

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## JELOVNIK ZA MJESEC LIPANJ ( 6. MJESEC) 2020.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.06.2020. PONEDJELJAK	Mlijeko, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M : Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Varivo od mahuna sa junetinom, kruh, buhtle sa čokoladom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto, voćni jogurt	Buhtle sa čokoladom	Topli sendviči, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
02.06.2020 UTORAK	Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sirni namaz, kruh	Pileća juha, pečena slanina, pekarski krumpir, kruh, salata LD: Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Hrenovke motane u tijestu, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
03.06.2020. SRIJEDA	Zaslađeni kakao, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Varivo od poriluka, kosani odrezak, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Burek sa sirom, instant napitak od naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
04.06.2020. ČETVRTAK	Kukuruzna krupica sa preljevom od kiselog vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Varivo od graha i slanine, kruh, luk salata LD: Varivo od povrća, kruh ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Dinstani krumpir, kruh, salata LD: Kuhani krumpir, kruh, salata ŽD: Isto M: Isto
05.06.2020. PETAK	Čaj, mlijeko, omlet sa slaninom, kruh LD :Čaj, margo, kruh ŽD: Čaj, margo, kruh M: Čaj, petit keksi	Dijetni keksi	Pileća juha, granatir, pečena slanina, salata LD: Juha, prženi oslić, krumpir na lešo, kruh ŽD: Isto M: Varivo od krumpira, kruh	Kuhano jaje, kruh	Varivo od graška, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.06.2020. SUBOTA	Pšenična krupica na mlijeku LD :Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Varivo od svježeg kupusa, safalada, kruh, puding od vanilije LD: Varivo od povrća, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Puding od vanilije	Tjestenina sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
07.06.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, dijetna marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, pečena svinjetina, dinstani krumpir, salata, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Tjestenina sa svježim sirom i vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

08.06.2020. PONEDJELJAK	Bijela kava, čaj, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Topljeni sir, kruh	Domaća juha, rižoto od junetine, kruh, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Dinstani krumpir, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.06.2020. UTORAK	Čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh LD: Čaj, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Margo, kruh	Pileća juha, pečena piletina, krpice sa zeljem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pileći paprikaš, kruh	Tekući jogurt, kruh	Omlet sa lukom, kruh, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
10.06.2020. SRIJEDA	Kukuruzne pahuljice, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Slavonski čorbanac, kruh, kolač dizanica sa makom LD: Juneći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač dizanica sa makom	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
11.06.2020. ČETVRTAK TIJELOVO	Čaj, mlijeko, pohani kruh LD: Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Dijetna marmelada, kruh	Povrtna juha špagete bolognese, salata, kruh, sladoled kornet LD: Juha, tjestenina sa mljevenim mesom, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sladoled kornet	Izljevanka sa krumpirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
12.06.2020. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Mlijeko, med, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Jabuka	Juha od rajčice, pohani som, miješano povrće na maslacu, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od povrća, kruh	Sir gauda, kruh	Varivo od ječmene kaše sa debrecinkama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.06.2020. SUBOTA	Mlijeko, čaj, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Salama parizer. kruh	Varivo od graška, debrecinka, kruh, trešnje LD: Varivo od krumpira, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Trešnje	Kuhani krumpir, riba u ulju sa povrćem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pire krumpir
14.06.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Sir gauda, kruh	Pileća juha, kuhana piletina, umak od rajčice, pire krumpir, kruh, kolač kokos kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač kokos kocke	Salama mesni narezak, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
15.06.2020. PONEDJELJAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Margo, kruh	Povrtna juha, pohana svinjetina, rizi bizi, kruh, salata od svježih krastavaca LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Krem varivo od krumpira sa vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

16.06. 2020. UTORAK	Čaj, mlijeko, tlačenica, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Kuhano jaje, kruh	Varivo od kelja, kosani odrezak, kruh, sladoled štapić LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sladoled štapić	Svježi sir sa vrhnjem, salama parizer, kruh LD : Isto ŽD: Isto M: Isto
17.06.2020. SRIJEDA	Bijela kava, čaj, pecivo LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta, kruh	Domaća juha, pileći file na naglo, tjestenina u umaku od šampinjona, salata od svježe rajčice, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Pita od krumpira, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
18.06.2020. ČETVRTAK	Nezaslađeni kakao, čaj, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Topljeni sir, kruh	Paprikaš od junetine, kruh, lisnato sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto(voćni jogurt)	Lisnato sa višnjama	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
19.06.2020. PETAK	Čaj, burek sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, krpice sa zeljem, pečena slanina, salata, kruh, jabuka LD: Juha, granatir, kuhana hrenovka ŽD: Isto M: Fino varivo, kruh	Jabuka	Pečena debrecinka, pommes frites, kečap, kruh LD: Kuhana hrenovka, pommes frites, kruh ŽD: Kuhana hrenovka, pommes frites, kruh M: Čokolino
20.06.2020. SUBOTA	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Čokoladni namaz, kruh	Varivo od graha i ječmene kaše sa slaninom, kruh LD: Varivo od ječmene kaše, kruh ŽD: Varivo od ječmene kaše, kruh M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Blitva sa krumpirom, riblji štapići prženi, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
21.06.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, salama parizer, kruh LD: Čaj, dijetna marmelada, kruh ŽD: Čaj, dijetna marmelada, kruh M: Čaj, petit keksi	Tekući jogurt, kruh	Povrtna juha, juneća šnicla na lovački, pire krumpir, salata, kruh, sladoled štapić LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sladoled na štapiću	Rižoto od pilećih jetrica, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.06.2020. PONEDJELJAK DRŽAVNI BLAGDAN	Zaslađeni kakao, čaj, salama jeger, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Goveđa juha, kosani odrezak, rizi bizi, salata, kruh, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding od čokolade	Pohani kruh, tekući jogurt LD: Tekući jogurt, sendvič ŽD: Tekući jogurt, sendvič M: Čokolino
23.06.2020. UTORAK	Čaj, mlijeko, margo, pecivo LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Pileća juha, perket od piletine, tjestenina, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Restani krumpir, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

24.06.2020. SRIJEDA	Bijela kava, čaj ,salama tirolska, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo, kruh	Varivo od svježeg kupusa i mesa, kruh, jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Tjestenina u umaku od šampinjona, salata, kruh LD: Tjestenina sa sirom, kruh ŽD: Tjestenina sa sirom, kruh M: Mlijeko, kruh
25.06.2020. ČETVRTAK	Zaslađeni kakao, čaj, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jabuka	Varivo od mahuna, kuhana hrenovka, kruh, kolač parfe kocka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač parfe kocka	Čaj, marmelada, kruh LD :Čaj, dijetna marmelada, kruh ŽD: Isto M: Isto
26.06.2020. PETAK	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Krem juha od graha, prženi kolutovi lignji, grah salata, kruh LD: Juha, dinstani som, dinstani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Čaj, knedle u krušnim mrvicama LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
27.06.2020. SUBOTA	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Mlijeko, margo, kruh M: Prežgana juha, kruh	Kuhana hrenovka, kruh	Pileća juha, pileća jetrica na naglo sa bijelim luko, pire krumpir, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Kuhano jaje, barena slanina, kiseli krastavci, kruh LD : Kuhana hrenovka, pommes frites, kruh ŽD: Kuhana hrenovka, pommes frites, kruh M: Čokolino
28.06.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, salama mesni narezak, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Margo, kruh	Pileća juha, pohana piletina, rizi bizi, salata, kruh, banana LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, kruh ŽD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, kruh M: Isto	Banana	Tjestenina sa sirom i vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot od jabuka, petit keksi
29.06.2020. PONEDJELJAK	Tekući jogurt, pohani kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir, kruh	Domaća juha, mahune na gulaš sa svinjetinom, krumpir pire, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Juha, svinjetina u umaku, krumpir pire, kruh ŽD: Juha, svinjetina u umaku, krumpir pire, kruh M: Isto	Margo, kruh	Varivo od blitve, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
30.06.2020. UTORAK	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Sirni namaz, kruh	Varivo od svježeg kupusa sa debrecinkom, kruh, kolač jogurtina LD: Krem varivo sa hrenovkom, kruh ŽD: Isto M: Isto	Kolač jogurtina	Pečeni mesni sir, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku

**TUMAČENJE VRSTE DIJETE:**

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Ivana Piljek – voditeljica odjela
2. Igor Zdjelar – zamjenik voditeljice odjela
3. Marija Karaman – voditeljica odsjeka
4. Ana Frković – voditeljica odsjeka
5. Drago Holec- voditelj odjela
6. Nevenka Horvat- njegovateljica
7. Damir Deak- korisnik

U Borovi, 25. 05. 2020.