

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA JELOVNIK ZA MJESEC RUJAN (9. MJESEC) 2020.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.09.2020. UTORAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M : Prežgana juha	Sirni namaz, kruh	Varivo od mahuna sa junetinom, kruh, grožđe LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Grožđe	Krumpir na pole, slanina, luk, salata, kruh LD: Krumpir, gauda sir ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
02.09.2020 SRIJEDA	Bijela kava, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo, kruh	Krem juha od tikvica, sataraš, krumpir pire, pečeni mesni sir, kruh LD: Krem juha, dinstana svinjetina, restani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Kakao, krofne LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
03.09.2020. ČETVRTAK	Nezaslađeni kakao, čaj, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Nezaslađeni kakao, kruh	Dijetni marmelada, kruh	Varivo od graška sa slaninom, luk salata, kruh LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Kuhano jaje, hrenovka, kečap, kruh LD: Hrenovka, mlijeko ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
04.09.2020. PETAK	Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kruh LD: Mlijeko, margo ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta, kruh	Juha od rajčice, pohani som, tikvice sa krumpirom na lešo, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Kompot od jabuka, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: kompot, keksi
05.09.2020. SUBOTA	Svježi sir vrhnje, salama, mesni narezak, kruh LD :Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Varivo od kupusa sa mesom, kruh, grožđe LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Grožđe	Tijesto sa sirom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
06.09.2020. NEDJELJA	Mlijeko, čaj, pašteta, kruh LD : Čaj, dijetna marmelada ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir, kruh	Punjena paprika, krumpir pire, kruh, kruške LD: Juha, dinstana piletina, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Puding čokolada	Riža na mlijeku, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

07.09.2020. PONEDJELJAK	Omlet sa paprikom, sok, kruh LD: Sok, sendvič ZD: Sok M: Čokolino	Margo, kruh	Pileća juha, gulaš od junetine, njoki, salata, kruh LD: Isto ZD: Isto M: Isto	Sir gauda	Hrenovka u tijestu, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
08.09.2020. UTORAK	Bijela kava, čaj, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Varivo od kelja, safalada, kruh, grožđe LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kruške	Varivo od geršla sa povrća, narezane debrecinke, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.09.2020. SRIJEDA	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Sir gauda, kruh	Domaća juha, musaka od tijesta, salata, kruh LD: Juha, dinstana piletina, dinstana riža, kruh ŽD: Isto M: Isto	Salama, kruh	Pečena jaja na oko, pomes, salata, kruh LD: Hrenovke, pomes ŽD: Isto M: Čokolino
10.09.2020. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, tlačenica, kruh LD: Čaj, parizer ŽD: Čaj, parizer M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Varivo od poriluka sa suhim mesom, kruh, pita od jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Pita od jabuka	Izljevanka sa krumpirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
11.09.2020. PETAK	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Krem juha od graška, pohani file soma, grah salata, kruh LD: Juha, prženi som ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Sataraš, riža, kruh LD: Mlijeko margo ŽD: Isto M: Sataraš, riža
12.09.2020. SUBOTA	Mlijeko, čaj, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Sir gauda, kruh	Povrtna juha, špageti bolonjez, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Krumpir na gulaš sa vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.09.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, sendvič, gauda sir, salama parizer, kruh LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Prežgana juha	Jabuka	Pileća juha, pohana piletina, rizi-bizi, salata, kruh, jabuke LD: Juha, kuhana piletina, kuhana riža ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Tjestenina u umaku od šalše, kruh, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

14.09.2020. PONEDJELJAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Prežgana juha	Sirni namaz, kruh	Goveđa juha, bijeli žganci sa vrhnjem, pečena slanina, kruh, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Varivo od leće sa povrćem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
15.09.2020. UTORAK	Mlijeko, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Domaća juha, pohana svinjetina, pekarski krumpir, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Rižoto sa pilećim jetricama, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
16.09.2020. SRIJEDA	Jogurt, jeger, kruh LD: jogurt, salama parizer ŽD: Isto M: Čokolino	Mlijeko, kruh	Pileći paprikaš sa graškom i cvjetačom, kruh, knedle s vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Knedle s vrhnjem	Pizza, sok LD: Dijetna pizza ŽD: Isto M: Čokolino
17.09.2020. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, burek sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sir gauda, kruh	Grah varivo sa tjesteninom, luk salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko	Mlijeko, buhtla LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.09.2020. PETAK	Bijela kava, čaj, topli sendviči LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo, kruh	Krem juha od šampinjona, mesna štruca, dinstana buča, krumpir pire, kruh, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Tjestenina milanez, salata, kruh LD: Tijesto sa sirom ŽD: Isto M: Isto
19.09.2020. SUBOTA	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Mlijeko, kruh	Domaća juha, pečena slanina, granatir, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama, kruh	Varivo od ječmene kaše sa povrćem, kruh LD: tijesto s vrhnjem ŽD: Isto M: Mlijeko s tijestom
20.09.2020. NEDJELJA	Nezaslađeni kakao, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Dijetna marmelada	Domaća juha, kosani odrezak, restani krumpir, salata, kruh, banana LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banana	Čaj, pržene lepinje LD: Isto ŽD: Isto M: Griz na mlijeku
21.09.2020. PONEDJELJAK	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Čaj, sirni namaz, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Pašteta, kruh	Pileća juha, perket od piletine, tijesto, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Riba sa povrćem, kuhani krumpir, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Krumpir pire

22.09.2020. UTORAK	Mlijeko, čaj, sirni namaz kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jogurt	Juneći paprikaš, kruh, puding vanilija LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding vanilija	Čaj, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj keksi
23.09.2020. SRIJEDA	Kukuruzna krupica sa preljevom od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Krem juha, pileтина u bijelom umaku od vrhnja sa njokima, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Pohani kruh, jogurt LD : Jogurt, sendvič ŽD: Isto M: Isto
24.09.2020. ČETVRTAK	Čaj, kuhano jaje, barena slanina, kruh LD: Čaj, salama, kruh ŽD: Čaj, salama, kruh M: Čokolino	Topljeni sir, kruh	Varivo od kupusa i mesa, kruh, pečene jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Štrudla s jabukama	Tjestenina sa šunkom i gljivama, salata, kruh LD: Tijesto sa sirom ŽD: Isto M: Varivo od povrća
25.09.2020. PETAK	Bijela kava, čaj, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jogurt, kruh	Domaća, juha, pohani som, krumpir salata, kruh LD: Juha, prženi som, kuhani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Krumpir juha, meso	Dijetna marmelada, kruh	Rižoto s piletinom i gljivama, salata, kruh LD : Isto ŽD: Isto M: Isto
26.09.2020. SUBOTA	Čaj, pohani kruh LD: Sir gouda, čaj ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Margo, kruh	Varivo od ječmene kaše sa suhim mesom, kruh, puding čokolada LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding, čokolada	Kukuruzna izljevanka sa sirom, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Griz na mlijeku
27.09.2020. NEDJELJA	Zaslađeni kakao, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Zaslađeni kakao, kruh	Jabuke	Goveđa juha, kuhana junetina, pire krumpir, umak od rajčice, kruh, mak kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Mak kocke	Prženi uštipci, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
28.09.2020. PONEDJELJAK	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko kruh	Mlijeko, kruh	Pileća juha, pečena pileтина, krpice sa kupusom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha
29.09.2020. UTORAK	Sok, omet s lukom, kruh LD: Mlijeko, margo ŽD: Isto M: Čokolino	Jogurt	Varivo od graška, pečena debrecinka, kruh LD: Varivo od kelja, hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Grožđe	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

30.09.2020. SRIJEDA	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Krem juha od mrkve i krumpira, bečki odrezak, krumpir pire, umak od šampinjona, salata, kruh LD: Juha, kuhana svinjetina, krumpir pire, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jogurt	Burek sa sirom, jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Griz na mlijeku
------------------------	--	--------	---	--------	--

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima VD

- VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Biljana Jovanović - Šarko – kuharica
2. Gordana Šmiderkal- voditeljica odjela
3. Drago Holec- voditelj odjela
4. Ivana Piljek – voditeljica odjela
5. Ivan Timer- korisnik

U Borovi, 26. 08. 2020.