

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

## JELOVNIK ZA MJESEC SRPANJ ( 7. MJESEC) 2020.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.07.2020. SRIJEDA	Zaslađeni kakao, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M : Kakao, kruh	Margo, kruh	Povrtna juha, svinjski odrezak na naglo, tjestenina sa tikvicama, salata , kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Kompot od jabuka, salama tirolska, kruh LD: Kompot od jabuka, šalama parizer, kruh ŽD: Isto M: Kompot od jabuka, petit keksi
02.07.2020 ČETVRTAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Sir gauda, kruh	Grah varivo sa slaninom, luk salata, kruh, sladoled štapić LD: Varivo od ječmene kaše, kruh ŽD: Isto M: Grah varivo, kruh	Sladoled štapić	Svježi sir sa vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
03.07.2020. PETAK	Bijela kava, čaj, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, granatir, pečena debrecinka, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.07.2020. SUBOTA	Mlijeko, čaj, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz, kruh	Paprikaš od piletine, kruh, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding od čokolade	Krumpir na lešo, riba konzerva, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
05.07.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD :Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Jabuka	Goveđa juha, svinjetina u umaku od povrća, njoki, kruh, salata, marelice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marelice	Zaslađeni kakao, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.07.2020. PONEDJELJAK	Omlet sa lukom, kisela paprika, kruh LD : Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Paprikaš od junetine, kruh, pita od blitve sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Pita od blitve sa sirom	Tjestenina sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
07.07.2020. UTORAK	Bijela kava, čaj, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Krem juha od šampinjona, musaka sa tjesteninom, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Dinstani krumpir, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

08.07.2020. SRIJEDA	Mlijeko, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Varivo od svježeg kupusa i mesa, kruh, marelice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marelice	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
09.07.2020. ČETVRTAK	Svježi sir sa vrhnjem, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Domaća juha, pečena piletina, mlinci, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
10.07.2020. PETAK	Čaj, mlijeko, margo, pecivo LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Pašteta, kruh	Domaća juha, prženi som, krumpir sa blitvom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Nezaslađeni kakao, čaj, salama mesni narezak, kruh LD: Kakao, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Kakao, kruh
11.07.2020. SUBOTA	Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Varivo od mahuna, hrenovka, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Pire krumpir u umaku od blitve, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.07.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Kuhano jaje, kruh	Pileća juha, pohana piletina, rižoto od povrća, salata, kruh, kolač pita od jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač pita od jabuka	Kukuruzna krupica prelivena sa prepečenim lukom, kiseli krastavci LD: Kukuruzna krupica sa vrhnjem ŽD: Isto M: Isto
13.07.2020. PONEDJELJAK	Kuhano jaje, barena slanina, kiseli krastavci, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Mlijeko, kruh	Krem juha od tikvica, šnicla u umaku od šampinjona, pire krumpir, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Krumpir na gulaš sa debrecinkom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
14.07.2020. UTORAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Tekući jogurt, kruh	Paprikaš od piletine sa graškom i noklicama, kruh, marelice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Marelice	Tjestenina u umaku od rajčice, salata, kruh LD: Tjestenina sa sirom i vrhnjem ŽD: Isto M: Isto
15.07.2020. SRIJEDA	Burek sa jabukom, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Juha od povrća, tjestenina bolognese, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Čaj, omlet sa slaninom, salata, kruh LD: Čaj, salama parizer, kruh ŽD: Isto

					M: Varivo od tikvica, kruh
16.07.2020. ČETVRTAK	Mlijeko, topli sendviči LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta, kruh	Krem juha od krumpira, rižoto od junetine, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kruh, salama parizer	Tjestenina sa sirom i vrhnjem, kruh LD : Isto ŽD: Isto M: Isto
17.07.2020. PETAK	Čaj, mlijeko, uštipci LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Dijetni keksi	Varivo od poriluka sa suhim mesom, kruh, prženi prutići sa šunkom i sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Prutići sa šunkom i sirom	Rižoto sa tikvicama, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.07.2020. SUBOTA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, pileća jetrica na naglo, pire krumpir, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh
19.07.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, salama mesni narezak, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Pašteta, kruh	Juneća juha, juneća šnicla na lovački, dinstana riža, kruh, salata, kolač od jabuka i rogača LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač od jabuka i rogača	Pečeni mesni sir, ajvar, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
20.07.2020. PONEDJELJAK	Kukuruzna krupica, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Domaća juha, kuhana svinjetina, pire krumpir, umak od tikvica, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Varivo od blitve, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
21.07.2020. UTORAK	Nezaslađeni kakao, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo, kruh	Goveđa juha, gulaš od junetine, široki rezanci, salata, kruh, sladoled štapić LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sladoled štapić	Složenac od tikvica, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.07.2020. SRIJEDA	Čaj, mlijeko, pečeni mesni sir, ajvar, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Varivo od kelja, kosani odrezak, kruh, kolač pita sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač pita sa sirom	Rižoto sa pilećim jetricama, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
23.07.2020. ČETVRTAK	Mlijeko, čaj, med margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz, kruh	Pileća juha, pohani pileći file, tjestenina u povrću, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Krem varivo od tikvica, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
24.07.2020. PETAK	Čaj, mlijeko, tlačenica, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Salama parizer, kruh	Krem juha od graha, prženi oslić, grah salata, kruh LD: Juha od krumpira, prženi oslić, dinstani krumpir, kruh ŽD: Isto	Jabuka	Pržene lepinje, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku

			M: Isto		
25.07.2020. SUBOTA	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Tekući jogurt, kruh	Varivo od graška, kuhana hrenovka, kruh, dinje LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dinje	Tekući jogurt, salama parizer, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
26.07.2020. NEDJELJA	Nezaslađeni kakao, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jabuka	Domaća juha, pečena svinjetina, mlinci, salata, kruh, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding od čokolade	Čaj, hrenovka u tijestu LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi
27.07.2020. PONEDJELJAK	Bijela kava, čaj, salama jeger, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta, kruh	Varivo od blitve, pečena debrecinka, kruh, palačinka sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Palačinka sa marmeladom	Knedle sa šljivama i krušnim mrvicama prelivene preljevom od vrhnja, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
28.07.2020. UTORAK	Mlijeko, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Varivo od svježeg kupusa i mesa, kruh, lubenica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Lubenica	Pita od krumpira i mesa, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
29.07.2020. SRIJEDA	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Tekući jogurt, kruh	Pileća juha, punjena paprika, pire krumpir, kruh LD: Juha, dinstano meso, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Čaj, kuhano jaje, hrenovka, senf, kruh LD: Čaj, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi
30.07.2020. ČETVRTAK	Bijela kava, čaj, salama tirolska, kruh LD: Bijela kava, šalama parizer, kruh ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo, kruh	Domaća juha, krpice sa zeljem, pečena slanina, kruh LD: Juha, pire krumpir, kuhana svinjetina, kruh ŽD: Isto M: Isto	Salama parizer, kruh	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
31.07.2020. PETAK	Čaj, mlijeko, pečena jaja na oko, kiseli krastavci, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Sirni namaz, kruh	Varivo od graha sa suhim mesom i tjesteninom, luk salata, kruh, breskve LD: Varivo od povrća, kruh ŽD: Isto M: Isto	Breskve	Pizza, sok LD: Dijetna pizza, sok ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

#### TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Iva Kepeć – zamjenica voditeljice odjela
2. Gordana Šmiderka – voditeljica odjela
3. Biljana Jovanović-Šarko – zamjenica voditeljice odsjeka
4. Ana Frković – voditeljica odsjeka
5. Drago Hojec- voditelj odjela
6. Merhibe Šćurec- njegovateljica
7. Ivana Perković- financijski knjigovođa
8. Mirjana Crnojević- korisnica

U Borovi, 19. 06. 2020.