

# DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA JELOVNIK ZA MJESEC PROSINAC ( 12. MJESEC) 2020.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.12.2020. UTORAK	Bijela kava, čaj, maslac, med, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jabuka	Varivo od mahuna sa junetinom, kruh, pogačice sa čvarcima LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Pogačice sa čvarcima	Jogurt, salama (mesni narezak), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
02.12.2020 SRIJEDA	Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz, kruh	Bistra juha, sekeli gulaš, krumpir pire, kruh LD: Juha, kuhana svinjetina, krumpir pire, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Tijesto sa sirom i vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
03.12.2020. ČETVRTAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Jogurt, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Pašteta, kruh	Domaća juha, rižoto sa svinjetinom, miješana salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Instant napitak, topli sendviči LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
04.12.2020. PETAK	Sok, omljet sa lukom, kiseli krastavci, kruh LD: Sok, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Mlijeko, kruh	Varivo od kiselog kupusa i mesa, kruh, banane LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Isto	Banane	Langošice, kompot od jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot od jabuka, petit keksi
05.12.2020. SUBOTA	Bijela kava, čaj, salama (mesni narezak), kruh LD :Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, granatir, pečena slanina, kiseli kupus, kruh LD: Juha, granatir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Rižoto od šampinjona, salata (kisela paprika), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
06.12.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, sirni namaz, kruh	Margo, kruh	Goveđa juha, pohana piletina, rižoto sa bučom, kiseli krastavci, kruh, dizanice sa orasima LD: Isto ŽD: Isto	Dizanice sa orasima	Omljet sa slaninom, krastavci, kruh LD: Kuhani krumpir, hrenovka, kruh

	ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi		M: Isto (voćni jogurt)		ŽD: Isto M: Isto
07.12.2020. PONEDJELJAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Kakao, margo, kruh ZD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Varivo od kelja, kosani odrezak, kruh, kompot od ananasa LD: Isto ZD: Isto M: Isto	Kompot od ananasa	Tjestenina milanez, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
08.12.2020. UTORAK	Mlijeko, čaj, jeger, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku	Pašteta, kruh	Bistra juha, sarma, krumpir pire, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Margo, kruh	Bijela kava, pogačice sa krumpirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
09.12.2020. SRIJEDA	Mlijeko, čaj, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz, kruh	Varivo od graha i kiselog kupusa, kuhana slanina, kruh, kolač od jabuka i rogača LD: Varivo od krumpira i mesa, kruh, kolač od jabuka i rogača ŽD: Isto M: Isto	Kolač od jabuka i rogača	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
10.12.2020. ČETVRTAK	Zaslađeni kakao, čaj, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Margo, kruh	Povrtna juha, pohana puretina, rižoto od svježih šampinjona, miješana salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Tekući jogurt, burek sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
11.12.2020. PETAK	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta, kruh	Krem juha od buče, prženi oslić, dinstane prokulice, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Juha, meso na lešo	Mlijeko, kruh	Jeger, ajvar, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.12.2020. SUBOTA	Bijela kava, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Varivo od graška i mrkve, roštilj kobasice, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Zaslađeni kakao, kolač od višnje LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
13.12.2020. NEDJELJA	Nezaslađeni kakao, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Pašteta, kruh	Sarma, krumpir pire, puding od čokolade, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding od čokolade	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

14.12.2020. PONEDJELJAK	Mlijeko, prženi uštipci LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuke	Slavonski čobanac, kisele feferone, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (kompot)	Banane	Dinstani krumpir, kiseli kupus, kruh LD: Dinstani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Krumpir pire
15.12.2020. UTORAK	Pečena jaja na oko, kisela paprika, kruh LD: Sok, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, špageti bolonjez, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Rižoto od pilećih jetrica, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
16.12.2020. SRIJEDA	Kukuruzna krupica sa preljevom od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Krem juha od buče, tjestenina u umaku od piletine i svježih šampinjona, kruh LD: Juha, tjestenina sa piletinom, kruh ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Krumpir pire, umak od špinata, pečeno jaje, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Krumpir i špinat
17.12.2020. ČETVRTAK	Hladetina, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Bistra juha, svinjski odrezak u umaku od povrća, njoki, miješana salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Đuveđ sa rižom, hrenovka, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.12.2020. PETAK	Tekući jogurt, pohani kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sir gauda, kruh	Krem juha od šampinjona, pržene lignje, pečeni krumpir, tartar umak, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Juha, kruh	Margo, kruh	Varivo od graška sa noklicama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
19.12.2020. SUBOTA	Bijela kava, čaj, sendvič (sir gauda, parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Varivo od graha sa suhim mesom, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Kuhano jaje, slanina, kiseli krastavci, kruh LD: Hrenovke, čaj, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
20.12.2020. NEDJELJA	Mlijeko, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Goveđa juha, pečena svinjetina, mlinci, miješana salata, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Jeger, tekući jogurt, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

21.12.2020. PONEDJELJAK	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz, kruh	Varivo od povrća (brokula, cvjetača, mrkva) sa mesom, kruh, kompot od višnje LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kompot od višnje	Dinstani kiseli kupus, pečene krvavice, kruh LD: Kuhani krumpir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
22.12.2020. UTORAK	Bijela kava, čaj, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Bistra juha, kuhana svinjetina, krumpir pire, umak od buče, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Mlijeko, buhtla sa čoko namazom LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
23.12.2020. SRIJEDA	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha	Mlijeko, kruh	Varivo od kiselog kupusa i mesa, kruh, mandarine LD: Pileći paprikaš, kruh, mandarine ŽD: Isto M: Isto	Mandarine	Pečeni mesni sir, kisela paprika, kruh LD : Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
24.12.2020. ČETVRTAK (BADNJAK)	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sirni namaz, kruh	Krem juha od brokule, prženi som, kuhana cvjetača sa maslacem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od povrća, kruh	Mlijeko, kruh	Sok, riba u konzervi, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
25.12.2020. PETAK (PRVI DAN BOŽICA)	Kakao, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Tekući jogurt, kruh	Povrtna juha, rolana prasetina, francuska salata, kruh, baklava, ledene kocke LD: Juha, prasetina, lešo povrće, kruh, kolač ŽD: Isto M: Isto	Baklava i ledene kocke	Tjestenina karbonara, kisela paprika, kruh LD: Tijesto sa sirom ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
26.12.2020. SUBOTA (DRUGI DAN BOŽICA)	Tekući jogurt, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuke	Bistra juha, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kruh, banane, voćni kolač sa šlagom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane, voćni kolač sa šlagom	Svježi sir sa vrhnjem, salama (šunkERICA), kruh LD: Sok, salama (parizer), kruh ŽD: M: Čokolino
27.12.2020. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Margo, kruh	Sarma, krumpir pire, kruh, mandarine LD: Juha, kuhana svinjetina, krumpir pire, kruh, mandarine ŽD: Isto M: Sarma, krumpir pire	Mandarine	Tijesto sa makom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko sa rižom

28.12.2020. PONEDJELJAK	Čaj, mlijeko, tlačenica, kiseli krastavci, kruh LD: Čaj, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, rižoto od piletine, graška i svježih šampinjona, kiseli krastavci, kruh, naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Pečene pole od krumpira, slanina, kiseli kupus, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
29.12.2020. UTORAK	Mlijeko, čoko namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Margo, kruh	Varivo od kiselog kupusa sa suhim mesom, kruh, pogačice sa čvarcima LD: Povrtno varivo, kruh, pogačice sa čvarcima ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Pogačice sa čvarcima	Krem varivo od buče sa vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira
30.12.2020. SRIJEDA	Nezaslađeni kakao, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Pileća juha, pohana svinjetina, gratinirana cvjetača sa brokulom, miješana salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Varivo od mahuna, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
31.12.2020. ČETVRTAK	Mlijeko, čaj, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama, kruh	Bistra juha, kuhani buncek, restani krumpir, kiseli kupus, kruh LD: Juha, hrenovka, krumpir, kruh ŽD: Isto M: Juha, krumpir	Tekući jogurt, kruh	Roštilj kobasice, pečeno jaje, kiseli krastavci, kruh LD: Kuhani krumpir, hrenovka ŽD: Isto M: Krumpir pire

#### TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima VD

- VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Sanja Tkalčec - fizioterapeut
2. Marija Karaman – zamjenica voditeljice odsjeka
3. Ana Frković – voditeljica odsjeka
4. Marko Gradnjanin - korisnik

U Borovi, 24. 11. 2020.