD: Juha, dinstana svinjetina, krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto | Kolač Kakao kocka | Lepinje, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku |
|-------------------------|---|-----------------|---|-------------------|--|

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, pileтина, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Ivana Piljek – voditeljica odjela
2. Drago Holec – voditelj odjela
3. Marija Karaman – voditeljica odsjeka
4. Gordana Šmiderkal – voditeljica odjela
5. Štefica Doležal – njegovateljica
6. Ana Frković – voditeljica odsjeka
7. Vladimir Kalamiza – korisnik

U Borovi, 21.05.2019.