

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC SRPANJ (7. MJESEC) 2019.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.07.2019. PONEDJELJAK	Nezaslađeni kakao, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo, kruh	Juha od kosti, kuhana svinjetina, umak od blitve, pire krumpir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Rižoto sa piletinom, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
02.07.2019. UTORAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Varivo od mahuna, safalada, kruh, kolač Jogurtina LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač Jogurtina	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
03.07.2019. SRIJEDA	Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Tekući jogurt, kruh	Juha od kosti, rižoto od svinjetine, kruh, salata od svježih krastavaca LD: Juha, rižoto od piletine, kruh ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Tjestenina sa tikvicama i vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.07.2019. ČETVRTAK	Zaslađeni kakao, čaj, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Sirni namaz, kruh	Domaća juha, juneći gulaš, njoki, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Tekući jogurt, kruh	Čaj, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi
05.07.2019. PETAK	Nezaslađeni kakao, čaj, sir gauda, pecivo hot-dog LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Krem juha od gljiva, pohani som, krumpir sa blitvom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada, kruh	Tjestenina špageti sa ribanim sirom, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.07.2019. SUBOTA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada, kruh	Juneći paprikaš, kruh, puding od jagode LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding od jagode	Dinstani krumpir, kuhana hrenovka, salata od svježeg kupusa LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
07.07.2019. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, marmelada ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Topljeni sir, kruh	Domaća juha, pečena piletina, mlinci, kruh, salata od cikle, marelica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marelica	Tjestenina carbonara, miješana salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Petit keksi, mlijeko

08.07.2019. PONEDJELJAK	Mlijeko, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Varivo od svježeg kupusa i mesa, kruh, slane kocke sa blitvom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Slane kocke sa blitvom	Pizza, sok LD: Dijetna pizza, sok ŽD: Isto M: Čokolino
09.07.2019. UTORAK	Svježi sir sa vrhnjem, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir, kruh	Margo, kruh	Domaća juha, složenac sa tikvicama, salata od svježih krastavaca, kruh LD: Varivo od tikvica, kruh ŽD: Isto M: Isto	Petit keksi	Sok, omlet sa blitvom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pire krumpir
10.07.2019 SRIJEDA	Pohani kruh, tekući jogurt LD: Margo, tekući jogurt, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Pileća juha, pečena piletina, rižoto sa tikvicama, kruh, salata od svježe rajčice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Tjestenina sa mljevenim mesom, salata od cikle, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
11.07.2019. ČETVRTAK	Mlijeko, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Varivo od poriluka, pečena slanina, kruh, breskva LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Breskva	Sok, riba konzerva, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
12.07.2019. PETAK	Čaj, mlijeko, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica	Pašteta, kruh	Krem juha od krumpira, oslić file panirani, krumpir i tikvice na lešo, kruh LD: Juha, prženi som, kuhani krumpir ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Varivo od blitve, hrenovka, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.07.2019. SUBOTA	Zaslađeni kakao, čaj, čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi	Margo, kruh	Varivo od povrća, pečena debrecinka, kruh, lubenica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Lubenica	Mlijeko, buhtle sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
14.07.2019. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Kuhano jaje, kruh	Goveđa juha, kosani odrezak, rizi-bizi, salata od svježeg kupusa, kruh, kolač krempita LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač krempita	Krpice sa zeljem LD: Tjestenina sa sirom ŽD: Isto M: Čokolino
15.07.2019. PONEDJELJAK	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Varivo od kelja sa mesom, kruh, slane kiflice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Slane kiflice	Čaj, omlet sa šampinjonima, kruh LD: Čaj, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Čokolino

16.07.2019. UTORAK	Mlijeko, čaj, sir gauda, salama tirolska, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi	Pašteta, kruh	Pileća juha, musaka sa tjesteninom, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Pommes frites, pečena debrecinka, senf, sok, kruh LD: Čaj, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
17.07.2019. SRIJEDA	Tekući jogurt, burek sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Jabuka	Juha od povrća, pečena svinjetina, đuveč sa rižom, salata od cikle, kruh LD: Juha, dinstana svinjetina, kuhana riža, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.07.2019. ČETVRTAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Tekući jogurt, kruh	Varivo od kupusa i mesa sa rajčicom, kruh, marelica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marelica	Popečci od blitve, tekući jogurt, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
19.07.2019. PETAK	Čaj, mlijeko, kruh, salama mesni narezak LD: Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Mlijeko, kruh	Pileća juha, krpice sa zeljem, pečena slanina, kruh LD: Tjestenina sa mesom ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Varivo od mahuna, kruh LD: Varivo od krumpira, kruh ŽD: Isto M: Isto
20.07.2019. SUBOTA	Čaj, mlijeko, omlet sa slaninom, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, rižoto sa pilećim jetricama, salata od cikle, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Tjestenina u umaku od rajčice, kruh LD: Tjestenina sa svježim sirom ŽD: Isto M: Kruh, mlijeko
21.07.2019. NEDJELJA	Bijela kava, čaj, salama mesni narezak, kruh LD: Salama parizer, kruh, čaj ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Pileća juha, pečena svinjetina, rizi-bizi, salata od svježih krastavaca, kruh, breskva LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Breskva	Tekući jogurt, pečeni mesni sir, kruh LD: Tekući jogurt, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
22.07.2019. PONEDJELJAK	Mlijeko, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz, kruh	Krem juha od gljiva, pohana puretina, pire krumpir, umak od tikvica, salata od svježih krastavaca, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Kakao, čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

23.07.2019. UTORAK	Nezaslađeni kakao, salama jeger, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Pašteta, kruh	Grah varivo sa ječmenom kašom, kruh, jabuka LD: Varivo od ječmene kaše ŽD: Isto M: Isto (banana)	Jabuka	Blitva sa krumpirom, hrenovka, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
24.07.2019. SRIJEDA	Kukuruzna krupica, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama parizer, kruh	Pileći paprikaš, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sladoled na štapiću	Kompot od jabuka, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot od jabuka, petit keksi
25.07.2019. ČETVRTAK	Hrenovka, kuhano jaje, senf, kruh, sok LD: Hrenovka, kruh, čaj ŽD: Isto M: Čokolino	Dijetni keksi	Punjena paprika, pire krumpir, kruh, lubenica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Lubenica	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
26.07.2019. PETAK	Čaj, mlijeko, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Petit keksi, čaj	Salama parizer, kruh	Varivo od graška i mesa, kruh, banana LD: Varivo od krumpira, kruh ŽD: Isto M: Isto	Banana	Burek od jabuke, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
27.07.2019. SUBOTA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marmelada, kruh	Domaća juha, rižoto od junetine, salata od svježih krastavaca, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Tjestenina sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
28.07.2019. NEDJELJA	Mlijeko, čaj, pašteta, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Petit keksi, mlijeko	Jabuka	Pileća juha, pohana piletina, mahune na salatu, kruh, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding od čokolade	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh
29.07.2019. PONEDJELJAK	Bijela kava, sirni namaz, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir, kruh	Grah varivo sa slaninom, salata od luka, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Kompot od jabuka, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Petit keksi, kompot od jabuka
30.07.2019. UTORAK	Zaslađeni kakao, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta, kruh	Domaća juha, špageti Milanese, salata od svježeg kupusa, kruh, šljive LD: Varivo od povrća, jabuka ŽD: Isto M: Isto	Šljive	Mlijeko, čaj, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

31.07.2019. SRIJEDA	Čaj, tlačenica, ajvar, kruh LD: Čaj, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku	Sirni namaz, kruh	Juha od kosti, grašak na gulaš, pire krumpir, salata od svježe rajčice, kruh, sladoled kornet LD: Juha, dinstana svinjetina, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sladoled kornet	Rižoto sa tikvicama, salata od svježih krastavaca, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
------------------------	---	----------------------	--	-----------------	--

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Ivana Piljek – voditeljica odjela
2. Drago Holec – voditelj odjela
3. Marija Karaman – voditeljica odsjeka
4. Ivana Perković – financijski knjigovođa
5. Igor Zdjelar – zamjena voditelja odjela
6. Jelka Varga – njegovateljica
7. Ana Frković – voditeljica odsjeka
8. Ivan Jelenić – korisnik

U Borovi, 21.06.2019.