

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC RUJAN (9. MJESEC) 2019.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.09.2019. NEDJELJA	Zaslađeni kakao,čaj,marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao,kruh	Pašteta,kruh	Juha od rajčice,pečena svinjetina,rizi bizi,kruh,sezonska salata,puding od jagode LD: Juha,dinstana svinjetina,rizi bizi,kruh,puding ŽD: Isto M: Isto	Puding od jagode	Kompot od jabuka,salama parizer,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Petit keksi,čaj
02.09.2019. PONEDJELJAK	Svježi sir,vrhnje,barena slanina,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Krem juha od tikvica i mrkve,gulaš od svinjetine,široki rezanci,kruh,sezonska salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Šalša od rajčice sa tjesteninom,kruh LD: Tjestenina sa svježim sirom i vrhnjem ŽD: Isto M: Isto
03.09.2019. UTORAK	Prežgana juha sa jajima,kruh LD: Čaj,margo,kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Sirni namaz, kruh	Varivo od graška sa mesom,kruh,kolač vanil pita LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač vanil pita	Tekući jogurt,salama tirolska,pecivo LD: Isto ŽD: Isto M: Pecivo,mlijeko
04.09.2019. SRIJEDA	Bijela kava,čaj,topljeni sir,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo, kruh	Krem juha od šampinjona,mesna štruca,dinstane tikvice,pire krumpir,kruh,sezonska salata LD: Juha,kuhana svinjetina,rižoto sa povrćem,kruh ŽD: Isto M: Isto	Salama parizer,kruh	Sataraš,kukuruzna krupica,kruh LD: Mlijeko,kukuruzna krupica ŽD: Isto M: Isto
05.09.2019. ČETVRTAK	Čaj,mlijeko,pašteta, kruh LD: Čaj, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Jabuka	Varivo od graha i ječmene kaše,kruh,kruške LD: Varivo od ječmene kaše,kruh,kruške ŽD: Isto M: Isto	Kruške	Špageti u umaku od tikvica sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.09.2019. PETAK	Mlijeko, čaj,omlet sa paprikom,kruh LD: Mlijeko,margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Krem juha od mrkve,pohani som,tikvice sa krumpirom na lešo,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Okruglice sa šljivama u krušnim mrvicama sa umakom od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

07.09.2019. SUBOTA	Nezaslađeni kakao,čaj,salama parizer,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao,kruh	Marmelada dijetna, kruh	Varivo od povrća,safalada,kruh,jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Tekući jogurt, pohani kruh LD: Tekući jogurt, sirni namaz,kruh ŽD: Isto M: Petit keksi, mlijeko
08.09.2019. NEDJELJA	Bijela kava,čaj,pašteta,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Tekući jogurt, kruh	Pileća juha,punjena paprika,pire krumpir,kruh,kolač mak kocke LD: Juha,kuhana svinjetina,pire krumpir,kruh,kolač ŽD: Isto M: Isto	Kolač mak kocke	Tjestenina sa pšeničnom krupicom LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj,petit keksi
09.09.2019. PONEDJELJAK	Čaj,mlijeko, marmelada,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sir gauda,kruh	Domaća juha,krpice sa zeljem,pečena slanina,kruh LD: Juha,dinstani krumpir,mesni sir ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Rižoto sa pilećim jetriticama,kruh,sezonska salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
10.09.2019. UTORAK	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada,kruh	Bistra juha,špageti carbonara, kruh,sezonska salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Grašak na gulaš,pire krumpir,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
11.09.2019. SRIJEDA	Mlijeko,čaj, međ,margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta,kruh	Slavonski čorbanac,kruh,palačinke sa čokoladnim namazom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Palačinke sa čokoladnim namazom	Krumpir pečen na pole,barena slanina,kruh,luk salata LD: Pečene pole,svježi sir ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
12.09.2019. ČETVRTAK	Tekući jogurt,salama tirolska,kruh LD: Tekući jogurt,salama parizer ŽD: Isto M: Čokolino	Sirni namaz, kruh	Domaća juha,musaka sa tjesteninom,sezonska salata,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo,kruh	Sataraš, pire krumpir,kruh LD: Dinstana riža,hrenovke ŽD: Isto M: Isto
13.09.2019. PETAK	Bijela kava,čaj,margo,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Juha od rajčice,perket od piletine,široki rezanci,sezonska salata,kruh LD: Juha, kuhana piletina, dinstana riža, kruh ŽD: Isto M: Juha,krumpir	Mlijeko, kruh	Pečena jaja na oko,pommes frites,kečap,kruh LD: Pommes frites,hrenovka,kruh ŽD: Isto M: Mlijeko,petit keksi
14.09.2019. SUBOTA	Mlijeko,čaj,kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Varivo od mahuna sa mesom,kruške,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kruške	Tjestenina u umaku od šampinjona,sezonska salata,kruh LD: Tjestenina sa sirom ŽD: Isto M: Isto

15.09.2019. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, salama jeger, kruh LD: Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi	Sir gauda, kruh	Bistra juha, juneća šnicla u umaku od luka, dinstana riža, kruh, salata sezonska, pita od jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pita od jabuka	Restani krumpir, mesni sir, sezonska salata, kruh LD: Restani krumpir, hrenovka ŽD: Isto M: Isto
16.09.2019. PONEDJELJAK	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Krem juha od krumpira, pohana svinjetina, rižoto sa povrćem, sezonska salata, kruh LD: Juha, kuhano meso, dinstana riža ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Kakao, buhtle sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
17.09.2019. UTORAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Pašteta, kruh	Varivo od poriluka, pečena slanina, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Tjestenina sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
18.09.2019. SRIJEDA	Zaslađeni kakao, čaj, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jabuka	Bistra juha, špageti bolognese, sezonska salata, kruh LD: Juha, tjestenina sa mesom ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
19.09.2019. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, burek sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Margo, kruh	Povrtna juha, pileći file na naglo, dinstani grašak sa mrkvom, sezonska salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Granatir, sezonska salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
20.09.2019. PETAK	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Čaj, mesni sir, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Kuhano jaje, kruh	Domaća juha, pohani oslić, brokula i krumpir na lešo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
21.09.2019. SUBOTA	Nezaslađeni kakao, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jabuka	Ječmena kaša sa povrćem, kruh, grožđe LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Grožđe	Pečena jaja na oko, prepečena slanina, sezonska salata, kruh LD: Čaj, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
22.09.2019. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, tlačenica, kruh LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku	Dijetna marmelada, kruh	Goveđa juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice, kruh, kolač lisnato sa šumskim voćem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač lisnato sa šumskim voćem	Topli sendvič, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

23.09.2019. PONEDJELJAK	Zaslađeni kakao,čaj,salama mesni narezak,kruh LD: Kakao,salama parizer,kruh ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo, kruh	Varivo od povrća,kosani odrezak,kruh,kompot od marelica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kompot od marelica	Pileći paprikaš sa noklicama,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
24.09.2019. UTORAK	Mlijeko,čaj,sirni namaz,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta,kruh	Pileća juha,pečena piletina,mlinci,sezonska salata,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Pogačice sa čvarcima,čaj LD:Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
25.09.2019. SRIJEDA	Kukuruzna krupica,kiselo vrhnje LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Varivo od graška i mesa, kruh, buhtle sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Buhtle sa marmeladom	Pekarski krumpir,kruh,salata LD: Isto ŽD: Isto M: Kruh,mlijeko
26.09.2019. ČETVRTAK	Zaslađeni kakao,salama parizer,sir gauda,kruh LD:Isto ŽD: Isto M: Kakao,kruh	Tekući jogurt, kruh	Goveđa juha,pirjani pileći želuci,kukuruzna krupica,sezonska salata,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz,kruh	Pržene lepinje,tekući jogurt LD:Isto ŽD: Isto M: Čokolino
27.09.2019. PETAK	Mlijeko,čaj,margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko,kruh	Jabuke	Juha od povrća,pohani oslić,kelj i krumpir na lešo,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt,kruh	Pizza,sok LD: Dijetna pizza,sok ŽD: Isto M: Mlijeko,petit keksi
28.09.2019. SUBOTA	Čaj,mlijeko,kuhano jaje,hrenovka,kruh LD: Čaj,marmelada,kruh ŽD: Isto M: Čaj,petit keksi	Topljeni sir, kruh	Juha od povrća,granatir,pečena slanina,kruh,salata sezonska LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo,kruh	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
29.09.2019. NEDJELJA	Zaslađeni kakao,čaj,pecivo lisnato sa višnjom LD: Isto ŽD: Isto M:Kakao,kruh	Margo,kruh	Pileća juha, pečena svinjetina,rižoto sa šampinjonima,sezonska salata,kruh,mramorni kolač LD: Juha,dinstana svinjetina,riža,kruh ŽD: Isto M: Isto	Mramorni kolač	Sok,pečena debrecinka,senf,kruh LD: Sok,kuhana hrenovka,kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha,kruh
30.09.2019. PONEDJELJAK	Sok,riba sardina u ulju,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Tekući jogurt,kruh	Grah varivo,luk salata,kruh,grožđe LD: Varivo sa povrćem,kruh,grožđe ŽD: Isto M: Isto	Grožđe	Piroške sa šunkom i sirom,kakao LD:Isto ŽD: Isto M: Čokolino

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Ivana Piljek – voditeljica odjela
2. Gordana Šmiderkal – voditeljica odjela
3. Marija Karaman – voditeljica odsjeka
4. Draško Dejanović- zamjenik voditelja odjela
5. Ana Frković – voditeljica odsjeka
6. Darko Hečimović - korisnik

U Borovi, 20.08.2019.