

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA

JELOVNIK ZA MJESEC KOLOVOZ (8. MJESEC) 2021.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.08.2021. NEDJELJA	Čaj, mlijeko ,pašteta, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M : Mlijeko, kruh	Tekući jogurt, kruh	Punjena paprika, pire krumpir, kruh, puding od jagode LD: Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir, kruh, puding od jagode ŽD: Isto M: Isto	Puding od jagode	Svježi sir sa vrhnjem, salama parizer, kruh LD: Sir sa vrhnjem, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Sir, kruh
02.08.2021. PONEDJELJAK	Bijela kava, čaj, med, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Jabuke	Juneći paprikaš sa noklicama, kruh, lubenica LD: Juha, pire krumpir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Lubenica	Mlijeko, sirni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
03.08.2021 UTORAK	Zaslađeni kakao, čaj, maslac, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Kuhano jaje, kruh	Krem juha od tikvica, pekarski krumpir, roštilj kobasica, sezonska salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Kompot od jabuka, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kompot od jabuka, petit keksi
04.08.2021. SRIJEDA	Mlijeko, čaj, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Domaća juha sataraš, pire krumpir, pečena slanina, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Popečki od tikvica, tekući jogurt LD: Dinstane tikvice, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Varivo od tikvica, kruh
05.08.2021. ČETVRTAK BLAGDAN	Mlijeko, čaj, sir gauda, kruh LD :Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Kruške	Pileća juha, pečena piletina, mlinci, sezonska salata, kruh, kolač kakao kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Kolač kakao kocke	Kruh, namaz od domaće svinjske masti, svježa paprika, krastavci LD: Kruh, margo, mlijeko ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
06.08.2021. PETAK	Čaj, mlijeko, pohani kruh LD : Čaj, dijetna marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Mlijeko, kruh	Bistra juha, pohane tikvice, restani krumpir, sezonska salata, kruh LD: Juha, dinstane tikvice, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Pizza, instant napitak LD: Dijetna pizza, instant napitak ŽD: Isto M: Čokolino
07.08.2021. SUBOTA	Bijela kava, čaj, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Marellice	Goveđa juha, krpice sa kupusom, pečena slanina, kruh LD: Juha, tjestenina sa mesom, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jajaja, kruh ŽD: Isto

					M: Isto
08.08.2021. NEDJELJA	Mlijeko, čaj, kukuruzne pahuljice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Kokošja juha, pečena svinjetina, rižoto od tikvica, sezonska salata, kruh, sladoled kornet LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sladoled kornet	Tjestenina sa sirom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
09.08.2021 PONEDJELJAK	Sok, omlet sa rajčicom, kruh LD: Sok, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Pašteta, kruh	Krem varivo od tikvica, popleti od krumpira, kruh, dinja LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od tikvica, kruh	Dinja	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
10.08.2021. UTORAK	Zaslađeni kakao, čaj, sirni namaz ,kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Zaslađeni kakao, kruh	Tekući jogurt, kruh	Povrtna juha, pečena paprika sa vrhnjem i češnjakom, pire krumpir, sezonska salata, kruh LD: Juha, restani krumpir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Kuhano jaje, barena slanina, sezonska salata, kruh, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
11.08.2021. SRIJEDA	Čaj, mlijeko, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Mlijeko, kruh	Pileći paprikaš sa noklicama, kruh, lubenica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Lubenica	Prženi riblji štapići, kuhani krumpir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.08.2021. ČETVRTAK	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Jabuka	Domaća juha, goveđi gulaš, njoki, sezonska salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Juha od rajčice, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
13.08.2021. PETAK	Čaj, mlijeko, omlet sa tikvicama, kruh LD: Čaj, dijetna marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Dijetne napolitanke	Domaća juha, složenac od tikvica, sezonska salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Sataraš, kukuruzna krupica, kruh LD: Kukuruzna krupica, vrhnje ŽD: Isto M: Isto
14.08.2021. SUBOTA	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama parizer, kruh	Juneći paprikaš, kruh, lubenice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Lubenice	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
15.08.2021. NEDJELJA BLAGDAN	Čaj, mlijeko, salama tirolska, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Mlijeko, kruh	Juha od rajčice, pečena piletina, mlinci, sezonska salata, dizanica sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dizanica sa makom	Pečena paprika sa bijelim lukom, mesni sir, kruh LD: Mesni sir, kruh, čaj ŽD: Isto M: Isto

16.08. 2021. PONEDJELJAK	Bijela kava, čaj, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Grah varivo sa slaninom, kruh, luk salata, kruške LD: Varivo od povrća, kruh, dinje ŽD: Isto M: Isto	Kruške	Špageti u umaku od svježih rajčica, salata, kruh LD : Tjestenina sa sirom, kruh ŽD: Isto M: Isto
17.08.20201 UTORAK	Mlijeko, čaj, topli sendviči LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Kuhano jaje, kruh	Pileća juha, granatir, sezonska salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Riba konzerva, kuhani krumpir, salata od svježih rajčica, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
18.08.2021. SRIJEDA	Zaslađeni kakao, čaj, pecivo pletenica LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao. kruh	Kruške	Krem juha od tikvica, šalša umak sa tjesteninom, pileći file na naglo, sezonska salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mlijeko, kruh	Pita sa blitvom i sirom, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od blitve, kruh
19.08.2021. ČETVRTAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Dijetni keksi	Varivo od mahuna, kruh, knedle sa šljivama u umaku od vrhnja i krušnih mrvica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Knedle sa šljivama u umaku od vrhnja i krušnih mrvica	Izljevanka od krumpira, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
20.08.2021. PETAK	Riža na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Goveđa juha, špageti bolonjez, sezonska salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Tekući jogurt, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Tekući jogurt, kruh
21.08.2021. SUBOTA	Mlijeko, čaj, čokoladni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi	Tekući jogurt, kruh	Grašak varivo sa hrenovkama, kruh, kruške LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kruške	Složencac od tikvica i krumpira, kruh, salata LD: Isto ŽD: Isto M: Tekući jogurt, kruh
22.08.2021. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Salama parizer, kruh	Goveđa juha, juneća šnicla u umaku od senfa, dinstana riža, sezonska salata, kruh, kolač rogač kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kolač rogač kocke	Pohane tikvice, restani krumpir, sezonska salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
23.08.2021. PONEDJELJAK	Bijela kava, čaj, salama mesni narezak, sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Varivo od graha sa slaninom i ječmenom kašom, luk salata, kruh, lubenica LD: Varivo od povrća, kruh ŽD: Isto M: Isto	Lubenica	Tjestenina u umaku od šampinjona, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

24.08.2021. UTORAK	Tekući jogurt, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Breskva	Punjena paprika, pire krumpir, kruh LD: Juha, dinstana svinjetina, pire krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Pašteta, kruh	Rižoto od pilećih jetrica, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
25.08.2021. SRIJEDA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Mlijeko, kruh	Domaća juha, svinjetina u umaku od šampinjona, dinstana riža, sezonska salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Varivo od ječmene, kruh LD : Isto ŽD: Isto M: Isto
26.08.2021. ČETVRTAK	Nezaslađeni kakao, salama mesni narezak, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Jabuke	Varivo od svježeg kupusa i mesa, kruh, kruške LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kruške	Pohani kruh, tekući jogurt LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
27.08.2021. PETAK	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Čaj, dijetna marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Pašteta, kruh	Juha od graha, oslić bez glave, grah salata, kruh LD: Juha, dinstani oslić, kuhani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Juha od graha, kruh	Tekući jogurt, kruh	Tlačnica, ajvar, sok, kruh LD : Sok, salama parizer, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
28.08.2021. SUBOTA	Mlijeko, čaj, maslac, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Kuhano jaje, kruh	Varivo od povrća, hrenovka, kruh, lubenice LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Lubenice	Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
29.08.2021. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, salama jeger, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, petit keksi	Tekući jogurt, kruh	Punjena paprika, pire krumpir, kruh, puding od čokolade LD: Varivo od povrća sa mesom, kruh ŽD: Isto M: Isto	Puding od čokolade	Tjestenina sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh
30.08.2021. PONEDJELJAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha, kruh	Mlijeko, kruh	Varivo od blitve, hrenovka, kruh, buhtla sa marmeladom LD: Juha, pileći file, riža, kruh ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Buhtla sa marmeladom	Kakao, čaj, salama parizer, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
31.08.2021. UTORAK	Čaj, burek sa jabukama LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, petit keksi	Salama parizer, kruh	Krem juha od tikvica, sataraš, kukuruzna krupica, pečena slanina, kruh, šljive LD: Juha, kukuruzna krupica, dinstano povrće, kruh, šljive ŽD: Isto M: Isto	Šljive	Pekarski krumpir, salata, kruh LD: Pire krumpir, umak od tikvica, kruh ŽD: Isto M: Isto

TUMAČENJE VRSTE DIJETE:

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

D.D. - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

NAPOMENA: UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA DOZVOLJENA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Marija Pavlek- radni terapeut
2. Anđelka Kaizer- medicinska sestra
3. Marija Karaman- voditeljica odsjeka
4. Ana Frković – voditeljica odsjeka
5. Damir Deak- korisnik

U Borovi, 22. 07. 2021.