

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA JELOVNIK ZA MJESEC STUDENI (11. MJESEC) 2020.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.11.2020. NEDELJA (BLAGDAN SVIH SVETIH)	Kakao, čaj, topljeni, sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M : Kakao, kruh	Marmelada, kruh	Pileća juha, pečena svinjetina, mlinci, kupus salata, kruh, štrudla sa višnjama LD: Juha, dinstana svinjetina, mlinci, kruh ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Štrudla sa višnjama	Tijesto sa sirom i vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir, kruh
02.11.2020 PONEDJELJAK	Mlijeko, topli sendviči LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Slavonski čobanac sa noklicama, kruh, mandarine, LD: Paprikaš od junetine i povrća, kruh, mandarine ŽD: Isto M: Isto	Mandarine	Đuveđ sa rižom, kisela paprika, kruh LD: Dinstana riža, hrenovka ŽD: Isto M: Riža na mlijeku
03.11.2020. UTORAK	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Tekući jogurt	Povrtna juha, grašak na gulaš, krumpir pire, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko	Pečeni uštipci, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
04.11.2020. SRIJEDA	Tekući jogurt, čaj, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Pileća juha, rižoto od junetine, miješana salata, kruh, pečena buča LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pečena buča	Tjestenina u umaku od rajčice, kiseli krastavci, kruh LD: Tijesto sa sirom ŽD: Isto M: Čokolino
05.11.2020. ČETVRTAK	Prežgana juha sa jajima LD :Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juga	Topljeni sir, kruh	Varivo od kelja, safalada, kruh, krofne LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Krofne	Pekarski krumpir, miješana salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
06.11.2020. PETAK	Bijela kava, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuka	Krem juha od batata, pureći odrezak u umaku od šampinjona, krumpir pire, kupus, kruh LD: Juha, dinstana svinjetina, dinstani kupus, kruh ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Pečena jaja na oko, kisela paprika, vitaminski napitak od limuna LD: Hrenovka, mlijeko ŽD: Isto M: Griz na mlijeku

07.11.2020. SUBOTA	Bijela kava, čaj, margo, med, kruh LD: Isto ZD: Isto M: Bijela kava, kruh	Tekući jogurt	Varivo od mahuna, hrenovka, kruh, naranče LD: Isto ZD: Isto M: Isto	Naranče	Kuhani krumpir, riba iz konzerve, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Krumpir pire
08.11.2020. NEDJELJA	Mlijeko, čaj, čoko namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir, kruh	Povrtna juha, pečena svinjetina, dinstana riža, kisela paprika, kruh, kolač od rogača LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač od rogača, jabuka	Krpice sa kupusom, kruh LD: Granatir, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
09.11.2020. PONEDJELJAK	Čaj, tlačenica, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Marmelada, kruh	Varivo od graha sa slaninom, kruh, feferona, jabuka LD: varivo od kelja, hrenovke, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Lepinje, svježi sir sa vrhnjem LD: Svježi sir, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Svježi sir, kruh
10.11.2020. UTORAK	Mlijeko, čaj, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Pileća juha, dinstani kiseli kupus, restani krumpir, pečene krvavice, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha
11.11.2020. SRIJEDA	Nezaslađeni kakao, čaj, mliječni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jabuke	Krem juha od šampinjona, tjestenina bolonjez, kisela paprika, kruh, mandarine LD: isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Mandarine	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi
12.11.2020. ČETVRTAK	Jogurt, jeger, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku	Margo, kruh	Pileći paprikaš sa graškom i noklicama, kruh, prutići sa šunkom i sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Prutići sa šunkom i sirom	Pšenična krupica na mlijeku, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.11.2020. PETAK	Kuhano jaje, slanina, kiseli krastavci, kruh LD: Čaj, salama, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Salama, kruh	Povrtna juha, pohana svinjetina, dinstani kiseli kupus, restani krumpir, kruh LD: Juha, prženi som, krumpir sa keljom na lešo ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Tekući jogurt, jeger, kruh LD: Jogurt, salama, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku

14.11.2020. SUBOTA	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Varivo od mahuna, hrenovka, kruh LD: Varivo od povrća, kruh ŽD: Isto M: Isto	Marmelada, kruh	Pečene pole od krumpira, slanina, kiseli krastavci, kruh LD: Pečeni krumpir, hrenovke, kruh ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
15.11.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Pašteta, kruh	Pileća juha, kosani odrezak, rižoto od šampinjona, kisela paprika, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Varivo od leće s povrćem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
16.11.2020. PONEDJELJAK	Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Tekući jogurt	Bistra juha, bijeli žganci sa vrhnjem i prepečenim lukom, pečena slanina, kiseli krastavci, kruh, naranče LD: Juha, bijeli žganci, vrhnje ŽD: Isto M: Krem varivo od krumpira	Naranče	Tjestenina milanez, kisela paprika, kruh LD: Tijesto sa sirom ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
17.11.2020. UTORAK	Tekući jogurt, salama, mesni narezak, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Sir gauda, kruh	Varivo od kiselog kupusa sa suhim mesom, kruh, pita od krumpira LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto	Pita od krumpira	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.11.2020. SRIJEDA (BLAGDAN SJEĆANJA NA ŽRTVE DOMOVINSKOG RATA)	Mlijeko, čaj, krofne LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir, kruh	Pileća juha, pečena piletina, mlinci, kruh, kisela paprika, dizanica s makom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Dizanica s makom	Čaj, salama (parizer), sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
19.11.2020. ČETVRTAK	Kakao, čaj, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jabuke	Domaća juha, sarma, krumpir pire, kruh, mandarine LD: Juha, kuhana svinjetina, krumpir pire, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mandarine	Kompot od jabuka, salama (šunkerica), kruh LD: Salama, mlijeko, kruh ŽD: Isto M: Kompot, keksi
20.11.2020. PETAK	Mlijeko, čaj, prženi uštipci LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta, kruh	Varivo od mahuna sa junetinom, kruh, knedle u umaku od vrhnja i krušnih mrvica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Knedle u umaku od vrhnja	Kakao, čaj, maslac, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh

21.11.2020. SUBOTA	Čaj, mlijeko, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku	Mlijeko, kruh	Kokošija juha, krpice sa kupusom, pečeni mesni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko	Pizza, vitaminski napitak od naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
22.11.2020. NEDJELJA	Bijela kava, čaj, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo, kruh	Juneća juha, kuhana junetina, krumpir pire, umak od rajčice, kruh, lisnato tijesto sa višnjom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Listano tijesto sa višnjom	Varivo od ječmene kaše, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
23.11.2020. PONDJELJAK	Čaj, omlet sa lukom, kisela paprika, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Pašteta, kruh	Kokošija juha, tijesto sa mljevenim mesom, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Pita od krumpira, tekući jogurt LD : Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
24.11.2020. UTORAK	Zaslađeni kakao, čaj, mliječni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Sir gauda, kruh	Pileća juha, sekeli gulaš, kukuruzna krupica, kiseli krastavci, kruh LD: Juha, svinjski paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt	Topli sendviči, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
25.11.2020. SRIJEDA	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha	Margo, kruh	Varivo od kiselog kupusa i suhog mesa, kruh, pečene jabuke LD: Varivo od krumpira, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Pečene jabuke	Omlet sa lukom, kiseli krastavci, kruh, sok LD : Kuhana hrenovka, sok, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
26.11.2020. ČETVRTAK	Bijela kava, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Salama (parizer), kruh	Krem juha od poriluka i krumpira, pečene roštilj kobasice, pomfri, ajvar, kruh LD: Domaća juha, krumpir na pole, kuhane hrenovke, kruh ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Tjestenina sa makom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
27.11.2020. PETAK	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Krem juha od batata, pohani som na pariški, cvjetača sa prezlom, kruh LD: Juha, prženi som, brokulice, kruh ŽD: Isto M: Krem juha, kruh	Salama, kruh	Dinstani krumpir, dinstani kiseli kupus, kruh LD: Krumpir pire, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Varivo od krumpira

28.11.2020. SUBOTA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Varivo od keja sa suhim mesom, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (banane)	Banane	Pita od rogača, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir, kruh
29.11.2020. NEDJELJA	Kakao, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta, kruh	Domaća juha, sarma, kuhani krumpir, kruh, jogurtina LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Jogurtina	Tekući jogurt, hrenovka u tijestu LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
30.11.2020. PONEDJELJAK	Čaj, mlijeko, salama mesni narezak LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Jabuke	Goveđa juha, pečeni krumpir na pole, kuhana slanina, kiseli kupus, kruh LD: Juha, krumpir na pole, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Varivo od krumpira	Tekući jogurt	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima VD

- VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Igor Zdjelar – voditelj odjela
2. Marija Karaman – voditeljica odsjeka
3. Jelena Pavlek Bardić – voditeljica odjela
4. Ana Frković – voditeljica odsjeka
5. Anita Čulum - njegovateljica