

# **DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA JELOVNIK ZA MJESEC LIPANJ ( 06. MJESEC) 2021.**

<b>NADNEVAK</b>	<b>DORUČAK</b>	<b>DIJABETIČARI 10.00</b>	<b>RUČAK</b>	<b>DIJABETIČARI 16.30</b>	<b>VEČERA</b>
01.06.2021. UTORAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M : Isto	Mlijeko, kruh	Varivo od kupusa i mesa, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sladoled na štapiću	Mlijeko, buhtla sa marmeladom LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
02.06.2021 SRIJEDA	Pohani kruh, tekući jogurt LD: Tekući jogurt, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Margo, kruh	Goveđa juha, rižoto od junetine, kruh, zelena salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Izljevanka od krumpira, instant napitak od naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Kuhani krumpir, kruh
03.06.2021. ČETVRTAK (TIJELOVO)	Čaj, mlijeko, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Povrtna juha, pečena piletina, mlinci, cikla, kruh, kolač od rogača i jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač od rogača i jabuka	Grašak varivo sa noklicama, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
04.06.2021. PETAK	Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Pašteta, kruh	Bistra pileća juha, pohani som na pariški, pečeni krumpir, kruh, salata od svježeg kupusa LD: Juha, prženi som, kuhani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Juha, krumpir, kuhano meso, kruh	Tekući jogurt, kruh	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
05.06.2021. SUBOTA	Mlijeko, čaj, čoko namaz, kruh LD : Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Varivo od kelja sa debrecinkom, kruh, jagode LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Jagode	Čaj, tlačenica, ajvar, kruh LD: Čaj, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi
06.06.2021. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, topljeni sir, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, pečena rebra, đuveđ sa rižom, kruh, miješana salata, pita od jabuka LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pita od jabuka	Bijela kava, čaj, salama (tirolska), kruh LD: Tekući jogurt, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

07.06.2021. PONEDJELJAK	Zaslađeni kakao, čaj, margo, med, kruh LD: Isto ZD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Bistra juha od piletine, svinjski kotlet u umaku od povrća, kukuruzna krupica, kruh, salata od svježih krastavaca LD: Isto ZD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Topli sendviči, bijela kava LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh
08.06.2021. UTORAK	Mlijeko, čaj, pecivo hot-dog, sir gauda LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Grašak varivo sa noklicama, pečena slanina, kruh, kompot od marelice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kompot od marelice	Špageti carbonara, kruh, kisela paprika LD: Tijesto sa sirom, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
09.06.2021. SRIJEDA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, maslac, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Jabuke	Bistra juha sa cvjetačom, pohani pileći file, pekarski krumpir, miješana salata, kruh LD: Pileća juha, dinstani krumpir, kuhana svinjetina, kruh ŽD: Isto M: Isto	Salama (parizer), kruh	Varivo od mahuna, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
10.06.2021. ČETVRTAK	Bijela kava, čaj, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama (parizer), kruh	Paprikaš od junetine, kruh, kisela feferona, kolač jogurtina LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač jogurtina	Krpice sa kupusom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Krumpir pire, kruh
11.06.2021. PETAK	Čaj, mlijeko, burek sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Tekući jogurt, kruh	Pileća juha, prženi oslić bez glave, restani krumpir, kruh, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Juha, kuhani krumpir, kruh	Pašteta, kruh	Varivo od ječmene kaše i povrća, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.06.2021. SUBOTA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Varivo od mahuna sa hrenovkama, kruh, trešnje LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Trešnje	Rižoto od gljiva i povrća, kruh, miješana salata LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.06.2021. NEDJELJA	Zaslađeni kakao, čaj, salama (mesni narezak), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jabuke	Goveđa juha, juneći odrezak u luku, njoki, kruh, kisela paprika, kolač krempita LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač krempita	Varivo od krumpira sa vrhnjem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

14.06.2021. PONEDJELJAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Povrtno varivo sa piletinom, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Kuhano jaje, barena slanina, kiseli krastavci, kruh LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi
15.06.2021. UTORAK	Mlijeko, čaj, prženi uštipci LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi	Dijetna marmelada, kruh, čaj	Grah varivo sa slaninom, mladi luk, kruh LD: Varivo od kelja i mesa, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Tjestenina u umaku od šampinjona, kruh, kisela paprika LD: Isto ŽD: Isto M: Vrhnje, kruh
16.06.2021. SRIJEDA	Zaslađeni kakao, sendvič (parizer, gauda), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Tekući jogurt, kruh	Pileća juha, granatir, pečena slanina, kisela paprika, kruh, trešnje LD: Juha, granatir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Trešnje	Lepinje, svježi sir sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
17.06.2021. ČETVRTAK	Mlijeko, čaj, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Juha od rajčice, pileća jetrica na saft, kukuruzna krupica, kruh, salata od svježeg kupusa LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Kuhani krumpir, riba sa povrćem, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.06.2021. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Varivo od kupusa sa junetinom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Mlijeko, krofna sa čokoladom LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
19.06.2021. SUBOTA	Bijela kava, čaj, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Margo, kruh	Varivo od ječmene kaše sa suhim mesom, kruh, jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Jabuke	Kukuruzna krupica, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
20.06.2021. NEDJELJA	Mlijeko, čaj, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Salama (parizer), kruh	Goveđa juha, kuhana junetina, krumpir pire, umak od hrena, kruh, sladoled na štapiću LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sladoled na štapiću	Tjestenina sa umakom od rajčice, kiseli krastavci, kruh LD: Tijesto sa sirom, kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku

21.06.2021. PONEDJELJAK	Čaj, omlet sa lukom, kisela paprika, kruh LD: Čaj, marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Mlijeko, kruh	Slavonski čobanac, kisele feferone, kruh, lisnato sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Lisnato sa višnjama	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.06.2021. UTORAK	Zaslađeni kakao, čaj, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Naranče	Domaća juha, špageti bolonjez, kruh, kisela paprika, puding od čokolade LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding od čokolade	Kompot od jabuka, salama (mesni narezak), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot od jabuka, keksi
23.06.2021. SRIJEDA	Tekući jogurt, mlijeko, burek sa sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Pašteta, kruh	Varivo od poriluka, safalada, kruh, prženi prutići sa šunkom i sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Prženi prutići sa šunkom i sirom	Tijesto sa sirom i vrhnjem, kruh LD : Isto ŽD: Isto M: Sir, vrhnje, kruh
24.06.2021. ČETVRTAK	Mlijeko, čaj, topli sendviči LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Pileća juha, pečena piletina, krpice sa kupusom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Varivo od blitve, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
25.06.2021. PETAK	Mlijeko, čaj, maslac, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Dijetna marmelada, kruh	Krem juha od graha, dinstani grah sa povrćem, pečena slanina, kiseli krastavci, kruh LD: Pileća juha, kuhani krumpir, kuhana piletina, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Čaj, pečeni mesni sir, ajvar, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi
26.06.2021. SUBOTA	Bijela kava, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama (parizer), kruh	Domaća juha, restani krumpir, pečena debrecinka, kisela paprika, kruh, puding od jagode LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Puding od jagode	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
27.06.2021. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, jeger, kruh LD: Čaj, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Tekući jogurt, kruh	Krem juha od povrća, pečena svinjetina, mlinci, miješana salata, kruh, mramorni kolač LD: Juha, kuhana svinjetina, dinstani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mramorni kolač	Zaslađeni kakao, čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
28.06.2021. PONEDJELJAK	Čaj, pečena jaja na oko, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Dijetna marmelada, kruh	Povrtna juha, mesna štruca, dinstani grašak, salata od rajčice, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Isto

29.06.2021. UTORAK	Kukuruzna krupica sa preljevom od kiselog vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Varivo od kelja sa mesom, kruh, knedle u prezlu sa umakom od vrhnja LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Knedle u prezlu sa umakom od vrhnja	Tekući jogurt, pecivo pletenica, salama (parizer), topljeni sir LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
30.06.2021. SRIJEDA	Zaslađeni kakao, čaj, margo, kruh LD: Tekući jogurt, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Mlijeko, kruh	Krem juha od šampinjona, musaka sa tjesteninom, salata od svježih krastavaca, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Varivo od blitve, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

- **TUMAČENJE VRSTE DIJETE:**

**LD** - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

**ŽD** - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

**DD** - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

**VD** - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

**M** - MIKSANO

- **NAPOMENA:** UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

- **DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI**

**Komisija za usvajanje jelovnika:**

1. Jelena Pavlek Bardić – voditeljica odjela
2. Drago Holec – voditelj odjela
3. Ana Frković – voditeljica odsjeka
4. Marija Karaman – voditeljica odsjeka
5. Anđelka Kaizer – voditeljica odsjeka

U Borovi, 24.05.2021. godine