

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC TRAVANJ (04. MJESEC) 2021.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.04.2021. ČETVRTAK	Mlijeko, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Pašteta, kruh	Varivo od mahuna, hrenovka, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Tekući jogurt, jeger, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
02.04.2021. PETAK	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Jabuke	Krem juha od buče, file soma u kukuruznom brašnu, pomfri, kruh, kiseli krastavci LD: Isto ŽD: Isto M: Juha, meso, krumpir, kruh	Margo, kruh	Tjestenina sa makom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko
03.04.2021. SUBOTA	Bijela kava, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Kuhano jaje, kruh	Varivo od graha sa slaninom, kisela feferona, kruh LD: Varivo od povrća, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Kompot od jabuka, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.04.2021. NEDJELJA (USKRS)	Šunka, hren umak, kuhana jaja, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Tekući jogurt, kruh	Bistra pileća juha, rolana prasetina, francuska salata, kruh, krem kokos kolač LD: Isto ŽD: Isto M: Juha, kuhano meso	Kolač slatki zalogaj, kava	Zaslađeni kakao, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
05.04.2021. PONEDJELJAK (USKRSNI PONEDJELJAK)	Šunka, svježi sir sa vrhnjem, kruh LD : Isto ŽD: Isto M: Svježi sir, kruh	Mlijeko, kruh	Povrtna juha, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kruh, naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač biskvitne parfe kocke	Juha od rajčice sa širokim rezancima, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
06.04.2021. UTORAK	Čaj, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Jabuke	Varivo od svježeg kupusa u rajčici sa debrecinka, kruh, pita od krumpira LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pita od krumpira	Rižoto sa pilećim jetricama, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

07.04.2021. SRIJEDA	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Juha, kruh	Mlijeko, kruh	Bistra pileća juha, tjestenina u krem umaku sa tikvicama i piletinom, zelena salata, kruh LD: Juha, tjestenina sa mljevenim mesom, kruh ŽD: Isto M: Isto	Salama (tirolska), kruh	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
08.04.2021. ČETVRTAK	Zaslađeni kakao, čaj, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Tekući jogurt, mlijeko	Varivo od kelja, debrecinka, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Pizza, sok LD: Dijetna pizza, sok ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
09.04.2021. PETAK	Čaj, mlijeko, burek sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Pašteta, kruh	Bistra pileća juha, pohani som na pariški, restani krumpir, kruh, kiseli krastavci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Pržene langošice, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
10.04.2021. SUBOTA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Domaća juha, granatir, pečeni mesni sir, kisela paprika, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Kakao, buhtla sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
11.04.2021. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Salama (parizer), kruh	Bistra pileća juha, pečena svinjetina, rizi bizi, miješana salata, kolač - mak kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač - mak kocke	Tjestenina u umaku od leće, salata od paprike, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od leće, kruh
12.04.2021. PONEDJELJAK	Tekući jogurt, čaj, topli sendviči LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir, kruh	Goveda juha, juneći gulaš sa povrćem i širokim rezancima, kruh, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Sok, piroške sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
13.04.2021. UTORAK	Bijela kava, čaj, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Varivo od graška sa noklicama, hrenovke, kruh, krem pita sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Krem pita sa jabukama	Poplete od krumpira, umak od bijelog luka, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Krumpir pire, umak, kruh

14.04.2021. SRIJEDA	Čaj, omlet sa slaninom, kisela paprika, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Povrtna juha, pohani batac i zabatak, dinstani grašak sa mrkvom, kruh, kisela paprika LD: Juha, dinstana piletina, krumpir pire, kruh ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Rižoto sa šampinjonima, miješana salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
15.04.2021. ČETVRTAK	Mlijeko, čaj, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Varivo od poriluka sa slaninom, kruh, knedle u prezlama sa umakom od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Knedle u prezlama sa umakom od vrhnja	Riba u konzervi, kuhani krumpir, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira sa hrenovkom, kruh
16.04.2021. PETAK	Nezaslađeni kakao, čaj, salama, mesni narezak, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Tekući jogurt, kruh	Krem juha od graha, prženi oslić, dinstani grah, kiseli krastavci, kruh LD: Juha, oslić, dinstani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Špageti karbonara, kiseli krastavci, kruh LD: Tijesto sa vrhnjem, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh
17.04.2021. SUBOTA	Riža na mlijeku, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Varivo od ječmene kaše sa povrćem, hrenovke, kruh, jabuke LD: Varivo od mahuna, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Granatir, kruh, kiseli kupus salata LD: Isto ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh
18.04.2021. NEDJELJA	Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Topljeni sir, kruh	Pileća juha, mesne okruglice u umaku od rajčice, krumpir pire, kruh, puding od vanilije LD: Juha, dinstana svinjetina, krumpir pire, kruh, puding od vanilije ŽD: Isto M: Isto	Puding od vanilije	Varivo od leće, hrenovka, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
19.04.2021. PONEDJELJAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Grah varivo sa slaninom, kruh, luk salata, banane LD: Varivo od ječmene kaše, kruh, banane ŽD: Isto M: Isto	Banane	Kukuruzna krupica sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
20.04.2021. UTORAK	Čaj, mlijeko, pohani kruh LD: Čaj, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Margo, kruh	Domaća juha, krpice sa kupusom, pečena slanina, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetna marmelada, kruh	Varivo od ječmene kaše sa povrćem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

21.04.2021. SRIJEDA	Kakao, čaj, sendvič (parizer, gauda) LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Tekući jogurt, kruh	Juneći paprikaš, kisele feferone, kruh, štrudla sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Lisnato sa višnjama	Tjestenina sa sirom, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Sir sa vrhnjem, kruh
22.04.2021. ČETVRTAK	Hrenovka, kuhano jaje, senf, kruh, sok LD: Sok, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Sir gauda, kruh	Bistra pileća juha, perket od piletine, tijesto, kruh, cikla LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Bijela kava, krofna LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
23.04.2021. PETAK	Mlijeko, čaj, čoko namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi	Topljeni sir, kruh	Povrtna juha, pohana svinjetina u umaku od šampinjona, krumpir pire, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
24.04.2021. SUBOTA	Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, špageti bolonjez, kruh, kisela paprika, naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Pečene krvavice, kruh, salata od kiselog kupusa LD: Krumpir, hrenovke, kruh ŽD: Isto M: Varivo od krumpira, kruh
25.04.2021. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Margo, kruh	Juneća juha, juneća šnicla u umaku od luka, dinstana riža, kruh, kisela paprika, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
26.04.2021. PONEDJELJAK	Mlijeko, prženi uštipci LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Salama (parizer), kruh	Krem juha od šampinjona, rižoto od piletine, graška i mrkve, kruh, kupus salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Čaj, mlijeko, tlačenica, kruh, kisela paprika LD: Čaj, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
27.04.2021. UTORAK	Kompot od jabuka, marmelada, kruh LD: Kompot od jabuka, dijetna marmelada, kruh ŽD: Isto M: Kompot od jabuka, keksi	Mlijeko, kruh	Bistra juha sa cvjetačom, musaka sa tjesteninom, kruh, kiseli krastavci LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Mlijeko, pecivo kajzerica, mliječni namaz LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
28.04.2021. SRIJEDA	Pečena jaja na oko, kisela paprika, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Varivo od poriluka, hrenovka, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Krumpir gulaš sa debrecinkama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

29.04.2021. ČETVRTAK	Kukuruzna krupica sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Pileća juha, pileći želudci na saft, krumpir pire, kruh, kisele paprike LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od krumpira, kruh	Tekući jogurt, kruh	Tjestenina milanez, kruh, kiseli krastavci LD: Tijesto sa sirom, kruh ŽD: Isto M: Isto
30.04.2021. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Jabuke	Slavonski čobanac, kruh, kisele feferone, pogačice sa čvarcima LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Pogačice sa čvarcima	Mlijeko, knedle u prezlama sa umakom od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino

- **TUMAČENJE VRSTE DIJETE:**

LD - *LAGANA DIJETA*: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - *ŽUČNA DIJETA*: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

DD - *DIJABETIČKA DIJETA*: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - *VEGETARIJANSKA DIJETA*: bez mesa i jaja

M - *MIKSANO*

- **NAPOMENA:** UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

- **DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI**

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Jelena Pavlek Bardić – voditeljica odjela
2. Branka Goričanac – njegovateljica
3. Igor Zdjelar – voditelj odjela
4. Ana Frković – voditeljica odsjeka
5. Marija Karaman – voditeljica odsjeka

U Borovi, 25.03.2021. godine