

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA JELOVNIK ZA MJESEC LISTOPAD ( 10. MJESEC) 2020.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.10.2020. ČETVRTAK	Zaslađeni kakao, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M : Kakao, kruh	Pašteta, kruh	Varivo od svježeg kupusa sa mesom, kruh, pita od vanilije LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pita od vanilije	Pizza, sok LD: Dijetna pizza, sok ŽD: Isto M: Čokolino
02.10.2020 PETAK	Bijela kava, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Sir gauda, kruh	Juha od graha, zapečeni grah, kosani odrezak, ajvar, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Čaj, pogačice s čvarcima LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi
03.10.2020. SUBOTA	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Pileća juha, pileća jetrica na saft, kukuruzna krupica, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Varivo od svježeg kupusa sa narezanim debrecinkama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.10.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Dijetna marmelada, kruh	Povrtna juha, pečena svinjetina, đuveđ sa rižom, salata, kruh, sladoled LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sladoled	Krpice sa zeljem, kruh LD: Tijesto sa sirom ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
05.10.2020. PONEDJELJAK	Mlijeko, čaj, margo, med, kruh LD :Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Varivo od graha sa suhim mesom, luk salata, kruh LD: Varivo od povrća, kruh ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Krumpir pire u umaku od špinata, kruh LD: Krumpir pire, kruh ŽD: Isto M: Isto
06.10.2020. UTORAK	Sendvič (parizer, gauda), tekući jogurt LD : Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Krem juha od batata, rižoto od junetine, salata, kruh, kruške LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kruške	Kukuruzna krupica sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

07.10.2020. SRIJEDA	Burek od sira, tekući jogurt LD: Isto ZD: Isto M: Isto	Salama, kruh	Domaća juha, musaka od krumpira, salata, kruh LD: Juha, kuhana piletina, dinstani krumpir, kruh ZD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Tjestenina u umaku od rajčice, salata, kruh LD: Tijesto sa sirom ŽD: Isto M: Isto
08.10.2020. ČETVRAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo ŽD: Isto M: Prežgana juha	Gauda sir, kruh	Varivo od kupusa sa mesom, kruh, pečene jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Pečene jabuke	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.10.2020. PETAK	Čaj, mlijeko, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Domaća juha, pohani som, krumpir salata, kruh, kruške LD: Juha, prženi som, krumpir na lešo, kruh ŽD: Isto M: Isto	Kruške	Kompot od jabuka, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot, petit keksi
10.10.2020. SUBOTA	Bijela kava, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Domaća juha, krpice sa kupusom, debrecinka, kruh LD: Juha, granatir, hrenovka ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Isto
11.10.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, salama (mesni narezak), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sir gauda, kruh	Mesne okruglice u umaku od rajčice, krumpir pire, kruh, kolač jogurtina LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač jogurtina	Tekući jogurt, jeger, kruh LD: Jogurt, salama, kruh ŽD: Isto M: Isto
12.10.2020. PONEDJELJAK	Mlijeko, čaj, čoko namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuke	Krem juha od šampinjona, pečena svinjetina, rižoto od šampinjona, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Kuhano jaje, kuhana hrenovka, kruh, kečap LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
13.10.2020. UTORAK	Kukuruzna krupica sa prepečenim lukom, kruh LD: Kukuruzna krupica, tekući jogurt ŽD: Isto M: Kukuruzna krupica, mlijeko	Mlijeko, kruh	Pileći paprikaš sa graškom, kruh, puding od jagoda LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding od jagode	Barena slanina, sviježi sir sa vrhnjem, kruh LD: Čaj, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Riža na mlijeku

14.10.2020. SRIJEDA	Čaj, mlijeko, salama (tirolska), kruh LD: Čaj, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, keks	Tekući jogurt, kruh	Varivo od batata sa povrćem (brokula, karfiol), kruh, safalada, jabuke LD: Juha, tijesto sa krumpirom, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Bijela kava, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
15.10.2020. ČETVRTAK	Omlet sa lukom, kruh, čaj LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Pašteta, kruh	Juha od rajčice, hajdučki čevap, rižoto s bučom, kruh LD: Juha, kuhana svinjetina, kuhana riža, kruh ŽD: Isto M: Isto	Salama, kruh	Riba u povrću, krumpir na slano, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
16.10.2020. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Mlijeko, kruh	Goveđa juha, pileći želudci na saft, krumpir pire, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Tjestenina sa sirom, kruh LD: Tjestenina sa sirom ŽD: Isto M: Mlijeko sa tijestom
17.10.2020. SUBOTA	Tekući jogurt, salama (mesni narezak), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Slavonski čobanac, kruh, kuhani pečenjaci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhani pečenjaci	Pšenična krupica na mlijeku, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
18.10.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Dijetni keksi	Povrtna juha, mesna štruca, dinstani grašak, salata, kruh, krempita LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Krempita	Zaslađeni kako, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
19.10.2020. PONEDJELJAK	Mlijeko, čaj, sir gauda, pecivo LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Domaća juha, pohana piletina, pečeni krumpir i batat, salata, kruh LD: Juha, dinstana šnicla, krumpir pire, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Jogurt, pohani kruh LD: Jogurt, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Varivo od buče
20.10.2020. UTORAK	Zaslađeni kakao, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo, kruh	Kelj varivo sa mesom, kruh, palačinke sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Palačinke sa marmeladom	Čaj, topli sendviči LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

21.10.2020. SRIJEDA	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Tekući jogurt, kruh	Pileća juha, složenac od piletine (bijelo meso), salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Krem varivo od buče sa vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.10.2020. ČETVRTAK	Čaj, mlijeko, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir, kruh	Topljeni sir, kruh	Varivo od mahuna sa junetinom, kruh, buhtle sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Buhtla sa marmeladom	Krumpir na pole, barena slanina, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir sa vrhnjem
23.10.2020. PETAK	Mlijeko, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, kuhana piletina, krumpir pire, umak od rajčice, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Mlijeko, prženi uštipci LD : Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
24.10.2020. SUBOTA	Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Varivo od ječmene kaše sa suhim mesom, kruh, kuhani pečenjaci LD: Varivo od ječmene kaše i povrća, kruh ŽD: Isto M: Isto	Kuhani pečenjaci	Čaj, pečeni mesni sir, ajvar, kruh LD: čaj, mesni sir, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
25.10.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Čaj, dijetna marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Salama, kruh	Goveđa juha, juneća šnicla na lovački, dinstana riža, salata, kruh, banana LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banana	Tlačenica, svježi sir sa vrhnjem, kruh LD : Salama (parizer), sir, kruh ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
26.10.2020. PONEDJELJAK	Omlet sa slaninom, kiseli krastavci, kruh, sok LD: Mlijeko, mliječni namaz, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi	Pašteta, kruh	Varivo od poriluka sa slaninom, kruh, krofne LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Krofne	Jogurt i pita sa krumpirom LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira, kruh
27.10.2020. UTORAK	Čaj, mlijeko, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Margo, kruh	Domaća juha, musaka sa tijestom, cikla salata, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Đuveđ sa rižom, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

28.10.2020. SRIJEDA	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Topljeni sir, kruh	Varivo od svježeg kupusa i mesa, kruh, pogačice od krumpira LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Pogačice od krumpira	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
29.10.2020. ČETVRTAK	Kukuruzna krupica, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Bistra juha, špageti bolonjez, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhani pečenjaci	Bijeli žganci sa prepečenim lukom, kiseli krastavci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
30.10.2020. PETAK	Nezaslađeni kakao, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Pileća juha, pečeni krumpir na pole, pečena slanina, luk salata, kruh LD: Krumpir na pole, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Varivo od cvjetače, kruh	Margo, kruh	Omlet sa šunkom, salata, kruh LD: Mlijeko, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi
31.10.2020. SUBOTA	Mlijeko, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Domaća juha, granatir, debrecinka, kruh, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Rižoto sa pilećim jetricama, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

#### TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima VD

- VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Dijana Mikšić – korisnica
2. Marija Karaman – voditeljica odsjeka
3. Igor Zdjelar – zamjenik voditeljice odjela
4. Iva Kepec – zamjenica voditeljice odjela
5. Drago Holec – voditelj odjela
6. Ivana Perković – financijski knjigovođa
7. Marija Novak - njegovateljica

U Borovi, 22. 09. 2020.