

DOM ZA ODRASLE OSOBE BOROVA JELOVNIK ZA MJESEC PROSINAC (12. MJESEC) 2021.

NADNEVAK	DORUČAK	DIJABETIČARI 10.00	RUČAK	DIJABETIČARI 16.30	VEČERA
01.12.2021. SRIJEDA	Bijela kava, čaj, margo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh	Mlijeko, kruh	Varivo od kiselog kupusa sa suhim mesom, kruh, krepmita LD: Pileći paprikaš, kruh ŽD: Isto M: Varivo od kiselog kupusa, kruh	Krepmita	Pečeni batat i krumpir, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Krumpir pire, kruh
02.12.2021. ČETVRTAK	Zaslađeni kakao, čaj, topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Sir gauda, kruh	Domaća juha, špageti bolonjez, kiseli krastavci, kruh, mandarine LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mandarine	Mlijeko, topli sendviči LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
03.12.2021. PETAK	Riža na mlijeku, čaj, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Juha od graha, dinstani grah, roštilj kobasica, kisela paprika, kruh LD: Pileća juha, dinstani krumpir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Isto	Salama (parizer), kruh	Čaj, pohani kruh LD: Čaj, kruh, salama (parizer) ŽD: Isto M: Čaj, keksi
04.12.2021. SUBOTA	Mlijeko, čaj, čoko namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku	Dijetna marmelada, kruh	Varivo od mahuna, hrenovka, kruh, banane LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane	Tijesto sa sirom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir sa vrhnjem, kruh
05.12.2021. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, pašteta, kruh LD: Čaj, dijetna marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Bijela kava, kruh	Pileća juha, pečena piletina, mlinci, miješana salata, kruh, lisnato sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Lisnato sa višnjama	Bijela kava, čaj, salama (parizer), topljeni sir, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, kruh
06.12.2021. PONEDJELJAK	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Domaća juha, prženi kupus, restani krumpir, pečene krvavice, krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Kuhano jaje, hrenovka, senf, kruh LD: Hrenovka, mlijeko, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

07.12.2021. UTORAK	Prežgana juha, sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Voćni jogurt	Varivo od graha sa suhim mesom, luk salata, kruh, mandarine LD: Varivo od ječmene kaše, kruh ZD: Isto M: Isto	Mandarine	Mlijeko, margo, marmelada, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi
08.12.2021. SRIJEDA	Čaj, riba sa povrćem, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Jabuke	Domaća juha, sarma, krumpir pire, kruh LD: Juha, kuhana svinjetina, krumpir pire, kruh ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Tijesto sa makom LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino
09.12.2021. ČETVRTAK	Šterc sa jogurtom LD: Isto ŽD: Isto M: Bijela kava, keksi	Topljeni sir, kruh	Slavonski čorbanac, kruh, knedle u umaku od vrhnja LD: Povrtno varivo sa junetinom, pogačice sa krumpirom ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Knedle u umaku od vrhnja	Kakao, čaj, lisnato sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh
10.12.2021. PETAK	Hladetina sa mesom, čaj, kruh LD: Hladetina bez mesa, kruh ŽD: Isto M: Čokolino	Mliječni namaz, kruh	Varivo od poriluka, hrenovka, kruh, pogačice sa čvarcima LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Pogačice sa čvarcima	Kakao, sendvič (tirolska, gauda) LD: Kakao, sendvič (parizer, gauda) ŽD: Isto M: Kakao, kruh
11.12.2021. SUBOTA	Kakao, čaj, salama (parizer), kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Kakao, kruh	Voćni jogurt	Domaća juha, pileći želudci sa saft, kukuruzna krupica, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Sirni namaz, kruh	Pečeni batat i krumpir, debrecinke, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
12.12.2021. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Čaj, dijetna marmelada, kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi	Dijetne napolitanke	Povrtna juha, pohana piletina, rizi bizi, miješana salata, kruh, pita od jabuka LD: Juha, kuhana svinjetina, krumpir na lešo, kruh ŽD: Isto M: Isto	Pita od jabuka	Tjestenina u umaku od rajčice, kisela paprika, kruh LD: Tjestenina sa vrhnjem, kruh ŽD: Isto M: Čokolino
13.12.2021. PONEDJELJAK	Omlet sa lukom, čaj, kruh LD: Mlijeko, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Margo, kruh	Grah varivo sa kiselim kupusom, kuhani buncek, kruh, banane LD: Pileći paprikaš, kruh, banane ŽD: Isto M: Isto	Banane	Kukuruzna krupica sa preljevom od kiselog vrhnja, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

14.12.2021. UTORAK	Burek sa sirom, tekući jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Čokolino	Mlijeko, kruh	Bista pileća juha, lasanje bolonjez sa palačinkama, zelena salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Pečena jaja, salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
15.12.2021. SRIJEDA	Bijela kava, čaj, sendvič (mesni narezak, gauda) LD: Bijela kava, sir gauda, kruh ŽD: Isto M: Riža na mlijeku	Tekući jogurt, kruh	Krem juha od brokule, svinjski odrezak u lovačkom umaku, njoki, salata od svježeg kupusa, kruh, mandarine LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Mandarine	Krumpir gulaš sa kiselim vrhnjem, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
16.12.2021. ČETVRTAK	Kukuruzna krupica sa jogurtom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Salama (parizer), kruh	Varivo od slatkog kupusa, pečena slanina, kruh, lisnato sa višnjama LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Lisnato sa višnjama	Špageti milanez, kisele paprike, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
17.12.2021. PETAK	Prežgana juha sa jajima, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Jabuke	Krem juha od šampinjona, pohani som na pariški, pečeni krumpir sa batatom, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kakao, kruh	Prženi kupus, pečeni mesni sir, kruh LD: Čaj, pečeni mesni sir, kruh ŽD: Isto M: Kuhani krumpir, mesni sir, kruh
18.12.2021. SUBOTA	Mlijeko, čaj, čoko namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi	Dijetna marmelada, kruh	Goveđa juha, granatir, pečena slanina, kruh, kiseli kupus, naranče LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Naranče	Pohani sir, pomfri, kečap, sok, kruh LD: Mlijeko, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku
19.12.2021. NEDJELJA	Čaj, mlijeko, tlačenica, kruh LD: Čaj, margo, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Mlijeko, kruh	Krem juha od krumpira i batata, musaka sa tjesteninom, miješana salata, kruh, krempita LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Krempita	Rižoto sa šampinjonima, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
20.12.2021. PONEDJELJAK	Mlijeko, čaj, mliječni namaz, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Tlačenica, kruh	Goveđa juha, kuhani bunceci sa dinstanim kiselim kupusom, kukuruzna krupica, kruh LD: Juha, kuhana hrenovka, restani krumpir, kruh ŽD: Isto M: Isto	Topljeni sir, kruh	Knedle sa prelom u umaku od vrhnja, mlijeko LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh

21.12.2021. UTORAK	Hladetina sa mesom, čaj, kruh LD: Hladetina bez mesa, kruh ŽD: Isto M: Isto	Mliječni namaz, kruh	Juneći paprikaš, kisele feferone, kruh, pečene jabuke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Pečene jabuke	Umak od špinata, krumpir pire, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
22.12.2021. SRIJEDA	Pohani kruh, tekući jogurt LD: Mlijeko, margo, kruh ŽD: Isto M: Riža na mlijeku	Margo, kruh	Pileća juha, sarma, krumpir pire, kruh LD: Juha, kuhano meso, krumpir pire, kruh ŽD: Isto M: Isto	Sir gauda, kruh	Mlijeko, složenac od kruha LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
23.12.2021. ČETVRTAK	Pšenična krupica na mlijeku LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, keksi	Topljeni sir, kruh	Povrtna juha, rižoto sa piletinom i svježim šampinjoniima, miješana salata, kruh, voćni jogurt LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Voćni jogurt	Bijeli žganci sa vrhnjem LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
24.12.2021. PETAK (BADNJAK)	Čaj, mlijeko, marmelada, kruh LD: Čaj, dijetna marmelada, kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Tekući jogurt, kruh	Krem juha od tikvice, prženi som, brokula sa krumpirom na lešo, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od kelja, kruh	Dijetna marmelada, kruh	Riba u ulju, mahune na salatu, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Varivo od mahuna, kruh
25.12.2021. SUBOTA (PRVI DAN BOŽIĆA)	Čaj, pašteta, kruh LD: Prežgana juha bez jaja, kruh ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh	Keksi napolitanke	Povrtna juha, rolana prasetina, francuska salata, kruh, kolači: banana kocke, ledene kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Juha, kuhana svinjetina, krumpir pire, kruh	Kolači: banana kocke, ledene kocke	Svježi sir sa vrhnjem, jeger, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Svježi sir sa vrhnjem, kruh
26.12.2021. NEDJELJA (DRUGI DAN BOŽIĆA)	Tekući jogurt, salama (parizer), sir gauda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Mlijeko, kruh	Topljeni sir, kruh	Ragu juha, pohana puretina, rižoto sa tikvicama, zelena salata, banane, rafaelo kocke LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Banane, rafaelo kocke	Tijesto a sirom LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
27.12.2021. PONEDJELJAK	Mlijeko, margo, med, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Jabuke	Varivo od kiselog kupusa sa mesom, kruh, jabuke LD: Carsko varivo, kruh, prženi prutići ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Jabuke	Rižoto sa pilećim jetricama, kisela paprika, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto

28.12.2021. UTORAK	Čaj, prženi uštipci LD: Isto ŽD: Isto M: Pšenična krupica na mlijeku	Voćni jogurt	Bistra mesna juha, štefani pečenje, umak od špinata, krumpir pire sa batatom, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Dijetni keksi	Pržene lepinje, čaj LD: Isto ŽD: Isto M: Čaj, keksi
29.12.2021. SRIJEDA	Bijela kava, kukuruzna krupica LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Varivo od mahuna sa junetinom, kruh, domaće krofne LD: Isto ŽD: Isto M: Isto (voćni jogurt)	Domaće krofne	Špageti u umaku od sira sa špinatom, kiseli krastavci, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto
30.12.2021. ČETVRTAK	Čaj, omlet sa slaninom, kisela paprika, kruh LD: Čaj, salama (parizer), kruh ŽD: Isto M: Čaj, keksi	Mlijeko, kruh	Domaća juha sa povrćem, gulaš od svinjetine sa šampinjonima, krumpir pire, miješana salata, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Margo, kruh	Pizza, sok LD: Isto ŽD: Isto M: Prežgana juha sa jajima, kruh
31.12.2021. PETAK	Čaj, mlijeko, marmelda, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Tekući jogurt, kruh	Bistra juha, pileći file u krem umaku od brokule sa tjesteninom, salata od svježeg kupusa, kruh LD: Isto ŽD: Isto M: Isto	Kuhano jaje, kruh	Pečena jaja, pečena debrecinka, kiseli krastavci, kruh LD: Kuhani krumpir, hrenovka, kruh ŽD: Isto M: Krumpir pire, kruh

- **TUMAČENJE VRSTE DIJETE:**

LD - LAGANA DIJETA: bez luka, začina, masnog mesa, kuhati na ulju, manje soli

ŽD - ŽUČNA DIJETA: bez začina, luka, kuhati na ulju, piletina, junetina (kuhano, dinstano), manje soli

DD - DIJABETIČKA DIJETA: koristiti umjetno sladilo (saharin), količina i vrsta namirnica prilagođene dijabetičarima

VD - VEGETARIJANSKA DIJETA: bez mesa i jaja

M - MIKSANO

- **NAPOMENA:** UVAŽENE ŽELJE KORISNIKA PO STANDARDU KVALITETE

- **DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG SEZONSKOG KARAKTERA PROIZVODNJE NA EKONOMIJI I IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI**

Komisija za usvajanje jelovnika:

1. Igor Zdjelar – voditelj odjela
2. Drago Holec – voditelj odjela
3. Jelena Pavlek Bardić – voditeljica odjela
4. Ana Frković – voditeljica odsjeka
5. Snježana Košić – kuharica

U Borovi, 26.11.2021. godine