

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC PROSINAC(12. MJESEC) 2019.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.12.2019. NEDJELJA	Mlijeko, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M : Kakao, kruh	Margo, kruh	Juha od povrća, pileći file na naglo, dinstane mahune sa mrkvom, kruh, kolač mak kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač mak kocke	Varivo od ječmene kaše sa povrćem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
02.12.2019. PONEDJELJAK	Kukuruzna krupica, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Kukuruzna krupica, mlijeko	Pašteta, kruh	Domaća juha, sarma, pire krumpir, kruh LD: Juha, kuhano meso, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Tjestenina sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
03.12.2019. UTORAK	Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kruh LD: Mlijeko, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Goveđa juha, špageti bolognese, kruh, miješana salata, banana LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banana	Varivo od mahuna, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.12.2019. SRIJEDA	Bijela kava, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Dijetna marmelada	Varivo od kiselog kupusa sa suhim mesom, kruh, pogačice od krumpira LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Pogačice od krumpira	Čaj, pečeni mesni sir, kruh, kisela paprika LD: Isto, bez paprike ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi
05.12.2019. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, pohani kruh LD :Čaj, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Dijetni keksi	Domaća juha, junetina na gulaš, široki rezanci, salata od cikle, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.12.2019. PETAK	Tekući jogurt, pohani kruh LD :Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Pileća juha, sekeli gulaš, pire krumpir, kruh LD: Juha, dinstana svinjetina, kukuruzna krupica, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Kakao, okruglice sa šljivama i krušnim mrvicama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
07.12.2019. SUBOTA	Mlijeko, čaj, sirni namaz, kruh LD: Mlijeko, sirni namaz, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Varivo od miješanog povrća, kruh, kuhani kukuruz LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhani kukuruz	Topli sendviči, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Petit keksi, mlijeko

08.12.2019. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Povrtna juha, juneći odrezak, pirjana riža, kruh, kisela paprika, kolač jogurtina LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač jogurtina	Pire krumpir u umaku od špinata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.12.2019. PONEDJELJAK	Čaj, omlet sa lukom, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir, kruh	Grah varivo sa kiselim kupusom i suhim mesom, kruh LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Tjestenina sa pšeničnom krupicom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
10.12.2019. UTORAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: mlijeko, sir gauda, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Mlijeko, kruh	Slavonski čorbanac, kisela feferona, kruh, lisnato sa vanilijom i šumskim voćem LD: Pileći paprika, kruh ŽD: Isto M: Isto	Lisnato sa vanilijom i šumskim voćem	Đuveđ sa rižom, kruh, kisela paprika LD: Dinstana riža, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
11.12.2019. SRIJEDA	Bijela kava, čaj, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo, kruh	Krem juha od gljiva, pohana svinjetina, prženi kupus, restani krumpir, kruh LD: Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Pileći paprikaš, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.12.2019. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Jabuka	Varivo od graha sa slaninom, kruh, luk salata, naranča LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (banana)	Naranča	Pommes frites, pečeno jaje na oko, kiseli krastavci, kruh LD: Pommes frites, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Varivo od krumpira, kruh
13.12.2019. PETAK	Bijela kava, kukuruzna krupica, LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Krem juha od krumpira, pohani som na pariški, slani krumpir LD: Isto ŽD: Isto M: Krem juha, kruh	Tekući jogurt, kruh	Krem juha od rajčice sa rižom, kruh LD: Varivo od krumpira, kruh ŽD: Isto M: Isto
14.12.2019. SUBOTA	Zaslađeni kakao, čaj, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo, kruh	Varivo od mahuna, kuhana hrenovka, kruh, jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Pileća jetrica na naglo sa bijelim lukom, pire krumpir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
15.12.2019. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Dijetni keksi	Povrtna juha, sarma, pire krumpir, kruh, mučeni kolač sa rogačima i jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mučeni kolač	Njoki u umaku od špinata i sira, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

16.12.2019. PONEDJELJAK	Čaj, pečena jaja na oko, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Pašteta, kruh	Domaća juha, police od krumpira, pečena slanina, kruh, salata od kiselog kupusa LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
17.12.2019. UTORAK	Bijela kava, čaj, pašteta, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Povrtna juha, zagrebački odrezak u umaku od graška i mrkve, pire krumpir, kupus salata, kruh, kolač orah kocka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač orah kocka	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh
18.12.2019. SRIJEDA	Mlijeko, čaj, čokoladne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Pileća juha, dinstani kiseli kupus, kuhani bunceci, pire krumpir, kruh LD: Kuhano meso, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Pečeni krumpir, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pire krumpir
19.12.2019. ČETVRTAK	Mlijeko, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Salama parizer, kruh	Varivo od poriluka sa suhim mesom, kruh, mandarina LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mandarina	Tekući jogurt, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
20.12.2019. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Mlijeko, salma parizer, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Kuhano jaje, kruh	Juha od rajčice, pohani som, restani krumpir, kisela paprika, kruh LD: Juha, dinstani som, dinstani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Paprikaš od junetine, kruh	Margo, kruh	Kuhano jaje, hrenovka, kečap, kruh LD: Čaj, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto
21.12.2019. SUBOTA	Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Dijetni keksi	Juha od povrća, krpice sa zeljem, pečena slanina, kruh LD: Juha, tjestenina sa povrćem ŽD: Isto M: Varivo od krumpira	Sir gauda, kruh	Rižoto sa šampinjoni, kruh, kiseli krastavci LD: Dinstana riža, kruh ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
22.12.2019. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, tlačenica, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, pečena svinjetina, mlinci, kruh, salata od cikle, banana LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banana	Tjestenina u umaku od rajčice LD: Tjestenina sa sirom ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
23.12.2019. PONEDJELJAK	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Varivo od kiselog kupusa i mesa, kruh, pogačica sa čvarcima LD: Krumpir na gulaš i pogačice ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Pogačica sa čvarcima	Rižoto sa pilećim jetricama, kruh, kiseli krastavci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
24.12.2019. UTORAK	Čaj, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit, keksi	Tekući jogurt, kruh	Juha od rajčice, prženi oslić, krumpir salata, kruh, naranča LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Naranča	Tjestenina sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

25.12.2019. SRIJEDA (BLAGDAN)	Nezaslađeni kakao, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Dijetni keksi	Pileća juha, rolana prasetina, francuska salata, kruh, kolač jaje na oko sa marelicom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Metar kolač, kava	Svježi sir, vrhnje, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
26.12.2019. ČETVRTAK (BLAGDAN)	Čaj, mlijeko, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Tekući jogurt, kruh	Goveđa juha, pečena piletina, mlinci, miješana salata, kruh, naranča LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od povrća, voćni jogurt	Kolač Mliječna krem kocka, sok	Tekući jogurt, salama jeger, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
27.12.2019. PETAK	Mlijeko, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Varivo od kiselog kupusa sa suhim mesom, kruh LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Pržene lepinje sok LD: Isto ŽD: Isto M: Petit keksi, mlijeko
28.12.2019. SUBOTA	Čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Dijetni keksi	Domaća juha, granatir, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Kukuruzna krupica, kiselo vrhnje LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
29.12.2019. NEDJELJA	Mlijeko, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Domaća juha, kosani odrezak, rizi-bizi, salata od cikle, kruh, kolač kremšnita LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač kremšnita	Prženi kupus, pire krumpir, kruh LD: Kuhani krumpir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Pire krumpir
30.12.2019. PONEDJELJAK	Bijela kava, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta, kruh	Pileća juha, kuhani pileći file, pire krumpir, umak od hrena, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Pizza sok LD: Dijetna pizza, sok ŽD: Isto M: Petit keksi, mlijeko
31.12.2019. UTORAK	Mlijeko, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Varivo od kiselog kupusa i mesa, kruh, banana LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banana	Pire krumpir, dinstane mahune, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Ivana Piljek – voditeljica odjela
2. Gordana Šmiderkal – voditeljica odjela
3. Marija Karaman – voditeljica odsjeka
4. Ana Frković – voditeljica odsjeka
5. Marija Novak – njegovateljica
6. Drahoslav Krivski - korisnik

U Borovi, 21.11.2019.