

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## JELOVNIK ZA MJESEC LISTOPAD(10. MJESEC) 2019.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.10.2019. UTORAK	Zaslađeni kakao,čaj,topljeni sir,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao,kruh	Mliječni namaz,kruh	Domaća juha,perket od piletine,tjestenina,sezonska salata,kruh,jabuke LD: Juha,dinstana piletina,riža,kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Rižoto od povrća,kruh,sezonska salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
02.10.2019. SRIJEDA	Bijela kava,margo,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sir gauda,kruh	Goveđa juha,šnicla u umaku od šampinjona,pire krumpir,kruh,sezonska salata LD: Juha,dinstana šnicla,pire krumpir,kruh ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Pržene lepinje,čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
03.10.2019. ČETVRTAK	Mlijeko,čokoladni namaz,kruh LD: Mlijeko,topljeni sir,kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Paprikaš od junetine,kruh,palačinke sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto,voćni jogurt	Palačinke sa marmeladom	Sok,toplji sendviči LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
04.10.2019. PETAK	Sok,omlet sa paprikom,kruh LD: Sok,margo,kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Mlijeko, kruh	Juha od rajčice,pohani oslić,mahune sa krumpirom na lešo,kruh LD: Juha,prženi oslić,krumpir na lešo,kruh ŽD: Isto M: Isto	Salama parizer,kruh	Varivo od graška i mrkve,kruh LD:Varivo od krumpira,kruh ŽD: Isto M: Isto
05.10.2019. SUBOTA	Nezaslađeni kakao,čaj,margo,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao,kruh	Margo,kruh	Varivo od ječmene kaše sa povrćem,kruh,grožđe LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Grožđe	Bijeli žganci sa lukom LD: Bijeli žganci sa vrhnjem ŽD: Isto M: Čaj,petit keksi
06.10.2019. NEDJELJA	Mlijeko, čaj,pašteta,kruh LD: Čaj,margo,kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Kuhano jaje, kruh	Pileća juha,pečena vratina,đuveč sa rižom,kruh,sezonska salata,puding od jagode LD: Juha,dinstana piletina,dinstana riža,kruh ŽD: Isto M: Isto	Puding od jagode	Pohani kruh,tekući jogurt LD: Čaj,margo,kruh ŽD: Isto M: Čokolino
07.10.2019. PONEDJELJAK	Prežgana juha sa jajima,kruh LD: Čaj,margo,kruh ŽD: Isto M: Prežgana	Jabuka	Slavonski čorbanac,kruh,pogačice sa čvarcima LD: Isto ŽD: Isto M: Isto,voćni jogurt	Pogačice sa čvarcima	Bijela kava,kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

	juha,kruh				
08.10.2019. UTORAK BLAGDAN	Zaslađeni kakao,čaj,salama parizer,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Sirni namaz, kruh	Povrtna juha,pečena piletina,mlinci,kruh,sezonska salata,kolač pita sa rogačem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto,voćni jogurt	Kolač pita sa rogačem	Sok,riba konzerva,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
09.10.2019. SRIJEDA	Mlijeko,čaj,med, margo,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi	Tekući jogurt,kruh	Grah varivo sa slaninom,kruh,luk salata LD:Varivo od krumpira,kruh ŽD: Isto M: Isto	Margo,kruh	Rižoto sa svinjetinom,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
10.10.2019. ČETVRTAK	Sok,tlačenica,kruh LD: Sok,salama parizer,kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Sirni namaz,kruh	Domaća juha,juneći gulaš sa povrćem,njoki,sezonska salata,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir,kruh	Sok,kruh,salama mesni narezak LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko,kruh
11.10.2019. PETAK	Čaj,mlijeko, marmelada,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj,petit keksi	Tekući jogurt,kruh	Varivo od kupusa i mesa,kruh,jabuke LD: Pileći paprikaš,kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Mlijeko,čokoladni namaz,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.10.2019. SUBOTA	Prežgana juha sa jajima,kruh LD: Čaj,margo,kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha,kruh	Dijetna marmelada,kruh	Domaća juha,pekarski krumpir,pečeni mesni sir,ajvar,kruh LD: Juha,kuhani krumpir,mesni sir,kruh ŽD: Isto M: Isto	Pašteta,kruh	Svježi sir sa vrhnjem,salama parizer,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.10.2019. NEDJELJA	Bijela kava,čaj,salama tirolska,kruh LD: Bijela kava,topljeni sir ŽD: Isto M: Bijela kava,kruh	Sir gauda,kruh	Pileća juha,dinstana vratina,mahune na salatu,kruh,kolač krempita LD: Isto ŽD: Isto M: Isto,voćni jogurt	Kolač krempita	Čaj,omlet sa lukom,kruh LD: Čaj,margo,kruh ŽD: Isto M: Mlijeko,kruh
14.10.2019. PONEDJELJAK	Čaj,mlijeko,sirni namaz,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj,petit keksi	Pašteta,kruh	Goveda juha,pohana piletina,rizi bizi,sezonska salata,kruh LD: Juha,kuhana piletina,dinstana riža,kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt,kruh	Mlijeko, okruglice sa šljivama u krušnim mrvicama sa umakom od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko,kruh

15.10.2019. UTORAK	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Varivo od mahuna sa svinjetinom, kruh, jabuke LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Tjestenina sa orasima LD: Tjestenina sa vrhnjem ŽD: Isto M: Čokolino
16.10.2019. SRIJEDA	Tekući jogurt, salama parizer, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Margo, kruh	Domaća juha, kuhana svinjetina u umaku od rajčice, pire krumpir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Mlijeko, buhtle sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
17.10.2019. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, omljet sa lukom, kruh LD: Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petiti keksi	Sirni namaz, kruh	Varivo od kelja, kosani odrezak, kruh, kolač jogurtina LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač jogurtina	Pita od krumpira, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
18.10.2019. PETAK	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Juha od graha, pohani oslić, grah salata, kruh LD: Juha, prženi oslić, krumpir na lešo ŽD: Isto M: Juha, meso, krumpir na lešo	Mlijeko, kruh	Tjestenina sa mljevenim mesom, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
19.10.2019. SUBOTA	Sok, salama jeger, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Salama parizer, kruh	Domaća juha, krpice sa zeljem, pečene debrecinke, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od povrća	Margo, kruh	Krumpir na gulaš, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
20.10.2019. NEDJELJA	Mlijeko, čaj, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi	Topljeni sir, kruh	Goveđa juha, kuhana junetina, umak od hrena, pire krumpir, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Čaj, pečena jaja na oko, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
21.10.2019. PONEDJELJAK	Tekući jogurt, pohani kruh LD: Tekući jogurt, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz, kruh	Domaća juha, špageti bolognese, sezonska salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Restani krumpir, kruh, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.10.2019. UTORAK	Čaj, mlijeko, salama tirolska, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Dijetna marmelada, kruh	Varivo od kupusa, debrecinka, kruh, puding od vanilije LD: Varivo od povrća, puding ŽD: Isto M: Isto	Puding od vanilije	Rižoto sa pilećim jetricama, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
23.10.2019. SRIJEDA	Mlijeko, čaj, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Pileća juha, pureći odresci sa slaninom, restani krumpir, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Pizza, sok LD: Dijetna pizza, sok ŽD: Isto M: Čokolino

24.10.2019. ČETVRTAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Kruh, hrenovka	Goveđa juha, hajdučki ćevap, đuveč sa rižom, salata, kruh LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstana riža, kruh ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Tjestenina milanese, salata, kruh LD: Tjestenina sa sirom ŽD: Isto M: Isto
25.10.2019. PETAK	Čaj, mlijeko, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Varivo od povrća, kruh, slane kiflice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Slane kiflice	Tekući jogurt, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
26.10.2019. SUBOTA	Zaslađeni kakao, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi	Sir gauda, kruh	Domaća juha, granatir, salata sezonska, kruh, naranča LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Naranča	Čaj, pečeni mesni sir, ajvar, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kruh, prežgana juha
27.10.2019. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Mlijeko, kruh	Juha od rajčice, svinjsko pečenje, mlinci, sezonska salata, kruh, kolač kokos kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač kokos kocke	Mlijeko, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kruh, mlijeko
28.10.2019. PONEDJELJAK	Mlijeko, čaj, hrenovka, senf, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Grah varivo sa ječmenom kašom i suhim mesom, kruh, kisela feferona, kruška LD: Varivo od povrća, kruh ŽD: Isto M: Isto	Kruška	Rižoto sa šampinjoni, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kruh, mlijeko
29.10.2019. UTORAK	Zaslađeni kakao, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Pileća juha, krpice sa zeljem, pečena slanina, kruh LD: Juha, granatir, hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
30.10.2019. SRIJEDA	Bijela kava, čaj, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jabuka	Krem juha od šampinjona, pileći file u umaku od povrća, pire krumpir, kruh, sezonska salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh
31.10.2019. ČETVRTAK	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama parizer, kruh	Varivo od kelja sa mesom, kruh, prutići sa šunkom i sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Prutići sa šunkom i sirom	Tjestenina sa sirom i vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

#### TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAĀANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUĆNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIĆKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), kolićina i vrsta namirnica prilagođene dijabetićarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Vlatka Mikulić – socijalna radnica
2. Gordana Šmiderkal – voditeljica odjela
3. Marija Karaman – voditeljica odsjeka
4. Drago Holec- voditelj odjela
5. Radovan Juzbašić-korisnik

U Borovi,19.09.2019.